



### Mi lista diaria de contactos

Mantenga un registro diario de los contactos que tiene con otras personas y los lugares que visita. Esta lista ayudará a su médico o proveedor con el rastreo de contactos, en caso de que usted resulte positivo(a) a la prueba de COVID-19.

Contactos para la semana del \_\_\_\_\_

Día	CONTACTO O ACTIVIDAD	Ubicación
Domingo _/_/___		
Lunes _/_/___		
Martes _/_/___		
Miércoles _/_/___		
Jueves _/_/___		
Viernes _/_/___		
Sábado _/_/___		