



Mi lista diaria de contactos

Mantenga un registro diario de los contactos que tiene con otras personas y los lugares que visita. Esta lista ayudará a su médico o proveedor con el rastreo de contactos, en caso de que usted resulte positivo(a) a la prueba de COVID-19.

Contactos para la semana del _____

| Día | CONTACTO O ACTIVIDAD | Ubicación |
|----------------------|----------------------|-----------|
| Domingo _/_/___ | | |
| Lunes _/_/___ | | |
| Martes _/_/___ | | |
| Miércoles _/_/___ | | |
| Jueves _/_/___ | | |
| Viernes _/_/___ | | |
| Sábado _/_/___ | | |