

L'Indice dello Stato di Attività Duke (DASI) è un questionario auto-somministrato che misura la capacità funzionale di un paziente. Può essere utilizzato per ottenere una stima approssimativa del consumo di ossigeno di picco del paziente.

Istruzioni: Per favore cerchi sì o no alle seguenti domande.

Item	Attività	Sì	No
1	Riesci a prenderti cura di te stesso (mangiare, vestirti, fare il bagno o usare il gabinetto)?	2.75	0
2	Riesci a camminare in casa, ad esempio in giro per casa tua?	1.75	0
3	Riesci a camminare per un isolato o due su terreno pianeggiante?	2.75	0
4	Riesci a salire una rampa di scale o camminare su per una collina?	5.50	0
5	Riesci a correre per una breve distanza?	8.00	0
6	Riesci a fare lavori leggeri in casa come spolverare o lavare i piatti?	2.70	0
7	Riesci a fare lavori moderati in casa come passare l'aspirapolvere, spazzare i pavimenti o portare la spesa?	3.50	0
8	Riesci a fare lavori pesanti in casa come strofinare i pavimenti o sollevare e spostare mobili pesanti?	8.00	0
9	Riesci a fare lavori in giardino come rastrellare le foglie, diserbare o spingere un tosaerba?	4.50	0
10	Riesci ad avere rapporti sessuali?	5.25	0
11	Riesci a partecipare ad attività ricreative moderate come golf, bowling, ballo, tennis doppio o lanciare una palla da baseball o football?	6.00	0
12	Riesci a partecipare a sport faticosi come nuoto, tennis singolo, football, pallacanestro o sci?	7.50	0
Punteggio Totale =			
VO2 di picco stimato = $.43 * (\text{DASI}) + 9.6 =$			
METS = $(/ 3.5)$			