



LIVE LESSON SCHEDULE

※スケジュールやプログラム、担当インストラクターは変更となる場合があります

2025.8.2 ▶ 8.31

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
8/18 (Mon) 11:45 - 12:30 (45)	 GROUP CENTERGY®	 Eri
8/18 (Mon) 13:00 - 13:30 (30)	 GROUP ACTIVE®	 Eri
8/18 (Mon) 15:30 - 16:00 (30)	 R30®	 Saori
8/18 (Mon) 16:30 - 17:00 (30)	 GROUP CENTERGY®	 Saori
8/19 (Tue) 10:30 - 11:15 (45)	 GROUP CENTERGY®	 Yuya
8/19 (Tue) 12:15 - 13:00 (45)	 GROUP CENTERGY®	 Yuya
8/19 (Tue) 14:30 - 15:15 (45)	 GROUP POWER®	 Hiro

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
8/22 (Fri) 11:00 - 11:30 (30)		 Kiku
8/22 (Fri) 12:00 - 12:45 (45)		 Kiku
8/22 (Fri) 14:30 - 15:00 (30)		 Matsu
8/22 (Fri) 15:30 - 16:00 (30)		 Matsu
8/25 (Mon) 10:30 - 11:15 (45)		 Kyo
8/25 (Mon) 11:45 - 12:30 (45)		 Eri
8/25 (Mon) 13:00 - 13:30 (30)		 Eri
8/25 (Mon) 15:30 - 16:00 (30)		 Saori
8/25 (Mon) 16:30 - 17:00 (30)		 Saori

DATE	PROGRAM	INSTRUCTORS
時間変更 8/28 (Thu) 11:00 - 11:45 (45)		 Chika
時間変更 8/28 (Thu) 12:15 - 12:45 (30)		 Chika

