



COPA UNIMED FERJ 2026

Regulamento Oficial

Comunicação e Marketing | Unimed Ferj

Participantes	15 setores 4 grupos: A, B e C com 4 seleções, grupo D com 3 seleções devido ao número ímpar por setor
Modalidades	FIFA Strike Unimed Totó Quiz das Seleções Grito de Gol Futebol na Caixa Adivinhe o Peso
Fase de Grupos	10 e 11/06 (Strike Unimed) 17 e 18/06 (FIFA) 22 e 23/06 (Totó)
Fase Eliminatória	Quartas: 08 e 09/07 Semis: 16/07 Final: 17/07
Organização	Comunicação e Marketing, GP – Unimed Ferj

Versão 2.1 | junho de 2026

1. Introdução

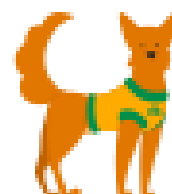
A Copa Unimed Ferj 2026 é a gincana interna para celebrar a Copa do Mundo FIFA 2026. Quinze (15) setores, divididos em quatro (4) grupos, representam seleções e disputam modalidades ao longo dos meses de junho e julho. O torneio segue o formato de fase de grupos seguida de eliminatórias, encerrando com uma cerimônia de premiação.

Todas as modalidades têm critério de desempate imediato – não há empate em nenhum confronto. O torneio também conta com o Prêmio Fair Play Unimed Ferj, concedido ao setor com maior engajamento solidário.

2. Equipes e Cronograma

Sorteio das Seleções

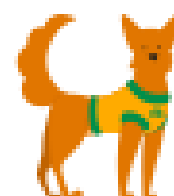
Data do sorteio: 08/06 (segunda-feira). Cada capitão irá retirar um papel com o nome da seleção que a sua área irá representar. O resultado é definitivo e cada seleção já estará alocada no grupo correspondente, conforme abaixo:





Grupos

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
Portugal (Gestão de Sinistros Cadastro e Reembolso)	Senegal (Atuarial e Produtos)	EUA (Infraestrutura e Telecom - Equipe Andrew)	Holanda (Assessoria Médica Institucional + Intercâmbio + Relacionamento Institucional + Gestão de Saúde)
Croácia (Comunicação/Marketing/ Comercial)	Alemanha (Polo Tecnologia - Equipe Antônio Carlos)	Argentina (Regulação)	Japão (Atuarial Institucional + Contabilidade + Inteligência de Negócios)
Inglaterra (Gestão de Rede e Cobertura + Produtos Federativos e Insumos Assistenciais)	Marrocos (Facilities e Pessoas)	México (Jurídico + Secretaria Executiva)	Espanha (Relacionamento com Clientes - Equipe Eugênio)
França (Financeiro e Fidelização)	Colômbia (Ouvidoria)	Uruguai (Central de Relacionamento - Equipe Adriana + Processos)	<i>*grupo com 3 integrantes devido ao número ímpar por setor</i>





Cronograma Geral – junho e julho de 2026

Data	Fase	Modalidade
10/06 – Qua.	Fase de Grupos	Strike Unimed – Grupos A e B
11/06 – Qui.	Fase de Grupos	Strike Unimed – Grupos C e D
17/06 – Qua.	Fase de Grupos	Totó – Grupos A e B
18/06 – Qui.	Fase de Grupos	Totó – Grupos C e D
22/06 – Seg.	Fase de Grupos	FIFA – Grupos A e B
23/06 – Ter.	Fase de Grupos	FIFA – Grupos C e D
08/07 – Qua.	Quartas de Final	Strike Unimed Grito de Gol Adivinhe o Peso
09/07 – Qui.	Quartas de Final	Strike Unimed Grito de Gol Adivinhe o Peso
16/07 – Qui.	Semifinais	Grito de Gol Futebol na Caixa Adivinhe o Peso
17/07 – Sex.	3.º Lugar + Final + Cerimônia	Strike Unimed + Quiz + Grito de Gol

* Todos os dias têm previsão de até 3 horas de evento.

3. Como Funciona o Torneio

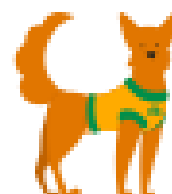
Fase de Grupos – junho

As 15 seleções estão divididas em 4 grupos: A, B e C com 4 seleções cada. Grupo D com 3, devido ao número ímpar por setores. Dentro de cada grupo, todas as seleções se enfrentam nas três modalidades da fase de grupos: Strike Unimed, FIFA e Totó – cada uma disputada em datas distintas.

- Cada par de seleções dentro do grupo se enfrenta uma vez por modalidade.
- Cada vitória vale 1 ponto – acumulado ao longo de todas as modalidades.
- **Classificação:** os 2 melhores de cada grupo (maior pontuação) avançam para as Quartas de Final.
- **Total de pontos possíveis na fase de grupos A, B e C:** até 9 pontos por seleção (3 jogos × 3 modalidades).
- **Total de pontos possíveis na fase de grupos D:** até 6 pontos por seleção (2 jogos × 3 modalidades).

Critérios de desempate na classificação do grupo (em ordem):

- 1.º – Maior número de pontos totais.





- 2.º – Resultado do confronto direto entre as seleções empatadas (todas as modalidades).
- 3.º – Se ainda empatadas: disputa de Strike Unimed (confronto único, morte súbita).

Quartas de Final – 08 e 09/07

Os 8 classificados (2 de cada grupo) se enfrentam em confrontos eliminatórios no formato de FIFA. Cada confronto é decidido no melhor de 3 partidas individuais (1v1), com 3 jogadores diferentes por seleção em cada partida.

- **Formato:** melhor de 3 partidas (Strike Unimed, Grito de Gol e Adivinhe o Peso). Cada seleção designa 3 representantes, cada um joga 1 partida.
- Vence o confronto a seleção que vencer primeiro 2 das 3 partidas.

	Confronto	→ Semifinal
QUARTAS 1	1º Grupo A × 2º Grupo B	Vencedor → SEMIFINAL 1
QUARTAS 2	1º Grupo C × 2º Grupo D	Vencedor → SEMIFINAL 1
QUARTAS 3	1º Grupo B × 2º Grupo A	Vencedor → SEMIFINAL 2
QUARTAS 4	1º Grupo D × 2º Grupo C	Vencedor → SEMIFINAL 2

Semifinais – 16/07

Os 4 classificados das Quartas disputam Futebol na Caixa, Adivinhe o Peso e Grito de Gol com melhor de 3 sets.

- **Formato:** melhor de 3 jogos
- Vence o confronto a seleção que ganhar primeiro 2 jogos.
- Empate: morte súbita (Grito de Gol).

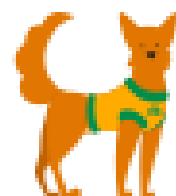
Semifinal 1: Venc. Quartas 1 × Venc. Quartas 2

Semifinal 2: Venc. Quartas 3 × Venc. Quartas 4

3.º Lugar e Grande Final – 17/07

Ambos os confrontos (3.º lugar e Final) são disputados com as 3 modalidades finais: Strike Unimed, Quiz das Seleções e Grito de Gol. Cada modalidade vale 1 ponto – vence o confronto quem ganhar primeiro 2 das 3 modalidades.

- Disputa de 3.º Lugar: os 2 desclassificados das Semifinais.
- Grande Final: os 2 vencedores das Semifinais.
- Modalidades na ordem: Strike Unimed → Quiz das Seleções → Grito de Gol (apenas se necessário).
- Após a Final: Cerimônia de Premiação com entrega de troféus e Fair Play Unimed Ferj 🎵.





4. Pontuação e Desempate

Sistema de Pontuação – Fase de Grupos

Cada vitória em qualquer partida de qualquer modalidade vale 1 ponto para a seleção. Os pontos acumulados nas três modalidades determinam a classificação final do grupo.

Modalidade	Vitória	Se der empate na disputa...
FIFA	1 ponto	Pênaltis imediatos até o desempate.
Strike Unimed	1 ponto	Melhor de 3 rodadas (3 chutes). Em caso de empate: morte súbita.
Totó	1 ponto	1.º a marcar 5 gols vence. Tempo limite: 6 min. Se empatado: morte súbita.
Quiz das Seleções	1 ponto	Vence quem acertar mais perguntas. Empate: pergunta extra (morte súbita).

W.O. – Ausência ou Falta de Jogadores

Se uma seleção não comparecer ou não designar representante(s) para uma modalidade no horário estabelecido, a equipe adversária vence aquela partida automaticamente por W.O., computando 1 ponto.

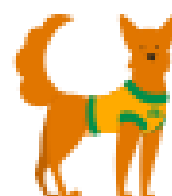
Se a ausência abranger todo um confronto (todas as partidas de uma rodada), a equipe adversária leva todos os pontos em disputa naquela rodada.

Tolerância: 5 minutos de carência. Após esse prazo, o W.O. é declarado pelo organizador.

5. Regras das Modalidades

Totó – Futebol de Mesa (Fase de Grupos: 22 e 23/06)

- Disputa em duplas (2v2): dois jogadores por seleção.
- Vence quem marcar 5 gols primeiro – sem empate.
- Tempo limite: 6 minutos. Se empatado ao fim: morte súbita (próximo gol decide).





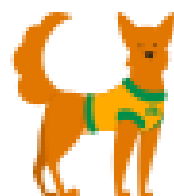
Unimed 
Ferj

FIFA (Fase de Grupos: 22 e 23/06 | Final: 17/07)

- **Fase de Grupos:** disputa individual (1v1). Seleção obrigatória: cada equipe utiliza a nação correspondente à sua seleção sorteada. Duração: 3 min por tempo (6 min).
- **Final / 3.º Lugar:** 1 partida decisiva. Duração: 6 min por tempo (12 min). Empate: pênaltis imediatos.

Strike Unimed – Boliche com os pés (Fase de Grupos: 10 e 11/06 | Semifinais Final: 17/07)

- **Fase de Grupos:** 3 chutes por equipe (1 por jogador). Vence quem derrubar mais pinos. Empate: morte súbita.
- **Semifinais:** melhor de 3 sets. Em cada set, 3 jogadores de cada equipe realizam 1 chute — vence o set quem derrubar mais pinos. Empate no set: morte súbita.
- **Final / 3.º Lugar:** 1 rodada decisiva — 3 chutes por equipe. Empate: morte súbita.





Quiz das Seleções (Final e 3.º Lugar: 17/07)

- Disputado apenas na etapa Final/3.º Lugar, como 3.ª modalidade caso o placar esteja 1×1.
- Apresentador conduz a rodada ao vivo. Cada equipe responde perguntas sobre sua seleção e/ou cultura do país.
- Vence quem acertar mais perguntas (12 min, 15 perguntas). Empate: pergunta extra sobre Copas do Mundo (morte súbita).

Futebol na Caixa (Quartas – 08, 09 e 16/07 – Semifinal)

- Cada seleção realiza 3 chutes em direção a 3 caixas posicionadas a distâncias distintas.
- **Pontuação por caixa:** Caixa grande = 1 ponto | Caixa média = 2 pontos | Caixa pequena = 3 pontos.
- Pontuação máxima por equipe: 9 pontos (3 acertos na caixa pequena). Vence quem acumular mais pontos nas 3 tentativas.
- **Desempate:** rodada de morte súbita – 1 chute adicional por equipe até que uma marque mais pontos.

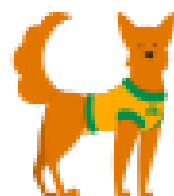
Adivinhe o Peso (Quartas 08, 09/07 jogo de desempate em caso de 1x1 e 16/07 – Semifinal)

- 10 itens relacionados ao futebol são dispostos sobre uma mesa.
- Cada equipe escolhe 3 itens e registra em papel o peso estimado de cada um (em gramas ou kg).
- Os itens são pesados em uma balança. Vence a equipe com menor margem de erro.
- **Desempate:** nova rodada com 1 item sorteado entre os restantes – mesma regra de menor erro.

Prêmio Fair Play Unimed Ferj – Doação de Meias 🐾

Paralelo à competição, todas as seleções são convidadas a contribuir com a ação solidária.

- **Como funciona:** a partir de 10/06, cada seleção pode depositar meias em urna coletora no local do evento.
- **Critério de vitória – maior % de participação:** $(\text{total de meias doadas} \div \text{total de participantes do setor}) \times 100$.
- **Exemplo:** Setor A – 100 participantes, 30 meias doadas = 30%. Setor B – 70 participantes, 30 meias doadas $\approx 42,9\%$. Setor B vence.
- Este critério garante equidade entre setores de tamanhos diferentes.





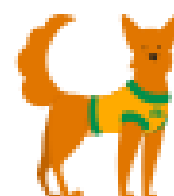
6. Premiação

Lugar	Reconhecimento	Benefício Sugerido
🏆 1.º Lugar	Campeão Copa Unimed Ferj 2026	Troféu Campeão
🏆 2.º Lugar	Vice-Campeão	Troféu 2.º lugar
🏆 3.º Lugar	3.º Colocado	Troféu 3.º lugar
🤝 Fair Play Unimed Ferj	Seleção Solidária	Troféu Fair Play Unimed Ferj – maior % de participação na doação de meias (meias doadas ÷ participantes do setor)

7. Tabelas de Classificação – Fase de Grupos

Pontuação máxima por seleção: 9 pontos (3 vitórias x 3 modalidades). Avançam os 2 primeiros de cada grupo (Com exceção do grupo D que podem somar até 6 pontos - 2 jogos x 3 modalidades).

GRUPO A – Classificação						
Posição	Seleção	PTS	V	D	J	Obs.
1º	França	6	4	3	9	Ficou em 1º por vencer Inglaterra em confronto direto
2º	Inglaterra	6	3	3	9	
3º	Croácia	3	3	6	9	Ficou em 3º por vencer Portugal em confronto direto
4º	Portugal	3	3	6	9	



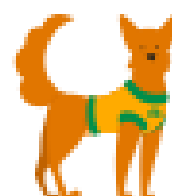


GRUPO B — Classificação						
Posição	Seleção	PTS	V	D	J	Obs.
1º	Marrocos	7	7	2	9	
2º	Alemanha	6	6	3	9	
3º	Colômbia	3	3	6	9	
4º	Senegal	2	2	7	9	

GRUPO C — Classificação						
Posição	Seleção	PTS	V	D	J	Obs.
1º	EUA	7	7	2	9	
2º	Argentina	5	5	4	9	
3º	Uruguai	4	4	5	9	
4º	México	2	2	7	9	

GRUPO D — Classificação						
Posição	Seleção	PTS	V	D	J	Obs.
1º	Japão	4	4	2	6	
2º	Espanha	3	3	3	6	
3º	Holanda	2	2	4	6	

No Grupo D, após a segunda rodada, todas as equipes somam a mesma pontuação, deixando para a última rodada a definição dos classificados para a próxima fase.





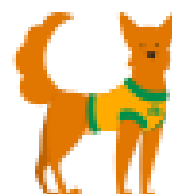
8. Tabelas de Horários das Modalidades

* Horários aproximados. Previsão de até 3 horas por dia de evento.

DIA 1 — 10/06 (Quarta-feira) | Strike Unimed — Grupos A e B | Fase de Grupos

Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
— GRUPO A —		
14:00	Strike Unimed	8 Portugal × Croácia 0
14:15	Strike Unimed	8 Inglaterra × França 6
14:30	Strike Unimed	4 Portugal × Inglaterra 7
14:45	Strike Unimed	1 Croácia × França 8
15:00	Strike Unimed	17 Portugal × França 9
15:15	Strike Unimed	14 Croácia × Inglaterra 9
— GRUPO B —		
15:30	Strike Unimed	4 Senegal × Alemanha 7
15:45	Strike Unimed	9 Marrocos × Colômbia 12
16:00	Strike Unimed	0 Senegal × Marrocos 7
16:15	Strike Unimed	6 Alemanha × Colômbia 1
16:30	Strike Unimed	3 Senegal × Colômbia 7
16:45	Strike Unimed	7 Alemanha × Marrocos 7 Tiro alternado - 3 x 4

OBS.: As modalidades, datas e horários dos jogos estão sujeitos a alterações.

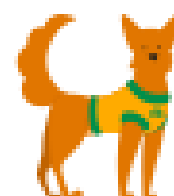




DIA 2 — 11/06 (Quinta-feira) | Strike Unimed — Grupos C e D | Fase de Grupos

Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
— GRUPO C —		
14:00	Strike Unimed	7 EUA × Argentina 0
14:15	Strike Unimed	3 México × Uruguai 7
14:30	Strike Unimed	15 EUA × México 3
14:45	Strike Unimed	5 Argentina × Uruguai 5 Tiro alternado - 0 x 4
15:00	Strike Unimed	11 EUA × Uruguai 10
15:15	Strike Unimed	3 Argentina × México 6
— GRUPO D —		
15:30	Strike Unimed	5 Holanda × Japão 4
15:45	Strike Unimed	4 Holanda × Espanha 3
16:00	Strike Unimed	9 Japão × Espanha 10

OBS.: As modalidades, datas e horários dos jogos estão sujeitos a alterações.





DIA 3 — 17/06 (Quarta-feira) | TOTÓ — Grupos A e B | Fase de Grupos

Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
— GRUPO A —		
14:00	TOTÓ	5 Portugal × Croácia 2
14:15	TOTÓ	5 Inglaterra × França 1
14:30	TOTÓ	4 Portugal × Inglaterra 5
14:45	TOTÓ	3 Croácia × França 5
15:00	TOTÓ	0 Portugal × França 5
15:15	TOTÓ	5 Croácia × Inglaterra 3
— GRUPO B —		
15:30	TOTÓ	0 Senegal × Alemanha 2
15:45	TOTÓ	5 Marrocos × Colômbia 3
16:00	TOTÓ	2 Senegal × Marrocos 5
16:15	TOTÓ	5 Alemanha × Colômbia 2
16:30	TOTÓ	5 Senegal × Colômbia 4
16:45	TOTÓ	4 Alemanha × Marrocos 5

OBS.: As modalidades, datas e horários dos jogos estão sujeitos a alterações.

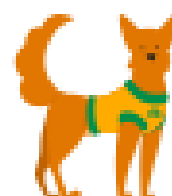




DIA 4 — 18/06 (Quinta-feira) | TOTÓ — Grupos C e D | Fase de Grupos

Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
— GRUPO C —		
14:00	TOTÓ	5 EUA × Argentina 1
14:15	TOTÓ	1 México × Uruguai 5
14:30	TOTÓ	5 EUA × México 0
14:45	TOTÓ	5 Argentina × Uruguai 2
15:00	TOTÓ	5 EUA × Uruguai 2
15:15	TOTÓ	5 Argentina × México 4
— GRUPO D —		
15:30	TOTÓ	0 Holanda × Japão 5
15:45	TOTÓ	3 Holanda × Espanha 5
16:00	TOTÓ	5 Japão × Espanha 2

OBS.: As modalidades, datas e horários dos jogos estão sujeitos a alterações.

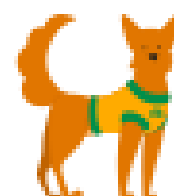




DIA 5 — 22/06 (Segunda) | GAME FIFA — Grupos A e B | Fase de Grupos

Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
— GRUPO A —		
14:00	FIFA	0 Portugal × Croácia 1
14:15	FIFA	1 Inglaterra × França 3
14:30	FIFA	(4) 1 Portugal × Inglaterra 1 (5)
14:45	FIFA	1 Croácia × França 3
15:00	FIFA	1 Portugal × França 8
15:15	FIFA	(3) 0 Croácia × Inglaterra 0 (4)
— GRUPO B —		
15:30	FIFA	(3) 0 Senegal × Alemanha 0 (0)
15:45	FIFA	(3) 0 Marrocos × Colômbia 0 (1)
16:00	FIFA	0 Senegal × Marrocos 3
16:15	FIFA	2 Alemanha × Colômbia 1
16:30	FIFA	0 Senegal × Colômbia 1
16:45	FIFA	2 Alemanha × Marrocos 0

OBS.: As modalidades, datas e horários dos jogos estão sujeitos a alterações.

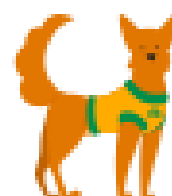




DIA 6 — 23/06 (Terça) | GAME FIFA — Grupos C e D | Fase de Grupos

Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
— GRUPO C —		
14:00	FIFA	0 EUA × Argentina 3
14:15	FIFA	0 México × Uruguai 2
14:30	FIFA	0 EUA × México 0
14:45	FIFA	4 Argentina × Uruguai 0
15:00	FIFA	1 EUA × Uruguai 0
15:15	FIFA	3 Argentina × México 0
— GRUPO D —		
15:30	FIFA	0 Holanda × Japão 2
16:00	FIFA	0 Holanda × Espanha 1
16:45	FIFA	(4) 2 Japão × Espanha 2 (1)

OBS.: As modalidades, datas e horários dos jogos estão sujeitos a alterações.





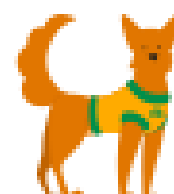
DIA 7 – 08/07 (Quarta-feira) | Strike Unimed | Grito de Gol e Adivinhe o peso (jogo desempate) – Quartas 1 e 2

Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
– QUARTAS 1 1º Grupo A × 2º Grupo B –		
14:00	Strike Unimed – Jogo 1	França × Alemanha
14:15	Grito de Gol – Jogo 2	França × Alemanha
14:30	Adivinhe o peso – Jogo 3 (se necessário)	França × Alemanha
– QUARTAS 2 1º Grupo C × 2º Grupo D –		
15:00	Strike Unimed – Jogo 1	EUA × Espanha
15:15	Grito de Gol – Jogo 2	EUA × Espanha
15:30	Adivinhe o peso – Jogo 3 (se necessário)	EUA × Espanha

OBS.: As modalidades, datas e horários dos jogos estão sujeitos a alterações.

DIA 8 – 09/07 (Quinta-feira) | Strike Unimed | Grito de Gol e Adivinhe o peso (jogo desempate) – Quartas 3 e 4

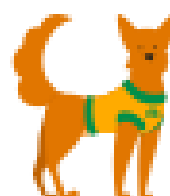
Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
– QUARTAS 3 1º Grupo B × 2º Grupo A –		
14:00	Strike Unimed – Jogo 1	Marrocos × Inglaterra
14:15	Grito de Gol – Jogo 2	Marrocos × Inglaterra
14:30	Adivinhe o peso – Jogo 3 (se necessário)	Marrocos × Inglaterra
– QUARTAS 4 1º Grupo D × 2º Grupo C –		
15:00	Strike Unimed – Jogo 1	Japão × Argentina
15:15	Grito de Gol – Jogo 2	Japão × Argentina





Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
15:30	Adivinhe o peso — Jogo 3 (se necessário)	Japão × Argentina

OBS.: As modalidades, datas e horários dos jogos estão sujeitos a alterações.





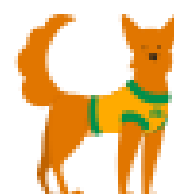
**DIA 9 — 16/07 (Quinta-feira) | Semifinais | Futebol na Caixa | Adivinhe o Peso
Grito de Gol (jogo desempate)**

Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
— SEMIFINAL 1 Venc. Quartas 1 × Venc. Quartas 2 —		
14:00	Futebol na Caixa	Venc. Quartas 1 × Venc. Quartas 2
14:20	Adivinhe o Peso	Venc. Quartas 1 × Venc. Quartas 2
14:40	Grito de Gol (se necessário desempatar)	Venc. Quartas 1 × Venc. Quartas 2
— SEMIFINAL 2 Venc. Quartas 3 × Venc. Quartas 4 —		
15:00	Futebol na Caixa	Venc. Quartas 3 × Venc. Quartas 4
15:20	Adivinhe o Peso	Venc. Quartas 3 × Venc. Quartas 4
15:40	Grito de Gol (se necessário desempatar)	Venc. Quartas 3 × Venc. Quartas 4

OBS.: As modalidades, datas e horários dos jogos estão sujeitos a alterações.

DIA 10 — 17/07 (Sexta-feira) | 3.º Lugar + Grande Final + Cerimônia

Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
— DISPUTA DE 3.º LUGAR Perd. Semi 1 × Perd. Semi 2 —		
14:00	Strike Unimed	Perd. Semifinal 1 × Perd. Semifinal 2
14:20	Quiz das Seleções	Perd. Semifinal 1 × Perd. Semifinal 2
14:40	Grito de Gol (se nec.)	Perd. Semifinal 1 × Perd. Semifinal 2
— GRANDE FINAL Venc. Semi 1 × Venc. Semi 2 —		
15:00	Strike Unimed	Venc. Semifinal 1 × Venc. Semifinal 2
15:20	Quiz das Seleções	Venc. Semifinal 1 × Venc. Semifinal 2
15:40	Grito de Gol (se nec.)	Venc. Semifinal 1 × Venc. Semifinal 2





Horário	Modalidade	Seleções / Confronto
— CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO + FAIR PLAY —		
16:00	Cerimônia de Premiação	Entrega de troféus ⌚ , Fair Play 🏆

OBS.: As modalidades, datas e horários dos jogos estão sujeitos a alterações.

