



TRE-EN-EN® GRAIN CONCENTRATES

As membranas das células precisam de lipídicos e esteróis para se manterem saudáveis. Infelizmente, o processamento de grãos retira os lipídicos, esteróis e outros nutrientes vitais dos alimentos que compõem a nossa dieta básica. Os concentrados de cereais Tre-en-en ajudam a garantir uma boa nutrição a nível das células porque fornecem uma mistura única e exclusiva de extratos integrais de gérmen de trigo, farelo de arroz e sementes de soja. Desenvolvidos e introduzidos pela Neolife em 1958, os concentrados Tre-en-en foram os primeiros suplementos de fitonutrientes do mundo. Fornecem fito-lipídicos, essenciais para uma ótima saúde e funcionamento das células, incluindo os ácidos gordos dos ómeegas 6 e 3 e fito-esteróis que incluem beta-sistoterol, gama-orizanol, estigmasterol, campesterol e octacosanol



Conselho Científico e de
Consultoria da Neolife



#2135 – 60 Cápsulas
#2130 – 120 Cápsulas

Porquê os Concentrados de Cereais?

- Como o processamento dos alimentos retira as camadas exteriores densas e diversificadas em nutrientes, as comidas que fazem parte da nossa dieta básica (por exemplo, a farinha branca, o arroz branco) muitas vezes carecem de quantidades significativas dos nutrientes que são importantes para o adequado funcionamento das células – nomeadamente os lipídicos e os esteróis.
- As sementes de soja, o trigo e o arroz fornecem lipídicos e esteróis vitais para a saúde das células.

Porquê os Neolife's Tre-en-en® Grain Concentrates?

- **Concentrados diversificados de fitonutrientes** fornecem os nutrientes essenciais para que as células funcionem em pleno.
- Apoiam a **utilização eficaz de nutrientes**.
- Apoiam o **crescimento geral e desenvolvimento cardiovasculares**.
- **Prensado a frio e processado a frio** para conservar o valor nutricional.
- **Sem colesterol**.

- **Lipídicos e esteróis completos** do gérmen de trigo, farelo de arroz e sementes de soja.
- **Incluem beta-sitosterol, gama-orizanol, estigmasterol, campesterol e octacosanol**.
- **Vitamina E** para proteção antioxidante dos fitonutrientes.
- **Cápsulas moles de gelatina com cor de clorofila à base de plantas**.

Tre-en-en® fornece aquilo que o processamento dos alimentos tira do nosso regime alimentar básico

Para aumentar o prazo de validade, os cereais são sujeitos a duas dezenas de processos antes de serem transformados em alimentos básicos, como a farinha branca e o arroz branco. O processamento retira as camadas exteriores nutritivas dos cereais. Estas camadas contêm a maioria das vitaminas e minerais dos cereais, como também as “gorduras boas” – os chamados lipídicos e os esteróis. Outros alimentos tais como as sementes de soja também fornecem lipídicos e esteróis saudáveis.

Na década de 1950, uma série de estudos realizados num hospital da Califórnia do Sul concluiu que as pessoas com fadiga crónica podiam beneficiar significativamente de uma mistura de extratos de plantas encontrada nos lipídicos e esteróis de amplo espectro.

*Estas afirmações não foram avaliadas pela Agência Reguladora e do Controlo dos Alimentos e Drogas (NAFDAC). Este produto não serve para diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

*Estas afirmações não foram avaliadas pela Agência Reguladora dos Alimentos e Drogas. Este produto não serve para diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

*Este medicamento não registado ainda não foi avaliado pela SAPHRA (acrónimo da Autoridade Sul-Africana Reguladora para os Produtos de Saúde) quanto à sua qualidade, segurança ou uso pretendido. Alguns produtos podem não estar disponíveis em todos os mercados.

Hoje em dia, seis décadas mais tarde, esta mistura – NeoLife Tre-en-en – ainda continua a ajudar as pessoas em todo o mundo. Os concentrados formam a base à qual as vitaminas e fatores relacionados com a comida, os minerais, as enzimas e as proteínas foram adicionados para criar o suplemento alimentar multifatorial, a Fórmula IV.

Sendo o primeiro suplemento de fitonutrientes no mundo, os concentrados Tre-en-en fornecem os lipídicos e esteróis de plantas que o processamento das comidas retirou das dietas básicas que formam a fundação do nosso regime alimentar. Nomeado a partir da palavra grega “3-em-1”, Tre-en-en é uma combinação única de extratos concentrados de grãos integrais, farelo de arroz e sementes de soja. Muito mais do que apenas gérmen de trigo ou óleo de soja, contém tudo que está naturalmente disponível nas partes lipídicas das plantas.

Lipídicos e Esteróis: Edificando blocos para cada uma das membranas do corpo humano

Quando se trata da saúde, nem todas as gorduras são más. Algumas gorduras são de facto boas – mesmo essenciais. As gorduras dão-nos energia, ácidos gordos importantes e blocos de construção de células que têm funções reguladoras. Por exemplo, as gorduras são necessárias para o normal crescimento e desenvolvimento. São igualmente importantes para a estrutura e funcionamento do sistema nervoso. *Mas, mais importante ainda, formam a maior parte das membranas à volta de cada célula do corpo humano.*

Lípidos e esteróis saudáveis de trigo, arroz e soja são “gorduras boas”. Certos lípidos, incluindo ácidos graxos ômega-6 e ômega-3, podem aumentar a fluidez, ou “flexibilidade” das membranas celulares e ajudar a manter as células funcionando normalmente. Os esteróis vegetais podem ter vários efeitos benéficos e podem apoiar o funcionamento adequado do sistema cardiovascular. Tanto os lípidos quanto os esteróis estão localizados no farelo e nas camadas externas que são removidas durante o processamento do grão (veja a história do trigo, a história do arroz e a história da soja).

Consequências do desequilíbrio entre “boas” e “más” gorduras nas dietas modernas

Com a preferência dos consumidores a mudar de alimentos com baixo teor de gordura para alimentos sem gordura, as pessoas estão, cada vez mais, a consumir menos gorduras, estando o conteúdo de gordura das dietas no mundo Ocidental muito abaixo dos 30% recomendados pelos nutricionistas. Apesar da redução do conteúdo de gorduras apresentar muitos fatores positivos para a saúde, isto na prática significa que as pessoas estão a reduzir a quantidade de lipídicos e esteróis encontrados em fontes alimentares, e não apenas as gorduras “más” como as gorduras saturadas. Estão também a reduzir o consumo de gorduras “boas” de alimentos integrais e sementes de soja que fornecem importantes nutrientes de lipídicos e esteróis de que precisamos para estarmos em plena forma.

Na busca para reduzirmos o conteúdo de gorduras das dietas, os substitutos de gordura ou as “falsas gorduras” têm começado

a entrar no mercado. Estas substâncias podem fazer com que algumas comidas tenham menos gorduras ou kilojoules mas não fazem nada para suprir o apetite do corpo por boa nutrição. Os lipídicos e esteróis integrais do trigo, arroz e soja são especialmente importantes para o crescente grupo de pessoas que usam substitutos de gorduras para reduzir o conteúdo de gorduras das suas dietas.

O decréscimo no consumo total de gorduras é apenas parte da razão pela qual as dietas modernas apresentam um desequilíbrio entre as gorduras “boas” e “más”. A outra razão prende-se com a composição dos alimentos que, nos últimos 50 anos, se alterou drasticamente. Dado as gorduras artificiais expulsarem, cada vez mais, as gorduras naturais dos alimentos que consumimos, o perfil dos lipídicos e esteróis da nossa dieta também sofreu alterações. Enquanto os nossos antepassados caçadores e coletores consumiam uma diversidade de gorduras naturais, a maior parte delas providas de plantas colhidas localmente, esta diversidade diminuiu quando o ser humano se tornou bem sucedido no cultivo de produtos agrícolas que podiam ser vendidos no mercado local. Esta erosão na diversidade dos nutrientes agravou-se com a diminuição na densidade dos nutrientes, quando as pessoas descobriram que os cereais podiam ser armazenados por mais tempo sem ficarem rançosos se os seus revestimentos exteriores ricos em lipídicos e esteróis fossem retirados. Após a Segunda Guerra Mundial, o mundo deliciou-se pela primeira vez com o sabor da margarina e de outros óleos hidrogenados artificialmente e a cozinha global nunca mais foi a mesma. Esta substituição, relativamente rápida, de gorduras naturais por gorduras artificiais, em todo o género de alimentos, criou um desequilíbrio pouco saudável de “boas” versus “más” gorduras, fazendo diminuir a quantidade e variedade de lipídicos e esteróis saudáveis nas nossas dietas.

O desequilíbrio tem consequências: a insuficiência de lipídicos e esteróis podem causar alterações na membrana das células e traduzir-se numa eficácia reduzida das células por todo o corpo. Pode também afetar a capacidade da “máquina metabólica” da célula de produzir energia. A insuficiência de lipídicos/esteróis pode igualmente abrandar o ritmo de funcionamento das glândulas endócrinas que virtualmente controlam os níveis de energia do corpo. Por todas estas razões, a insuficiência de lipídicos/esteróis podem ser um fator na fadiga crónica.

Tre-en-en® para a eficácia das células

O nosso corpo é composto por triliões de células que devem funcionar eficazmente para termos boa saúde. Como é que as células se mantêm saudáveis? A chave está nas membranas. Tal como o nosso corpo, as células devem absorver nutrientes e eliminar resíduos. Todas as células do corpo estão rodeadas por uma membrana lipídica com o poder discricionário de permitir apenas a entrada, na célula, dos nutrientes necessários. Da mesma forma, permite apenas a saída de resíduos e produtos metabólicos (hormonas, enzimas, neurotransmissores, etc.) da célula. O défice de lipídicos, esteróis e aminoácidos pode comprometer este poder discricionário das células.

*Estas afirmações não foram avaliadas pela Agência Reguladora e do Controlo dos Alimentos e Drogas (NAFDAC). Este produto não serve para diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

*Estas afirmações não foram avaliadas pela Agência Reguladora dos Alimentos e Drogas. Este produto não serve para diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

*Este medicamento não registado ainda não foi avaliado pela SAPHRA (acrónimo da Autoridade Sul-Africana Reguladora para os Produtos de Saúde) quanto à sua qualidade, segurança ou uso pretendido. Alguns produtos podem não estar disponíveis em todos os mercados.

As células podem ficar “esfomeadas” (com incapacidade de absorver substâncias) mesmo quando os nutrientes estão disponíveis. E ficam com “prisão de ventre” (incapacidade de expelir resíduos acumulados ou exportar metabólitos). Nestas condições, as células trabalham ineficazmente, gastando mais energia do que as células saudáveis gastariam para obter os mesmos resultados.

Os concentrados de cereais Tre-en-en fornecem lipídicos e esteróis essenciais para promover o funcionamento eficaz das células. Nunca se esqueça que somos tão saudáveis quanto as nossas células e o produto Tre-en-en reforça o elo lipídico e de esteróis na nossa “Cadeia de Vida”, apoiando a saúde e vitalidade das células.

*Estas afirmações não foram avaliadas pela Agência Reguladora e do Controlo dos Alimentos e Drogas (NAFDAC). Este produto não serve para diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

*Estas afirmações não foram avaliadas pela Agência Reguladora dos Alimentos e Drogas. Este produto não serve para diagnosticar, tratar, curar ou prevenir qualquer doença.

*Este medicamento não registado ainda não foi avaliado pela SAPHRA (acrónimo da Autoridade Sul-Africana Reguladora para os Produtos de Saúde) quanto à sua qualidade, segurança ou uso pretendido. Alguns produtos podem não estar disponíveis em todos os mercados.