



¡Ha llegado nuestro momento! En todo el país, miles de mamás, papás, padres de familia y otras personas se están uniendo para inspirar a millones de mamás para que se registren, voten y hagan escuchar sus voces, lo que a su vez está creando una democracia más fuerte y representativa.

Su misión, si deciden aceptarla, es:

Reunir a unos cuantos amigos y organizar una actividad (¡o dos, o tres!) de Las Mamás Votan.

Sus reuniones se pueden enfocar en escribir postales, asegurar que todos estén registrados para votar y que tengan un plan para votar, involucrar a sus redes usando nuestra aplicación Empower para realizar la acción de la semana, discutir en grupo lo que está en sus papeletas para que todos estén listos para votar y más. Lo más importante es animar a sus amigos, familiares y vecinos a que se unan en comunidad, celebren las elecciones y hagan escuchar sus voces en las urnas.

Y sí, ¡pueden organizar más de una reunión! Tenemos muchas ideas para asegurar que cada reunión sea nueva y divertida. Encontrarás todo lo que necesitas a continuación.

¿Aceptan la misión? ¡Manos a la obra! Sigán leyendo para encontrar consejos, herramientas e ideas para hacer que sus reuniones sean todo un éxito.

COMENZAMOS

Tips, ideas y herramientas para hacer de esta reunión un éxito

Cuándo realizar la reunión

En cualquier momento entre ahora y el Día de las Elecciones: martes 3 de noviembre de 2026.

Más temprano es más poderoso. Estamos en un momento crítico para que las personas verifiquen que están registradas para votar y que su información está al día. ¡En algunos estados, los votantes ya están empezando a votar temprano! Si van a usar las postales de MomsRising, recuerden que tienen que ser enviadas por correo a más tardar el 21 de octubre.

¡Más tarde también es poderoso! A medida que se acerca el Día de las Elecciones, pueden discutir en grupo lo que está en sus papeletas para que todos estén listos para votar, ayudar a todos a elaborar un plan para votar y tomar otras acciones para asegurar que sus amigos y familiares estén listos para emitir su voto.

Encuentra esta información en inglés aquí: ↓



PONIENDO EL VOTO EN MANOS DE LAS MAMÁS

¡Buenas ideas para encuentros superpoderosos!

Elige una o más de las ideas que aparecen a continuación. Presta atención a las fechas sugeridas para cada una.

Prepárense para votar.

Verifiquen las fechas para registrarse, para solicitar una papeleta para votar por correo y para votar temprano en su estado visitando vote411.org/momsrising. Después pidan a todos que compartan esta información sobre las elecciones con cinco mamás de su red. ¡Podemos ayudar a que nadie deje pasar una fecha importante para votar y que voten temprano si es posible!

Vote411



Verifiquen la información que aparece en el registro de votantes.

Grandes cambios en la vida, como cambiarse de nombre, mudarse a otra ciudad o estado o cumplir 18 años, pueden afectar la forma como están registrados para votar. Con todo lo que las familias tienen que hacer, es fácil olvidarse de actualizar la información, por eso esta es una actividad perfecta para una fiesta electoral. Pidan a los invitados que consulten su información en el registro de votantes y que contacten a tres (¡o más!) mamás que conozcan para pedirles que verifiquen su información también. Este es el enlace para verificar la información del registro de votantes.

Activen sus redes con la aplicación Empower.

Los estudios demuestran que la comunicación entre amigos es una de las formas más poderosas de inspirar a las personas a votar. Por eso hemos hecho que sea SÚPER fácil comunicarse usando una nueva herramienta llamada Empower. Inviten a los invitados a descargar la aplicación para que puedan empezar durante la reunión. Enviaremos acciones sencillas cada semana para ayudar a inspirar a las personas para que voten. Inscribanse para encontrar más información aquí: <https://action.momsrising.org/signup/empower-signup-2026/>

Código QR para Empower



Elaboren un plan para votar (¡y voten temprano si pueden!).

Elaborar un plan para votar, ya sea solicitar una papeleta para votar por correo, encontrar su centro de votación o votar temprano, puede marcar una gran diferencia al momento de votar. Inviten a los invitados a que usen la página web vote411.org/momsrising para explorar sus opciones para votar y preparar su plan. Después, inviten a todos a que contacten a tres (¡o más!) amigos para pedirles que también elaboren su plan para votar. Como votar temprano ya está disponible en muchos estados, ¡les aconsejamos que voten temprano para asegurar que nada interfiera con votar!

BONO: Descarguen y compartan nuestra imagen "¡Estoy votando temprano!" para inspirar a otros a votar temprano.

Planifiquen sus papeletas.

Investiguen en grupo lo que aparece en la papeleta este año, incluyendo las contiendas locales, para que todos estén listos para las elecciones. Discutan los asuntos y los candidatos que son importantes para el grupo y, si desean, también pueden discutir por quién van a votar para hacer que votar sea más fácil. Un votante informado es poderoso. Exploren lo que está en la papeleta aquí: <https://www.vote411.org/ballot>

Organicen una fiesta para escribir postales.

Fechas sugeridas: 24 de septiembre - 21 de octubre

¡Hasta que se agoten las postales! ¡Nuestra actividad más popular de la temporada electoral está de regreso! Pidan a los invitados que escriban postales para otras mamás votantes recordándoles que sus voces son importantes y animándolas a que voten este año. Nota: Deben haber ordenado las postales en el sitio web de MomsRising y se deben escribir y enviar por correo a más tardar el 21 de octubre.

Fiesta a las Urnas.

Elijan su propia canción para votar (¡una opción popular es RESPECT!) y decidan qué ropa se van a poner para ir a votar. Pueden incluso elegir su snack favorito para llevarlo con ustedes cuando vayan a votar. Después, pueden elegir un lugar para reunirse con uno, dos o más amigos para que puedan ir a votar juntos. Votar es divertido, fácil y memorable cuando se hace con amigos.

BONO: Lleven a sus hijos a votar para que sean futuros votantes y túrnense para cuidarlos mientras votan.

Voten con los niños.

¡Sean votantes, críen votantes! Planifiquen unas cuantas actividades divertidas para los niños sobre las elecciones para que se entusiasmen con el poder de hacer escuchar sus voces. Encuentren ideas divertidas, incluyendo cómo crear carteles, páginas para colorear y más en nuestro sitio web [aquí](#). (disponible solo en inglés)

Actividades
para niños



Compartan su por qué:

Inspiren a otras personas a votar subiendo una foto para obtener el marco #MomTheVote o grabando un corto video respondiendo la pregunta "¿Por qué estás votando este año?" usando la herramienta Soapboxx. Después, ¡compartan su foto o video en línea (y con sus amigos y familiares) para recordarles e inspirar a su comunidad a que vote! No olviden usar la etiqueta #MomTheVote para que podamos amplificar la energía de sus reuniones a lo largo de toda nuestra red nacional de más de 3.5 millones de padres de familia y proveedores de cuidados.

Sube tu
video aquí



Encuentra esta
información en
inglés aquí



Consejos de súper voluntarios de MomsRising para organizar un gran evento:

Eliján un buen lugar que haga que sus reuniones sean divertidas, fáciles y accesibles. Estas son algunas ideas que han funcionado para los voluntarios de MomsRising:

Reunión en el jardín: Coloquen unas cuantas mesas, inviten a los asistentes a traer un platillo para compartir y añadan unas cuantas actividades divertidas. ¡Esto es ideal para grupos pequeños o para reuniones más grandes!

Charla en la mesa de la cocina: Inviten a sus amigos a tomar café, a compartir algo dulce y a escribir postales o elaborar su plan para votar.

Reunión en la biblioteca: Las bibliotecas con frecuencia tienen espacios que se pueden reservar gratis, lo que hace que sean excelentes lugares para reuniones, ¡y tal vez invitar a otras personas a acompañarlos mientras están ahí!

Reunión en un café: Reserven unas cuantas mesas en un café local o pregunten si tienen un área que puedan usar e inviten a sus amigos a acompañarlos.

Parque o grupo de juegos: ¡Reúnanse en un parque infantil, parque o en otro espacio público en el que los niños puedan jugar mientras los adultos entran en acción! Recuérdenles a los invitados que traigan un libro, un portapapeles o algo que puedan usar para escribir las postales.

Reunión en lugares de culto: Los lugares de culto ofrecen espacios para reuniones gratis o económicos y usualmente tienen salas más grandes que tienen equipo audiovisual disponible.

Lugares temporales: Encuentren un lugar donde haya mucho tráfico peatonal y monten una mesita con postales y actividades. Parques, eventos comunitarios, zonas del vecindario, escuelas y otros lugares similares pueden ser lugares ideales.

Ejemplo de lo que pueden poner en la invitación.

¡Acompáñame para ayudar a poner el voto en manos de las mamás! Estoy reuniendo a amigos y vecinos para [ACTIVIDAD] en [LUGAR] el [FECHA] para ayudar a que las personas tengan la información que necesitan para votar en estas elecciones. Este es un momento importante para asegurar que las voces de las mamás y de los padres de familia sean escuchadas alto y claro en las urnas. ¿Puedes acompañarnos? Confirma tu asistencia aquí.

Amplifiquen su impacto

Dos pasos sencillos pueden multiplicar el impacto de sus reuniones:

- 1. Ampliar el movimiento electoral** - Inviten a los participantes a descargar la aplicación Empower para que puedan contactar a sus propios amigos y redes. (Pueden encontrar consejos sobre la aplicación Empower arriba).
- 2. ¡Publiquen sus fotos en redes sociales para inspirar a otras personas a votar!** - Compartan sus fotos y noticias con el equipo de MomsRising escribiendo a postcards@momsrising.org para que podamos amplificar la energía de sus reuniones a lo largo de nuestra red nacional de más de 3.5 millones de padres de familia y proveedores de cuidados.

Compartir
sus fotos



Mantengan sus reuniones seguras

Su seguridad y la seguridad de todas las personas de su grupo son la máxima prioridad. Si ustedes o alguna de las personas participantes no se sienten seguras en cualquier momento durante una acción pública, deténganse, verifiquen que todos estén bien y muévase a otro lugar en el que todos se sientan seguros.

Conozcan su espacio: Si se van a reunir en un espacio público, verifiquen con anticipación si se necesitan permisos o qué reglas se aplican. Cuando lleguen, identifiquen las entradas y salidas y un lugar cercano al que se pueda mover el grupo si es necesario.

Tengan un plan de desescalada: Antes de sus eventos, recuérdense a los participantes que no discutan con cualquier otra persona que no esté de acuerdo con su mensaje. Si alguien se comporta de una forma conflictiva o agresiva, mantengan la calma, creen espacio y eviten escalar la interacción. Designen a una persona responsable que pueda intervenir cuando sea necesario y asegúrense de que puedan contactar al personal del lugar, a los oficiales de seguridad o a alguien que pueda brindarles la ayuda que necesiten.

