Tdap(백일해) 백신

환자 교육 시리즈

Society for Maternal•Fetal Medicine
High-risk pregnancy experts

Tdap은 성인을 백일해로부터 보호하는 백신입니다

백일해는 전염성이 매우 높은 호흡기 감염병입니다. 어린아기, 특히 만 1세 미만의 아기에게는 치명적일 수 있습니다. 처음에는 감기나 독감과 비슷한 증상으로 시작되지만, 이후 심한 발작적 기침으로 이어집니다. 기침이 너무 심해 아기가 호흡 곤란을 겪을 수 있습니다. 숨을 들이쉬려고 할 때 '흡' 하는 소리가 날 수 있습니다.

아기와 어린 유아는 백일해에 걸리면 매우 심하게 아플 수 있습니다. 기침 이외에도 숨이 헉 막히거나 구토를 할 수도 있습니다. **산소** 부족으로 피부가 파랗게 변할 수 있습니다. 기침이 매우 심하면 **무호흡증**(아기가 잠시 숨을 쉬지 않는 현상)과 발작이 발생할 수 있습니다.

일부 아기의 경우 백일해 감염이 폐로 퍼져 **폐렴**을 일으킬 수 있습니다. 백일해로 인해 폐렴에 걸린 어린이의 최대 50%는 산소 공급을 포함한 추가 치료를 받기 위해 병원에 입원해야 하며, 때로는 호흡을 돕기 위해 기계에 의존해야 할 수도 있습니다. 미국에서는 매년 백일해에 감염된 영아 중 소수가 백일해 관련 합병증으로 사망합니다.

백일해를 예방할 수 있는 백신에는 어떤 것이 있나요?

연령과 생활 상황에 따라 두 종류의 백일해 백신이 있습니다.

1. DTaP(디프테리아, 파상풍, 백일해)은 아기와 어린이에게 투여됩니다. 이 백신은 백일해와 다른 두 가지의 심각한 질병으로부터 아동을 보호합니다. 아기는 생후 2, 4, 6 개월에 DTaP을 접종하고 15~18개월과 4~6세에 부스터를 맞습니다.

2. Tdap(파상풍, 디프테리아, 백일해)은 부스터 샷입니다. 다음과 같은 사람들에게 접종됩니다.
   - 11~12세 어린이
   - Tdap을 한 번도 접종한 적이 없는 성인의 경우 적어도 한 번, 파상풍 부스터(Td)를 마지막으로 맞은 시기와 관계없이 언제든지 접종할 수 있습니다.
   - 임산부(각 임신 때마다)

임신 중에 Tdap으로 백일해 예방 접종하는 것이 왜 중요한가요?

임산부는 임신 중에 Tdap을 접종함으로써 태어나기 전 아기를 보호할 수 있습니다. **아기는 생후 2개월이 되기 전까지 백일해 예방접종을 받을 수 없습니다.** 임신 중에 백일해 예방접종을 하지 않은 산모에게서 태어난 아기는 첫 번째 예방접종을 맞을 때까지 백일해에 대한 보호를 받을 수 없습니다. 임신 중 Tdap 백신을 접종하면 생후 2개월 전에 아기가 백일해에 걸릴 위험이 80% 감소합니다.

임신 때마다 Tdap을 접종해야 하는 이유는 무엇입니까?

Tdap에 걸리면 신체가 즉시 **항체**를 만들기 시작합니다. 이는 백일해에 노출되면 **면역계**에서 만들어지는 단백질입니다.

이 항체는 **태반**을 통과하여 태아의 혈류로 들어갑니다. 아기는 생후 2개월에 백신을 접종할 때까지 백일해 예방에 도움이 되는 충분한 항체를 갖게 태어납니다. 임신 후에도 백일해로부터 계속 보호받을 수 있지만, 아기에게 전달되는 항체 수치는 출산 **전**에 가장 높습니다. 임신 때마다 Tdap을 접종하면 항체가 증가하여 태아에게 최대량을 전달할 수 있습니다. 성인의 경우 Tdap 백신 반복 접종 시 추가 위험은 보고되지 않았습니다.

임신 중 언제 Tdap을 접종해야 하나요?

Tdap 백신 예방 접종하기 가장 좋은 시기는 임신 27~36주 사이입니다. 이 기간 내에 최대한 빨리 받는 것이 좋습니다. 이 시기는 출산 전에 가능한 한 많은 항체를 아기에게 전달하는 데 도움이 됩니다. 그러나 임신 중 언제든지 안전하게 Tdap을 접종할 수 있습니다.

임신 중 백신 접종은 안전한가요?

예. 임신 중 Tdap 백신 접종은 매우 안전합니다. 지난 10년 동안 진행한 연구에 따르면 임신 중 백신 접종으로 임신 문제나 선천적 결함의 위험이 증가하지 않았습니다. 여기에서 Tdap의 안전 기록에 대해 자세히 알아보세요.

Tdap 백신은 부작용이 있습니까?

이 백신은 부작용이 거의 없습니다. 주사를 맞은 부위에 통증과 발적이 나타날 수는 있습니다. 통증, 발적, 부기가 며칠 이상 지속되면 의료 서비스 전문가에게 문의하십시오.

빠른 사실 확인

- 백일해는 심한 기침을 유발하는 전염병입니다.
- 아기의 경우, 질병이 매우 심각하게 나타날 수 있습니다. 백일해에 걸린 아기 중 약 절반은 병원에 가게 됩니다.
- 백일해 백신이 있지만, 아기는 생후 2개월까지는 접종할 수 없습니다. 임신 중 백일해 백신(Tdap)을 접종하면 신생아를 보호할 수 있습니다.
- 아기에게 최상의 보호를 제공하려면 임신 때마다 Tdap 백신 예방 접종을 해야 합니다. 이상적인 시기는 임신 27주~36주 사이이며, 이 시기 중 초기에 하는 것이 바람직합니다.
- 임신 중 Tdap 백신 예방 접종은 안전한 것으로 입증되었습니다. 선천적 결함이나 임신 합병증을 일으키지 않습니다.

미국 산부인과학회: Tdap 백신과 임신
질병통제예방센터: 임산부의 Tdap 백신 접종
MotherToBaby: 파상풍, 디프테리아 및 백일해(Tdap) 백신

용어

항체: 바이러스나 기타 침입 물질에 반응하여 면역계가 생성하는 단백질. 이러한 단백질은 체내에 남아 있다가 신체가 해당 병원체에 노출될 경우 질병으로부터 보호하는 데 도움이 됩니다.

무호흡: 정상적인 경우보다 오래 지속되는 호흡의 일시적 중단.

면역계: 세균, 바이러스 등의 이물질로부터 신체를 보호하는 세포와 기관.

산소: 인체가 음식물을 에너지로 전환하는 데 사용하는 기체.

백일해: 심한 기침을 유발하는 전염병으로, 1세 미만의 아기에게서 특히 심각하게 나타나는 질병. 백일기침(whooping cough)이라고도 합니다.

태반: 임신 중 만들어지는 특별한 기관. 태반을 통해 산모가 태아에게 영양분, 항체, 산소를 전달할 수 있습니다. 임신을 지속시키는 호르몬을 만드는 기관이기도 합니다.

폐렴: 폐기낭이 감염되는 질병.

업데이트 날짜: 2026년 8월