Vắc-xin COVID-19

CHUỖI GIÁO DỤC BỆNH NHÂN

Society for Maternal•Fetal Medicine
High-risk pregnancy experts

Tiêm vắc-xin COVID-19 khi mang thai là cách tốt nhất để giảm nguy cơ nhiễm COVID-19 cho cả quý vị và con quý vị. Hiệp Hội Y Học Bà Mẹ-Thai Nhi (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM), cùng với các chuyên gia từ các hiệp hội y khoa quốc gia khác, khuyến cáo phụ nữ đang mang thai, đang cho con bú, đang có ý định mang thai hoặc có thể sẽ mang thai trong tương lai nên tiêm vắc-xin ngừa COVID-19.

COVID-19 ảnh hưởng tới phụ nữ mang thai như nào?

Mặc dù hầu hết phụ nữ mang thai mắc COVID-19 chỉ có triệu chứng nhẹ, nhưng cứ khoảng 10 người thì có 1 người sẽ chuyển biến bệnh nặng khi bị nhiễm. So với phụ nữ không mang thai, phụ nữ mang thai nhiễm vi-rút COVID-19:

- Có nguy cơ cần dịch vụ chăm sóc tại Phòng Chăm Sóc Tích Cực (Intensive Care Unit, ICU) cao hơn gấp 3 lần
- Có nguy cơ cần đến hỗ trợ hồi sinh nâng cao và dùng **máy thở** cao hơn gấp 2 đến 3 lần
- Tăng nhẹ nguy cơ tử vong do biến chứng COVID-19

Nhiễm COVID-19 cũng có thể làm tăng nguy cơ biến chứng thai kỳ, bao gồm sinh non và thai chết lưu, đặc biệt là ở những phụ nữ chưa từng tiêm vắc-xin.

Dữ liệu cho thấy phụ nữ mang thai lớn tuổi và những người có bệnh từ trước, chẳng hạn như béo phì, tiểu đường và rối loạn nhịp tim, đặc biệt có nguy cơ mắc bệnh nặng và tử vong do nhiễm COVID-19 cao hơn.

Tại sao tôi nên tiêm Vắc-xin COVID-19 vào trong thai kỳ?

Nếu quý vị đang mang thai hoặc có ý định có thai, hãy cân nhắc trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị về loại vắc-xin. Đây là những điểm chính cần lưu ý:

Vắc-xin thực sự có hiệu quả!
Vắc-xin COVID-19 đã nhiều lần được chứng minh là có thể giúp bảo vệ quý vị khỏi bệnh nặng, nhập viện và tử vong nếu quý vị bị nhiễm COVID-19.

Tiêm Vắc-Xin Giúp Bảo Vệ Con của Quý Vị
Tiêm vắc-xin trong thai kỳ giúp **hệ miễn dịch** của quý vị tạo **kháng thể** chống COVID-19, sau đó kháng thể này truyền sang thai nhi qua **nhau thai**. Những kháng thể này giúp bảo vệ con quý vị khỏi bệnh nặng do COVID-19 và phải nhập viện cho đến khi trẻ có thể được chích ngừa lúc 6 tháng tuổi.

Vắc-Xin Không Truyền Qua Nhau Thai Hoặc Ảnh Hưởng Đến Khả Năng Sinh Sản Trong Tương Lai
Các vắc-xin COVID-19 hiện tại không phải là vắc-xin sống. Chúng không chứa virus, dù là virus sống hay đã bất hoạt. Các thành phần của vắc-xin giúp hệ miễn dịch của quý vị tạo ra kháng thể không đi qua **nhau thai và không đi đến thai nhi.** Chúng nhanh chóng bị cơ phân hủy tại vị trí tiêm vắc-xin. Lưu ý rằng—vắc-xin giúp cơ thể **của quý vị** tạo ra các kháng thể bảo vệ, những kháng thể này có đi qua nhau thai và giúp bảo vệ cả quý vị lẫn em bé sau khi sinh.

Không có bằng chứng nào cho thấy vắc-xin ảnh hưởng đến khả năng sinh sản trong tương lai hoặc gây ra những thay đổi lớn đối với chu kỳ kinh nguyệt.

Hoa Kỳ có những loại vắc-xin COVID-19 nào?

Hiện có bốn loại vắc-xin COVID-19:

1. Comirnaty/Pfizer-BioNTech
2. Spikevax/Moderna
3. Novavax
4. mNEXSPIKE/Moderna, loại vắc-xin gần đây đã được phê duyệt cho người từ 65 tuổi trở lên và người từ 18-64 tuổi có nguy cơ cao diễn tiến bệnh nặng do COVID-19. Nhóm này bao gồm cả phụ nữ mang thai, những người có nguy cơ cao gặp biến chứng do COVID-19.

Khi nào tôi nên tiêm vắc-xin?

Quý vị có thể tiêm vắc-xin vào bất kỳ thời điểm nào trong thai kỳ và vào bất kỳ thời gian nào trong năm. Tốt nhất là tiêm vắc-xin càng sớm càng tốt để bảo vệ sức khỏe của quý vị và sức khỏe thai kỳ.

Còn về tác dụng phụ thì sao?

Các tác dụng phụ có thể xuất hiện trong 3 ngày đầu sau khi tiêm vắc-xin. Đây là phản ứng miễn dịch đối với vắc-xin và thường có mức độ nhẹ. Các tác dụng phụ phổ biến bao gồm sốt nhẹ đến sốt vừa, đau đầu và đau mỏi cơ. Cần tránh bị sốt khi mang thai, đặc biệt là trong ba tháng đầu. Acetaminophen (Tylenol) được khuyến nghị sử dụng nếu quý vị bị sốt. Thuốc này an toàn trong suốt thai kỳ và không ảnh hưởng đến tác dụng của vắc-xin. Nó cũng không gây ra bất kỳ rủi ro nào cho thai nhi.

Vấn đề an toàn thì sao?

Chưa có bất kỳ vấn đề bất thường nào về thai kỳ hay thai nhi xảy ra kể từ khi vắc-xin COVID-19 được đưa vào sử dụng từ tháng Mười Hai năm 2020. Chưa có báo cáo nào về việc gia tăng nguy cơ sẩy thai, các vấn đề về phát triển, hoặc dị tật bẩm sinh so với thai kỳ ở những phụ nữ không tiêm vắc-xin.

Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh và Cục Quản lý Thực Phẩm và Dược phẩm luôn giám sát sự an toàn của vắc-xin. Quý vị có thể hỗ trợ nỗ lực này bằng cách đăng ký V-safe, một chương trình theo dõi những người đã tiêm vắc-xin.

Thông Tin Nhanh

- Tiêm vắc-xin COVID-19 trong thai kỳ giảm nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng cho cả mẹ và bé.
- Tiêm vắc-xin trong thai kỳ giúp cơ thể của quý vị tạo kháng thể chống COVID-19, sau đó kháng thể này truyền sang thai nhi. Những kháng thể này bảo vệ con quý vị khỏi bệnh nặng do COVID-19 và phải nhập viện cho đến khi trẻ có thể được chích ngừa lúc 6 tháng tuổi.
- Vắc-xin **không** đi qua nhau thai, không làm tăng nguy cơ sảy thai và không ảnh hưởng đến khả năng sinh sản hoặc gây ra những thay đổi lớn cho chu kỳ kinh nguyệt.
- Quý vị có thể tiêm vắc-xin COVID-19 bất cứ lúc nào trong thai kỳ.
- Vắc-xin COVID-19 có thể có các tác dụng phụ nhẹ, như sốt hoặc đau đầu. Acetaminophen an toàn sử dụng nếu quý vị cần.

Hiệp Hội Sản Phụ Khoa Hoa Kỳ: Lịch tiêm chủng cho thai phụ năm 2026
Vắc-xin COVID-19: Giải đáp từ các Bác sĩ Sản phụ khoa
MotherToBaby: Vắc-xin COVID-19, Protein tiểu đơn vị (Novavax)
Vắc-xin COVID-19, mRNA (Moderna và Pfizer-BioNTech)

Thuật ngữ

Kháng thể: Các protein do hệ miễn dịch tạo ra để phản ứng lại vi-rút hoặc các tác nhân xâm nhập khác. Các protein này ở lại trong cơ thể và giúp chống lại bệnh tật nếu cơ thể tiếp xúc lại với tác nhân đó.

Hệ miễn dịch: Các tế bào và các cơ quan bảo vệ cơ thể khỏi các vật thể lạ, chẳng hạn như vi khuẩn và vi-rút.

Nhau thai: Một cơ quan đặc biệt được tạo ra trong thai kỳ. Cơ quan này giúp truyền các chất dinh dưỡng, kháng thể và oxy cho thai nhi. Cơ quan này cũng sản sinh nội tiết tố duy trì thai kỳ.

Máy thở: Một thiết bị đưa không khí vào phổi thông qua một ống dẫn. Thiết bị này được sử dụng khi một người không thể tự thở.

Đã cập nhật: Tháng Tám 2026