Vacuna contra el COVID-19

SERIE DE EDUCACIÓN PARA PACIENTES

Society for Maternal•Fetal Medicine
High-risk pregnancy experts

La vacunación contra el COVID-19 durante el embarazo es la mejor manera de reducir los riesgos de infección por COVID-19 tanto para usted como para su bebé. La Sociedad de Medicina Materno-Fetal (SMFM), junto con los expertos de otras sociedades médicas nacionales, recomienda que se vacunen contra el COVID-19 las mujeres que están embarazadas, amamantando o tratando de quedar embarazadas ahora o que podrían quedar embarazadas en el futuro.

¿Cómo afecta el COVID-19 a las mujeres embarazadas?

Si bien la mayoría de las mujeres embarazadas con COVID-19 solo padecen síntomas leves, aproximadamente 1 de cada 10 de ellas desarrollará una enfermedad grave al contraer la infección. En comparación con las mujeres que no están embarazadas, las mujeres embarazadas infectadas por el virus del COVID-19:

- Tienen 3 veces más probabilidades de necesitar atención en la UCI.
- Tienen de 2 a 3 veces más probabilidades de necesitar soporte vital avanzado y un **respirador**.
- Tienen un pequeño aumento en el riesgo de morir por complicaciones relacionadas con el COVID-19.

La infección por COVID-19 también puede aumentar el riesgo de complicaciones durante el embarazo, incluidos el parto prematuro y la muerte fetal, especialmente en mujeres que nunca recibieron la vacuna.

Los datos muestran que las mujeres embarazadas mayores y aquellas que tienen condiciones de salud preexistentes, como obesidad, diabetes y trastornos cardíacos, tienen un riesgo especialmente mayor de enfermar gravemente o fallecer por una infección de COVID-19.

¿Por qué debo recibir una vacuna contra el COVID-19 durante el embarazo?

Si usted está cursando un embarazo o planea embarazarse, considere hablar con su profesional de atención médica acerca de la vacuna. Aquí tiene algunos puntos clave en los que pensar:

¡Las vacunas funcionan!

Se ha demostrado en reiteradas ocasiones que las vacunas contra el COVID-19 protegen contra enfermedades graves, la hospitalización y la muerte si una persona se infecta con este virus.

Vacunarse ayuda a proteger a su bebé

Recibir la vacuna durante el embarazo ayuda a su **sistema inmunitario** a crear **anticuerpos** contra el COVID-19, que luego pasan a su bebé a través de la **placenta**. Estos anticuerpos ayudan a proteger a su bebé de enfermedades graves por COVID-19 y de la hospitalización hasta que pueda ser vacunado a los 6 meses de edad.

Las vacunas no atraviesan la placenta ni afectan la fertilidad futura

Las vacunas actuales contra el COVID-19 no son vacunas vivas. No contienen ningún virus, ni vivo ni muerto. Las partes de la vacuna que ayudan a su sistema inmunitario a producir anticuerpos no atraviesan la **placenta ni llegan al feto.** Estas se descomponen rápidamente en el músculo donde se administra la vacuna. Recuerde que la vacuna ayuda a **su** cuerpo a producir anticuerpos protectores, que **sí** atraviesan la placenta y ayudan a proteger a usted y a su bebé después del nacimiento.

No hay pruebas de que las vacunas afecten la futura fertilidad o causen grandes cambios en el ciclo menstrual.

¿Qué vacunas contra el COVID-19 están disponibles en los Estados Unidos?

Están disponibles cuatro vacunas contra el COVID-19:

1. Comirnaty de Pfizer-BioNTech
2. Spikevax de Moderna

3. Novavax
4. mNEXSPIKE de Moderna, que fue aprobada recientemente para personas de 65 años o más y para personas de 18 a 64 años con alto riesgo de presentar COVID-19 grave. Aquí se incluye a las mujeres embarazadas que presentan un riesgo alto de sufrir complicaciones por el COVID-19.

¿Cuándo debo vacunarme?

Puede vacunarse en cualquier momento durante el embarazo y en cualquier momento del año. Lo mejor es vacunarse lo antes posible para proteger su salud y la salud de su embarazo.

¿Qué pasa con los efectos secundarios?

Pueden producirse efectos secundarios en los primeros 3 días después de colocarse la vacuna. Estos son causados por la respuesta del sistema inmunitario a la vacuna y generalmente son leves. Los efectos secundarios comunes incluyen fiebre leve a moderada, dolor de cabeza y dolores musculares. Se debe evitar la fiebre durante el embarazo, especialmente en el primer trimestre. Se recomienda tomar acetaminofén (Tylenol) si tiene fiebre. Este medicamento es seguro durante el embarazo y no afecta el funcionamiento de la vacuna. Tampoco presenta ningún riesgo para el feto.

¿Qué pasa con la seguridad?

No se han observado problemas inesperados relacionados con el embarazo ni con el feto desde que se introdujeron las vacunas contra el COVID-19 en diciembre de 2020. No ha habido informes de un mayor riesgo de pérdida del embarazo, problemas de crecimiento o defectos congénitos en comparación con los embarazos de mujeres que no estaban vacunadas.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Administración de Alimentos y Medicamentos controlan la seguridad de las vacunas. Puede ayudar en este esfuerzo inscribiéndose en V-safe, un programa que monitorea a las personas que han sido vacunadas.

Datos interesantes

- La vacunación contra el COVID-19 durante el embarazo disminuye el riesgo de enfermedad grave tanto para la madre como para el bebé.
- Recibir la vacuna durante el embarazo ayuda a su cuerpo a crear anticuerpos contra el virus del COVID-19, que luego pasan al feto. Estos anticuerpos protegen a su bebé de enfermedades graves por COVID-19 y de la hospitalización hasta que pueda ser vacunado a los 6 meses de edad.
- Las vacunas **no** atraviesan la placenta, no aumentan el riesgo de aborto espontáneo y no afectan la fertilidad ni causan grandes cambios en el ciclo menstrual.
- Puede recibir la vacuna contra el COVID-19 en cualquier momento durante el embarazo.
- La vacuna contra el COVID-19 puede causar efectos secundarios leves, como fiebre o dolor de cabeza. Es seguro utilizar acetaminofén si es necesario.

American College of Obstetricians and Gynecologists: Calendario de vacunación materna 2026
Vacunas contra el COVID-19: respuestas de ginecólogos obstetras
MotherToBaby: Vacuna contra el COVID-19 con subunidades proteicas (Novavax)
Vacuna contra el COVID-19 de ARNm (Moderna y Pfizer-BioNTech)

Glosario

Anticuerpos: proteínas producidas por el sistema inmunitario en respuesta a un virus u otro agente invasor. Estas proteínas permanecen en el cuerpo y ayudan a proteger contra la enfermedad si el cuerpo está expuesto a ella nuevamente.

Sistema inmunitario: las células y los órganos que protegen el cuerpo contra sustancias extrañas, como bacterias y virus.

Placenta: un órgano especial que se desarrolla durante el embarazo. Permite la transferencia de nutrientes, anticuerpos y oxígeno al feto. También produce hormonas que mantienen el embarazo.

Respirador: una máquina que impulsa aire hacia los pulmones a través de un tubo. Se utiliza cuando una persona no puede respirar por sí sola.

Actualizado: agosto de 2026