COVID-19 백신

환자 교육 시리즈

Society for Maternal•Fetal Medicine
High-risk pregnancy experts

임신 중 COVID-19 백신 접종은 산모와 아기의 COVID-19 감염과 COVID 관련 합병증 위험을 줄이는 가장 좋은 방법입니다. 산모-태아의학학회(The Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM)는 기타 전국 의학 학회의 전문가들과 함께 임신 중이거나, 모유 수유 중이거나, 현재 임신을 시도 중이거나, 미래에 임신할 가능성이 있는 여성에게 COVID-19 백신 접종을 권고합니다.

COVID-19는 임산부에게 어떤 영향을 미칩니까?

COVID-19에 감염된 임산부 대부분은 경미한 증상에 그치지만, 약 10명 중 1명은 감염으로 인해 중증으로 진행됩니다. 임신하지 않은 여성과 비교할 때, COVID-19 바이러스에 감염된 임산부는 다음과 같은 위험이 있습니다.

- ICU 치료가 필요할 가능성이 3배 높습니다
- 심폐소생술과 **인공호흡기**가 필요할 가능성이 2~3배 높습니다
- COVID-19로 인한 합병증으로 사망할 가능성이 소폭 증가합니다

COVID-19 감염은 특히 백신을 한 번도 접종하지 않은 여성에게서 조산 및 사산을 비롯한 임신 합병증의 위험을 높일 수 있습니다.

데이터에 따르면 임산부 중 노산, 비만이나 당뇨, 심장 질환과 같이 기저 질환이 있는 경우, COVID-19 감염으로 인한 중증이나 사망 위험이 특히 높습니다.

임신 중 언제 COVID-19 백신을 접종해야 하나요?

임신 중이거나 임신을 계획하고 있는 경우, 의료 전문가와 상의하시기 바랍니다. 고려해야 할 몇 가지 핵심 사항:

백신은 효과가 있습니다!
COVID-19 백신은 COVID-19에 감염되면 심각한 질병, 입원, 사망을 예방하는 데 도움이 된다는 것이 반복적으로 입증되었습니다.

아기를 보호하는 데 도움이 되는 백신 예방 접종
임신 중에 백신을 맞으면 **면역계**가 항COVID-19 **항체**를 생성하는 데 도움을 줄 수 있으며, 이 항체는 태반을 통해 태아에게 전달됩니다. 이러한 항체는 아기가 생후 6개월에 백신을 접종할 수 있을 때까지 COVID-19로 인한 중증 질환과 입원으로부터 아기를 보호하는 데 도움이 됩니다.

태반을 통과하지 않고, 향후 생식능력에 영향을 미치지 않는 백신
현재 COVID-19 백신은 생백신이 아닙니다. 백신에는 살아 있거나 사멸한 바이러스가 전혀 들어 있지 않습니다. 면역계가 항체를 생성하도록 돕는 백신의 성분은 태반을 통과하지 않으며 **태아에게 도달하지 않습니다.** 이러한 성분은 백신을 접종한 부위의 근육에서 빠르게 분해됩니다. 백신은 **여러분의** 신체를 보호하고 태반을 **통과하여** 여러분과 태어날 아기를 보호하는 데 도움이 되는 보호 항체를 만드는 데 도움이 된다는 것을 기억해 주십시오.

백신이 미래의 생식 능력에 영향을 미치거나 월경 주기를 크게 변화시킨다는 증거는 없습니다.

미국에서는 어떤 COVID-19 백신을 접종할 수 있나요?

현재 접종 가능한 COVID-19 백신은 네 가지입니다.

1. 코미나티/화이자-바이오엔테크
2. 스파이크백스/모더나
3. 노바백스
4. 엠넥스스파이크/모더나. 최근 65세 이상 및 COVID-19 중증 진행 위험이 높은 18~64세를 대상으로 승인되었으며, 여기에는 COVID-19 합병증 위험이 높은 임산부도 포함됩니다.

언제 백신을 맞아야 하나요?

임신 중 어느 시기에든, 연중 언제든지 백신을 접종할 수 있습니다. 본인과 태아의 건강을 보호하려면 가능한 한 빨리 백신을 접종하는 것이 가장 좋습니다.

부작용은 어떤가요?

부작용은 백신 접종 후 첫 3일 이내에 나타날 수 있습니다. 이는 백신에 대한 면역 반응으로 인해 발생하며, 일반적으로 경미합니다. 흔한 부작용으로는 경증에서 중등도의 열, 두통 및 근육통이 포함됩니다. 임신 중, 특히 임신 초기에 열이 나는 경우, 조심해야 합니다. 발열이 발생하면 아세트아미노펜(타이레놀)을 복용하는 것이 권장됩니다. 이 약은 임신 중에도 안전하며 백신 작용에 영향을 미치지 않습니다. 또한 태아에게도 위험을 초래하지 않습니다.

안전성은 어떤가요?

2020년 12월 COVID-19 백신이 도입된 이후 예상치 못한 임신 관련 문제나 태아 문제가 발생한 사례는 없습니다. 백신을 접종하지 않은 여성의 임신과 비교했을 때, 유산, 태아 성장 문제 또는 선천성 결함의 위험이 증가했다는 보고는 없습니다.

질병통제예방센터와 식품의약국이 백신의 안전성을 모니터링합니다. 예방 접종을 받은 사람들을 모니터링하는 프로그램인 V-safe에 가입하여 이러한 노력을 도울 수 있습니다.

빠른 사실 확인

- 임신 중 COVID-19 백신 접종은 산모와 아기 모두의 중증 질환 위험을 줄여줍니다.
- 임신 중에 백신을 맞으면 신체에서 COVID-19 바이러스에 대한 항체를 생성하는 데 도움이 되며, 이 항체가 태아에게 전달됩니다. 이 항체는 백신을 접종할 수 있는 생후 6개월까지 아기를 중증 COVID-19 질환 및 입원으로부터 보호합니다.
- 백신은 태반을 통과하지 **않으며,** 유산 위험을 증가시키지 않고, 생식 능력에 영향을 미치지 않으며, 월경 주기를 크게 변화시키지 않습니다.
- 임신 기간 중 언제든지 COVID-19 백신 접종이 가능합니다.
- COVID-19 백신은 발열이나 두통과 같은 가벼운 부작용을 유발할 수 있습니다. 필요한 경우 아세트아미노펜을 안전하게 사용할 수 있습니다.

미국 산부인과학회: 2026년 산모 예방접종 일정 COVID-19 백신:산부인과 의사가 알려주는 답변
MotherToBaby: COVID-19 백신, 단백질 소단위 백신(노바백스)
COVID-19 mRNA 백신(모더나 및 화이자-바이오엔테크)

용어

항체: 바이러스나 기타 침입 물질에 반응하여 면역계가 생성하는 단백질. 이러한 단백질은 체내에 남아 있다가 신체가 해당 병원체에 다시 노출될 경우 질병으로부터 보호하는 데 도움이 됩니다.

면역계: 세균, 바이러스 등의 이물질로부터 신체를 보호하는 세포와 기관.

태반: 임신 중 만들어지는 특별한 기관. 태반을 통해 산모가 태아에게 영양분, 항체, 산소를 전달할 수 있습니다. 임신을 지속시키는 호르몬을 만드는 기관이기도 합니다.

인공호흡기: 관을 통해 폐로 공기를 불어 넣는 장치. 스스로 호흡할 수 없는 경우에 사용됩니다.

업데이트 날짜: 2026년 8월