COVID-19 疫苗

患者教育系列

Society for Maternal•Fetal Medicine
High-risk pregnancy experts

在怀孕期间接种 COVID-19 疫苗，是使您和您的宝宝降低 COVID-19 感染风险的最佳方式。美国母胎医学协会 (SMFM) 和其他国家医学协会的专家建议处于孕期、哺乳期、正在备孕或未来可能怀孕的女性接种 COVID-19 疫苗。

COVID-19 对孕妇有什么影响?

虽然大多数感染 COVID-19 病毒的孕妇只有轻微症状，但约有十分之一的孕妇会因感染而发展成重症。与未怀孕的女性相比，感染 COVID-19 病毒的孕妇:

- 需要 ICU 护理的可能性增加 3 倍
- 需要高级生命支持系统和呼吸机的可能性增加 2 到 3 倍
- 因 COVID-19 并发症而死亡的风险略有增加。

感染 COVID-19 也可能增加妊娠并发症的风险，例如早产和死产，尤其是对于从未接种过疫苗的女性。

数据显示，年龄较大的孕妇和已有肥胖、糖尿病、心脏疾病等健康问题的孕妇因 COVID-19 感染出现严重病症和死亡的风险特别高。

为什么在怀孕期间应当接种 COVID-19 疫苗?

如果您处于孕期或正在备孕，请考虑与您的健康保健专业人士谈谈接种这个疫苗。这里有一些需考虑的要点:

疫苗确实有效!
已经反复证明，如果您感染 COVID-19 病毒，COVID-19 疫苗帮助预防严重病症、住院和死亡。

接种疫苗帮助保护宝宝
怀孕期间接种疫苗，帮助您的免疫系统形成针对 COVID-19 的抗体，然后抗体通过胎盘传送给胎儿。在宝宝 6 个月大能接种疫苗前，这些抗体有助于防止您的宝宝因 COVID-19 病得很重和住院。

疫苗不穿越胎盘，也不影响未来生育能力
目前的 COVID-19 疫苗不是活疫苗。它们不含任何病毒，无论是活病毒还是灭活病毒。疫苗中帮助您的免疫系统产生抗体的那些成分不会穿越胎盘，也不会到达胎儿。这些成分会被注射部位的肌肉迅速分解。记住：疫苗帮助您的身体形成保护性抗体，这些抗体确实会穿越胎盘，能在宝宝出生后保护他们。

没有证据表明疫苗影响未来生育能力或导致月经周期重大改变。

美国目前有哪些 COVID-19 疫苗可供接种?

现有四种 COVID-19 疫苗可供接种:

1. Comirnaty/Pfizer-BioNTech
2. Spikevax/Moderna
3. Novavax
4. mNEXSPIKE/Moderna，该疫苗最近已获批用于 65 岁及以上人群，以及 18 – 64 岁存在重症 COVID-19 高风险的人群。这包括孕妇，她们发生 COVID-19 并发症的风险更高。

我应当什么时候接种?

您可以在孕期的任何时间、一年中的任何季节接种疫苗。最好尽快接种疫苗，以保护您自身的健康和孕期的健康。

会有什么副作用?

接种疫苗后的前 3 天可能会出现副作用，它们是由机体对疫苗的免疫反应引起的，通常较为轻微。常见的副作用包括轻度至中度发烧、头痛和肌肉疼痛。怀孕期间应避免发烧，尤其是在孕期前三个月。如果出现发热，建议使用对乙酰氨基酚 (Tylenol)。这种药物在怀孕期间是安全的，并且不影响疫苗的作用方式。它对胎儿也没有任何风险。

安全性如何?

自 2020 年 12 月 COVID-19 疫苗引入以来，尚未出现任何意料之外的妊娠或胎儿问题。与未接种疫苗的妊娠女性相比，目前还没有胎停、生长发育问题或出生缺陷风险增加的报告。

疾病控制与预防中心和食品药品管理局监测疫苗的安全性。您可以在接种人群监测计划 V-safe 注册，协助这项工作。

要点速览

- 怀孕期间接种 COVID-19 降低妈妈和宝宝病得很重的风险。
- 怀孕期间接种疫苗帮助您的身体形成针对 COVID-19 病毒的抗体，然后抗体传送给胎儿。在宝宝 6 个月大能接种疫苗前，这些抗体防止您的宝宝因 COVID-19 病得很重和住院。
- 疫苗不会穿越胎盘，不增加流产风险，不影响生育能力或导致月经周期重大变化。
- 您可以在孕期任何时间点接种 COVID-19 疫苗。
- COVID-19 疫苗会导致发烧或头痛等轻微副作用。如果需要，服用对乙酰氨基酚是安全的。

美国妇产科医师学会：2026 年孕产妇免疫接种时间表
COVID-19 疫苗：来自妇产科医师的解答
MotherToBaby：COVID-19 疫苗，蛋白亚单位 (Novavax)
COVID-19 疫苗，mRNA（Moderna 和 Pfizer-BioNTech）

术语

抗体：免疫系统对病毒或其他入侵者作出反应而产生的蛋白质。这些蛋白质会留在体内，当身体再次接触到该病原体时，有助于预防相应的疾病。

免疫系统：保护身体免受细菌和病毒等外来物质侵害的细胞和器官。

胎盘：怀孕期间形成的特殊器官。该器官把营养、抗体和氧气输送给胎儿。它还产生维持妊娠的激素。

呼吸机：一种通过管子将空气推入肺部的机器。当一个人无法自主呼吸时使用。

更新时间：2026 年 8 月