Society for Maternal•Fetal Medicine
High-risk pregnancy experts

لقاح كوفيد-19

سلسلة تثقيف المريض

التطعيم ضد كوفيد-19 في أثناء الحمل هو أفضل طريقة لتقليل مخاطر الإصابة بعدوى كوفيد-19 لكِ ولطفلكِ. توصي جمعية طب الأم والجنين (SMFM)، جنبًا إلى جنب مع خبراء من جمعيات طبية وطنية أخرى، النساء الحوامل أو المرضعات أو اللاتي يحاولن الحمل الآن أو قد يصبحن حوامل في المستقل بالتطعيم ضد مرض كوفيد-19.

كيف يؤثر كوفيد-٩١ على الحوامل؟

على الرغم من أن معظم النساء الحوامل المصابات بكوفيد-19 يعانين أعراض خفيفة فقط، فإن واحدة من كل 10 منهن تقريبًا ستصيبهن حالة مرضية شديدة جراء العدوى. بالمقارنة مع النساء غير الحوامل، فالحوامل المصابات بفيروس كوفيد-19:

- أكثر عرضة للحاجة إلى رعاية وحدة العناية المركزة بمقدار ٣ أضعاف
- أكثر عرضة بمرتين إلى ثلاث مرات للحاجة إلى أجهزة دعم الحياة المتقدمة وأجهزة التنفس
- لديهن خطر ضئيل متزايد للوفاة بسبب المضاعفات الناتجة عن كوفيد-٩١

قد تزيد عدوى كوفيد-19 أيضًا من خطر حدوث مضاعفات خلال الحمل، بما في ذلك الولادة المبكرة وولادة جنين ميت، وخاصةً لدى النساء اللاتي لم يتلقين اللقاح من قبل.

تُظهر البيانات أن النساء الحوامل الأكبر سنًا ومن يعانين حالات صحية سابقة، مثل السمنة والسكري واضطرابات القلب، لديهم خطر متزايد بشكل خاص للإصابة بمرض خطير والوفاة جراء عدوى كوفيد-19.

لماذا ينبغي ليّ الحصول على لقاح كيوفيد-٩١ في أثناء الحمل؟

إذا كنتِ حاملاً أو تخططين للحمل، ففكري في التحدث مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك حول اللقاح. فيما يلي بعض النقاط الرئيسية التي يجب التفكير فيها:

اللقاحات فعالة!

لقد أظهرت اللقاحات ضد كوفيد-19 مرارًا أنها تساعد في الحماية من الإصابة بمرض شديد، أو دخول المستشفى، أو الوفاة في حال الإصابة بالفيروس.

يساعد اللقاح على حماية طفلكِ

يساعد الحصول على اللقاح في أثناء الحمل **جهاز المناعة** على إنتاج **أجسام مضادة** لفيروس كوفيد-19، التي تنتقل بعد ذلك إلى الجنين عبر **المشيمة**. تساعد هذه الأجسام المضادة على حماية طفلك من مرض كوفيد-19 الخطير ومن دخول المستشفى حتى يمكن تطعيمه في عمر 6 أشهر.

اللقاحات لا تعبر المشيمة ولا تؤثر على الخصوبة في المستقبل

لقاحات كوفيد-19 الحالية ليست لقاحات حية. فهي لا تحتوي على أي فيروس، سواء أكان حيًا أم ميتًا. وأجزاء اللقاح التي تساعد جهاز المناعة لديك على إنتاج الأجسام المضادة لا تعبر **المشيمة ولا تصل إلى الجنين**، وتتفكك بسرعة من خلال العضلة التي يُعطى فيها اللقاح. تذكري أن اللقاح يساعد **جسمك** على إنتاج أجسام مضادة وقائية، و**تعبر** هذه الأجسام المضادة المشيمة وتساعد على حمايتك أنت وطفلك بعد ولادته.

لا توجد أي أدلة تشير إلى أن اللقاحات تؤثر على الخصوبة المستقبلية أو تسبب تغييرات كبيرة في دورة الحيض.

ما لقاحات كوفيد-٩١ المتوفرة في الولايات المتحدة الأمريكية؟

تتوفر أربعة لقاحات كوفيد-19، وهي:

1. كومرناتي/فايزر بايونتيك (Comirnaty/Pfizer-BioNTech)
2. سبايكفاكس/مودرنا (Spikevax/Moderna)
3. نوفافاكس (Novavax)
4. إم نيكس سبايك/مودرنا (mNEXSPIKE/Moderna)، المعتمد حديثًا للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عامًا فأكبر والأشخاص الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و 64 عامًا المعرضين لخطر كبير للإصابة بمرض كوفيد-19 الشديد. ويتضمن ذلك النساء الحوامل، اللاتي هنّ أكثر عرضة لمخاطر مضاعفات كوفيد-19.

متى يجب أن أحصل على التطعيم؟

يمكنك تلقّى اللقاح في أي وقت خلال الحمل في أي وقت من السنة. ومن الأفضل تلقي اللقاح في أقرب وقت ممكن لحماية صحتك وصحة حملك.

ماذا عن الآثار الجانبية؟

قد تظهر الآثار الجانبية خلال الأيام الثلاثة الأولى بعد تلقي اللقاح. وتكون ناجمة عن استجابة الجهاز المناعي للقاح وغالبًا ما تكون خفيفة. وتشمل الآثار الجانبية الشائعة الحمى الخفيفة إلى المتوسطة والصداع وآلام العضلات. ينبغي تجنب الإصابة بالحمى في أثناء الحمل، خاصة في الأشهر الثلاثة الأولى. يوصى باستخدام الأسيتامينوفين (تايلينول) إذا أصبت بالحمى، فهذا الدواء آمن للاستخدام في أثناء الحمل ولا يؤثر على طريقة عمل اللقاح. ولا يشكل أي مخاطر على الجنين أيضًا.

ماذا عن السلامة؟

لم تحدث مشكلات غير متوقعة مع الحمل أو الأجنة منذ إعطاء لقاحات كوفيد-19 في ديسمبر 2020. ولم ترد تقارير تفيد بحدوث أي زيادة في مخاطر فقدان الحمل أو مشكلات النمو أو التشوهات الخلقية مقارنةً بالحمل لدى النساء اللاتي لم يتلقين اللقاح.

وتتولى مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها وإدارة الغذاء والدواء الأمريكية مراقبة سلامة اللقاح. يمكنكِ المساعدة في هذا الجهد من خلال الاشتراك في برنامج efas-V، وهو برنامج يراقب الأشخاص الذين تلقوا اللقاح.

حقائق سريعة

يقلل التطعيم ضد كوفيد-19 في أثناء الحمل من خطر الإصابة بحالة مرضية خطيرة لكل من الأم والطفل.
يساعد الحصول على اللقاح في أثناء الحمل جسمك على إنتاج أجسام مضادة ضد فيروس كوفيد-٩١، التي تنتقل بعد ذلك إلى الجنين. تحمي هذه الأجسام المضادة طفلك من مرض كوفيد-٩١ الخطير ومن دخول المستشفى حتى يمكن تطعيمه في عمر ٦ أشهر.
اللقاحات لا تعبر المشيمة، ولا تزيد من خطر الإجهاض، ولا تؤثر على الخصوبة، ولا تسبب تغيرات كبيرة في دورة الحيض.
يمكنك تلقّي لقاح كوفيد-٩١ في أي وقت خلال الحمل.
يمكن أن يسبب لقاح كوفيد-٩١ آثارًا جانبية خفيفة، مثل الحمى أو الصداع. يعتبر الأسيتامينوفين آمنًا للاستخدام إذا لزم الأمر.

الكلية الأمريكية لأطباء النساء والتوليد:
جدول تحصين الأمهات لعام 6202
لقاح كوفيد-91:أجوبة من أطباء النساء والتوليد
خدمات MotherToBaby:
لقاح كوفيد-91 المُكوَّن من وحدة فرعية بروتينية (نوفافاكس)
لقاحات كوفيد-91، لقاحات الحمض الريبي النووي المرسال (mRNA) (مودرنا وفايزر بايونتيك)

مسرد المصطلحات

الأجسام المضادة: بروتينات يصنعها الجهاز المناعي استجابةً لفيروس أو أي كائن غريب آخر. وتظل هذه البروتينات في الجسم وتساعد في الحماية ضد المرض إذا تعرض له الجسم مرة أخرى.

جهاز المناعة: الخلايا والأعضاء التي تحمي الجسم من المواد الغريبة، مثل البكتيريا والفيروسات.

المشيمة: عضو خاص يصنعه الجسم خلال الحمل. ويسمح بنقل العناصر الغذائية والأجسام المضادة والأكسجين من الأم إلى الجنين. كما أنه يصنع الهرمونات التي تحافظ على الحمل.

جهاز التنفس: جهاز يدفع الهواء إلى رئتيك عبر أنبوب، ويُستخدم عندما لا يستطيع الشخص التنفس بمفرده.

تاريخ التحديث: أغسطس 2026