

벡터 매개 질병 및 임신: 환자와 그 가족이 알아야 할 사항

환자 교육 시리즈

임신 중에는 벌레 물림으로 퍼지는 질병을 포함한 특정 건강 위험에 각별히 주의하는 것이 중요합니다. 이러한 질병은 모든 곳에서 흔하지 않을 수 있지만 여행, 계절 변화 및 기후 변화로 인해 노출 가능성이 높아질 수 있습니다. 일부 감염은 임신 중에 더 심각할 수 있습니다.

벡터 매개 질병이란 무엇입니까?

벡터 매개 질병은 모기, 진드기, 무는 파리 또는 벼룩과 같은 감염된 곤충에 물려 퍼지는 질병입니다. 이 곤충은 물린 사람을 바이러스나 박테리아에 전염시킵니다.

임신 중에 알아야 할 벡터 매개 질병은 무엇입니까?

여러 벡터 매개 질병이 특히 세계의 특정 지역에서 임산부에게 영향을 미칠 수 있습니다.

- **덴기열 바이러스**는 감염된 Aedes 모기에 물려서 확산됩니다. 열대 및 아열대 지역에서 흔하며 전 세계적으로 가장 흔한 벡터 매개 질병 중 하나입니다. 고열, 몸살이 날 수 있고, 심한 경우 출혈 및 입원을 유발할 수 있습니다.
- **지카 바이러스**도 Aedes 모기가 옮깁니다. 또한 성적 접촉을 통해 산모에서 태아에게 전염될 수 있습니다. 대부분의 사람들은 경미한 증상을 보이거나 전혀 증상이 없지만 임신 중 지카 바이러스에 걸리면 심각한 선천적 기형을 유발할 수 있습니다.
- **오로푸체 바이러스**는 갯지렁이라고 불리는 작은 파리에 물려 퍼집니다. 중남미와 카리브해에서 발견됩니다. 이 바이러스는 발열, 두통, 관절통과 같은 증상을 유발합니다.
- **치쿤구니아 바이러스**도 감염된 Aedes 모기에 물려서 퍼집니다. 몇 주 또는 몇 달 동안 지속될 수 있는 발열과 심한 관절통을 유발합니다.

벡터 매개 질병에 걸릴 위험은 무엇입니까?

벡터 매개 질병은 무는 곤충이 활동하는 전 세계 어디에서나 전염되며, 특히 따뜻한 기후와 따뜻한 계절에 전염됩니다. 미국에서는 봄, 여름, 초가을, 특히 플로리다, 텍사스, 남부 캘리포니아, 애리조나, 하와이, 푸에르토리코, 미국령 버진 아일랜드와 같이 기후가 따뜻한 주 및 관할권에서 위험이 더 높습니다. 중앙아메리카, 남미, 카리브해, 아프리카 일부 지역, 남/동남아시아 등 더 흔한 열대 기후로 여행할 때도 이러한 질병에 걸릴 위험이 증가합니다.

그렇지만 더 많은 여행과 기후 변화로 인해 이러한 질병 중 일부는 이제 이전에는 볼 수 없었던 지역에서 발견됩니다. 또한 Aedes 모기는 하나 이상의 바이러스를 옮길 수 있기 때문에 동시에 또는 일생의 다른 시기에 여러 질병에 감염될 수 있습니다.

벡터 매개 질병이 임신에 영향을 미칠 수 있습니까?

예. 일부 벡터 매개 질병은 임신 중에 심각한 건강 문제를 일으킬 수 있습니다. 예를 들어, 덴기열 감염은 입원, 과다 출혈 또는 집중 치료의 필요성을 증가시킬 수 있습니다. 치쿤구니아나 지카와 같은 다른 질병은 일반적으로 경미하지만 여전히 발열, 관절통 또는 피로와 같은 증상을 유발하여 임신 합병증을 유발할 수 있습니다. 질병에 따라 조산, 저체중아, 사산 또는 기타 분만 관련 문제가 그러한 위험에 포함될 수 있습니다.

벡터 매개 질병이 태아에게 영향을 미칠 수 있습니까?

예. 다수의 벡터 매개 질병은 임산부에서 태아에게 전염될 수 있습니다. 이것을 선천성 감염이라고 합니다. 어떤 경우에는 이러한 감염이 선천적 기형으로 이어질 수 있습니다. 예를 들어, 지카 바이러스는 태아의 뇌가 정상보다 작은 상태인 **소두증**과 관련이 있습니다. 이는 뇌 발달뿐만 아니라 청각 및 시각 장애, **인지 장애**에 장기적인 문제를 일으킬 수 있습니다.

선천적 결함의 위험과 그 중증도는 특정 질병과 감염이 발생한 임신 단계에 따라 달라질 수 있습니다. 자세한 내용은 [치쿤구니아](#), [덴기열](#), [오로푸체](#) 및 [지카](#) 바이러스에 대한 질병통제예방센터(CDC) 자료를 참조하십시오.

이러한 감염에 대한 백신이 있으며 임신 중에 접종할 수 있습니까?

현재 오로푸체와 지카 바이러스로 인한 질병을 예방할 수 있는 백신은 없습니다. 덴기열 백신인 Dengvaxia는 미국에서 사용할

수 없으며 임신 중에는 권장되지 **않습니다**. 전 세계 수요가 낮기 때문에 제조업체는 2026년 말에 Dengvaxia 생산을 중단할 계획입니다.

미국에는 치쿤구니아 바이러스를 예방하기 위해 승인된 두 가지 백신이 있습니다. **약독화 생백신**(IXCHIQ라고 함)과 **바이러스 유사 입자 백신**(VIMKUNYA라고 함)입니다. 이러한 백신은 일반적으로 임신 중에는 권장되지 않지만 출산 후 또는 감염 위험이 높은 상황에서는 선택 사항이 될 수 있습니다. 임신 및 모유 수유 중 VIMKUNYA 백신에 대한 새로운 권장 사항은 현재 검토 중입니다. 임신 후 예방 접종을 받는 것이 귀하에게 적합하다면 특히 치쿤구니아가 흔한 지역에 거주하거나 여행할 계획인 경우 의료 서비스 제공자와 상담할 수 있습니다.

백터 매개 질병으로부터 자신을 보호하기 위해 무엇을 할 수 있습니까?

질병을 옮기는 매개체에 물리지 않도록 다음 예방 조치를 취하십시오.

여행 전

- 해외 여행 계획을 세울 때 [CDC의 여행지 목록](#)을 방문하여 관심 있는 목적지에 대한 권장되는 여행 준비를 확인하십시오.
- 백터 매개 질병의 고위험 지역으로의 불필요한 여행을 피하십시오. 최신 정보는 [CDC의 여행 건강 고지](#)를 확인하십시오.
- [CDC의 임신부 여행자 페이지](#)에서 일반적인 준비 팁을 확인하십시오.

여행 중

- 야외에서는 긴팔과 긴 바지를 착용하십시오.
- 환경 보호국(EPA)에 등록된 방충제를 피부와 의복에 바르십시오.

- 모기가 가장 활발한 황혼과 새벽에는 야외 활동을 피하십시오.
- 매개체의 온상인 외부와 집의 개방된 수원에 대한 노출을 최소화하십시오.
- 문이나 창문을 닫아 두거나 창문과 문에 선풍기장, 모기장 또는 메쉬 스크린을 사용하여 매개체와의 접촉을 방지하십시오.

여행 후

- 발열, 두통, 관절통 또는 발진과 같은 증상이 나타나면 가능한 한 빨리 의료 서비스 제공자의 진찰을 받으십시오.

임신 중에 권장되는 방충제는 무엇입니까?

자신을 보호하는 한 가지 방법은 EPA 등록 방충제를 사용하는 것입니다. 이 방충제는 임신 중에도 안전하고 효과적입니다. 다음을 포함하는 제품을 찾으십시오.

- N, N-디에틸-메타-톨루아미드(DEET)
- 레몬 유칼립투스 오일
- 피카리딘
- 파라멘탄디올(Para-menthane-diol)
- IR353

에센셜 오일(예: 페퍼민트, 시트로넬라, 로즈마리 또는 레몬그라스)을 사용하는 팔찌, 로션, 패치 또는 양초와 같은 천연 제품을 찾아볼 수 있습니다. 이는 더 안전한 옵션처럼 보일 수 있지만 EPA에 등록되지 않았으며 모기 매개 질병으로부터 보호하는 것으로 입증되지 않았습니다.

모든 백터 매개 질병에 백신을 사용할 수 있는 것은 아니기 때문에 임신 중 자신을 보호하는 데는 불필요한 여행을 피하는 것도 포함될 수 있습니다. 여행을 예약하기 전에 여행을 피해야 할 지역을 알려줄 수 있는 [CDC의 여행 건강 고지](#)를 확인하십시오.

빠른 사실 확인

- 벡터 매개 질병은 모기, 진드기, 파리와 같은 벌레에 물려서 확산되는 감염입니다.
- 벡터 매개 질병은 중남미 일부, 카리브해, 아프리카, 남아시아/동남아시아, 미국 남부 일부 지역을 포함한 열대 및 아열대 지역에서 더 흔합니다.
- 일부 벡터 매개 질병은 임신 중에 심각한 건강 문제를 일으킬 수 있으며 임신부에서 태아로 전염될 수 있으며 선천적 결함으로 이어질 수 있습니다.
- 현재 지카 바이러스나 오로푸체 바이러스에 대한 백신은 없으며 Dengue열과 치쿤구니아 백신은 일반적으로 임신 중에 권장되지 않습니다.
- EPA 등록 방충제를 사용하고, 긴팔과 바지를 착용하고, 고위험 지역으로의 여행을 피함으로써 위험을 줄일 수 있습니다.

용어

선천성 감염: 임신 중에 임신부로부터 아기에게 전달되어 아기가 태어날 때 감염된 상태입니다.

인지 장애: 사람이 생각하고, 배우고, 기억하고, 문제를 해결하는 방식에 영향을 미치는 건강 상태입니다.

약독화 생백신: 질병을 일으키는 약화된 형태의 바이러스 또는 박테리아를 포함하는 백신입니다.

소두증: 아기의 머리가 정상보다 작은 상태로, 임신 중에 뇌가 제대로 자라지 않았거나 출생 후 성장이 멈췄기 때문에 발생할 수 있습니다.

바이러스 유사 입자 백신: 질병을 일으키는 바이러스처럼 보이지만 감염을 일으키지 않는 입자를 포함하는 백신입니다.

최종 업데이트: 2025년 8월

이 자료는 산모-태아 의학회(SMFM)와 질병통제예방센터(CDC) 협력 협약 CDC-RFA-DD-23-0004 선천적 결함, 영아 장애 및 관련 질환, 임신부 및 산후 사람들의 건강을 해결하기 위한 파트너십 강화의 지원을 받았습니다. 저자가 표현한 견해가 반드시 보건복지부의 공식 정책을 반영하거나 미국 정부의 지지를 받은 것은 아닙니다.