

虫媒病与妊娠： 患者及家属须知

患者教育系列



妊娠期间，需要格外警惕某些健康风险，其中包括由昆虫叮咬传播的疾病。这些疾病并非在所有地区都常见，但旅行、季节变化和气候变化会增加您的感染风险。某些感染在妊娠期间可能会更加严重。

什么是虫媒病？

虫媒病是通过受感染的昆虫（如蚊子、蜱虫、叮咬性飞虫或跳蚤）叮咬而传播的疾病。这些昆虫在叮咬人时，会将携带的病毒或细菌传播给人体。

妊娠期间应注意哪些虫媒病？

以下几种虫媒病会影响孕妇，尤其是在世界某些地区：

- 登革热病毒通过受感染的伊蚊叮咬传播。它常见于热带和亚热带地区，是全球最常见的虫媒病之一。该病毒可引起高烧、全身酸痛，严重时可导致出血和需要住院治疗。
- 寨卡病毒同样由伊蚊携带。此外，它还可以通过性接触以及母婴途径传播。大多数感染者症状轻微或无症状，但孕期感染寨卡病毒可导致严重的出生缺陷。
- 奥罗普切病毒通过一种名为“蠓”的微小飞虫叮咬传播。该病毒主要分布于南美洲、中美洲和加勒比地区，可引起发烧、头痛和关节痛等症状。
- 基孔肯雅病毒也是通过受感染的伊蚊叮咬传播。该病毒可引起发烧和剧烈的关节疼痛，这种疼痛可能持续数周甚至数月。

我感染虫媒病的风险有多大？

在世界上任何有叮咬类昆虫活动的地方，都可能传播虫媒病，尤其是在气候温暖的地区和季节。在美国，春季、夏季和初秋的感染风险较高，尤其是在气候温暖的州和地区，如佛罗里达州、得克萨斯州、南加利福尼亚州、亚利桑那州、夏威夷州、波多黎各和美属维尔京群岛。前往这些疾病高发的热带地区（包括中美洲、南美洲、加勒比地区、非洲部分地区以及南亚/东南亚）旅行时，感染风险也会增加。

但由于旅行频率增加和气候变化，其中一些疾病现在也出现在了以往未曾发现的地区。此外，由于伊蚊可以携带多种病毒，因此您可能会同时或在不同时期感染多种疾病。

虫媒病会影响我的妊娠吗？

是的。某些虫媒病可能在妊娠期间导致严重的健康问题。例如，感染登革热病毒可能会增加住院、大出血或需要重症监护的风险。其他疾病（如基孔肯雅热和寨卡病）通常症状较轻，但仍可能引起发烧、关节痛或疲劳等症状，这些症状可能导致妊娠并发症。根据具体疾病，风险可能包括早产、低出生体重、死胎或其他分娩相关问题。

虫媒病会影响胎儿吗？

是的。许多虫媒病可以从孕妇传播给胎儿。这种情况被称为先天性感染。在某些情况下，这些感染可能导致出生缺陷。例如，寨卡病毒与小头畸形有关，这是一种胎儿大脑发育不足的病症。这可能导致长期的大脑发育问题，以及听力、视力和认知障碍。

出生缺陷的风险及其严重程度，可能因具体疾病和感染发生时的孕期而异。如需了解更多信息，您可以查阅疾病控制与预防中心 (CDC) 提供的有关基孔肯雅病毒、登革热病毒、奥罗普切病毒和寨卡病毒的资源。

这些感染有疫苗吗？孕期可以接种吗？

目前，尚无预防奥罗普切病毒和寨卡病毒引起疾病的疫苗。登革热疫苗 *Dengvaxia* 在美国尚未上市，且不建议孕期接种。由于全球需求量低，生产商计划于 2026 年底停止生产 *Dengvaxia*。

美国有一种获得批准预防基孔肯雅病毒的疫苗 VIMKUNYA。这种疫苗通常不建议在孕期接种，但在分娩后或感染风险高的情况下可以考虑使用。关于 VIMKUNYA 疫苗在孕期和哺乳期使用的新建议目前正在审核中。您可以与医疗保健提供者讨论，确定产后接种疫苗是否适合您，尤其是如果您居住在或计划前往基孔肯雅热流行地区。

如何预防虫媒病？

请采取以下预防措施，避免被携带病原体的虫媒叮咬：

旅行前

- 制定国际旅行计划时，请访问 [CDC 的旅行目的地列表](#)，了解您的目的地是否需要特别的旅行准备。
- 避免前往虫媒病高风险地区进行非必要旅行。请查阅 [CDC 的旅行健康通告](#)获取最新信息。
- 请访问 [CDC 的孕妇旅行者页面](#)，获取通用的准备建议。

旅行期间

- 外出时穿着长袖衣裤。
- 在皮肤和衣物上使用经国家环境保护局 (EPA) 注册的驱虫剂。
- 避免在蚊子最活跃的黄昏和黎明时段进行户外活动。
- 尽量避免接触室外和家中的积水，这些地方是病媒的滋生地。
- 保持门窗关闭，或使用风扇、蚊帐、门窗纱窗等方式，防止与病媒接触。

旅行后

- 如果出现任何症状，如发烧、头痛、关节痛或皮疹，请立即就医。

孕期推荐使用哪些驱虫剂？

使用经 EPA 注册的驱虫剂是保护自己的方法之一。这些驱虫剂安全有效，孕期也可以使用。请选择含有以下成分的产品：

- 避蚊胺 (DEET)
- 柠檬桉油
- 派卡瑞丁
- 对薄荷烷二醇
- IR353

市面上可能会有一些使用精油（如薄荷、香茅、迷迭香或柠檬草）的天然产品，例如手环、乳液、贴片或蜡烛。虽然这些产品看似更安全，但它们未经 EPA 注册，也未被证实能有效预防蚊媒疾病。

由于并非所有虫媒病都有疫苗，因此孕期保护自己的方法还包括避免不必要的旅行。预订行程前，请务必查阅 [CDC 的旅行健康通告](#)，了解应避免前往的地区。

要点速览

- 虫媒病是通过昆虫（如蚊子、蜱虫和蝇类）叮咬传播的感染性疾病。
- 虫媒病在热带和亚热带地区更为常见，包括中美洲、南美洲、加勒比地区、非洲、南亚/东南亚的部分地区，以及美国南部某些地区。
- 某些虫媒病可在孕期引起严重的健康问题，可能由孕妇传给胎儿，并导致出生缺陷。
- 目前尚无针对寨卡病毒或奥罗普切病毒的疫苗，而登革热和基孔肯雅热疫苗通常不建议孕期接种。
- 您可以通过使用经 EPA 注册的驱虫剂、穿着长袖衣裤以及避免前往高风险地区来降低感染风险。

术语表

先天性感染: 指婴儿出生时就携带的感染，是在孕期由孕妇传给胎儿的。

减毒活疫苗: 一种含有减弱毒力的致病病毒或细菌的疫苗。

认知障碍: 影响个人思维、学习、记忆或解决问题能力的健康问题。

小头畸形: 一种婴儿头部小于正常尺寸的病症，可能是由于胎儿大脑在孕期发育不全，或出生后停止生长导致的。

最后更新时间：2025年8月

本资源由母胎医学会（SMFM）和疾病控制与预防中心（CDC）的合作协议 CDC-RFA-DD-23-0004 “加强伙伴关系以应对出生缺陷、婴儿疾病及相关状况，并改善孕产妇健康”项目提供支持。作者表达的观点不一定反映美国卫生与公众服务部的官方政策，也不代表美国政府的认可。