

Tdap là loại vắc-xin bảo vệ người lớn khỏi bệnh ho gà

Bệnh ho gà (ho khục khặc) là một bệnh nhiễm trùng đường hô hấp rất dễ lây lan và có thể gây tử vong ở trẻ nhỏ, đặc biệt là trẻ dưới 1 tuổi. Căn bệnh này khởi đầu với các triệu chứng giống như cảm lạnh và sau đó có thể gây ho dữ dội. Cơn ho có thể trở nặng đến nỗi khiến trẻ nhỏ khó thở. Vì chất nhầy từ bệnh nhiễm trùng có thể làm hẹp khí quản và ngăn không cho không khí lưu thông dễ dàng nên trẻ có thể phát ra âm thanh “rít” đặc trưng khi cố gắng hít thở.

Trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ, có thể sẽ ốm bệnh nặng nếu bị mắc bệnh ho gà. Thay vì ho, trẻ có thể sẽ thở hỗn hển, nôn trớ, hoặc ói mửa. Trẻ trông sẽ xanh xao vì thiếu oxy. Ngưng thở (khi em bé ngừng thở trong một thời gian ngắn) và có thể xảy ra co giật nếu ho quá dữ dội.

Ở một số trẻ sơ sinh, bệnh ho gà cũng có thể xâm nhập vào phổi, gây ra bệnh viêm phổi. Có tới 50% trẻ em bị viêm phổi do ho gà sẽ phải nhập viện để điều trị bổ sung, bao gồm thở oxy, và đôi khi cần phải sử dụng máy để hỗ trợ hô hấp. Tại Hoa Kỳ, một số ít tỷ lệ trẻ sơ sinh tử vong mỗi năm từ các biến chứng liên quan đến bệnh ho gà.

Những vắc-xin nào có khả năng phòng ngừa ho gà?

Có hai loại vắc-xin ngừa bệnh ho gà được tiêm ở các độ tuổi và tình huống thực tế khác nhau:

1. DtaP (bạch hầu, uốn ván, và ho gà) được tiêm cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ. Loại vắc-xin này bảo vệ trẻ khỏi bệnh ho gà và hai bệnh nghiêm trọng khác. Trẻ sơ sinh được tiêm các liều DTaP vào lúc 2, 4, và 6 tháng tuổi và sau đó tiêm nhắc lại lúc 15-18 tháng tuổi và 4-6 tuổi.
2. Tdap (uốn ván, bạch hầu và ho gà) là mũi tiêm nhắc lại. Nó được tiêm cho những người sau đây:
 - Trẻ em từ 11-12 tuổi
 - Ít nhất một lần đối với những người lớn chưa từng tiêm Tdap; có thể được tiêm bất cứ lúc nào, bất kể lần trước ho gà được tiêm mũi nhắc lại uốn ván (Td) là khi nào.
 - Phụ nữ mang thai trong mỗi thai kỳ

Tại sao việc tiêm vắc-xin Tdap ngừa bệnh ho gà lại quan trọng trong thai kỳ?

Phụ nữ mang thai có thể bảo vệ em bé của họ trước khi được sinh ra bằng cách tiêm Tdap trong thai kỳ. **Trẻ sơ sinh không được tiêm vắc-xin phòng ngừa ho gà cho đến khi được 2 tháng tuổi.** Vì vậy, trẻ sơ sinh được sinh ra từ những người mẹ không được tiêm vắc-xin trong thời kỳ mang thai sẽ không được bảo vệ khỏi bệnh ho gà cho đến khi được tiêm vắc-xin đầu

tiên. Tiêm vắc-xin Tdap trong thai kỳ giảm 80% nguy cơ trẻ sơ sinh mắc ho gà trước 2 tháng sau sinh.

Tại sao tôi cần phải tiêm Tdap vào mỗi lần mang thai?

Khi quý vị tiêm Tdap, cơ thể của quý vị ngay lập tức bắt đầu tạo ra kháng thể bảo vệ. Đây là những protein được tạo ra bởi hệ miễn dịch tiêu diệt vi-rút ho gà nếu quý vị phơi nhiễm với vi-rút này.

Những kháng thể này truyền qua nhau thai và đi vào máu của trẻ. Khi trẻ ra đời, trẻ sẽ có đủ kháng thể để giúp bảo vệ khỏi bệnh ho gà cho đến khi trẻ có thể tiêm vắc-xin vào lúc 2 tháng tuổi. Mặc dù quý vị vẫn sẽ được bảo vệ khỏi bệnh ho gà sau khi mang thai, nhưng mức độ kháng thể có thể truyền cho thai nhi sẽ cao nhất **trước khi sinh**. Tiêm Tdap mỗi lần mang thai làm tăng kháng thể của quý vị để truyền lượng kháng thể tối đa có thể được truyền đến cho thai nhi. Chưa có báo cáo nào về rủi ro khi tiêm vắc-xin Tdap nhắc lại ở người lớn.

Tôi nên tiêm Tdap vào thời điểm nào trong thai kỳ?

Thời điểm tốt nhất để tiêm Tdap là từ 27 đến 36 tuần của thai kỳ. Chúng tôi khuyến nghị quý vị nên tiêm Tdap sớm nhất có thể trong khung thời gian này. Thời điểm đó giúp quý vị chuyển tối đa số kháng thể có thể tới bào thai trước khi

sinh. Tuy nhiên, Tdap an toàn để tiêm vào bất kỳ thời điểm nào trong thai kỳ của quý vị.

Vắc-xin này có an toàn cho người mang thai không?

Có. Tiêm vắc-xin Tdap trong thai kỳ rất an toàn. Nghiên cứu được thực hiện trong 10 năm qua đã chỉ ra rằng việc tiêm vắc-xin trong thai kỳ không làm tăng nguy cơ mắc các vấn đề trong

thai kỳ hoặc dị tật bẩm sinh. [Tìm hiểu thêm về hồ sơ an toàn của Tdap tại đây.](#)

Vắc-xin Tdap có tác dụng phụ không?

Vắc-xin này có rất ít tác dụng phụ. Đau nhức và tấy đỏ có thể xảy ra ở chỗ tiêm. Nếu bất kỳ triệu chứng đau nhức, tấy đỏ hoặc sưng tấy nào kéo dài quá vài ngày, hãy liên hệ với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị.

Thông Tin Nhanh

- Ho gà (ho khặc khặc) là một bệnh truyền nhiễm gây ho nặng.
- Ở trẻ sơ sinh, bệnh này có thể trở nên rất nghiêm trọng. Ước tính một phần hai số trẻ sơ sinh mắc bệnh ho gà phải vào viện.
- Có một loại vắc-xin ngừa ho gà, nhưng không dành cho trẻ sơ sinh cho đến khi trẻ được 2 tháng tuổi. Quý vị có thể tiêm vắc-xin ngừa ho gà (Tdap) khi đang mang thai để bảo vệ con quý vị.
- Để bảo vệ tốt nhất cho con quý vị, quý vị cần phải tiêm Tdap vào mỗi lần mang thai. Thời điểm lý tưởng là từ tuần 27 đến 36 của thai kỳ, tốt nhất là trong khoảng thời gian đầu.
- Tdap đã được kiểm chứng là an toàn trong thai kỳ. Loại vắc-xin này không gây ra dị tật bẩm sinh hoặc các biến chứng trong thai kỳ.

[Cơ Quan Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\): Chủng Ngừa Vắc-xin Tdap cho Phụ Nữ Mang Thai](#)
[Từ Mẹ Sang Bé: Vắc xin uốn ván, bạch hầu và ho gà \(Tdap\)](#)

Thuật ngữ

Kháng thể: Protein được hệ miễn dịch tạo ra để phản ứng với một vật thể lạ, chẳng hạn như vi-rút.

Hệ miễn dịch: Các tế bào và các cơ quan bảo vệ cơ thể khỏi các vật thể lạ, chẳng hạn như vi khuẩn và vi-rút.

Ho gà: Một bệnh truyền nhiễm gây ho nặng và đặc biệt nghiêm trọng đối với trẻ dưới 1 tuổi. Còn được gọi là ho khặc khặc.

Nhau thai: Một cơ quan đặc biệt được phát triển trong thai kỳ. Cơ quan này giúp truyền các chất dinh dưỡng, kháng thể và oxy cho thai nhi. Cơ quan này cũng sản sinh nội tiết tố duy trì thai kỳ.

Cập Nhật Lần Cuối: Cập Nhật Tháng Tám 2025

Tài nguyên này được hỗ trợ bởi Hiệp Hội Y Học Bà Mẹ và Thai Nhi (SMFM) và Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh (CDC) theo thỏa thuận hợp tác CDC-REa-DD-23-0004 *Tăng Cường Quan Hệ Đối Tác Để Giải Quyết Các Khuyết Tật Bẩm Sinh, Rối Loạn Ở Trẻ Sơ Sinh Và Các Tình Trạng Liên Quan, Cũng Như Sức Khỏe Của Phụ Nữ Mang Thai và Sau Sinh*. Quan điểm do tác giả trình bày không nhất thiết phản ánh chính sách chính thức của Bộ Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh cũng như không đại diện cho chứng thực của Chính phủ Hoa Kỳ.