

百日咳疫苗

患者教育系列

百日咳疫苗帮助成年人预防百日咳。

百日咳是一种传染性非常强的呼吸系统感染，对年幼儿童，尤其是不到一岁的儿童，可能有致命危险。百日咳开始时的症状与感冒类似，之后会引发非常剧烈的咳嗽。对儿童来说，咳嗽可能严重到喘不上来气。感染后分泌的黏液会使气管变窄，妨碍气流轻松进出，所以儿童努力喘气时，会发出独特的鸡鸣音。

幼儿和年龄更小的婴儿，如果得了百日咳，病情可能非常严重。他们可能不咳嗽，而是气喘、干呕或呕吐。他们会因为缺氧而皮肤发紫。如果咳嗽非常严重，可能会发生呼吸暂停（婴儿短时间停止呼吸）和抽搐。

一些幼儿患百日咳感染后，感染也可能进入肺部，导致肺炎。因百日咳患肺炎的儿童中，多达50%会需要住院获得更多治疗，包括使用氧气，有时候需要机器帮助他们呼吸。在美国，每年一小部分被感染的婴儿死于百日咳相关的并发症。

现在有什么疫苗预防百日咳？

百日咳疫苗有两种，按照不同年龄和不同生活情形接种：

1. DTaP (diphtheria, tetanus, and pertussis, 白喉、破伤风和百日咳) 疫苗供婴幼儿和儿童接种。它可以预防百日咳和其他两种严重疾病。婴幼儿在 2、4 和 6 个月时各接种一剂 DTaP，然后在 15-18 个月和 4 到 6 岁时再各接种一剂加强针。
2. Tdap (tetanus, diphtheria, and pertussis, 破伤风、白喉和百日咳) 是一剂加强针。它提供给以下人群：
 - 11 到 12 岁的儿童
 - 从未接种 Tdap 的成年人，至少接种一剂；可以在任何时候接种 Tdap，不论接种破伤风加强针 (Td) 是在什么时候。
 - 孕妇每次怀孕时

为什么在怀孕期间接种 Tdap 预防百日咳很重要？

孕妇在怀孕期间接种 Tdap 疫苗，能在宝宝出生前就为宝宝提供保护。宝宝在 2 个月大之前不能接种百日咳疫苗。所以，孕期没有接种百日咳疫苗的妈妈生的宝宝，在获得第一剂疫苗前，就没有获得预防百日咳的保护。孕妇在怀孕期间接种 Tdap 疫苗，使宝宝在 2 个月大前患百日咳的风险降低约 80%。

为什么孕妇每次怀孕都需要接种 Tdap 疫苗？

您接种 Tdap 疫苗后，您的身体立即开始产生保护性的抗体。这些抗体是您的免疫系统针对百日咳形成的蛋白质，预备您接触百日咳细菌时抵御它。

这些抗体穿越胎盘，进入宝宝的血液循环。您的宝宝出生后，在 2 个月大可以接种百日咳疫苗之前，他们将有足够的抗体预防百日咳。虽然您在孕期结束后将继续受到预防百日咳的保护，但是能输送给宝宝的抗体水平在分娩前最高。每次怀孕期间都接种 Tdap 疫苗，可以重新增强您体内的抗体，使尽可能多的抗体能转移到您的宝宝。成年人反复接种 Tdap 疫苗没有报告出现风险。

应该在怀孕的哪个阶段接种 Tdap 疫苗？

接种 Tdap 疫苗的最佳时间是在怀孕 27 - 36 周期间。建议您在这个时间范围内尽早接种。这样的时间选择帮助您把尽可能多的抗体在分娩前转移给胎儿。不过，在孕期的任何时间点接种 Tdap 都是安全的。

这种疫苗在怀孕期间接种安全吗？

安全。在怀孕期间接种 Tdap 疫苗非常安全。过去 10 年的研究表明，在怀孕期间接种这种疫苗不会增加怀孕问题或出生缺陷的风险。[在这里更多阅读了解 Tdap 的安全记录。](#)

Tdap 疫苗有副作用吗？

这种疫苗几乎没有副作用。注射部位可能会疼痛和发红。如果任何疼痛、红肿持续超过几天，请联系您的健康保健专业人士。

要点速览

- 百日咳是一种导致严重咳嗽的传染性疾病。
- 百日咳对宝宝来说可能非常严重。大约一半患百日咳的宝宝需去医院治疗。
- 有针对百日咳的疫苗，但是宝宝要等到 2 个月大时才能接种。您可以在怀孕期间，接种百日咳疫苗（Tdap），保护您的新生儿。
- 为了为宝宝提供最佳保护，您需要每次怀孕时都接种 Tdap 疫苗。理想的接种时间是在怀孕第 27 周到 36 周时，在这个时间段内越早接种越好。
- 已经证明怀孕期间接种 Tdap 是安全的。它不会导致出生缺陷或妊娠并发症。

[CDC：孕妇接种 Tdap 疫苗](#)

[MotherToBaby：破伤风、白喉和白百破（Tdap）疫苗](#)

术语

抗体：免疫系统对病毒等外来物质作出反应而产生的蛋白质。

免疫系统：保护身体免受细菌和病毒等外来物质侵害的细胞和器官。

百日咳：一种导致严重咳嗽的传染性疾病，一岁以下婴儿的病情尤其严重。英语称为 Pertussis 或 whooping cough。

胎盘：怀孕期间形成的特殊器官。该器官把营养、抗体和氧气输送给胎儿。它还产生维持妊娠的激素。

最近更新：2025 年 8 月

美国母胎医学会 (SMFM) 和美国疾病预防控制中心 (CDC) 的合作协议 CDC-RFA-DD-23-0004 《加强伙伴关系以应对出生缺陷、婴儿疾病及相关病情，并改善孕产妇健康》为这份资料的编写提供了支持。作者表达的观点不一定反映美国卫生与人类服务部的官方政策，也不代表获得美国政府的认可。