

Vắc-xin COVID-19

CHUỖI GIÁO DỤC BỆNH NHÂN

Tiêm vắc-xin COVID-19 khi mang thai là cách tốt nhất để giảm nguy cơ nhiễm COVID-19 cho cả quý vị và con quý vị. Hiệp Hội Y Học Bà Mẹ-Thai Nhi (Society for Maternal-Fetal Medicine, SMFM), cùng với các chuyên gia về thai kỳ khác, bao gồm Trường Cao Đẳng Sản Phụ Khoa Hoa Kỳ và Học Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ khuyến cáo phụ nữ đang mang thai, đang cho con bú, đang có ý định mang thai hoặc có thể sẽ mang thai trong tương lai, tiêm vắc-xin ngừa COVID-19.

COVID-19 ảnh hưởng tới người mang thai như nào?

Mặc dù hầu hết phụ nữ mang thai mắc COVID-19 chỉ bị bệnh nhẹ, nhưng khoảng 1 trong 10 người sẽ mắc bệnh nặng. So với những người không mang thai, những phụ nữ mang thai nhiễm vi-rút COVID-19:

- Có nguy cơ cần dịch vụ chăm sóc tại Phòng Chăm Sóc Tích Cức (Intensive Care Unit, ICU) cao hơn gấp 3 lần
- Có nguy cơ cần hỗ trợ hồi sinh nâng cao và dùng ống thở cao hơn gấp 2 đến 3 lần
- Tăng nhẹ nguy cơ tử vong do COVID-19

Nhiễm COVID-19 cũng có thể tăng nguy cơ biến chứng thai kỳ, bao gồm thai chết lưu và sinh non.

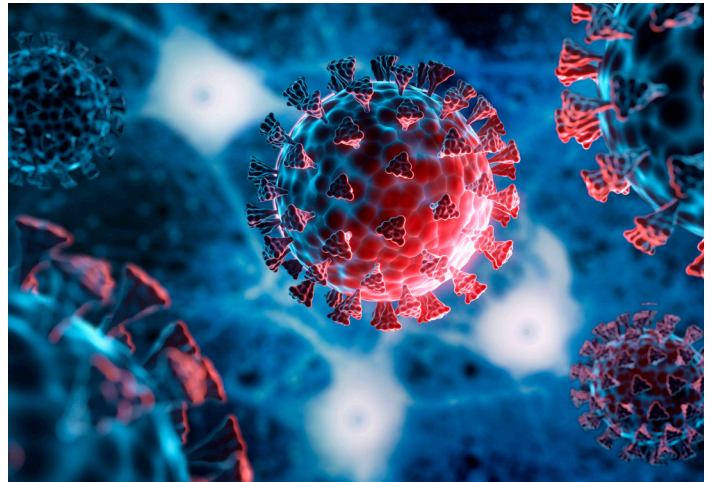
Dữ liệu cho thấy phụ nữ mang thai lớn tuổi và những người có bệnh từ trước, chẳng hạn như béo phì, tiểu đường và rối loạn nhịp tim, đặc biệt có nguy cơ mắc bệnh nặng và tử vong do COVID-19 cao hơn.

Tại sao tôi nên tiêm Vắc-xin COVID-19 vào trong thai kỳ?

Nếu quý vị đang mang thai hoặc có ý định có thai, hãy cân nhắc trao đổi với chuyên gia chăm sóc sức khỏe của quý vị về loại vắc-xin. Đây là những điểm chính cần lưu ý:

Tác Dụng của Vắc-Xin

Vắc-xin COVID-19 đã nhiều lần được chứng minh là có thể giúp bảo vệ quý vị khỏi bệnh nặng, nhập viện và tử vong nếu quý vị bị nhiễm COVID-19.



Tiêm Vắc-Xin Giúp Bảo Vệ Con của Quý Vị

Tiêm vắc-xin trong thai kỳ giúp **hệ miễn dịch** của quý vị tạo **kháng thể** chống COVID-19, sau đó kháng thể này truyền sang thai nhi qua nhau thai. Những kháng thể này bảo vệ con quý vị khỏi bệnh nặng do COVID-19 và phải nhập viện cho đến khi trẻ có thể được chích ngừa lúc 6 tháng tuổi.

Vắc-Xin Không Truyền Qua Nhau Thai Hoặc Ảnh Hưởng Đến Khả Năng Sinh Sản Trong Tương Lai

Các vắc-xin COVID-19 hiện tại không phải là vắc-xin sống. Các loại vắc-xin không truyền qua **nhau thai** vì cơ ở chỗ tiêm sẽ nhanh chóng phá vỡ vắc-xin. Lưu ý rằng—vắc-xin giúp cơ thể quý vị tạo ra các kháng thể bảo vệ, kháng thể này đi qua nhau thai và giúp bảo vệ em bé của quý vị sau khi sinh ra.

Không có bằng chứng nào cho thấy vắc-xin ảnh hưởng đến khả năng sinh sản trong tương lai hoặc gây ra những thay đổi lớn đối với chu kỳ kinh nguyệt.

Khi nào tôi nên tiêm vắc-xin?

Quý vị có thể tiêm vắc-xin bất cứ lúc nào trong thai kỳ. Việc tiêm liều đầu tiên hoặc liều tăng cường phòng ngừa COVID-19 không làm tăng nguy cơ sảy thai hoặc sẩy thai. Thông tin sau đây cho thấy các loại vắc-xin hiện có và liều lượng khuyến nghị mà quý vị nên tiêm trong năm 2025–2026 dựa trên lịch sử tiêm chủng COVID-19 của quý vị.

Nếu quý vị CHƯA TỪNG tiêm vắc-xin COVID-19:

Vắc-xin:	Số liều nên tiêm trong năm 2025-2026	Thời gian chờ giữa các liều
Moderna, HOẶC	1	Không có
Pfizer, HOẶC	1	Không có
Novavax (chỉ cho người từ 12 tuổi trở lên)	2	3-8 tuần giữa các liều 1 và 2

Nếu quý vị đã tiêm 1 hoặc nhiều liều vắc-xin COVID-19:

Vắc-xin:	Số liều nên tiêm trong năm 2025-2026	Thời gian chờ giữa các liều
Moderna, HOẶC	1	8 tuần hoặc hơn kể từ liều trước
Pfizer, HOẶC	1	8 tuần hoặc hơn kể từ liều trước
Novavax (chỉ cho người từ 12 tuổi trở lên)	1	8 tuần hoặc hơn kể từ liều trước

Còn Về Tác Dụng Phụ Thì Sao?

Tác dụng phụ có thể xảy ra trong 3 ngày đầu sau khi tiêm vắc-xin và thường nhẹ và dễ dung nạp. Các tác dụng phụ này bao gồm sốt nhẹ đến vừa, đau đầu và đau cơ. Các tác dụng phụ có thể diễn biến nặng hơn sau liều thứ hai của vắc-xin Moderna và Pfizer. Cần tránh bị sốt khi mang thai, đặc biệt là trong ba tháng đầu. Acetaminophen (Tylenol) được khuyến nghị sử dụng nếu quý vị tiêm vắc-xin và bị sốt. Thuốc này an toàn trong suốt thai kỳ và không ảnh hưởng đến tác dụng của vắc-xin.

Trung Tâm Kiểm Soát Và Phòng Ngừa Dịch Bệnh và Cục Quản lý Thực Phẩm và Dược phẩm giám sát sự an toàn của vắc-xin. Quý vị có thể hỗ trợ nỗ lực này bằng cách đăng ký [V-safe](#), một chương trình theo dõi những người đã tiêm vắc-xin. Chưa từng xảy ra vấn đề ngoài ý muốn trong thai kỳ hoặc đối với thai nhi. Không có báo cáo nào về việc tăng nguy cơ sảy thai, các vấn đề về phát triển hoặc dị tật bẩm sinh.

Thông Tin Nhanh

- Tiêm vắc-xin COVID-19 trong thai kỳ giảm nguy cơ mắc bệnh nghiêm trọng cho cả mẹ và bé.
- Tiêm vắc-xin trong thai kỳ giúp cơ thể của quý vị tạo kháng thể chống COVID-19, sau đó kháng thể này truyền sang thai nhi. Những kháng thể này bảo vệ con quý vị khỏi bệnh nặng do COVID-19 và phải nhập viện cho đến khi trẻ có thể được chích ngừa lúc 6 tháng tuổi.
- Vắc-xin **không** đi qua nhau thai, không làm tăng nguy cơ sảy thai và không ảnh hưởng đến khả năng sinh sản hoặc gây ra những thay đổi lớn cho chu kỳ kinh nguyệt.
- Quý vị có thể tiêm vắc-xin COVID-19 bất cứ lúc nào trong thai kỳ.
- Vắc-xin COVID-19 có thể có các tác dụng phụ nhẹ, như sốt hoặc đau đầu. Acetaminophen an toàn sử dụng nếu quý vị cần.

[Cơ Quan Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\): Tiêm Vắc-xin COVID-19 Cho Những Phụ Nữ Đang Mang Thai Hoặc Cho Con Bú](#)

[Cơ Quan Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\): Tiêm Vắc-xin COVID-19 Cho Những Phụ Nữ Muốn Có Con](#)

[MesangCon: Vắc xin tiểu đơn vị COVID-19 \(Novavax\)](#)

[MesangCon: Vắc-xin mRNA COVID-19 \(Moderna/Spikevax® và Pfizer/Comirnaty®\)](#)

Thuật ngữ

Kháng thể: Protein được hệ miễn dịch tạo ra để phản ứng với một vật thể lạ, chẳng hạn như vi-rút.

Hệ miễn dịch: Các tế bào và các cơ quan bảo vệ cơ thể khỏi các vật thể lạ, chẳng hạn như vi khuẩn và vi-rút.

Nhau thai: Một cơ quan đặc biệt được tạo ra trong thai kỳ. Cơ quan này giúp truyền các chất dinh dưỡng, kháng thể và oxy cho thai nhi. Cơ quan này cũng sản sinh nội tiết tố duy trì thai kỳ.

Cập Nhật Tháng Tám 2025