

Vacuna contra el COVID-19

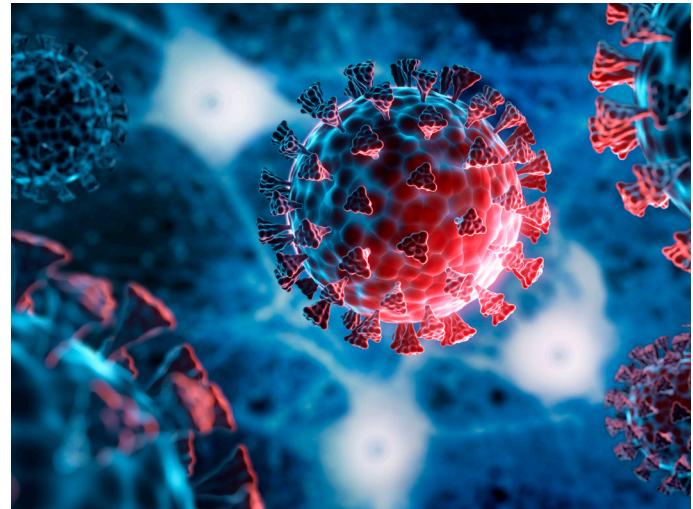
SERIE DE EDUCACIÓN PARA PACIENTES

La vacunación contra el COVID-19 durante el embarazo es la mejor manera de reducir los riesgos de infección por COVID-19 tanto para usted como para su bebé. La Sociedad de Medicina Materno-Fetal (SMFM), junto con otros expertos en embarazo, incluido el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos y la Academia Americana de Pediatría, recomienda que las mujeres que están embarazadas, amamantando o tratando de quedar embarazadas ahora, o que podrían quedar embarazadas en el futuro, se vacunen contra el COVID-19.

¿Cómo afecta el COVID-19 a las personas embarazadas?

Si bien la mayoría de las mujeres embarazadas con COVID-19 solo padecen síntomas leves de la enfermedad, aproximadamente 1 de cada 10 de ellas contraerá una forma grave de esta. En comparación con las que no están embarazadas, las mujeres embarazadas infectadas por el virus del COVID-19:

- Tienen 3 veces más probabilidades de necesitar atención en la UCI.
- Tienen de 2 a 3 veces más probabilidades de necesitar soporte vital avanzado y un tubo de respiración.
- Tienen un pequeño aumento en el riesgo de morir debido a COVID-19.



La infección por COVID-19 también puede aumentar el riesgo de complicaciones en el embarazo, incluidos la muerte fetal y el parto prematuro.

Los datos muestran que las mujeres embarazadas mayores y aquellas que tienen condiciones de salud preexistentes, como obesidad, diabetes y trastornos cardíacos, tienen un riesgo especialmente mayor de enfermar gravemente de COVID-19 o fallecer por esta enfermedad.

¿Por qué debo recibir una vacuna contra el COVID-19 durante el embarazo?

Si usted está cursando un embarazo o planea embarazarse, considere hablar con su profesional de atención médica acerca de la vacuna. Aquí tiene algunos puntos clave en los que pensar:

Las vacunas funcionan

Se demostró en reiteradas ocasiones que las vacunas contra el COVID-19 protegen contra complicaciones graves, la hospitalización y la muerte si una persona se infecta con este virus.

Vacunarse ayuda a proteger a su bebé

Recibir la vacuna durante el embarazo ayuda a su **sistema inmunitario** a crear **anticuerpos** contra el COVID-19, que luego pasan a su bebé a través de la **placenta**. Estos anticuerpos protegen a su bebé de enfermedades graves por COVID-19 y de la hospitalización hasta que pueda ser vacunado a los 6 meses de edad.

Las vacunas no atraviesan la placenta ni afectan la fertilidad futura

Las vacunas actuales contra el COVID-19 no son vacunas vivas. Las vacunas no atraviesan la **placenta** porque el músculo donde se administran las descompone rápidamente. Recuerde que la vacuna ayuda a **su** cuerpo a producir anticuerpos protectores, que **sí** atraviesan la placenta y ayudan a proteger a su bebé después del nacimiento.

No hay pruebas de que las vacunas afecten la futura fertilidad o causen grandes cambios en el ciclo menstrual.

¿Cuándo debo vacunarme?

Puede vacunarse en cualquier momento durante el embarazo. No se ha demostrado que recibir la dosis inicial o las dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19 aumente el riesgo de pérdida del embarazo o aborto espontáneo. La siguiente información muestra las vacunas disponibles y las dosis recomendadas que debe recibir en 2025–2026 según su historial de vacunación contra el COVID-19.

Si NUNCA ha recibido una vacuna contra el COVID-19:

Vacuna:	Número de dosis por recibir en 2025-2026	Tiempo de espera entre dosis
Moderna, O	1	N/A
Pfizer, O	1	N/A
Novavax (solo para mayores de 12 años)	2	De 3 a 8 semanas entre las dosis 1 y 2

Si ha recibido previamente 1 o más dosis de la vacuna contra el COVID-19:

Vacuna:	Número de dosis por recibir en 2025-2026	Tiempo de espera entre dosis
Moderna, O	1	8 semanas o más después de la última dosis
Pfizer, O	1	8 semanas o más después de la última dosis
Novavax (solo para mayores de 12 años)	1	8 semanas o más después de la última dosis

¿Qué pasa con los efectos secundarios?

Pueden producirse efectos secundarios dentro de los primeros 3 días después de colocarse la vacuna, y generalmente son leves y fácilmente tolerables. Estos incluyen fiebre leve a moderada, dolor de cabeza y dolores musculares. Los efectos secundarios pueden empeorar después de la segunda dosis de las vacunas Moderna y Pfizer. Se debe evitar la fiebre durante el embarazo, especialmente en el primer trimestre. Se recomienda tomar acetaminofén (Tylenol) si se ha vacunado y tiene fiebre. Este medicamento es seguro durante el embarazo y no afecta el funcionamiento de la vacuna.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Administración de Alimentos y Medicamentos controlan la seguridad de las vacunas. Puede ayudar en este esfuerzo inscribiéndose en [V-safe](#), un programa que monitorea a las personas que han sido vacunadas. No se han producido problemas inesperados relacionados con el feto o el embarazo. No ha habido informes de un mayor riesgo de pérdida del embarazo, problemas de crecimiento o defectos congénitos.

Datos interesantes

- La vacunación contra el COVID-19 durante el embarazo disminuye el riesgo de enfermedad grave tanto para la madre como para el bebé.
- Recibir la vacuna durante el embarazo ayuda a su cuerpo a crear anticuerpos contra el virus del COVID-19, que luego pasan al feto. Estos anticuerpos protegen a su bebé de enfermedades graves por COVID-19 y de la hospitalización hasta que pueda ser vacunado a los 6 meses de edad.
- Las vacunas **no** atraviesan la placenta, no aumentan el riesgo de aborto espontáneo y no afectan la fertilidad ni causan grandes cambios en el ciclo menstrual.
- Puede recibir la vacuna contra el COVID-19 en cualquier momento durante el embarazo.
- La vacuna contra el COVID-19 puede causar efectos secundarios leves, como fiebre o dolor de cabeza. Es seguro utilizar acetaminofén si es necesario.

[CDC: La vacunación contra el COVID-19 para mujeres embarazadas o en período de lactancia](#)

[CDC: La vacunación contra el COVID-19 en mujeres que quieren tener hijos](#)

[MotherToBaby: Vacuna con subunidades de proteínas contra COVID-19 \(Novavax\)](#)

[MotherToBaby: Vacuna de ARNm contra COVID-19 \(Moderna/Spikevax® y Pfizer/Comirnaty®\)](#)

Glosario

Anticuerpos: proteínas producidas por el sistema inmunitario en respuesta a una sustancia extraña, como un virus.

Sistema inmunitario: las células y los órganos que protegen el cuerpo contra sustancias extrañas, como bacterias y virus.

Placenta: un órgano especial que se desarrolla durante el embarazo. Permite la transferencia de nutrientes, anticuerpos y oxígeno al feto. También produce hormonas que mantienen el embarazo.

Actualizado en agosto de 2025

Para encontrar un subespecialista en medicina materno-fetal en su área, visite [Find an MFM - Society for Maternal-Fetal Medicine](#). La Serie de Educación para el Paciente de Society for Maternal-Fetal Medicine refleja el contenido de las pautas prácticas de la SMFM publicadas actualmente. Cada documento de la serie se ha sometido a una extensa revisión interna antes de su publicación. Los documentos de educación para el paciente no se deben utilizar como sustituto del consejo y la atención de un profesional médico.