

# COVID-19 疫苗

患者教育系列

在怀孕期间接种 COVID-19 疫苗，是使您和您的宝宝降低 COVID-19 感染风险的最佳方式。美国母胎医学协会（SMFM）以及美国妇产科医师学会和美国儿科学会等其他妊娠专家机构建议，处于孕期、哺乳期、正在备孕或未来可能怀孕的女性接种 COVID-19 疫苗。

## COVID-19 对孕妇有什么影响？

虽然大多数感染 COVID-19 病毒的孕妇只出现轻微病症，约十分之一的人会出现严重病症。与未怀孕的人士相比，感染 COVID-19 病毒的孕妇：

- 需要 ICU 护理的可能性增加 2 倍
- 需要高级生命支持系统和呼吸管的可能性增加 1 到 2 倍
- 因 COVID-19 死亡的风险略有增加

COVID-19 病毒感染也增加妊娠并发症的风险，包括死产和早产。

数据显示，年龄较大的孕妇和已有肥胖、糖尿病、心脏疾病等健康问题的孕妇因 COVID-19 出现严重病症和死亡的风险特别高。

## 为什么在怀孕期间应当接种 COVID-19 疫苗？

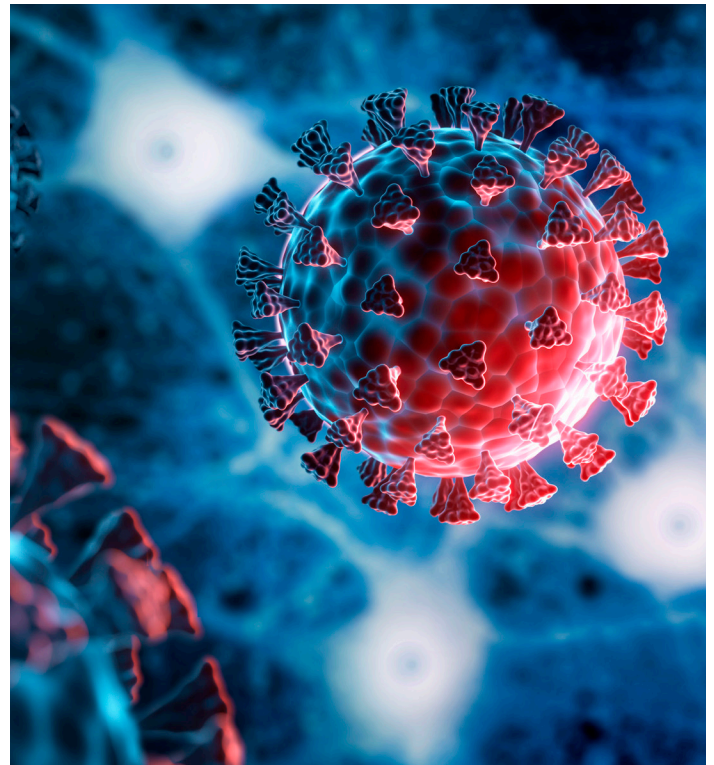
如果您处于孕期或正在备孕，请考虑与您的健康保健专业人士谈谈接种这个疫苗。这里有一些需考虑的要点：

### 疫苗起到作用

已经反复证明，如果您感染 COVID-19 病毒，COVID-19 疫苗帮助预防严重病症、住院和死亡。

### 接种疫苗帮助保护宝宝

怀孕期间接种疫苗，帮助您的**免疫系统**形成针对 COVID-19 的**抗体**，然后抗体通过**胎盘**传送给胎儿。在宝宝 6 个月大能接种疫苗前，这些抗体防止您的宝宝因 COVID-19 病得很重和住院。



### 疫苗不穿越胎盘，也不影响未来生育能力

目前的 COVID-19 疫苗不是活体疫苗。疫苗不会穿越**胎盘**，因为它们很快就会被注射部位的肌肉分解。记住：疫苗帮助**您**的身体形成保护性抗体，抗体穿越胎盘，能在宝宝出生后保护他们。

没有证据表明疫苗影响未来生育能力或导致月经周期重大改变。

## 我应当什么时候接种？

您可以在孕期的任何时间点接种疫苗。没有证据表明接种 COVID-19 疫苗第一针或加强针会增加胎停或流产的风险。以下信息显示了可用的疫苗，以及根据您的 COVID-19 疫苗接种史，在 2025 - 2026 年期间推荐的接种剂次。

如果您从未接种 COVID-19 疫苗：

疫苗：	2025-2026 年应接种几剂	两剂之间等候时间
Moderna，或	1	不适用
Pfizer，或	1	不适用
Novavax（仅限 12 岁及以上）	2	第一剂和第二剂之间间隔 3 到 8 周

如果您之前已经接种了一剂或多剂 COVID-19 疫苗：

疫苗：	2025-2026年应接种几剂	两剂之间等候时间
Moderna，或	1	上一剂接种后 8 周或更久
Pfizer，或	1	上一剂接种后 8 周或更久
Novavax（仅限 12 岁及以上）	1	上一剂接种后 8 周或更久

## 会有什么副作用？

接种后前三天可能有副作用，一般轻微、易于耐受。副作用包括轻度至中度发烧、头痛和肌肉疼痛。接种第二剂莫德纳和辉瑞疫苗的副作用可能更严重。怀孕期间应避免发烧，尤其是前三个月孕期。如果您接种疫苗并且出现发烧，建议使用 Acetaminophen 对乙酰氨基酚（Tylenol，泰诺）。这种药物在怀孕期间是安全的，并且不影响疫苗的作用方式。

美国疾病预防控制中心和食品药品监督管理局监测疫苗的安全性。您可以在接种人群监测计划[V-safe](#)注册，协助这项努力。没有出现过意料之外的妊娠或胎儿问题。目前还没有胎停、生长发育问题或出生缺陷风险增加的报告。

## 要点速览

- 怀孕期间接种 COVID-19 降低妈妈和宝宝病得很重的风险。
- 怀孕期间接种疫苗帮助您身体形成针对 COVID-19 病毒的抗体，然后抗体传送给胎儿。在宝宝 6 个月大能接种疫苗前，这些抗体防止您的宝宝因 COVID-19 病得很重和住院。
- 疫苗不会穿越胎盘，不增加流产风险，不影响生育能力或导致月经周期重大变化。
- 您可以在孕期任何时间点接种 COVID-19 疫苗。
- COVID-19 疫苗会导致发烧或头痛等轻微副作用。如果需要，服用 Acetaminophen（对乙酰氨基酚）是安全的。

[CDC: 怀孕或哺乳女性接种 COVID-19 疫苗](#)

[CDC: 备孕女性接种 COVID-19 疫苗](#)

[MothertoBaby: COVID-19 亚单位疫苗 \(Novavax\)](#)

[MothertoBaby: COVID-19 mRNA疫苗 \(Moderna/Spikevax®和Pfizer/Comirnaty®\)](#)

## 术语

**抗体：**免疫系统对病毒等外来物质作出反应而产生的蛋白质。

**胎盘：**怀孕期间形成的特殊器官。该器官把营养、抗体和氧气传送给胎儿。它还产生维持妊娠的激素。

**免疫系统：**保护身体免受细菌和病毒等外来物质侵害的细胞和器官。

2025 年 8 月更新