

COVID-19 백신

환자 교육 시리즈

임신 중 COVID-19 백신 접종은 산모와 아기의 COVID-19 감염과 COVID 관련 합병증 위험을 줄이는 가장 좋은 방법입니다.

미국 산부인과학회, 미국 소아과 학회를 비롯한 임신 전문가들은 산모-태아 의학 협회(SMFM)를 비롯한 여러 임신 전문가들과 협력하여 임신 중이거나 모유 수유 중인 여성, 현재 임신을 시도하고 있는 여성, 또는 앞으로 임신할 가능성이 있는 여성에게 COVID-19 백신 접종을 권고하고 있습니다.

COVID-19는 임산부에게 어떤 영향을 미칩니다?

COVID-19에 걸린 임산부 대부분은 경증에 그치지만, 10명 중 1명은 중증으로 발전합니다. 감염되지 않은 사람과 비교할 때, COVID-19 바이러스에 감염된 임산부는 다음과 같은 특징이 있습니다.

- ICU 치료가 필요할 가능성이 3배 더 높으며,
- 심폐소생술과 호흡관이 필요할 가능성이 2~3배 더 높고,
- COVID-19로 인해 사망할 가능성이 조금 더 큽니다.

또한 COVID-19 감염은 사산 및 조산을 포함한 임신 합병증의 위험을 증가시킬 수 있습니다.

데이터에 따르면 임산부 중 노산, 비만이나 당뇨, 심장 질환과 같이 기저 질환이 있는 경우, COVID-19로 인한 중증이나 사망 위험이 특히 높습니다.

임신 중 언제 COVID-19 백신을 접종해야 하나요?

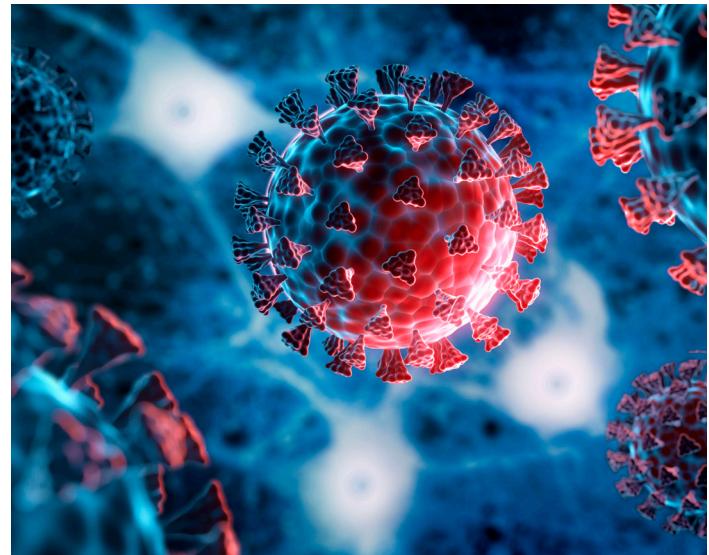
임신 중이거나 임신을 계획하고 있는 경우, 의료 전문가와 상의하시기 바랍니다. 고려해야 할 몇 가지 핵심 사항:

백신이 작용하는 방법

COVID-19 백신은 COVID-19에 감염되면 심각한 질병, 입원, 사망을 예방하는데 도움이 된다는 것이 반복적으로 입증되었습니다.

아기를 보호하는 데 도움이 되는 백신 예방 접종

임신 중에 백신을 맞으면 면역 체계가 항COVID-19 항체를 생성하는데 도움을 줄 수 있으며, 이 항체는 태반을 통해



태아에게 전달됩니다. 이 항체는 백신을 접종할 수 있는 생후 6개월까지 아기를 중증 COVID-19 질환 및 입원으로부터 보호합니다.

태반을 통과하지 않고, 향후 생식능력에 영향을 미치지 않는 백신

현재 COVID-19 백신은 생백신이 아닙니다. 백신은 투여된 근육에서 빠르게 분해되기 때문에 태반을 통과하지 않습니다. 백신은 여러분의 신체를 보호하고 태반을 통과하여 태어날 아기를 보호하는데 도움이 되는 보호 항체를 만드는데 도움이 된다는 것을 기억해 주십시오.

백신이 미래의 생식 능력에 영향을 미치거나 월경 주기를 크게 변화시킨다는 증거는 없습니다.

언제 백신을 맞아야 하나요?

임신 기간 중 언제든지 백신 예방 접종이 가능합니다. COVID-19 초기 접종이나 추가 접종을 받는 것이 임신 중절이나 유산 위험을 증가시키는 것으로 나타나지 않았습니다. 다음 정보는 본인의 COVID-19 백신 접종 이력에 따라 2025-2026년에 권장되는 백신 종류와 접종 횟수를 보여줍니다.

COVID-19 백신을 맞은 적이 없는 경우:

백신:	2025~2026년의 접종 횟수	접종 간 대기 시간
모더나, 또는	1회	해당 없음
화이자, 또는	1회	해당 없음
노바백스(12세 이상만 해당)	2회	1차와 2차 접종 간격 3~8주

이전에 COVID-19 백신을 1회 이상 접종한 경우:

백신:	2025~2026년의 접종 횟수	접종 간 대기 시간
모더나, 또는	1회	마지막 투여 후 8주 이상
화이자, 또는	1회	마지막 투여 후 8주 이상
노바백스(12세 이상만 해당)	1회	마지막 투여 후 8주 이상

부작용은 어떤가요?

부작용은 예방접종 후 처음 3일 동안 나타날 수 있지만, 일반적으로 경미하고 잘 견딜 수 있습니다. 여기에는 경증에서 중등도의 열, 두통, 근육통이 포함됩니다. 모더나 및 화이자 백신 2차 접종 후 부작용이 더 심해질 수 있습니다. 임신 중, 특히 임신 초기에 열이 나는 경우, 조심해야 합니다. 백신 접종 후 열이 나는 경우 아세트아미노펜(타이레놀)을 권장합니다. 이 약은 임신 중에도 안전하며 백신 작용에 영향을 미치지 않습니다.

질병통제예방센터와 식품의약국이 백신의 안전성을 모니터링합니다. 예방 접종을 받은 사람들을 모니터링하는 프로그램인 [v-safe](#)에 가입하여 이러한 노력을 도울 수 있습니다. 예상치 못한 임신이나 태아 문제가 발생하지 않았습니다. 임신 손실, 성장 문제 또는 선천적 결함의 위험 증가에 대한 보고는 없습니다.

사실 확인

- 임신 중 COVID-19 백신 접종은 산모와 아기 모두의 중증 질환 위험을 줄여줍니다.
- 임신 중에 백신을 맞으면 신체에서 COVID-19 바이러스에 대한 항체를 생성하는 데 도움이 되며, 이 항체가 태아에게 전달됩니다. 이 항체는 백신을 접종할 수 있는 생후 6개월까지 아기를 중증 COVID-19 질환 및 입원으로부터 보호합니다.
- 백신은 **태반을 통과하지 않으며**, 유산 위험을 증가시키지 않고, 생식 능력에 영향을 미치지 않으며, 월경 주기를 크게 변화시키지 않습니다.
- 임신 기간 중 언제든지 COVID-19 백신 접종이 가능합니다.
- COVID-19 백신은 발열이나 두통과 같은 가벼운 부작용을 유발할 수 있습니다. 필요한 경우 아세트아미노펜을 안전하게 사용할 수 있습니다.

CDC: 임신 또는 수유 중인 사람들을 위한 COVID-19 예방 접종

CDC: 아기를 갖고 싶은 사람들을 위한 COVID-19 백신 접종

MothertoBaby: COVID-19 아단위 백신(노바백스)

MothertoBaby: COVID-19 mRNA 백신(Moderna/Spikevax® 및 Pfizer/Comirnaty®)

용어

항체: 바이러스와 같은 이물질에 반응하여 면역계가 만드는 단백질

태반: 임신 중 만들어지는 특별한 기관. 태반을 통해 산모가 태아에게 영양분, 항체, 산소를 전달할 수 있습니다. 임신을 지속시키는 호르몬을 만드는 기관이기도 합니다.

면역계: 세균, 바이러스 등의 이물질로부터 신체를 보호하는 세포와 기관

2025년 8월 업데이트됨