

임신 중 COVID-19 백신 접종은 산모와 아기의 COVID-19 감염과 COVID 관련 합병증 위험을 줄이는 가장 좋은 방법입니다.

미국 산부인과학회, 미국 소아과 학회를 비롯한 임신 전문가들은 산모-태아 의학 협회(SMFM)를 비롯한 여러 임신 전문가들과 협력하여 임신 중이거나 모유 수유 중인 여성, 현재 임신을 시도하고 있는 여성, 또는 앞으로 임신할 가능성이 있는 여성에게 COVID-19 백신 접종을 권고하고 있습니다.

COVID-19는 임산부에게 어떤 영향을 미칩니까?

COVID-19에 걸린 임산부 대부분은 경증에 그치지만, 10명 중 1명은 중증으로 발전합니다. 감염되지 않은 사람과 비교할 때, COVID-19 바이러스에 감염된 임산부는 다음과 같은 특징이 있습니다.

- ICU 치료가 필요할 가능성이 3배 더 높으며,
- 심폐소생술과 호흡관이 필요할 가능성이 2~3배 더 높고,
- COVID-19로 인해 사망할 가능성이 조금 더 큼니다.

또한 COVID-19 감염은 사산 및 조산을 포함한 임신 합병증의 위험을 증가시킬 수 있습니다.

데이터에 따르면 임산부 중 노산, 비만이나 당뇨, 심장 질환과 같이 기저 질환이 있는 경우, COVID-19로 인한 중증이나 사망 위험이 특히 높습니다.

임신 중 언제 COVID-19 백신을 접종해야 하나요?

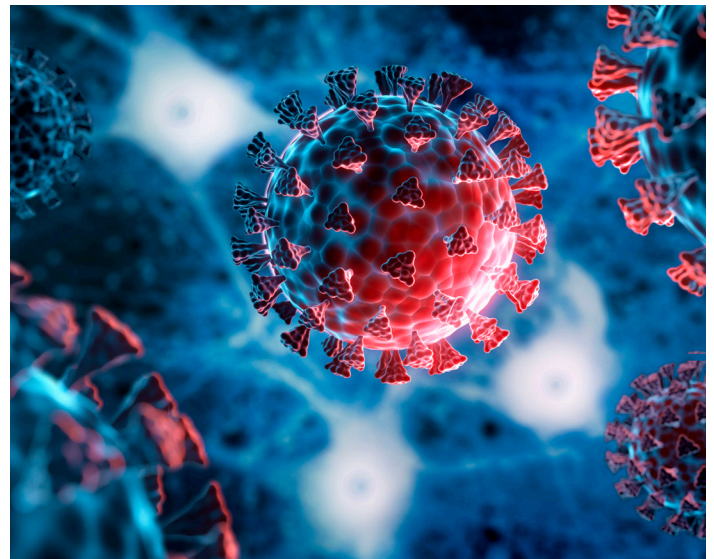
임신 중이거나 임신을 계획하고 있는 경우, 의료 전문가와 상의하시기 바랍니다. 고려해야 할 몇 가지 핵심 사항:

백신이 작용하는 방법

COVID-19 백신은 COVID-19에 감염되면 심각한 질병, 입원, 사망을 예방하는 데 도움이 된다는 것이 반복적으로 입증되었습니다.

아기를 보호하는 데 도움이 되는 백신 예방 접종

임신 중에 백신을 맞으면 **면역 체계**가 항COVID-19 **항체**를 생성하는 데 도움을 줄 수 있으며, 이 항체는 **태반**을 통해



태아에게 전달됩니다. 이 항체는 백신을 접종할 수 있는 생후 6개월까지 아기를 중증 COVID-19 질환 및 입원으로부터 보호합니다.

태반을 통과하지 않고, 향후 생식능력에 영향을 미치지 않는 백신

현재 COVID-19 백신은 생백신이 아닙니다. 백신은 투여된 근육에서 빠르게 분해되기 때문에 **태반**을 통과하지 않습니다. 백신은 **여러분의 신체**를 보호하고 태반을 **통과하여** 태어날 아기를 보호하는 데 도움이 되는 보호 항체를 만드는 데 도움이 된다는 것을 기억해 주십시오.

백신이 미래의 생식 능력에 영향을 미치거나 월경 주기를 크게 변화시킨다는 증거는 없습니다.

언제 백신을 맞아야 하나요?

임신 기간 중 언제든지 백신 예방 접종이 가능합니다. COVID-19 초기 접종이나 추가 접종을 받는 것이 임신 중절이나 유산 위험을 증가시키는 것으로 나타나지 않았습니다. 다음 정보는 본인의 COVID-19 백신 접종 이력에 따라 2025-2026년에 권장되는 백신 종류와 접종 횟수를 보여줍니다.

COVID-19 백신을 맞은 적이 없는 경우:

백신:	2025~2026년의 접종 횟수	접종 간 대기 시간
모더나, 또는	1회	해당 없음
화이자, 또는	1회	해당 없음
노바백스(12세 이상만 해당)	2회	1차와 2차 접종 간격 3~8주

이전에 COVID-19 백신을 1회 이상 접종한 경우:

백신:	2025~2026년의 접종 횟수	접종 간 대기 시간
모더나, 또는	1회	마지막 투여 후 8주 이상
화이자, 또는	1회	마지막 투여 후 8주 이상
노바백스(12세 이상만 해당)	1회	마지막 투여 후 8주 이상

부작용은 어떤가요?

부작용은 예방접종 후 처음 3일 동안 나타날 수 있지만, 일반적으로 경미하고 잘 견딜 수 있습니다. 여기에는 경증에서 중등도의 열, 두통, 근육통이 포함됩니다. 모더나 및 화이자 백신 2차 접종 후 부작용이 더 심해질 수 있습니다. 임신 중, 특히 임신 초기에 열이 나는 경우, 조심해야 합니다. 백신 접종 후 열이 나는 경우 아세트아미노펜(타이레놀)을 권장합니다. 이 약은 임신 중에도 안전하며 백신 작용에 영향을 미치지 않습니다.

질병통제예방센터와 식품의약국이 백신의 안전성을 모니터링합니다. 예방 접종을 받은 사람들을 모니터링하는 프로그램인 [v-safe](#)에 가입하여 이러한 노력을 도울 수 있습니다. 예상치 못한 임신이나 태아 문제가 발생하지 않았습니다. 임신 손실, 성장 문제 또는 선천적 결함의 위험 증가에 대한 보고는 없습니다.

사실 확인

- 임신 중 COVID-19 백신 접종은 산모와 아기 모두의 중증 질환 위험을 줄여줍니다.
- 임신 중에 백신을 맞으면 신체에서 COVID-19 바이러스에 대한 항체를 생성하는 데 도움이 되며, 이 항체가 태아에게 전달됩니다. 이 항체는 백신을 접종할 수 있는 생후 6개월까지 아기를 중증 COVID-19 질환 및 입원으로부터 보호합니다.
- 백신은 **태반을 통과하지 않으며**, 유산 위험을 증가시키지 않고, 생식 능력에 영향을 미치지 않으며, 월경 주기를 크게 변화시키지 않습니다.
- 임신 기간 중 언제든지 COVID-19 백신 접종이 가능합니다.
- COVID-19 백신은 발열이나 두통과 같은 가벼운 부작용을 유발할 수 있습니다. 필요한 경우 아세트아미노펜을 안전하게 사용할 수 있습니다.

[CDC: 임신 또는 수유 중인 사람들을 위한 COVID-19 예방 접종](#)

[CDC: 아기를 갖고 싶은 사람들을 위한 COVID-19 백신 접종](#)

[MothersToBaby: COVID-19 아단위 백신\(노바백스\)](#)

[MothersToBaby: COVID-19 mRNA 백신\(Moderna/Spikevax® 및 Pfizer/Comirnaty®\)](#)

용어

항체: 바이러스와 같은 이물질에 반응하여 면역계가 만드는 단백질

면역계: 세균, 바이러스 등의 이물질로부터 신체를 보호하는 세포와 기관

태반: 임신 중 만들어지는 특별한 기관. 태반을 통해 산모가 태아에게 영양분, 항체, 산소를 전달할 수 있습니다. 임신을 지속시키는 호르몬을 만드는 기관이기도 합니다.

2025년 8월 업데이트됨