



CHECKLIST 50 ITENS NA COZINHA



ROBERTA RUSCHEL
arquiteta e consultora de Feng Shui



Quem é a Roberta Ruschel?

Arquiteta com 13 anos de experiência em projetos residenciais, comerciais e prediais.

Quando iniciou sua jornada na construção, não levou muito tempo para entender que precisava integrar mais significado, inspiração, alegria, e satisfação em sua carreira de projetos. Então, se especializou em Feng Shui e hoje administra um escritório de arquitetura online com sua equipe treinada em usar os ambientes para transformação das nossas vidas. O portfólio é vasto e já se estendeu por todo o Brasil e também, Miami, Portugal, Austrália, Equador, Suíça e Canadá.

Continuará sendo sempre uma grande estudiosa, consultora e docente da Escola de Feng Shui do Budista da Seita Negra em sua Quarta Etapa.

E atuante também com análises energéticas de imóveis e ambientes residenciais, comerciais e industriais.

Acesse os conteúdos gratuitos

INSTAGRAM

YOUTUBE



- 1 Fogão deve estar na posição de comando ou use espelho retrovisor.
- 2 Mesmo que você não cozinhe em casa, use o fogão para ferver água com bastante frequência.
- 3 Não mantenha nada em cima do fogão, a energia precisa “respirar”.
- 4 Presença dos 5 elementos nas cores e materiais da cozinha.
- 5 Remover o lixo de perto do fogão.
- 6 Luz natural e artificial abundante.
- 7 Organize os armários com consciência.
- 8 Não tenha facas aparente.
- 9 Fogão em perfeitas condições. Todos os botões e funções devem estar funcionando.
- 10 Organize a despensa quinzenalmente com consciência.
- 11 Remova prateleiras em cima do fogão.
- 12 Fogão não deve ser visto da porta de entrada. Caso seja, coloque um vaso ou algo que impeça a visão.
- 13 Fogão não deve estar em uma quina. Ou seja, você cozinhando vê uma quina. Se sim, coloque uma bola de cristal no teto, na direção da cabeça do cozinheiro.
- 14 Mantenha o fogão sempre limpo.
- 15 Fogão não deve ter a tubulação de um vaso sanitário passando na mesma parede e no mesmo alinhamento que ele. Se sim, usar espelho para “desgruda-los”.
- 16 Fogão não deve ter um banheiro em cima dele no andar superior. Se sim, colocar um espelho no banheiro do andar superior, atrais do vaso sanitário e voltado para o chão.
- 17 Fogão não deve estar embaixo de uma janela com grades. Se sim, tenha a presença dos 5 elementos na grade.
- 18 Pia da cozinha não deve estar à esquerda do fogão, se sim, usar elemento madeira por toda a cozinha.
- 19 Use com alternância todas as bocas do fogão

- 20 Fogão não deve estar bem no centro da casa, se sim, tenha os armários ou bastante elemento na cor verde.
- 21 A casa não deve ter 2 cozinhas, pois atrai energia da traição. Se sim, divida seu jogo de talher e pratos entre as 2 cozinhas.
- 22 Vigas em cima do fogão podem pressionar a energia do fogão. Se sim, pendure um sino dos ventos no teto em cima da cabeça do cozinheiro.
- 23 Fogão é a chave para a prosperidade e harmonia da família.
- 24 Um fogão não deve estar entre duas portas, se sim, uma bola de cristal no teto em cima da cabeça do cozinheiro.
- 25 Cozinha inteira ou 80% de uma única cor, trás desarmonia para o dinheiro e finanças. Manter equilíbrio dos 5 elementos.
- 26 Manter flores frescas ao lado do fogão ajuda a aumentar o chi (energia vital) da prosperidade.
- 27 Sempre use tudo de melhor que você tem na sua cozinha, não guarde. Você é o convidado.
- 28 Fogão de costas com a cabeceira da cama do quarto, trás perigo aos moradores. Usar espelho no quarto refletindo as costas da cama para “desgrudar”.
- 29 Cama no segundo andar bem em cima do fogão do primeiro andar, trás problemas para dormir. Usar espelho no chão embaixo da cama refletindo a cama.
- 30 Quanto mais bocas de fogão você tem, mais chi (energia vital) da prosperidade. Colocar um espelho no teto refletindo as bocas, pode dobrar esta energia.
- 31 Ter a porta da cozinha como entrada principal pode te fazer perder o comando da casa. Se esta for sua melhor opção de uso, abra a porta que foi construída para ser a principal todos os dias.
- 32 Use sua mesa de jantar e não faça refeições nas pequenas bancadas de refeição rápida na cozinha se tornar o seu padrão. Isso pode fazer com que você fique em segundo plano na sua vida.
- 33 Quem está cozinhando, mesmo que não seja o dono da casa, deve sempre estar na posição de comando.
- 34 O banheiro dos nossos pets não deve estar na cozinha. Está energia pode prejudicar o chi (energia vital) da sua prosperidade.

- 35 Mantenha um cesto de frutas na bancada da cozinha, isso refletirá em bons frutos e recebimento.
- 36 Varra o chão da cozinha no sentido da porta principal da cozinha e visualize todo chi (energia vital) de desequilíbrio saindo.
- 37 Não deixe as vassouras expostas na cozinha, isso pode trazer a energia de saída de nutrientes além do chi de desequilíbrio.
- 38 Não tenha o vermelho como cor dominante da sua cozinha. Você já tem elemento fogo suficiente.
- 39 Quando chega em casa de viagem, abra as janelas, abra um pouquinho as torneiras e também ligue o fogão para renovação do chi (energia vital).
- 40 Aquário perto do fogão pode desequilibrar a energia do fogo da casa. Afaste se possível.
- 41 Ter elementos naturais na cozinha é excelente. A madeira promove um sentimento natural e energia yin, e as pedras uma energia mais yang. Os sintéticos podem bloquear os fluxos de energia.
- 42 Espécies vegetais são muito bem vindas dentro da cozinha.
- 43 Melhor posição para a cozinha na casa é do meio para o fundo.
- 44 Coloque 9 vasos de planta de cada lado da porta de entrada da cozinha se você quer engravidar.
- 45 Pessoas essencialmente guiadas pelo elemento terra tem a cozinha como seu ambiente favorito da casa.
- 46 Está tudo bem ter cozinha branco e preto. Branco simboliza metal e fortalecerá o elemento água.
- 47 Fogão mal posicionado na cozinha pode trazer muitos problemas, mas o principal é o financeiro.
- 48 Os fogões com chama são preferidos aos invés dos de indução. Mas caso tenha somente o de indução, ele é o principal da sua casa.
- 49 Os fogões nunca devem ser mudados de posição sem “serem avisados”. Você pode simplesmente começar a dizer mentalmente sobre a nova posição 9 dias antes da mudança.
- 50 Cozinhar uma boa refeição é sempre um bom ritual de abertura para um fogão novo



REFORMA ENERGÉTICA

Conheça o curso Reforma
Energética, um método
criado por mim para limpezas
energéticas da casa.

[CLIQUE AQUI](#)



robertaruschelarquitetura



contato@robertaruschel.com



+55 19 99541-9250



Roberta Ruschel



Todo conteúdo de Feng Shui mencionado neste material, reflete os ensinamentos do Grande Mestre Professor Lin Yun originário da escola de Feng Shui do Budista da Seita Negra em sua Quarta Etapa.

Os ensinamentos chegaram até mim, através de minha grandiosa mestra Katherine Metz. Peço que por favor, honre a tradição dos envelopes vermelhos se você se beneficiar ou compartilhar esta informação.

PARA SABER COMO UTILIZAR OS ENVELOPES VERMELHOS
ACESSE O LINK DA BIO EM [@ROBERTARUSCHELARQUITETURA](#).

Rô Ruschel