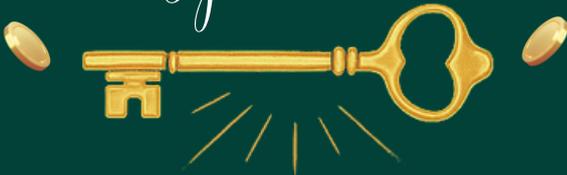


A posição de comando na cozinha

DESAFIO
DESTRAVE SUA
Prosperidade



ROBERTA RUSCHEL

A posição de comando é muito mais do que uma simples posição de mobília, ela fala sobre como você vê a sua vida. Esta posição tem origem com os poderosos animais da mitologia chinesa que seriam os guardiões dos pontos cardeais terrestres: o Dragão Azul do Leste, o Pássaro Vermelho do Sul, o Tigre Branco do Oeste e a Tartaruga Negra do Norte. Eles são associados a elementos da Teoria dos 5 Elementos e às estações do ano. Cada criatura possui suas próprias características e histórias de origem.

Basicamente, tendo esta posição é como se estivéssemos sentados em uma cadeira com o casco nas costas, apoiando os braços no tigre e no dragão, e com a visão da fênix, ou seja nesta posição você tem a proteção do casco da tartaruga, suporte do tigre branco que simboliza força e coragem, o suporte do dragão azul que é considerado o mais nobre dos animais e trás a justiça e fartura, e ampla a visão e boa sorte.

Ela é muito importante nos nossos ambientes e devemos sempre privilegia-la. Você sempre deve ter a posição de comando em todos os ambientes, principalmente no seu fogão, cama e mesa de trabalho.

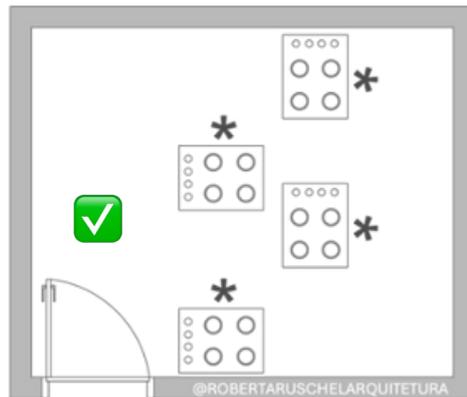
Na neurociência, chamamos isso de percepção de controle do ambiente. Esta posição ativa centros do cérebro ligados a segurança, tomada de decisão e presença. E fisicamente, quando você não tem a posição de comando seu corpo está em um estado de stress elevado. Seu cérebro fica em constante alerta. Pode parecer pequeno ou imperceptível, mas são como gotas que vão preenchendo um copo aos poucos, e quando ele se preenche conseguem mover pedras.

Não é um simplesmente “cozinhar de costas pra porta faz sumir sua prosperidade magicamente”, e sim, quando você deixa seu corpo em estado de alerta, isso cria um padrão em um modo de funcionar no seu corpo, que somado ao tempo, resulta em prejuízo ao seu dia a dia que vai limitar a suas habilidades, inclusive a habilidade de trabalhar para criar dinheiro.

E como estamos falando exclusivamente da cozinha aqui, ter a posição de comando do fogão vai simbolizar que você tem prosperidade, saúde e bem estar.

POSIÇÕES CORRETAS PARA OS FOGÕES

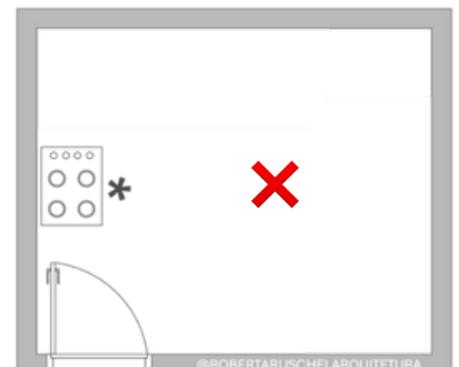
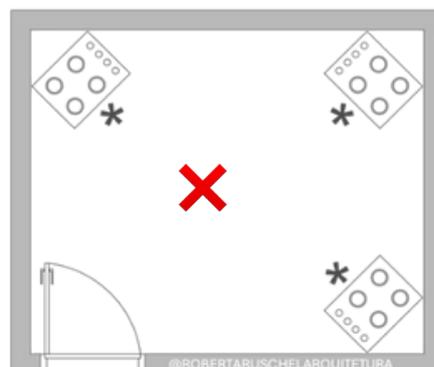
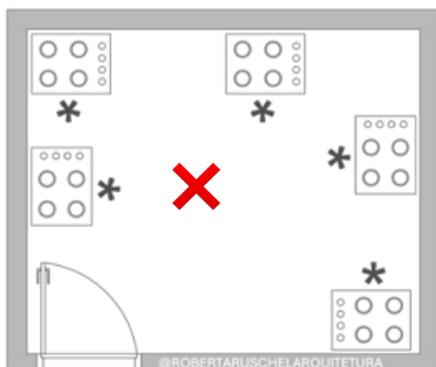
Em todas as posições abaixo, quando a pessoa que esta representada pelo asterisco esta cozinhando, ela consegue ver a porta de entrada da cozinha.



POSIÇÕES ERRADAS PARA O FOGÃO

Nas posições abaixo, quando a pessoa que esta representado pelo asterisco esta cozinhando, ela esta de costas para a porta de entrada do ambiente.

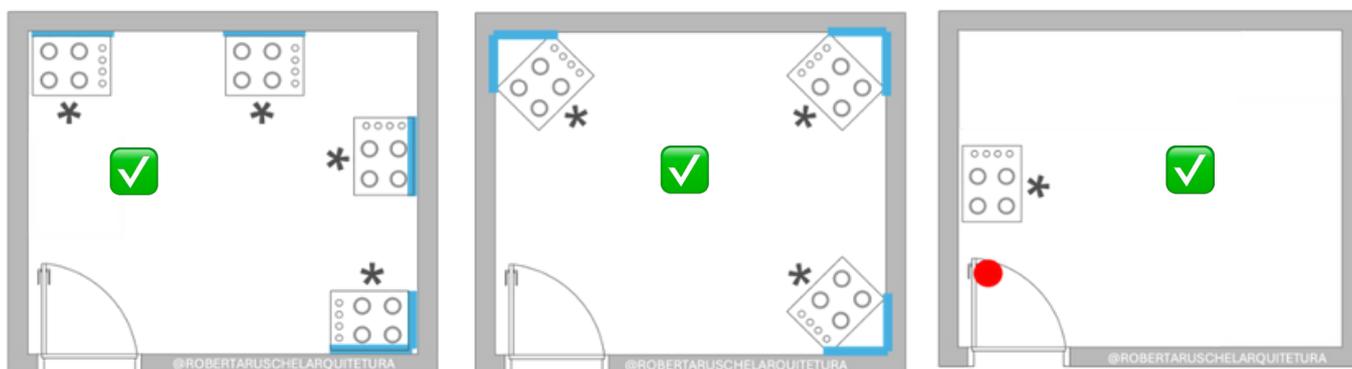
Sendo que na imagem 3, além de ela não estar de frente para a porta, o fogão fica em um fluxo direto da porta, o que é prejudicial também pelo excesso de energia vital que o fogão recebe do ambiente.



COMO FAZER AS LIMPEZAS ENERGÉTICAS

O fogão muitas vezes é uma mobília que você terá mais dificuldades para mudar de local, mas se mudar for uma opção, tenha certeza que será o melhor para você.

Mas caso você não possa mudar, seguem aqui sugestões:



Usar espelhos, como representados em azul nas imagens acima, fará com que seu corpo fique mais relaxado. E na opção quando o fogão está de lado, uma bola de cristal multifacetada no teto, entre o fogão e a porta de entrada da cozinha.

COMO FAZER AS LIMPEZAS ENERGÉTICAS

Nas grandes bibliografias de Feng Shui, você vai encontrar que o espelho deve ser o maior possível (imagem 1), e realmente deve. Mas eu uso com meus alunos e clientes “o espelho que você possa comprar”, pois tenho a total certeza, que mesmo que pequeno ele te ajudará a iniciar seu processo de transformação. Portanto, você pode usar espelhos grandes e quadrados, assim como espelho de 9cm convexo, ou de outros modelos também como um início para sua limpeza.

