

2021 春夏 | www.orbis.org



頁數 | 02-03

回顧一年新冠肺炎 對救盲工作帶來的 挑戰和改變

Geoff Oliver Bugbee / 奧比斯

頁數 | 04

雙胞胎姊妹
擁抱個人夢想
打破社會性別定型

頁數 | 05

飛機醫院的日與夜

頁數 | 06

小朋友經常捽眼
提防眼敏感

回顧一年新冠肺炎 對救盲工作帶來的挑戰和改變

Geoff Oliver Bugbee / 奧比斯

回顧2020年，新冠肺炎疫情持續，一度令奧比斯救盲行動延緩，增加打擊盲疾的難度，但奧比斯繼續貫徹信念，致力在疫情下幫助社區，支援世界各地的救盲行動及對抗疫情。

去年，奧比斯義務眼科醫生Dr. Helena Hurairah正在汶萊為一名嬰兒進行白內障手術，但有見新冠肺炎肆虐，她完成手術翌日便隨即前往贊比亞，駐守在新冠肺炎檢測中心，與專業醫護人員緊守前線檢測病毒。其後，Dr. Hurairah更在當地設立眼科培訓課程，與曾於奧比斯眼科飛機醫院受訓的醫生分享課程細節，交流專業知識。回望過去一年，Dr. Hurairah道出心聲：「生命不總是如計劃進行，但不要緊。因為我們這一刻就是要做該做的事 – 對抗疫情。」如Dr. Hurairah所說，即使計劃不似預期，只要我們做應做的事便足夠。

縱使眼科飛機醫院去年無法穿梭世界各地，但面對「停飛」的挑戰，奧比斯迅速改變策略，利用創新科技在「新常態」下連接各地的專家團隊，繼續實踐救盲培訓的工作。於各國因疫情封城期間，奧比斯的網上教學平台Cybersight發揮了極大作用，Dr. Nancy Nansalamaa就是其中一個好例子。她跟隨義務眼科醫生Dr. Daniel Neely學習如何處理青光眼手術的步驟。為了準備手術，她預先在網上教學平台上觀看Dr. Neely進行手術的影片，並在手術過程中透過平台與Dr. Neely實時對話。網上教學平台並不單止提供平台讓眼科專家及培訓學員互相交流心得，更可進行實時教學及諮詢，支援世界各地的醫護人員。

儘管到了今天疫情仍然持續，奧比斯透過創新科技以及夥伴合作，繼續向世界各地的眼科團隊提供支援，加快腳步繼續打擊盲疾，展望疫情盡快完結，增加對抗盲疾的力度。



了解更多



印度：派發緊急食物援助



奧比斯

位於印度的奧比斯合作夥伴 Akhand Jyoti Eye Hospital 亦因疫情肆虐而飽受挑戰，很多患者都是弱勢群體，因新冠肺炎而喪失工作，失去經濟能力。有見及此，專業眼科團隊除了為他們提供眼科服務，更於短時間內向他們派發逾11,500份援助食品，包括米、麵粉及薯仔等，讓他們不用受饑餓困擾。

埃塞俄比亞：提供符合安全指標的治療



Genaye Eshetu / 奧比斯

因為疫情影響，奧比斯團隊無法如期把抗生素送達受砂眼困擾的患者。為了確保藥物能及時送達並提供符合安全指標的治療，外展團隊決定到患者住所逐家逐戶派發抗生素，讓多達750萬人得到及時的砂眼治療及預防。儘管整個過程所需的時間及成本比以往多，奧比斯團隊亦堅守崗位，打擊眼疾。

孟加拉：分派抗疫物資



奧比斯

為了視障人士的眼睛健康，奧比斯一直致力提供符合國際安全標準的治療。在疫情影響下，位於孟加拉的奧比斯合作夥伴 Mazharul Haque BNSB Eye Hospital 的醫護團隊定期會檢查醫療儀器的衛生情況，以減低眼疾患者感染新冠肺炎的風險，而且到處張羅酒精搓手液及食物並派送到各社區，共同抗疫。

雙胞胎姊妹擁抱個人夢想 打破社會性別定型

Geoff Oliver Bugbee / 奧比斯

在傳統家庭觀念的影響下，「男尊女卑」的思想一直在很多國家中根深蒂固，特別是在以父權為主導的印度社會，女性無法得到機會發展個人事業及公平的對待。Chhaya和Chhavi兩姊妹打破性別的界限，解決性別定型問題及打擊眼疾，為印度的女性開闢成功之路。

生活在貧困家庭的孖生姊妹Chhaya和Chhavi，自小對生活不抱期望，對她們而言，擁有崇高的理想只是一個願望。奧比斯合作夥伴Akhand Jyoti Eye Hospital創辦人Mrityunjay Tiwari發現印度的農村地區有三大問題：1) 缺乏眼科醫院 2) 欠缺醫護人員 3) 女性缺少接受教育的機會，Mrityunjay為了改變社會對女性標籤為弱小的看法，讓女性有機會接受職業培訓，令大眾明白女性都可如男性一樣有能力完成自己目標。

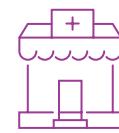
兩姊妹參加了Akhand Jyoti Eye Hospital舉辦的職業課程，令她們尋找到事業方向，成為專業視光師，打破社會對女性職業定型的思想。Chhaya透過參與奧比斯資助課程獲得有關低視力及康復治療的知識，更主動聯絡醫院提議建立低視力診所！而Chhavi就成為首位兒科輔導的培訓生，學習如何與家長溝通讓他們的小朋友可及早接受眼科治療。

Chhaya和Chhavi的例子證明女性擁有無限的潛能，並不應該因為社會的規範而限制個人發展。除了為女性提供職業培訓，奧比斯亦為全球約6億女性眼疾患者提供眼科護理，關注女性眼睛健康！

女性在印度 接受治療的障礙



欠缺經濟能力，
無法承擔醫療費用。



出行機會比男性少，
減低出外接受治療機會。



女性較少接受教育，
知識水平較低，
難以得知眼科資訊。

虛擬救盲行動：

停飛「不停學」



1

全年無休

疫情下，奧比斯眼科飛機醫院雖然「停飛」，但救盲工作從未休止。在2020年，奧比斯透過網上醫療教學平台Cybersight先後於九個國家，包括：玻利維亞、智利、贊比亞、喀麥隆、埃塞俄比亞、迦納、蒙古、秘魯及印度推出虛擬眼科飛機醫院救盲項目，成功定制了17個遙距課程，透過採用預習模式、錄製影片和實時講座，以及討論課程結合的方式，為超過850多位當地醫護人員提供培訓。

美國德克薩斯州：Sightlines：

年度維修



2

2021年3月

休息是為了「飛」更遠的路！每個人需要定期做身體檢查，其實飛機亦沒有例外！今年3月，奧比斯的鐵翼天使在美國德克薩斯州進行年度維修，分別負責飛機日常運作及機械的機組成員Valerie及Phil絕不怠慢，緊守崗位，與聯邦快遞的一班義務維修團隊，仔細地為眼科飛機醫院進行「身體檢查」，確保眼科飛機醫院能夠以最佳的狀態迎接再度起飛的一刻。



3

2021年5月

奧比斯眼科飛機醫院是一間全球獨一無二的流動教學醫院，但是每次執行救盲行動時的日常工作、流程以及分工是怎樣？另外，整個眼科飛機醫院的團隊更是集聯合國於一身，匯聚16個國籍、共27名成員，他們來自不同專業，包括航空、物流、資訊科技及醫護等等，團結一心為打擊全球盲疾出力。想知更多眼科飛機醫院的工作日常，可以觀看奧比斯Sightlines第四集，眼科飛機醫院總監Maurice Geary的分享。

<https://mac.orbis.org/zh-hant/news/2020/sightlines-episode-4>



讓一年一度的生日，變得更有愛

無論是成年人或小朋友，與親友一同慶祝生日都是一件令人期待的事。今年生日，你願意讓自己或小朋友的生日會更有愛嗎？請呼籲親友以捐助奧比斯代替送生日禮物吧。您也可以支持「奧比斯慈善生日會」捐獻計劃，或選購奧比斯禮品作為至愛的生日禮物。



讓囍事成雙，增添婚禮意義

結婚是人生階段的新開始，正在籌備婚禮的您，何不考慮囍事成雙，與視障患者一起分享幸福喜悅？「奧比斯婚禮捐獻計劃」鼓勵您將部份親友禮金捐贈奧比斯，捐款額滿澳門幣3,800元或以上，我們會為您準備「奧比斯結婚小熊」一對，以及感謝狀一份。您也可額外選購奧比斯心意卡或色彩繽紛的眼科飛機醫院吊飾，回禮感謝親友讓失明人看得見。

2830 0787

www.orbis.org/mo-gift



小朋友經常捽眼並非貪玩 可能是患上眼敏感！

奧比斯

小朋友經常捽眼捽鼻，甚至眼紅或流眼水，很可能就是眼敏感的症狀！兒童眼敏感可以影響小孩的睡眠質素，令他們不能專心學習，嚴重患者更可導致眼角膜發炎及造成受損，影響視力。

早於2019年奧比斯曾向逾千名小學家長進行調查，發現當中八成受訪家長表示孩子曾經出現捽眼、捽鼻、眼紅、流眼水等眼敏感的徵狀，情況嚴重。為進一步了解眼敏感對學童及家長造成的困擾，奧比斯再次於今年三月收集到473名小學家長的網上問卷，深入了解他們的生活環境、行為習慣。從相關調查發現，七成受訪家長認為眼敏感短期會令孩子難以專心，長遠擔心誘發其他視力問題。

香港眼科學會副會長及奧比斯義務眼科醫生李琬微醫生解釋：「眼敏感是指眼睛受到環境中或空氣中的致敏原刺激，從而產生結膜炎的症狀，包括痕癢、眼紅、流眼水、眼睛灼熱刺痛、異物感等等，而捽眼是其中一個眼敏感最重要的病徵，但普遍家長的求醫意識不高。」李醫生指，眼敏感的嚴重性不容小覷，小兒眼敏感情況可影響他們的專注力、睡眠質素及情緒，嚴重患者更可導致眼角膜發炎及造成受損，影響視力。

五招紓緩 小朋友眼敏感



找出致敏源，如家中床單及毛公仔上的塵蟎。



保持家居空氣流通，可使用空氣清新機。



冷敷眼睛或如有需要配合藥物治療。



以人工淚水稀釋眼內的致敏原，滋潤眼球表面。



情況嚴重應向眼科醫生求診。



了解更多眼敏感

儘管嚴峻的疫情為全球帶來了前所未有的挑戰，
奧比斯慶幸仍然得到社會各界包括捐助者...贊助機構、合作夥伴和
義工們的持續支持，為奧比斯籌集了各種重要的和急需的資源，
幫助我們開展兒童防盲救盲項目籌募經費和進行可持續培訓！

奧比斯慈善獎券義賣2021



多謝「加路雞」始創人關維利先生為奧比斯慈善獎券2021設計創作

在此衷心感謝「奧比斯慈善獎券2021」的贊助機構及支持單位 (按機構英文名稱首字母順序)

- | | | | |
|--------------------|--------------------|----------------|---------------------|
| 1. 澳覓APP | 8. 帝濠酒店 | 15. 加路雞 | 22. 金沙中國有限公司 |
| 2. 中國銀行澳門分行 | 9. 銀河娛樂集團 | 16. 澳門有線電視 | 23. 澳娛綜合度假股份有限公司 |
| 3. 澳門OK便利店 | 10. Gifthub.cc | 17. 澳門餐飲行業協會 | 24. 澳門十六浦索菲特酒店 |
| 4. 禮然莊 | 11. Goodees Market | 18. 澳門售票網 | 25. 沈仔城區有限公司 |
| 5. 澳門電訊有限公司 | 12. JC澳門人力資源顧問有限公司 | 19. 新濠博亞娛樂有限公司 | 26. 點先有限公司 |
| 6. 滴果林 | 13. 金龍電器 | 20. 美高梅 | 27. 永利渡假村(澳門)股份有限公司 |
| 7. Dora Tam 設計有限公司 | 14. 澳門可口可樂飲料有限公司 | 21. 華僑永亨銀行 | 28. 悠生醫療中心 |



嘉諾撒聖心英文中學舉行年度慈善籌款活動，並再次選擇奧比斯成為其活動的受惠機構之一。在全校師生及家長一起踴躍響應活動，為奧比斯籌得澳門幣80,000元救盲經費。我們衷心感謝嘉諾撒聖心英文中學、各位同學和家長對奧比斯救盲工作的支持，同時亦幫助奧比斯可持續培訓工作的發展。



澳門電訊透過每年的「澳門電訊積分捐贈計劃」讓客戶可用積分兌換善款，奧比斯為受惠機構之一。感謝澳門電訊和支持奧比斯的澳門電訊客戶，您們在2020年的參與為奧比斯救盲項目和可持續培訓工作共募集澳門幣約7萬8千元善款，讓我們能繼續幫助發展中國家的視障人士，為他們帶來光明希望。



培道中學幼稚園(南灣分校)於今年5月舉行幼兒手藝義賣「愛心傳社區」，以幼兒小手工藝製作舉行義賣行動，籌得的款項則全數捐助奧比斯。活動共籌得逾澳門幣10,000元。感謝培道中學幼稚園(南灣分校)發起是次活動，讓同學們發揮創意親手製作精美的手工作品義賣之餘、亦藉此機會令他們了解到奧比斯的工作，使他們從小明白到護眼的重要性。



睛彩動向



「愛眼行動2021」

在每年的10月第2個星期四，澳門奧比斯為響應「世界視覺日」這個重要的日子這個重要的日子而舉辦「愛眼行動」，向本澳大眾宣傳個人眼睛健康的重要性及呼籲關注全球失明視障問題，同時為奧比斯各個防治救盲項目和長遠可持續培訓工作籌款。請密切留意並追蹤奧比斯網站及社交網站專頁www.facebook.com/OrbisMacau了解活動公佈詳情。

「月下瞳遊」中秋義賣

知名插畫家「癩噹」與奧比斯首度合作，讓「癩噹」與「光明部長」 Seymour小熊月下乘坐奧比斯眼科飛機醫院「瞳遊」港澳，於疫情下探索本土獨特美態。奧比斯感謝奇華餅家鼎力支持，推出多款「月下瞳遊」中秋套裝，分別為限量版「癩噹」聯乘 Seymour 環保食物袋，多用途摺疊小物袋以及玩樂健身骰子遊戲。禮品於7月下旬接受訂購。請密切留意奧比斯網站及Facebook專頁www.facebook.com/Orbis-Macau了解活動公佈詳情。



奧比斯登陸Payboy！

我們衷心感謝Payboy為大眾提供便利的捐款方式之餘，亦同時輕鬆解決零錢問題。Payboy神沙機，一個自動分類計數的智能硬幣回收機，可以方便將您的所有零錢存入電子錢包、兌換成電子現金券或者捐贈給所選的慈善機構，而奧比斯亦為受惠機構之一。Payboy將輕鬆、快捷、聰明地幫您解決使用硬幣時的不便！讓Payboy為您代勞，立即去就近的Payboy享用這便捷服務！詳情請到以下網站：<https://www.payboy.tech/>



慷慨解囊



網上銀行捐款平台

- 大豐銀行：個人網上通
- 中國銀行：e道/e網/直銷銀行
- 華僑永亨銀行：網上理財服務
- 大西洋銀行：網上理財服務

立即支持



澳門板樟堂街16號F-L
顯利商業中心2樓32室

郵寄地址：
澳門郵政信箱478號

T. +853 2830 0787
F. +853 2835 6061
E. info.macau@orbis.org

