



頁數 | 02 - 03

小眼睛看見世界的一刻

奧比斯

頁數 | 04

Cybersight AI:
優化篩查技術與跟進工作

頁數 | 05

持續 35 年的蒙古救盲旅程

頁數 | 06

「愛眼行動 2024」
倡導市民關注眼睛健康



奧比斯

小眼睛看見世界的一刻

在蒙古廣闊無邊的大草原上，猛烈陽光加上冬天大雪，令眼睛蒙上更高的眼疾風險，不少孩子一出世就患上先天性眼疾，失去學習機會。而當地的游牧民族文化，頻繁地從一處移居到一處，令他們更難獲得醫治。

對於6歲的蒙古女孩Marla來說，去年是她第一次用雙眼看清這個世界。Marla一出世便受先天性白內障困擾，在42天大時接受了奧比斯眼科團隊進行的白內障手術，當年她成為蒙古最年輕接受白內障手術的患者。因為年紀太小，未能植入人工晶體，她手術後一直要佩戴一副厚重的眼鏡矯正近1,000度的遠視，導致看東西時容易感到眼睛脹痛及疲倦。

Marla成長期間，奧比斯一直密切跟進她的情況，今年觀察到她眼球發育穩定，在4月為她植入人工晶體。乖巧文靜的Marla在手術前一直很冷靜，更向年幼弟妹表示自己即將擁有一對「新眼睛」。拆下紗布的一刻，Marla急不及待用她的「新眼睛」重新認識這個世界。



奧比斯



奧比斯

手術來得十分及時，因為Marla去年9月入讀小學，可以正常與同學一起上課學習。她興奮地穿上喜愛的粉紅色裙子，在家鄉小村莊的每個角落留下喜悅的一刻，每張照片的笑容都對未來充滿期待。



奧比斯

一出世便患有先天性白內障的嬰兒，只需要15至20分鐘的手術便可以扭轉一生。手術是一瞬間的事，改變人們的心態卻是一條漫長的路。在蒙古，醫護薪金偏低，難以吸引他們留職，既缺乏醫療人員亦缺乏儀器。支撐醫護人員努力不懈的最大動力，便是看見像Marla一樣的小病人綻放光彩的一刻。

細閱更多
Marla故事



奧比斯可持續救盲工作讓更多人「看得見」



奧比斯

兒童的視力黃金發展期是8歲之前，因此早期介入治療和解決其屈光不正等先天視力問題是非常關鍵。有見及此，奧比斯將關注兒童眼睛發展健康納入全球防盲救盲工作的一部份，致力於偏遠地區的學校及村落提供免費外展眼睛篩查，及早找出有問題的個案。奧比斯及後將其轉介至奧比斯伙伴醫院治療，確保孩童擁有健全的視覺發展。



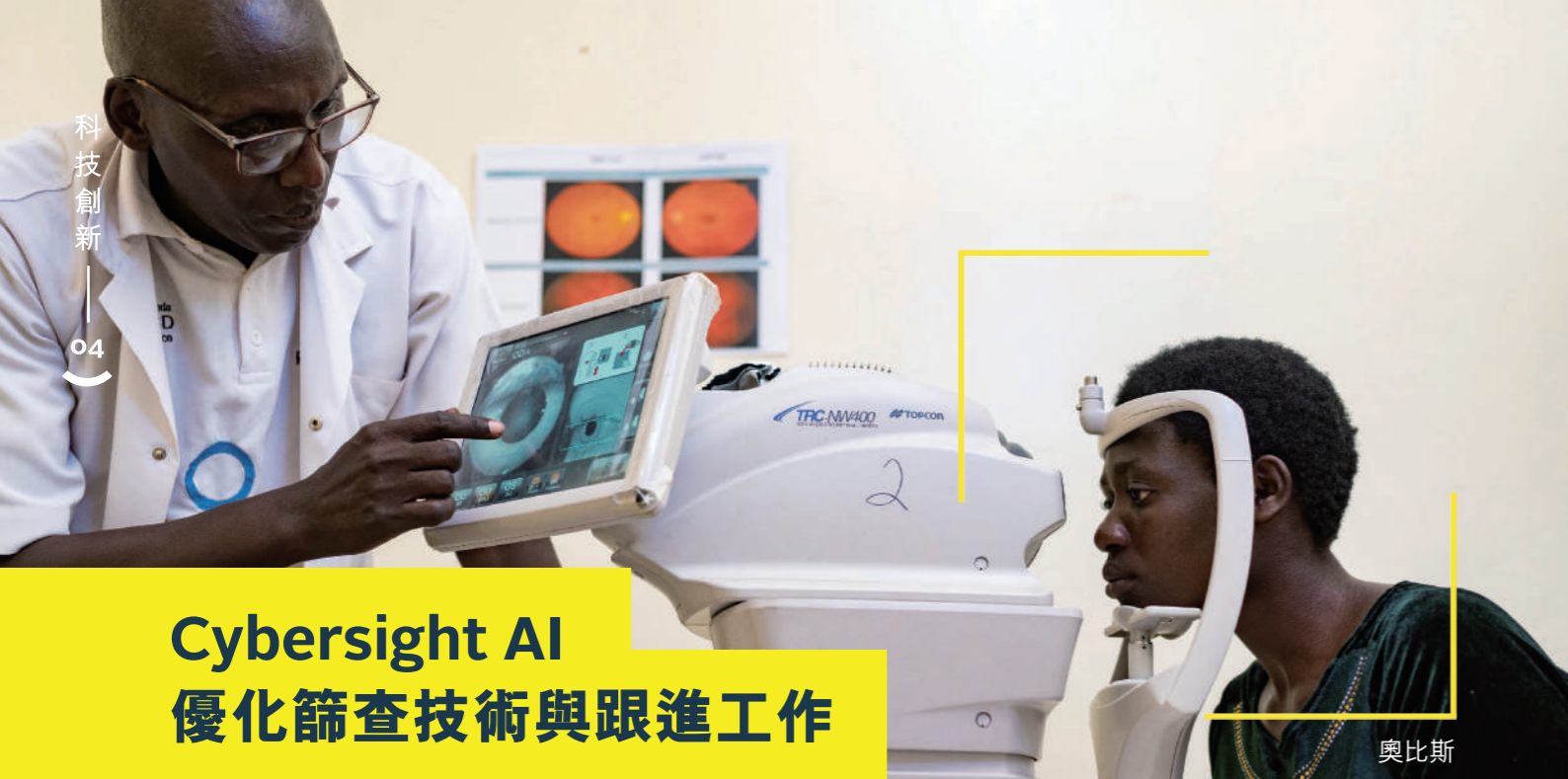
奧比斯

奧比斯的義務眼科醫生及醫療團隊一直專注建立強大而可持續的眼科系統及培訓，將最創新的眼科技術傳授前線醫護，並透過Cybersight提供有效的資源和支援，提升當地醫療專業的眼科技術、技能和知識，保障他們居民的長期眼睛健康。與此同時，奧比斯積極推動公共衛生教育，從根本改變當地社區的眼科水平。



奧比斯

醫療團隊與病人的關係並非在手術後終止，病人術後護理及支援，對視力康復攸關重要。奧比斯建立了一套系統性的復康護理計劃，專業團隊定期對病人的視力復康進展及心理健康進行評估。除了醫療幫助，身心健康也是衡量康復的指標。



奧比斯

Cybersight AI 優化篩查技術與跟進工作

奧比斯向來一直採用創新方法來對抗可防治盲疾和視力障礙，而及早檢查發現問題是延緩視力永久受損的最有效方法。因此，奧比斯運用革新的Cybersight人工智能技術分析系統拍攝到患者的眼底影像並快速診斷出其眼睛狀況，讓人員在早期檢測到問題後盡早為患者進行治療。系統的操作簡便，令非醫務人員在培訓後也能容易上手，這有利條件能幫助解決眼科醫療資源短缺地方所面對篩查過程的挑戰。

Cybersight人工智能技術不但大大提升篩查效率並降低人為錯誤，同時幫助提高這些地區的眼科醫療水平和準確地把握寶貴的治療時間。

全球的糖尿病患者人數比三十年前已翻了一倍，當中超過95%的人為二型糖尿病（由飲食、生活方式和體力活動程度引起，使其成為全球增長最快的健康問題之一）。而據情況估算，糖尿病患者中約有三分之一患有糖尿病視網膜病變，他們如未有及時得到診斷和治療或會導致視力受損甚至失明。

有研究預測2030年的情況，指出單單在越南的糖尿病患者數目將增加五倍，並且有近200萬人面臨患上糖尿病的風險。最近，奧比斯在越南啟動「人工智能篩查糖尿病視網膜病變」項目，目標在未來3年內為72,000名糖尿病患者進行眼睛健康篩查，並培訓當地醫療團隊利用人工智能進行糖尿病上眼篩查。通過宣傳和教育提高市民對此

疾病的認識，縮短轉介資料時間和加強及後護理知識，進一步讓社區照顧好視力。

此外，與大多數中低收入國家一樣，撒哈拉以南的非洲地區嚴重缺乏專業眼科保健人員，平均100萬人只有3.7名眼科醫生。奧比斯透過培訓當地醫護人員，並利用人工智能技術進行糖尿上眼及其他眼睛情況的篩查，有效地藉由Cybersight消除這個醫患比例嚴重失衡問題，提高當地的醫療服務觸及率。

人工智能亦為奧比斯防盲救盲工作突破地域界限出力，我們屢獲殊榮的Cybersight網上教學平台在這方面的成效當然亦持續顯著，透過平台的功能和遠程診療技術使偏遠地區的人們都能獲得相應且適切的醫療服務。人工智能系統讓眼疾患者透過視像與醫生進行診症互動，令救盲工作可伸展至世界不同角落，同時大幅節省所需醫療資源，讓更多有需要的眼疾患者重拾視力。



奧比斯



奧比斯

持續35年的蒙古救盲旅程

奧比斯眼科飛機醫院去年8月再度到訪蒙古，是我們自1989年以來第9次踏足這個高原之地。在為期三周的救盲項目中，我們針對小兒白內障、斜視、眼部整形、青光眼及視網膜手術進行培訓及個案治療，合共為250名前線醫護進行培訓，以及治療約50宗眼疾個案。

奧比斯在蒙古的救盲行動已持續35年，我們一方面與當地政府、醫療機構及非政府組織建立緊密聯繫，提升當地的眼科專業及資源，同時進行定期培訓，針對醫療人員所需的專業技能，擴闊視野和

增強服務能力。我們近期首要目標是在首都烏蘭巴托建立一所先進及全面的眼科中心，幫助長者及兒童提供優質的眼科護理。



奧比斯感謝支持者給予的寶貴支持！不論金額多少，你們所給予的一次性和每月捐款的捐助都將一併累積，從而改善視障患者的生活。參加每年捐款計劃更能確保奧比斯能擁有穩定資源來支持緊迫的救盲工作和可持續培訓。立即成為奧比斯之友和奧比斯童望之友的一員，協助擴大我們的救盲力量，避免可防治盲疾及視力受損，讓更多生活在資源匱乏社區中的人們擁有健康的視力，茁壯成長！



「奧比斯之友」及「奧比斯童望之友」資訊

奧比斯今年持續得到盈安醫療中心及香港理工大學護眼中心的支持，為每月捐款計劃的「奧比斯之友」及「奧比斯童望之友」提供奧比斯關懷價的「全面眼科視光檢查」，讓大家定期驗眼及追蹤眼睛健康狀況！服務將於即日起至12月31日向「奧比斯之友」及「奧比斯童望之友」提供，每月捐款者只需在澳門盈安醫療中心以澳門幣500元或在香港理工大學護眼中心以港幣400元即可享有一次「全面眼科視光檢查」。檢查項目包括屈光度測試、雙眼協調能力、色覺、眼壓及眼底內外健康狀況。

每月捐款者請致電盈安醫療中心（+853 2833 8836）或理工大學護眼中心（+852 2866 9660）預約。請務必攜帶本通訊附上的2025年會員卡前往檢查。更多詳情請參閱www.orbis.org/moeyeccheck。

「愛眼行動2024」

奧比斯年度重要倡導和籌款活動

每年10月第2個星期四為世界視覺日，當日全球關注眼睛健康的組織及人員一同喚起公眾關注視力保健並提高對全球視力障礙和失明問題的認識，而澳門奧比斯藉舉辦「愛眼行動」響應，聯同愛眼大使和合作夥伴向本澳市民宣傳和教育眼睛健康和定期驗眼的重要性，同時亦為奧比斯全球防治救盲和可持續培訓項目籌集必要資源。

澳門奧比斯衷心感謝所有愛眼行動大使 — 澳門中銀及金沙中國有限公司，支持機構 -- 澳門電訊、Macau STEAM Lab及澳門盈安醫療中心以及媒體夥伴 -- 澳門有線電視、濠頻道、澳門郵報及華僑報，以及個人捐款者、企業團隊、政府單位、教育機構的支持者和義工們。

感謝大家讓「愛眼行動2024」成功舉行，與奧比斯一起合力向大眾倡導 #愛您的眼睛，提醒大眾關注眼睛健康及全球眼疾問題，同時，籌集救盲資金支持中低收入國家的防盲行動和培訓計劃，幫助眼疾患者遠離失明之苦。

在各界支持下，為期兩個月的活動籌得逾七十萬澳門元，為奧比斯的救盲工作注入強大力量，打擊可防治失明問題。奧比斯代表各受惠眼疾患者及其家人再次感謝各方的慷慨支持。捐出的金額不論多與少，每份心意都是能滴水成川以至匯河成海的救盲力量，讓更多患者能「看得見」從而扭轉命運。重見光明對於眾多眼疾患者不僅受惠於他個人，更為其家庭和社區帶來積極影響。

澳門奧比斯衷心感謝各愛眼行動大使、支持機構及媒體夥伴不可或缺的支持!

愛眼行動大使：



支持機構：

澳門電訊、
Macau STEAM Lab
澳門盈安醫療中心

媒體夥伴：

澳門有線電視、
澳門濠通希爾傳媒有限公司、
澳門郵報
華僑報

五大最高籌款機構：

冠軍：金沙中國有限公司
亞軍：澳門中銀
季軍：敏達工程有限公司
第四名：澳門電訊
第五名：澳門君悅酒店

三大最高籌款學校：

冠軍：聖羅撒英文中學
亞軍：陳瑞祺永援中學(分校)
季軍：化地瑪聖母女子學校

紫外線與眼睛老化

推廣眼睛健康和護理至本澳社區是澳門奧比斯其中一個重要使命，一直以來我們與一眾支持夥伴緊密合作，一起推行眼睛健康和護理的宣傳工作，致力提高本澳大眾對可避免失明和全球視力障礙問題的認識，鼓勵個人關注自身和親友的眼睛健康，同時向本澳大眾傳遞#愛您的眼睛這一個全球重要的護眼信息。

作為「愛眼行動」倡導活動的一部分，自2019年起澳門奧比斯在每年的「愛眼行動」活動中加入了一個關於眼睛健康的線上小測試。今次主題為「紫外線與眼睛老化」，旨在提高大眾了解更多有關紫外線對眼睛造成的認識及傷害。在一眾支持支持夥伴推動下，我們於六個多星期內收集了582份有效回應，所收集的數據由「愛眼行動」的支持機構盈安眼科醫療中心團隊進行分析，並於12月6日在由羅冰玉醫生主講的護眼講座和「紫外線和眼睛的老化」分享會上公佈調查結果。除分享調查結果和護眼資訊外，護眼講座亦讓參與者了解更多有關紫外線對眼睛造成的傷害，並分享了一些有助於保護眼睛免受紫外線傷害的實用提示，包括如何有效選擇合適的太陽眼鏡。最後，羅醫生亦建議公眾採取積極的預防措施，推廣定期眼睛檢查的重要性，提醒大家守護好個人及身邊每一位的靈魂之窗。

調查結果顯示，將近16%的受訪者每天接觸紫外線時長超過5小時 - 羅醫生解釋長時間接觸紫外線可以嚴重影響眼睛健康，導致眼睛提早老化，並引起白翼狀胛肉、紫外線性角膜炎、結膜斑點症等疾病，並增加白內障、乾眼症和黃斑病變的風險。她強調值得注意的是，間接的紫外線及其反射也可能傷害眼睛，雪地反射高達80%，沙地反射15%，因此，羅醫生強調眼睛護理的重要性，以及在進接觸到紫外線的工作或休閒活動時務必正確使用防護裝備。

羅醫生指出：「眼睛與皮膚一樣，需要做好防曬措施。過多有害的紫外線進入眼睛，會對眼球晶體及視網膜造成不容忽視的傷害，並加速眼睛老化。因此，建議市民使用合適能防禦紫外線的太陽眼鏡...選購具有UV400保護的太陽眼鏡，方能有效阻擋近乎100%有害紫外線，達到保護眼睛的效果。」



如欲了解更多「紫外線與眼睛老化」資訊



如何選擇太陽眼鏡：



在挑選太陽眼鏡時，外觀通常是其中一個考慮因素。然而，更重要的是確保太陽眼鏡具有保護眼睛免受有害紫外線的鏡片。



奧比斯很榮幸再次與奇華餅家和知名插畫家「癩嘴」攜手合作，與澳門市民共度月滿佳節。今年的義賣再次受到廣泛關注，籌得近澳門幣78萬元；所有活動收益扣除成本後，將全數捐助給奧比斯全球救盲項目和可持續培訓行動。衷心感謝我們的合作夥伴和捐助者一直的慷慨支持，讓我們與親朋好友分享節日喜悅同時為眼疾患者帶來光明希望。



今年，奧比斯與「薰禮店」禮品店合作推出一系列芳療香薰禮品，包括兩款香薰滾珠油和兩款天然精油香薰護手霜。這四款產品均由IFA認證的專業芳療師Anna設計，採用特調製精油混合製成，具有各自的香氣特性和治療功效。



感謝本地插畫師推出本地原創卡通 - 青檸BB 2025 枱曆，並於10月時將首50個枱曆作慈善義賣。活動共籌得澳門幣2,000元，青檸BB將全數收益捐出予奧比斯救盲項目和可持續培訓工作的用途。



這些精心製作的產品，連同奧比斯豐富多彩的節慶禮品清單，為您和家人朋友們提供最適合的禮品選擇！誠摯邀請您支持奧比斯慈善禮品義賣，將您的心意擴展至有需要的視障患者！欲瞭解更多詳情，請掃描下方的二維碼或直接前往奧比斯辦事處訂購。

將創意融入企業活動，集結各界力量教育！

買走黑暗慈善義賣

澳門奧比斯誠邀本澳機構加入我們的救盲行列，參加奧比斯全年慈善營銷義賣活動「買走黑暗」。商戶可挑出精選產品或服務作「買走黑暗」慈善義賣用途，讓客人購買心頭好或享受服務時與您一起為救盲出力。大家的參與不僅能積極幫助有需要的眼疾患者帶來光明希望，還有助宣揚奧比斯防治救盲工作為當地社區帶來的影響，並且鼓勵澳門市民更加重視眼部健康和護理。

請與我們攜手改變眼疾患者的命運，讓他們免卻於因資源貧乏而錯過治療機會，導致終生面對黑暗。同時，與我們一起鼓勵本澳大眾齊齊愛惜眼睛攜手饋贈光明！詳情請聯繫澳門奧比斯。

將慈善元素注入宣傳活動

想為您舉行的活動或團建留下難忘回憶？奧比斯歡迎您與我們聯絡，一起為活動規劃，為其注入慈善元素，例如將蒙眼體驗加入所舉辦活動其中一個環節亦可加插入眼睛健康和護理資訊分享單元。透過度身訂造體驗令活動更為「睛」彩，與我們一起推廣健康視力的重要。請聯絡澳門奧比斯了解更多。



現在有更多便捷方法讓大家輕鬆支持，
下列多個應用程式或平台支援捐款功能。

直接捐款



中國銀行手機應用程式 — 慈善捐款
大西洋銀行BNU Life網上平台
大豐銀行網上銀行和「豐付寶」手機銀行應用程式
OCBC華僑銀行澳門信用卡紅利積分兌換
Mpay 澳門錢包 — 愛心捐款

積分捐贈



澳門電訊 - 積分捐贈
華僑銀行信用卡紅利積分捐贈