

2022 春夏 | www.orbis.org



頁數 | 02-03

發展病人心理輔導 將眼科醫療推向更高水平

Polly Braden / 奧比斯

頁數 | 04

未來五年的 重大策略

頁數 | 05

奧比斯的科技創新

頁數 | 06

最新研究： 定期視力篩查有助 降低交通事故死亡率

發展病人心理輔導 將眼科醫療推向更高水平

要成功治療與幫助更多眼疾病人，不單要有可靠的醫療系統及高水平的手術技巧，能否理解及照顧到病人的心理狀態及需要也非常重要。很多時候，眼疾病人會因缺乏眼科知識及足夠的心理輔導，在治療中途放棄，最終導致視力永久受損或甚至失明。

雖然病人並沒有專業醫學知識，但他們才是最了解自己身體狀況的專家，是親身感受到眼疾困擾的人。相反，醫護人員接觸眼疾病人的時間有限，有時候只能了解到每位病人病情的冰山一角。世衛顯示在一些國家，竟有五分一病人被安排接受多餘的檢查，亦有多達三分一病人，欠缺醫護人員向他們解釋手術的風險。這些情況不單浪費醫療資源，也影響病人的情緒及接受治療的決心。

其實要建立和發展病人輔導部門絕不簡單。例如在印度，大多數眼科醫院並沒有可保密談話的房間或接受過專業培訓的心理輔導團隊，加上缺乏相關培訓課程，即使有心學習病人輔導的醫護人員，仍難以提高有關技能。

為此，奧比斯於發展中國家積極開拓病人諮詢輔導服務，培訓輔導員深入了解病人的心理需要及期望，幫助他們面對病情，並按照病人的看法和選擇，推介最適切的治療方案。

支持奧比斯



Geoff Oliver Bugbee / 奧比斯

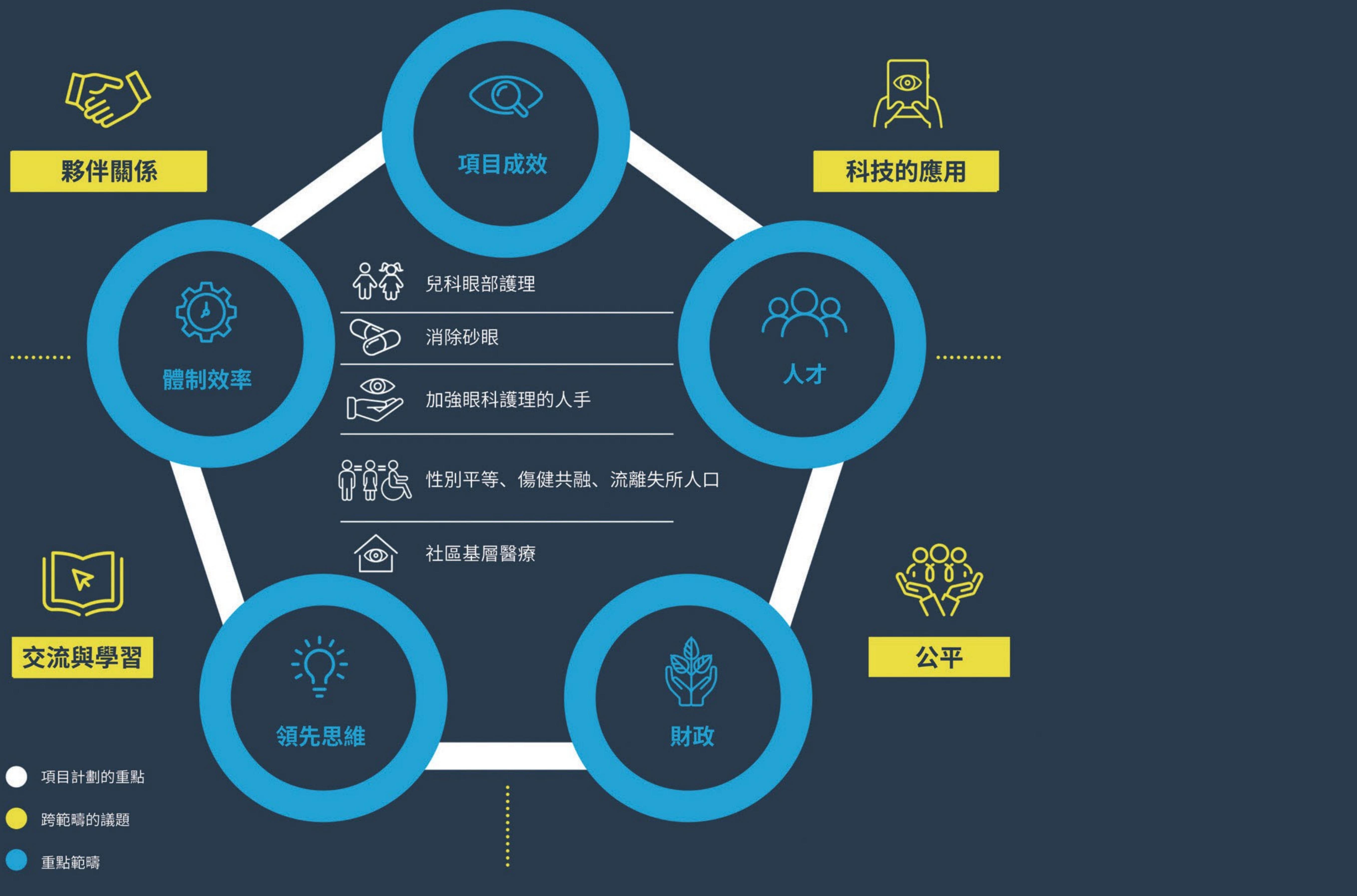
奧比斯病人輔導項目：



奧比斯與健康溝通專家Kenneth Youngstein和健康與精神發展基金會合作，組織12場虛擬研討會，培訓來自印度30家夥伴醫院的病人輔導員和視光師，訓練他們良好的溝通技巧，還聘請了18位白內障、青光眼、兒科、眼部整形和視網膜方面的諮詢和臨床專家，幫助輔導員在與病人討論眼疾時簡化醫學術語，他們還教導學員如何善用插圖書「The Eye Book」，方便與病人和家屬討論病情。

奧比斯與健康與精神發展基金會合作開發兒童插畫書《唱歌樹》，以趣味手法消除佩戴眼鏡的禁忌，並教育學童佩戴眼鏡，由Kenneth Youngstein創作的《唱歌樹》講述小女孩Anita因大近視一直相信家園的大樹會為她唱歌，而不知道唱歌的是鳥兒，母親發現問題後便讓Anita戴上眼鏡，她的世界隨即變得不一樣。這本書以六種印度語言出版，並分發給印度各地的學校和診所。

未來三年，奧比斯計劃通過在印度西部和東部建立地區資源中心以加強與病人溝通。通過這計劃，中心會配備病人諮詢輔導服務的各項措施，為當地輔導員、眼科醫生和輔助醫務團隊提供培訓，還會成立病人溝通小組，推動新措施和促進討論，增強與印度病人之間的溝通。



2022年是奧比斯踏入救盲工作的40周年。自1982年3月1日首架標誌性的眼科飛機醫院正式啟航進行首個救盲使命，40年來奧比斯一直勇於求變，衝破各種救盲障礙。對未來五年，我們更寫下藍圖，決心將救盲力量推至新高。

奧比斯未來五年的重大策略

在未來5年，奧比斯的目標將集中在5個重點範疇：項目成效、人才、財政、領先思維和體制效率。當中有4個跨議題項目貫穿著我們各個範疇和原則，分別是夥伴關係、應用科技、交流與學習和公平機會。

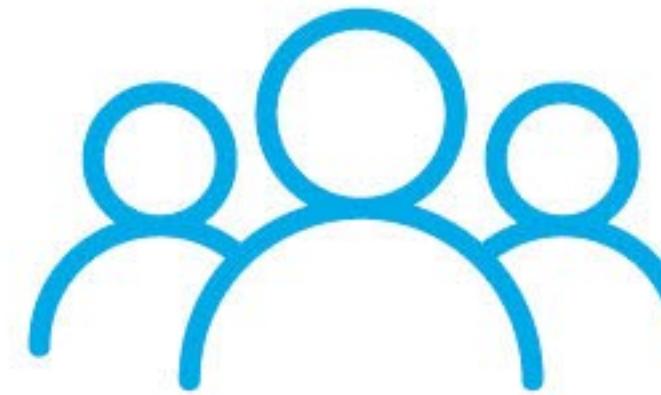
我們的項目會優先關注兒童眼科護理、消除砂眼、加強眼科護理的人手、性別平等、傷健共融、流離失所人口和社區基層醫療等重點需求。

奧比斯制定以下五個策略目標來強化影響力：



目標 1：項目成效

奧比斯成為眼科培訓和護理服務的先驅，並帶來可持續性的影響，包括改善生活質素及提升經濟效益。



目標 2：人才

奧比斯是一個包容度高的組織，注重培養人才，支持多元化和平等原則，優先考慮與其他同樣重視多元化和平等原則的機構合作。



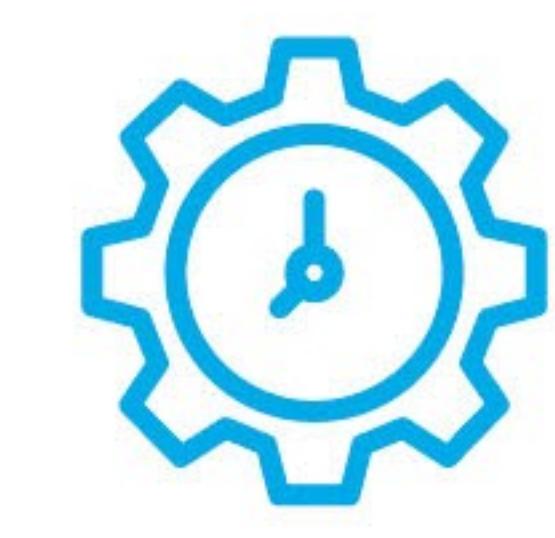
目標 3：財政

奧比斯成為一個擁有多元化和穩定資金來源的組織。



目標 4：領先思維

奧比斯成為眼睛護理的新思維領導者和創新先鋒。



目標 5：體制效率

奧比斯成為一個擁有高效率體制並鼓勵學習的組織。

引入多元化 模擬訓練



1

充滿人體感官的 培訓平台



2

提升手術成效的 應用程式BOOST



3

奧比斯不斷揉合科技，推出人性化的模擬訓練，例如以高仿真假肢和複雜卻栩栩如生的人體模型來讓眼科團隊感受病人的真實感，醫護人員在反覆鍛鍊下，於真正進入手術室前已大大提升技能和信心。模擬訓練已被證明有效降低併發症，縮短手術時間，並為病人帶來更好的治療體驗，節省成本之餘更能提高護理水平。

奧比斯與FundamentalVR合作，開發一個充滿感官體驗的虛擬實境培訓平台，即使平台沒有真人教授，眼科學生依然可以自行在具真實感的人體組織內實習精微的手術技巧和步驟。

這平台採用現成硬件技術，成本較低，僅為現時手術模擬器的一小部分成本。平台已被發展中國家用以提升白內障的治療技術，及後將陸續應用於改善青光眼、斜視和其他眼疾上。

BOOST (Better Operative Outcomes Software Tool)是一款免費及簡單易用的應用程式，旨在幫助監測和改善白內障手術結果。這程式乃奧比斯跟企業共同合作開發，能為眼科醫療人員快速提供類似案例中的數據，並提出改善方法和風險估計的建議，讓團隊進行下一步的檢測和分析。

這程式最大的功效在於手術後可為病人立即測試視力，對評估手術成效有莫大幫助。

Seymour 與您同慶生日

想今年一起給自己、親人或是朋友一起開心慶祝，一齊過一個難忘又別具意義的生日嗎？立即支持奧比斯，參加「生日捐獻計劃」以壽星的名義捐贈奧比斯！為壽星附上生日禮包，包括奧比斯 Seymour 小熊一隻及紀念狀作為生日禮物，同時為眼疾患者送上光明！



大喜日子齊享喜悅點亮希望

結婚標誌著踏上人生的另一重要里程碑，正在籌備婚禮的您，不妨同時考慮參與奧比斯「婚禮捐獻計劃」，在這特別日子為您們和親友添上特別祝福，與眼疾患者一起分享幸福時刻！現捐款澳門幣3,800元或以上參與「婚禮捐獻計劃」，即可獲得「奧比斯結婚小熊」一對，以及感謝狀一份作為禮物！您更可額外選購奧比斯心意卡和色彩繽紛的眼科飛機吊飾作為回禮。此外，您還可以選擇於婚宴當日放置捐款箱邀請親友們以捐款代替送贈禮物，把大家的祝福轉化成光明送給眼疾患者！

查詢更多詳情，請掃描二維碼或致電 2830 0787／電郵至 info.macau@orbis.org 與澳門奧比斯聯絡。





最新研究：定期視力篩查有助降低交通事故死亡率

Geoff Oliver Bugbee / 奧比斯

據統計，5至29歲人士的主要死因之一源於陸上交通事故，尤其在中低收入國家，當地陸上交通死亡人數正在攀升，數字遠高於高收入國家。

為探討當中情況，奧比斯於今年三月在醫學期刊《Asia Pacific Journal of Ophthalmology》發表了有關道路安全與中低收入國家司機視力的研究，研究指出孟加拉的交通意外死亡率顯著高於其他國家，或與司機未有定期進行視力檢查有關，當中大部分個案牽涉的視力問題更是可輕易糾正的。

研究顯示，孟加拉的交通事故死亡率比整體南亞地區高出三倍，而巴士事故更佔多數。在過去三年，位於孟加拉的達卡都會區約一半的致命事故涉及巴士，而在美國及英國發生涉及巴士的致命事故的比例佔不足1%。

奧比斯於2019年與孟加拉的夥伴眼科醫院展開合作，於當地七個地區的十個巴士總站進行為期三個月的免費視力篩查，發現大部分巴士司機有近視或遠視，約五分一人更不符合當地商業駕駛執照所需的遠距離清晰度標準。

是次研究發現介入性的眼科保健普查及優質的眼科護理與道路交通安全息息相關，政策制定者可借鏡研究成果，透過對駕駛執照申請者執行嚴謹的視力測試，並向未能通過測試者轉介優質及可負擔的眼科護理，除了能減低個人傷亡外，亦能減輕公共資源及醫療負擔，提升國內生產總值，為社會長遠發展帶來莫大裨益。

奧比斯孟加拉辦事處總監Munir Ahmed指出：「奧比斯率先研究中低收入國家的公共交通司機視力與道路安全的關係，發現只需以合理價錢改善司機視力，便能大幅降低孟加拉及其他中低收入國家交通事故的死亡率。」

奧比斯慈善獎券義賣2022



「奧比斯慈善獎券」是澳門奧比斯年度重要活動之一，旨在為奧比斯全球兒童防治救盲項目籌募資源。奧比斯衷心感謝每位捐款者、22家贊助商、支持單位、合作夥伴及義工踴躍支持和積極參與。同時亦特別感謝在活動期間自發舉行額外推廣活動的支持單位，如向親友同事集合善款、讓我們於後勤區進行推廣和義賣，進一步鼓勵更多本澳市民參與購買獎券。在全澳市民的熱烈響應，讓這為期兩個月的活動共籌得逾澳門幣830,000元。

每位捐款者、支持機構和合作夥伴齊化身救盲英雄，攜手幫助更多在發展中地區的年幼視疾患者，一起努力解決兒童可防治眼疾問題。您們的慷慨與支持為奧比斯的全球兒童救盲防盲工作注入強大的力量，讓患有眼疾的兒童能夠得到適切的治療，以及用於當地眼科人員可持續培訓，令他們能夠在其社區進行防治盲疾的工作和培訓其他眼科人員。從而擴大救盲效力，讓患有視力問題的早產嬰兒、眼疾兒童和青年在重獲視力後，可以重新生活、讀書自強和貢獻社會，讓他們能擁有一個光明的未來。

衷心感謝「奧比斯慈善獎券2022」贊助機構、合作夥伴及支持單位 (按機構英文名稱首字母順序)

- | | | | |
|------------------|-----------------------|------------------|---------------------|
| 1. 澳門航空股份有限公司 | 8. DFS Cotai Limitada | 15. 廣星傳訊有限公司 | 22. 澳娛綜合度假股份有限公司 |
| 2. 雄獅發展一人有限公司# | 9. 帝濠酒店 | 16. 澳門可口可樂飲料有限公司 | 23. 澳門十六浦索菲特酒店 |
| 3. 澳覓APP | 10. 銀河娛樂集團 | 17. 澳門有線電視股份有限公司 | 24. 氹仔城區有限公司 |
| 4. 中國銀行澳門分行 | 11. GiftHub.cc | 18. 新濠博亞娛樂 | 25. 點先有限公司 |
| 5. 水桶王 | 12. JC澳門人力資源顧問 | 19. 美高梅 | 26. 永利渡假村(澳門)股份有限公司 |
| 6. OK便利店(澳門)有限公司 | 13. 金龍電器超級市場有限公司 | 20. 華僑永亨銀行 | |
| 7. 澳門電訊有限公司 | 14. 景鴻集團 | 21. 金沙中國有限公司 | # Godiva授權之澳門加盟商 |

齊心展色彩



衷心感謝嘉諾撒聖心英文中學繼續支持奧比斯，再次選擇本會成為年度慈善籌款活動的受惠機構之一。有賴全校師生及家長熱心參與，為奧比斯籌得澳門幣4萬元救盲經費。再次感謝嘉諾撒聖心英文中學、各位老師、教職員、同學們和家長，於救盲路上有您同行，支持奧比斯長期投入執行救盲使命，亦讓可持續培訓工作得到支持。



由瑜伽導師阿寶及Dynamic Sports Club安排於6月舉行三場名為《瑜你同行，開啟靈魂之窗》慈善公益瑜伽活動，澳門奧比斯有幸成為活動唯一的受惠機構。前兩場瑜伽課程順利舉行，第三場瑜伽課程則因近期本澳疫情變化而延期。奧比斯很高興能參與這有意義的活動，期間除鼓勵參與者在忙碌生活中適當舒展身心，讓眼睛有機會休息外，亦同時傳遞眼睛保健的重要性，並幫助凝聚救盲力量，為奧比斯籌集重要的救盲資源。是次活動到目前為止為奧比斯籌得共澳門幣3,290元，藉此感謝瑜伽導師阿寶、Dynamic Sports Club 及所有參與者對奧比斯救盲工作的熱心支持，使奧比斯能專注實踐救盲使命。



感謝澳娛綜合邀請奧比斯於5月在上葡京綜合度假村舉行眼睛健康講座，通過參與小遊戲，讓員工們體驗眼疾患者所面對的生活挑戰。於講座亦介紹奧比斯的救盲工作，並與參與者分享護眼知識和用眼習慣，讓他們了解護眼的重要性。講座當日同時為奧比斯慈善獎券義賣於上葡京綜合度假村後勤區的啟動日，於5月25日至27日期間設置推廣攤位。在此感謝澳娛綜合團隊以及所有義工同事們對奧比斯全球兒科救盲項目的支持，共同擴大救盲力量！



歡迎所有熱衷與奧比斯一起對抗可防治盲疾的企業、商戶及團體與我們聯繫，並在所屬的機構和店舖設置捐款箱籌募捐款，亦可放置由中國銀行提供的奧比斯捐款二維碼，為大家提供既方便又快捷的捐款方式。擺設捐款箱的同時亦展示宣傳單張推廣奧比斯，讓更多澳門市民了解到我們的救盲工作。捐款箱申請流程簡單，不會影響機構和商戶的日常營運。救盲路上缺您不可，來一起讓善款集腋成裘，把必要的眼科醫療技術和服務帶到有需要的地區，讓當地的眼疾患者能得到適切的治療，幫助他們避免因未能及時解決可防治盲疾問題而失明。

如希望了解更多有關擺放捐款箱之事宜，歡迎致電 +853 2830 0787 或電郵至 info.macau@orbis.org 向我們查詢更多詳情。



透過每月捐款，您的寶貴支持能讓奧比斯持續獲得穩定的資源，能夠在發展中國家和地區開展與維持長遠救盲工作，令這些地區的眼疾患者避免因當地醫療資源不足而陷入失明之苦。您可選擇參與「奧比斯之友」每月捐贈計劃，全球救盲項目，為眼疾患者們送上重建光明的機會。也可以通過參與「奧比斯童望之友」每月捐贈計劃，是特別為拯救眼疾兒童和青年視力的項目，為他們的未來帶來重要改變！歡迎您參與這兩項捐贈計劃，全力支持奧比斯的救盲工作，一同竭力消除全球可防治盲疾問題！每月捐款者每年會獲贈印有支持年期的榮譽獎狀及紀念襟章，以向對奧比斯進行每月捐款的各位表示謝意！

[立即登記](#)



感謝我們的長期合作夥伴奇華餅家今年繼續支持奧比斯中秋義賣，並再次聯同知名插畫家「癩噃」與我們合作，推出奧比斯40周年限定中秋義賣禮品，與「癩噃」和「光明部長」 Seymour 小熊為大家送上多款精美限量禮品，一同分享節日歡樂！

為紀念今年奧比斯眼科飛機醫院啟航40周年，今年的月餅系列加入了以奧比斯多年來在各地推行救盲項目的國家，包括印度、埃塞俄比亞及秘魯三地為主題的設計。齊來支持奧比斯中秋義賣活動，為親朋好友送上祝福，同時與眼疾患者分享節日喜悅與光明希望！

各款精美禮品數量有限，售完即止！中秋義賣活動日期至2022年9月9日。立即上網訂購啦！

[立即訂購](#)



在每年的10月第2個星期四，澳門奧比斯為響應由世界衛生組織及國際防盲組織發起的「世界視覺日」，在這個重要的日子都會舉辦「愛眼行動」，向本澳大眾宣傳個人眼睛健康的重要性和護眼資訊，以及呼籲關注全球可防止眼疾和視力問題，讓市民了解到奧比斯的救盲使命和復明故事，同時亦為奧比斯各個防治救盲項目和長遠可持續培訓工作籌款。

請密切留意奧比斯網站，了解活動公佈詳情。



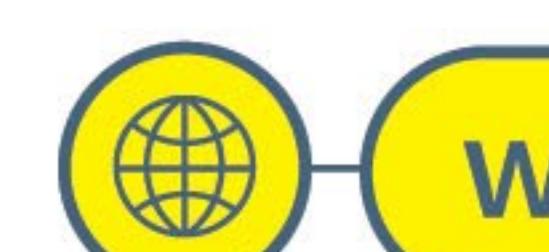
[了解更多](#)



歡迎緊貼奧比斯網絡平台，
接收最新救盲情報和活動資訊！



澳門奧比斯 Orbis Macau



www.orbis.org