

2023 秋冬 | www.orbis.org



頁數 | 02

**創新突破，
讓救盲工作走得更遠**

Geoff Oliver Bugbee / 奧比斯

頁數 | 03

科技如何創造奇蹟

頁數 | 04

**消除女性求醫障礙，
打造平等眼科護理**

頁數 | 06

**調查：逾半成受訪者
從未接受全面驗眼**

創新突破， 讓救盲工作走得更遠



奧比斯

最新研究預測，去到2050年，全球失明人口將增加兩倍達到1.15億人，提升救盲效率應對眼科需求的工作迫在眉睫，奧比斯正致力利用創新科技追趕失明上升速度。在今年重啟眼科飛機醫院項目的同時，我們亦積極發展人工智能的潛力，善用AI診斷及遙距治療將眼科服務帶到難以抵達的偏遠地區，改寫傳統救盲路向，打破界限。

奧比斯最近在非洲盧安達的糖尿病診所使用最新工具Cybersight AI，診斷糖尿病引致的糖尿病視網膜病變，該病有潛在致盲風險，在撒哈拉以南非洲地區尤為普遍，亦是發病率增長最快地區。當地平均每百萬人僅有3.7名眼科醫生，醫患比例嚴重失衡，我們在當地的診所增設人工智能篩檢工具，有助一般醫護在數分鐘內診斷患者，有別以往需花以月計時間等待專家到診，並省卻長途跋涉遠赴城市地區求醫，提升診斷率，令患者更早獲得適切治療。

早產嬰兒視網膜病變亦是發展中地區嬰兒面臨的眼疾風險，估計全球每年有3.2萬名早產嬰兒因此導致視力受損或失明。早期發現是逆轉關鍵，但發展中地區往往欠缺相關醫學培訓。奧比斯最近開拓全新應對策略，利用人工智能科技作遙距診斷，令眼科醫生更快地接觸更多患者，填補偏遠地區的醫護人手及技術空缺。透過AI技術分析病人視覺圖像，短短幾秒便能有效識別眼睛異常狀況，及早揪出病變風險，改變早產嬰兒失明命運。

我們相信，變革性的創新求進成就更大的潛能，務求將每一分的救盲資源發揮到最大，才能讓更多眼疾患者受益。奧比斯研發、屢獲殊榮的遙距醫療及網上教學平台Cybersight至今誕生20周年，目前超過8.5萬名來自全球的眼科醫護人員註冊使用。

科技如何創造奇蹟



居於非洲盧安達的26歲Esther一年前被診斷出一型糖尿病，視力模糊衰退，卻因為經濟負擔一直未有求醫。母親死於糖尿病併發症後令她極為難過，適逢奧比斯在當地增設免費AI篩檢，她被診斷患上糖尿病視網膜病變。她當日就獲轉介至醫院接受治療：

“如果沒有盡早篩查的機會，我的視力可能就此失去。”



57歲的Etienne在盧安達糖尿病診所任職護士5年，診所不少患者都有視力問題，但往往要等到眼科醫生來篩檢糖尿病視網膜病變。自從引入AI篩檢工具後，他僅用了一天時間便完成培訓，操作儀器免費為糖尿病患者作篩查：

“就像奇蹟一樣，患者可以立即知道眼睛狀況，無需再等候多時，延誤病情。”



來自蒙古的7歲小男孩Tushig患上先天性眼疾，同時患有眼瞼下垂及弱視，因為錯過最佳治療時機，當地醫生透過奧比斯Cybersight平台諮詢外國眼科專家，獲遙距指導進行手術，成功挽救了男孩餘下的視力。沒有下垂眼瞼影響外貌及遮擋視線，Tushig難掩興奮心情：

“我變帥了！”



消除女性求醫障礙， 打造平等眼科護理

Geoff Oliver Bugbee / 奧比斯

打破性別不平等造成的眼疾問題，是奧比斯近年致力推動的目標。全球患有視力問題的女性人口較男性多出1.12億，落後地區的女性往往因為傳統觀念、缺乏經濟支援及外出困難等，而出現求醫障礙。奧比斯近年在孟加拉大力推動平等眼科服務，包括設立4個全由女性主導的綠色環保視力中心，並計劃再增設5所同類中心。

這些女性主導的視力中心不但為她們創造就業機會，同時提高婦女的經濟獨立地位及強化社區婦女權能。最重要的是，當地人受傳統觀念影響，大多女性不願接受男性醫生的診治。面對女性醫護，有助增加她們求醫意欲。這些中心亦為低收入人士提供經濟補貼，確保沒有經濟能力的婦女能獲得適切治療。

Nurun Nahar Aktar是其中一名醫生，她說：「當地為女性提供醫療服務的設施很少，方圓80公里沒有眼科醫院。」能夠在女性友善的視力中心工作令她感到自豪，「來這裡的患者大多是女性，她們很樂意與我分享問題，聽到她們叫我醫生，我很高興。」

每個女性主導的視力中心都由女性負責眼科篩檢、屈光測試、眼鏡配置、遙距診症、轉診及跟進病情。當患者被診斷出嚴重眼疾，例如白內障或眼外傷，會獲轉介至附近醫院接受治療。Nurun表示，希望可以為消除女性求醫障礙的問題出一分力，共同創建婦女平等獲得優質眼科保健服務的世界。

Anwara



1



居於孟加拉偏遠村莊的55歲Anwara一年前左眼發紅腫脹，因經濟負擔未能求醫下，自行買眼藥水卻加劇病情。得知奧比斯開設女性視力中心後前往求醫，獲診斷出白內障，經手術治療後再次看見世界，成功避免失明。她說：

“幫我檢查的是一名女醫生，我並不感到害羞，可以充分表達自己，我很感恩。”

Eti



2



14歲的孟加拉女孩Eti一直無法看清楚教室黑板，學業嚴重受影響，卻因為家貧無法尋求醫治，父親早前不幸離世，僅靠母親養著一家五口，Eti放學後更要到附近寺廟打工，賺取微薄收入。她家附近最近開設了奧比斯綠色視力中心，前往求醫後發現患有屈光不正，立即獲免費配發一副矯視眼鏡。她說：

“當我戴上眼鏡一刻，可以清楚看見一切了，視力中心幫了我們很多。”

Shiuly



3



孟加拉是重要的茶葉生產國，75%茶園工人是女性，因為長期日曬的原因導致茶園工人患上白內障風險很高。Shiuly是當地茶園工人之一，她說：

“由於眼睛問題，我無法繼續採茶，無法面對陽光，生計大受影響。經過奧比斯幫助接受了手術治療，我現在可以去上班了！”

奧比斯賀禮捐獻



慈善婚禮



慈善生日慶祝



奧比斯禮品

讓您的婚禮添加特別意義，與奧比斯一起送上特別賀禮！在大囍日子與摯愛和賓客分享喜悅的同時，亦為眼疾患者帶來改變命運的希望，令他們可以再次看到生命中重要的每一位！

- 捐款\$3,800或以上，即可獲贈奧比斯結婚熊一對及一張感謝狀(連相架)，為您的婚宴添上祝福，一起展開幸福新的一頁！

無論您或小朋友希望讓生日倍添意義，都可考慮以捐助奧比斯慶祝生日，或舉辦籌款生日會，鼓勵親友以捐款代替生日賀禮，幫助眼疾人士重見光明。

- 凡捐助\$880或以上，可獲贈一隻奧比斯生日小熊及一張感謝狀(連相架)！

奧比斯為大家帶來一個既便捷又安全的捐款和購物體驗。為親朋好友送上一份別具意義的禮物，又可為眼疾患者帶來重見光明的機會！立即到奧比斯的SHOPPOINT平台選購各式特別禮物！



立即支持



「愛眼行動2023」護眼倡導推廣盛事

喚起本澳市民對眼睛健康的關注和進行愛護眼睛的推廣工作是澳門奧比斯主要目標之一，也是每年「愛眼行動」的重要一部分。一如既往，奧比斯於活動期間同步舉行網上調查，在澳門盈安醫療中心的支持下於12月11日進行護眼講座及倡導工作，由眼科專家羅冰玉醫生及蔡勝詩醫生主講。除分享調查結果和護眼資訊外，亦讓參與者了解更多有關老花及眼外傷之課題，同時推廣定期眼睛檢查的重要性，提醒大家守護好個人及身邊每一位的靈魂之窗。

調查：逾半成受訪者從未接受全面驗眼



「眼睛健康小測試」網上調查共收集到356份有效問卷，並由澳門盈安醫療中心進行分析。數據分析結果顯示，最多人出現的眼睛狀況是「疲倦」、「痕癢」及「乾澀」。另外，調查發現有超過一半的受訪者從來未接受過眼科專科醫生的全面眼睛檢查。而即使表示有接受檢查的受訪者，當中沒有定期接受全面眼睛檢查的比例達77%。是次調查亦發現，逾3成受訪者有中度或以上程度的眼睛健康警報，其中更有近7成人從未接受全面眼睛檢查。

羅醫生表示，每項警報反映不同的眼睛潛在狀況，當您時常出現眼睛疲倦、眼睛乾澀、眼矇、過長時間近距離看手提電話或閱讀時出現眼痛頭痛等症狀時，必須盡快找醫生做眼睛檢查，了解是否患有乾眼症、近視、散光、老花眼、或者要檢查是否與影響視力的早期白內障、眼壓升高或者有眼底病症有關。如果能早期診斷、進行跟進和治療，對解決眼睛健康問題有莫大幫助。

51%受訪者以為經常按摩眼球可保護眼睛

是次調查亦涵蓋兩條與護眼認知有關的問題，分別是「是否應該經常捽眼去紓緩眼睛疲勞及保護眼睛」及「是否應該經常做眼球按摩運動去保護眼睛」-- 調查發現有51%受訪者認為經常按摩眼球能夠護眼，有24%受訪者認為捽眼可紓緩疲勞及護眼。蔡醫生指出若不當進行眼球操，不但無法舒緩眼睛問題，反而可能導致誤傷眼睛。過度用力按摩眼球會令眼球受壓，有機會因此而誘發飛蚊和閃光症狀。而過度拉扯視網膜更有機會造成視網膜出現裂孔，引起視網膜脫落。兩位醫生亦再次於講座尾聲叮囑各位要正確護眼，緊記定期進行驗眼以及早發現和解決問題，並且如發現眼睛有異樣應盡快求醫。



奧比斯補充，部分眼睛疾病初期症狀不明顯，因此呼籲大眾應每年定期安排全面眼科檢查，及早發現問題及時就診，並提醒大家保持均衡飲食、進行適量運動和作充分休息等，這對眼睛和身體健康有幫助。另外，現今都市人的日常生活與電子產品應用息息相關，奧比斯叮囑大家緊記遵從20/20/20法則，一起愛護好眼睛！

「奧比斯之友」及「奧比斯童望之友」最新特別資訊



在2024年，奧比斯繼續得到香港理大護眼中心的支持，為每月捐款計劃的「奧比斯之友」及「奧比斯童望之友」以奧比斯關懷價提供「全面眼科視光檢查」。另一令人雀躍的消息是澳門奧比斯今年更有幸獲得盈安醫療中心的支持，為大家在澳門新增了一個眼睛檢查的地點，讓大家去定期驗眼和跟進眼睛健康情況多一個選擇！



服務由即日起至12月31日向「奧比斯之友」及「奧比斯童望之友」提供，每月捐款者只需以澳門幣500元於澳門盈安醫療中心或以港幣400元於香港理大護眼中心就能獲得一次「全面眼科視光檢查」。其檢查項目包括屈光度數測試、雙眼協調能力、色覺、眼壓及眼底內外健康情況。

各位每月捐款者需致電盈安醫療中心 (+853 2833 8836) 或理大護眼中心 (+852 2866 9660) 預約。緊記於檢查當日出示隨本通訊附上之2024年會員卡。詳情請參閱www.orbis.org/moeyecheck。

然而注入穩定的資源能幫助奧比斯的救盲旅程走得更遠，請即登記成為「奧比斯之友」及「奧比斯童望之友」一同擴大救盲力量，與我們攜手為更多有需要的眼疾患者送上光明！

(每月捐款者適用)



奧比斯「愛眼行動2023」

奧比斯衷心感謝本澳各界熱心支持本年度的「愛眼行動」及「眼睛健康小測試」網上調查，合力推動及向大眾傳達#愛您的眼睛這一重要護眼訊息，提高市民關注及珍惜視力，並了解全球可防治盲疾問題，同時捐款支持奧比斯救盲工作。今年澳門奧比斯更於10月12日「愛眼行動」啟動禮聯同支持機構玉福眼鏡為本澳市民帶來首輪的宣傳教育活動。活動當日即場為大眾進行免費視力檢查，透過電子儀器篩查近視、遠視、散光及老花；已配戴眼鏡人士亦可即場檢查眼鏡度數，從而鼓勵本澳市民更緊貼了解個人及家人現在佩戴的眼鏡是否仍然合適，這也是顧好眼睛的重要一環。現場更設有Macau STEAM Lab蒙眼小體驗及奧比斯資訊攤位。

承蒙各界支持，維持兩個月的活動共籌得近澳門幣60萬元，大家的參與能為奧比斯注入救盲力量，對抗全球盲疾，讓更多眼疾患者能夠重拾健康視力—兒童能夠茁壯成長、讀書學習，成人能夠工作養家、貢獻社會。除此以外，亦讓奧比斯在本澳社區喚起大眾關注護眼和分享相關正確資訊，更多人對眼睛的關注有助擴大救盲力量。奧比斯再次感謝各界的肯定及慷慨支持，讓我們將光明帶到世界各地，讓世界被看見！



澳門奧比斯衷心感謝各愛眼行動大使、支持機構及媒體夥伴不可或缺的支持！

愛眼行動大使：澳門中銀及金沙中國有限公司。
媒體夥伴：澳門有線電視、澳傳媒、澳動傳科、澳門郵報以及華橋報。
支持機構：澳門電訊、玉福眼鏡、澳門科學館、Macau STEAM Lab及聖公會氹仔青少年及家庭綜合服務中心。

五大最高籌款機構

- | | | |
|------------|--|-----------------|
| 冠軍 | | 金沙中國有限公司 |
| 亞軍 | | 澳門中銀 |
| 季軍 | | 澳門電訊 |
| 第四名 | | 永利渡假村(澳門)股份有限公司 |
| 第五名 | | 東亞銀行有限公司澳門分行 |

三大最高籌款學校

- | | | |
|-----------|--|-----------|
| 冠軍 | | 聖羅撒英中文學 |
| 亞軍 | | 化地瑪聖母女子學校 |
| 季軍 | | 濠江中學 |

1



奧比斯衷心感謝澳門國際機場專營股份有限公司對「愛眼行動」的支持，讓奧比斯在機場候機處舉行展覽，期間首次展出奧比斯眼科飛機醫院大型模型，讓大家打卡同時亦向大眾和旅客介紹奧比斯救盲之旅和對抗可防治盲疾所作出的努力，與此同時一起展望未來的救盲旅程。

2



奧比斯與一直支持我們的奇華餅家及知名插畫家「癲噏」再次攜手合作，與市民一起共度了月滿佳節。今年義賣繼續得到各界熱烈參與，共籌得接近澳門幣76萬元。在此衷心感謝各界支持是次中秋義賣活動，與眼疾患者分享節日喜悅與光明希望。活動收益扣除成本，全數撥捐奧比斯全球救盲行動。

3



感謝金沙中國舉辦「金沙高爾夫球日」邀請國際專業高爾夫球手出席並聯同來自澳門青少年高爾夫球協會的年青球手組成小隊，進行戶內草坪挑戰賽及長距離推杆挑戰賽。最後，金沙中國亦按長距離推杆挑戰賽的賽果向澳門奧比斯捐贈澳門幣四萬元以支持奧比斯救盲工作。



去年婆仔屋1601於瘋堂斜巷舉辦萬聖節活動望德「糖」搗蛋日，奧比斯有幸獲邀參與是次活動，於活動期間（10月28-29日）擺設慈善籌款遊戲攤位，共籌得逾澳門幣兩萬多元。在與眾同樂的同時，我們亦藉此機會讓大眾了解更多有關奧比斯的救盲工作和護眼訊息。

4



澳門紐曼樞機藝文館暨澳門教區演藝文協會主辦梁美薇藝術家「點·線·妙想」紙絲繡十周年作品展於11月假紐曼樞機藝文館舉行。感謝主辦單位讓奧比斯於展場內進行慈善義賣，一起為救盲力量出一分力。

5



澳門奧比斯 x 本地咖啡豆烘培師洪力奇先生（Licky）於12月精心準備了一個別具意義的手沖咖啡 x 蒙眼體驗工作坊！活動的過程中設有視力障礙體驗環節，感受視力模糊的影響，藉此希望參加者理解健康視力的重要，從而珍惜視力。本年將有更多有趣的體驗活動，詳情密切留意澳門奧比斯社交專頁！

6

最新動態

奧比斯慈善利是封

迎來新的一年，感謝香港設計師羅曉騰 (Ken Lo) 和 BLOW 設計公司繼續支持奧比斯，為慈善利是封準備了精美的設計給我們年度的慈善義賣。今年主題為「擁抱。睛彩」，寓意一個簡單的擁抱拉近彼此，無論距離遠或近，和大家一起與眼疾患者擁抱光明希望！

慈善利是封每套澳門幣100元，共4款，每款3個，背面同時印上「點字」祝福語句，創新設計融合傳統文化元素，願大家向親朋好友在節慶日子傳遞誠摯祝福時，同時為全球眼疾患者送上光明希望。

一齊來支持奧比斯「擁抱。睛彩」慈善利是封義賣，讓健視和視障人士同樣感受新年窩心暖意和祝福！即日起可到奧比斯辦事處直接購買或到 <https://orbismacau.shoppoint.mo/> 訂購，數量有限，售完即止！

奧比斯與您送上季節暖意

我們為大家精心準備好一系列別具意義的節慶慈善禮品，獎勵自己或為親朋好友送上心意之餘又能為眼疾患者復明出力！有花園精靈 Jimiz X 奧比斯小熊及飛機醫院咕臣、各式環保袋、掛繩、雨傘、保溫杯等，更有季節限定的小熊雙層玻璃杯！讓大家能夠自由組合，總有合心意的配搭！請即到 <https://orbismacau.shoppoint.mo/> 訂購！

立即支持

