

睛彩

燃點光明新希望



相片：Jin Ou, Benny Lam



Winter | 2012 冬

2 救盲最前線

您...創造了340萬個復明奇蹟！
打破黑暗圍牆 創造光明歷史
將手術機會留給女兒

7 眼睛全接觸

現代流行都市眼疾 - 乾眼症

8 睛彩動向



一小步改變失明人整個世界。
(詳情請見第二頁)

印刷由善長贊助

人一世物一世 總得做點好事

「這個世界有兩種東西，不會因為跟別人分享而減少，反而會越來越多，第一種是福氣，另一種是笑容。」吳君如貴為影后，片約不斷，又要忙著伺候生命中最重要的人 — 老公和寶貝女兒，依然堅持每年隨奧比斯到不同落後地區探訪，為的就是去「分享」，在這些偏遠地區散播幸福和歡笑。

今年已經第四年擔任奧比斯大使，當初開始合作的契機是？

吳：當上媽媽之後，母性都被激發出來，越來越見不得小朋友受苦，剛好那陣子奧比斯邀請我做「兒童大使」，就開始認真考慮與其捐錢，不如身體力行，幫得一個得一個，給女兒做個好榜樣，想不到一做就做了四年。

這四年來，你每一年都到不同地區探訪，其實是去做什麼？

吳：之前去過內蒙古、印度、越南，今年去甘肅，每個地方都有他們各自的問題，可能是當地的傳統、生活環境或是制度的不同，導致眼疾或失明問題嚴重，例如越南因為母嬰醫療保健比較弱，初生嬰兒患上早產嬰兒視網膜病變的問題尤其嚴重。我的任務就是親身去了解各個地區自身的問題，探訪不同個案，然後將這些狀況轉述給港澳的有心人，讓落後地區正受眼疾問題困擾的人可以得到幫助。

這幾次的探訪有沒有特別深刻的經歷？

吳：第一年去內蒙的時候，遇見一個叫張天山的小朋友，他自出生就患有斜視和弱視，

但最折磨他的其實不是眼疾，是因為斜視令他外觀看起來很怪異，引來同齡孩子的取笑，這會對小朋友形成很大的心理陰影。直到接受了奧比斯安排的手術，我才終於看到他第一次笑起來，還說自己很帥，那個笑容我一輩子都記得，好像他的生命從那一刻才正式開始。每每見到這種情況，我都好想告訴很多很多人，只要你們肯出一分力，眼疾患者的生命就能改變。

今年君如好像有新任務，可不可以透露？

吳：對！今年有一個重任，就是告訴大家奧比斯眼科飛機醫院將要換新一代了！現在這架飛機從90年代開始就一直服務到現在，機件已經老化，會駕駛這種機型的機師也寥寥可數。聽奧比斯的同事說，新的飛機醫院比較窄身，可以降落在更多地區的機場，將奧比斯的服務帶到更遠。不過我知道要將一架飛機改裝成醫院，需要一筆龐大的經費，希望大家都可以出一分力，一齊攜手打造新一代飛機醫院，幫助更多失明人士重見光明！

救盲最前線

編者小語

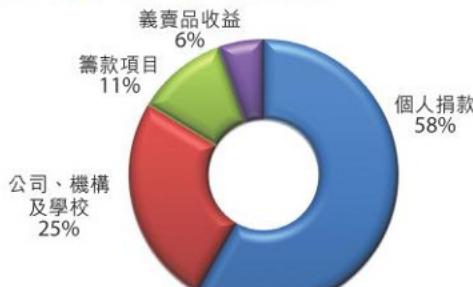
有人說，2012年是世界末日。對奧比斯而言，今年並不是一切事物的終結，反而是一個重要的轉捩點。首先，今年是奧比斯成立三十周年紀念，我們一方面慶祝過往的救盲成果，一方面繼續四出奔走，準備為更多眼疾患者創造更多光明未來。另外，今年亦是現任奧比斯眼科飛機醫院退役之時；我們正積極籌備，準備在2013年迎來更大、設備更完善、效能更高的新一代飛機醫院，展翅飛向沒有盲疾的美麗世界。

我們很高興見到，在這一年來，越來越多本澳市民身體力行支持奧比斯的救盲工作；奧比斯相信各位支持者與我們一樣，擁有同樣信念：只要結合眾人力量，在不久的將來，盲疾將絕跡地球，世界可共享光明。

在2012年即將過去的此刻，就讓我們一同笑著面對更美好、更光明的新一年吧！

您...創造了340萬個復明奇蹟！

在過去的2011年，澳門奧比斯共籌得澳門幣9,525,895元救盲經費。全因您們的捐獻，協助奧比斯在發展中國家成功推行了49個長期防盲治盲項目、39個地區駐醫院培訓工作及4個飛機醫療行動，進行了76,016項手術或激光治療，並在當地培訓了2,258名醫生、12,664名護士及其他醫護人員。因為有您的支持，去年全球超過340萬眼病患者獲得治療機會。



澳門奧比斯2011財政年度善款來源



國際奧比斯2011財政年度經費分配

打破黑暗圍牆 創造光明歷史

為了讓更多人關注全球失明人的受困與無助，香港及澳門奧比斯以「打破黑暗圍牆，創造光明歷史」為口號，推出一個名為Break the Wall打破黑暗圍牆的網上運動，號召大眾在網絡上挺身而出，以一click之力，打破黑暗圍牆，攜手為全球患有眼疾的人士爭取「看得見」的光明勝利，讓失明成為歷史。

香港插畫師及平面設計師、前LMF樂隊成員Prodip Leung（梁偉庭）以十個眼疾病人的故事為藍本，手繪一幅無限延伸的黑牆，

呈現失明所帶來的種種恐懼，以及失明人士所面對的各種不幸遭遇。登入www.thedarkwall.com，大家即可手持電筒瀏覽這面黑牆，細閱牆上的十個故事和塗鴉，更可以手執鐵鎚，打破這面包圍失明人士的黑暗圍牆。參與今次光明義舉的還有兩位反黑使者黃貴中及周柏豪、奧比斯光明大使吳君如，以及攝影師陳嘉安。

澳門奧比斯承蒙億亮傳媒、車位皇及新生代月刊協助宣傳是次「打破黑暗圍牆」活動，在此衷心感謝。



將手術機會留給女兒



一直以來，發展中國家的人民常因經濟困難而延誤治療，就如已屆祖母級的Berlina，雙眼均患有嚴重白內障，視力在五至六年內急轉直下，現在只剩下極微視力，這種情況已經持續了兩年；由於女兒亦同時患上青光眼，為存錢讓女兒做手術，Berlina寧願自己失明，也不願去求醫。

直至奧比斯眼科飛機醫院在2012年到訪菲律賓，並提供免費眼科醫療服務，Berlina才終於被說服接受治療。她的個案被選為教學例子，由奧比斯義務眼科專家Dr. Shoba親自操刀，邀請當地眼科醫護人員登上眼科飛機醫院學習相關醫療技術。Dr. Shoba選擇為

Berlina進行一種成本較低的微創白內障手術，而不採用先進國家常用的『微創白內障超聲乳化手術』，讓受訓醫生在日後也能幫助更多像Berlina一樣未能負擔昂貴手術費用的病人，以更相宜的方法進行治療。

透過奧比斯的免費手術，Berlina的新生活正要展開：「手術後最興奮的是可以再次看到我的家人，而且我終於可以看到自己長久以來悉心打理的花園和農場。看來我的南瓜、大菜和茄子都生長得不錯，芒果樹也長得很高了！」重見光明之後，Berlina的人生也像院裡的植物一樣，得以再次展開，更加燦爛豐盛！

奧比斯慈善獎券義賣2012

「奧比斯慈善獎券義賣2012」是奧比斯一年一度的重點籌款項目之一，亦是本年首個籌款活動。感謝各界善長仁翁的熱心支持，讓奧比斯能夠為發展中地區眼疾兒童提供優秀眼科醫療服務，全力預防及治療眼疾，讓更多眼疾病童最終也能笑著看見這個世界！

奧比斯榮幸地邀請了香港著名漫畫家王澤老師參與設計今年的慈善獎券，以家傳戶曉的經典人物「老夫子」當中三位人物作獎券圖案，在龍年向大家送上快樂祝福，也為失明兒童帶來希望。



頭獎幸運兒喜獲澳門美高梅送出的住宿及餐飲套票。



奧比斯支持者喜獲澳門銀河送出電影禮券。

奧比斯慈善獎券抽獎已於2012年5月7日舉行，在此我們衷心恭賀所有善心的得獎者。一如既往，是次活動得到多間本澳機構的慷慨支持，豐富獎品超過澳門幣25萬元。頭獎幸運兒獲得長期支持澳門奧比斯救盲防盲工作的伙伴 — 澳門美高梅，送出一晚別墅套房住宿及金殿堂中餐廳酒席一圍。澳門銀河™亦為善不甘後人，送出總值57,000元的電影禮券，讓多位善心的幸運兒可以與親友分享喜悅。另外，一直致力於社會公益活動的中國銀行澳門分行員工對是次活動亦不遺餘力，合共籌得善款超過澳門幣13萬元，為失明及視障小朋友籌集救盲防盲經費。

我們再次代表奧比斯及全球失明兒童向所有善長仁翁及以下贊助單位衷心致謝：AJ Hackett Macau Tower、Bruno Design、Dora Tam Design Limited、I LOVE BABY SHOP、Mag Kitchen、OK便利店、Original Technology Limited、加德士石油(澳門)有限公司、亞洲航空、金沙中國有限公司、康泰旅行社、嫁世堂有限公司、銀河娛樂集團、噴射飛航、摩卡娛樂場、澳門文華東方酒店、澳門四季酒店、澳門美高梅及澳門國際銀行。



中國銀行澳門分行員工代表將捐款支票交予奧比斯。

看得見 全賴您的長期支持：澳門美高梅

奧比斯自2006年於澳門成立辦事處以來，有賴社會人士及各個機構大力支持，其中澳門美高梅就是奧比斯的一個長期支持單位。



澳門美高梅多年來以不同形式支持奧比斯，去年12月舉行之澳門美高梅高爾夫邀請賽就為奧比斯的眼科醫療項目籌集了逾30萬元善款，有效地透過企業活動推廣救盲訊息。今年年初，美高梅連續第四年為奧比斯一年一度的慈善獎券義賣送出豐富獎品，並籌得善款超過澳門幣15萬元，再次成為此活動募款額最高之機構；在活動期間，更在員工休

息區域設置展板，積極鼓勵員工參與，亦提高大家的救盲防盲及護眼意識。除此之外，在今年10月舉辦「蝶舞翩翩」大型蝴蝶展覽期間，美高梅更與國際著名波蘭插畫大師Filip Pagowski聯手合作，設計出「Nature Reinvention」主題系列插畫，製成限量紀念品，並將部分收益捐贈奧比斯。插畫以色彩繽紛的蝴蝶、風車、蘆葦及花朵拼湊出眼睛圖案，寓意更多人可以重見光明，像蝴蝶一樣自由飛翔，欣賞世上風光。美高梅一直以各種創新方式為眼疾病人籌募善款，送上不絕愛心，奧比斯對此感激不盡。

藉著早前奧比斯眼科飛機醫院短暫停留廣州，與當地醫療機構合作培訓醫護人員及開展長期計劃，澳門奧比斯邀請了澳門美高梅的員工及家屬前赴廣州參觀飛機醫院，以答謝他們對奧比斯的長期支持。

今年6月8日，澳門美高梅一行40人在澳門奧比斯職員陪同下，抵達廣州白雲機場內的聯邦快遞亞太轉運中心，登上眼科飛機醫院。

參觀者先在飛機的教室內觀看短片及聆聽奧比斯職員的講解，隨後進入治療室及手術室，一睹各種設備及儀器，參觀者更有機會親手操控手術模擬器，模仿醫護人員的培訓過程。一眾參觀者都非常踴躍，把握難得的機會與醫療隊伍對話，了解前線救盲工作的點滴，以及各種眼疾的治療、澳門奧比斯的籌款活動等資訊。

奧比斯在此再次多謝澳門美高梅上下踴躍支持各項復明善舉，冀望澳門能有更多的機構與澳門美高梅一樣，身體力行投入奧比斯的救盲行動！



救盲三十年

奧比斯光明體驗日 攜手創造沒有牆的光明世界

2012年是國際奧比斯成立30周年，各地奧比斯辦事處均舉辦不同活動，向全球宣揚奧比斯救盲防盲的使命，以及分享30年來的復明成果。澳門奧比斯就在7月28日舉行了別開生面的「奧比斯光明體驗日」，以各項嶄新的活動，為今年的奧比斯30周年系列活動揭開序幕。



頭炮活動為7月下旬開始的「一人一祝福」網上籌款活動，奧比斯鼓勵網友們在澳門奧比斯facebook專頁上留下對奧比斯30周年紀念的賀詞，以及對落後地區等待援助的眼疾病人送上祝福。每位網友留言後，贊助機構友邦洋紙即捐出澳門幣5元，讓眼疾病人的復明希望可以成真。多位奧比斯義工更將網上的留言寫成紙條，於澳門旅遊塔入口處拼貼成一幅許願牆，在「奧比斯光明體驗日」時展出；不少熱心市民亦在活動當日親手將祝願寫下並貼在牆上，以行動為奧比斯工作團隊及病人們打氣加油。



7月28日，連日大雨後天公造美，許多奧比斯支持者及市民在風和日麗的下午來到澳門旅遊塔，參加「奧比斯光明體驗日」的多個活動。設於四樓的「光明體驗之旅」讓各位大小朋友透過遊戲體驗失明苦況及學習護眼知識；場內亦少不了奧比斯每月捐款計劃登記以及各種精品義賣，可愛的Q版飛機公仔、維肖維妙的扭汽球卡通人物、色彩繽紛的臉繪圖案，都令各位參加者愛不釋手，慷慨解囊。



作為奧比斯的長期支持單位，永亨銀行亦聯同全藝社以及本澳16位著名藝術家為奧比斯30周年創作了30款慈善信用卡，齊心表達對全球失明人士的關懷。透過「奧比斯30周年慈善信用卡」消費，永亨銀行將把簽賬額的0.3%自動捐助奧比斯，客戶在購物之餘，亦可同時捐助救盲工作，讓眼疾病人重見、重生。活動當日，市民不僅可以近距離觀賞各項藝術品，更可以揀選自己心儀的藝術品作為卡面圖案，即場申請信用卡，加添救盲力量。



踏入黑夜，當日的重頭戲「沒有牆的晚餐」正式開始！奧比斯首次將捐款者晚宴設於戶外舉行，更特意將餐桌砌成一隻眼睛的形狀，喻意大家一同處於沒有阻隔的世界，齊心支持眼疾人士。活動開始，350名參加者一起創作出大型光影塗鴉，攜手用光明劃破天際，為失明人士帶來希望。晚宴中亦少不了「蒙眼進餐」的環節，各參加者在司儀的引領下戴上眼罩，摸黑品嚐桌上的飲料和頭盤，模擬眼疾病人的日常生活，親身的感受令參加者更明瞭失明人的需要，以及關注眼睛健康的重要性。來自香港的奧比斯義務眼科醫生——劉凱珊小姐，亦親臨現場與參加者分享她今年5月在甘肅蘭州參與眼科飛機醫院義務工作的感受和點滴。奧比斯更邀請了本地視障樂隊FOCUS作現場表演，以「音樂」為失明及視障人士打氣，為晚會增添豐富色彩。

奧比斯與一眾支持單位及參加者深信，即使次活動已圓滿結束，但幫助失明人士的訊息已於本澳宣揚開去，期望廣大市民能繼續支持奧比斯的全球救盲工作，為世界各地的眼疾病人打破黑暗圍牆、共享光明。



奧比斯謹在此向是次活動的各個支持單位致以衷心感謝：

協辦單位：

永亨銀行、澳門旅遊塔會展娛樂中心、全藝社

瞳望夥伴：

鉅記餅家

光明夥伴：

何泉記建築置業有限公司

救盲夥伴：

Original Technology Ltd.

愛心夥伴：

信德中旅船務管理有限公司、何陳婉珍女士、摩卡娛樂場、澳門國際機場專營股份有限公司、澳門電力股份有限公司、Hello-jobs.com

媒體夥伴：

Macau Business、澳門廣播電視股份有限公司

其他支持單位：

Bruno Design、EvolutionHR、Jennifer Wong、My Gallery Macau、友邦洋紙、美夏國際酒業、扭扭樂、皇權免稅品店（澳門）有限公司、澳門青年藝能志願工作會、澳門瑪嘉烈蛋撻店、麗斯攝影器材行

愛眼行動2012 - 看得健康・看得型

為喚醒大眾關注全球失明問題，世界衛生組織聯同全球百多個國際防盲團體，於每年10月第二個星期四舉行「世界視覺日」，奧比斯亦每年舉辦相關活動，鼓勵本澳各界保護眼睛，留意視力受損問題。



今年「愛眼行動」主題為「看得健康・看得型」，呼籲大眾享受陽光之餘，亦要切忌過度暴露於紫外線。世界衛生組織指出，全球約有3,900萬人失明，當中1,800萬人因白內障而導致失去視力；若剔除紫外線的影響，白內障患者人數可減少5%。因此，「愛眼行動2012」鼓勵大家配戴100%防紫外線的太陽眼鏡、戴上寬邊帽、撐傘等，減少陽光直射眼睛，傷害視力。嬰幼兒對紫外線特別脆弱，更應避免過度暴露於陽光之下。

為鼓勵年青一代關注視力問題，奧比斯今年特意與嘉諾撒聖心英文中學合作，於10月11日「世界視覺日」當天在校內舉行「愛眼行動」

啟動儀式。逾百名師生齊集禮堂，在義工帶領下一同蒙上眼睛，模擬失明病人的生活，透過集體遊戲及進餐環節，讓學生們親身感受失明之苦；學生更可通過奧比斯在校內設置的展覽板，進一步了解世界視覺日的意義及護眼的重要性。

率先成為「愛眼行動大使」的8間本澳機構：中國銀行澳門分行、永亨銀行、金沙中國有限公司、佳能香港有限公司澳門辦事處、香港上海滙豐銀行有限公司、銀河娛樂集團、澳門電訊、摩卡娛樂場，以及其他支持單位：澳門電力股份有限公司、澳門可口可樂飲料有限公司及Bruno Design，當日派出義工代表協助活動，身體力行宣揚愛眼訊息；澳門鏡湖醫院眼科中心顧問醫生賴一凡主任亦應邀到場，與學生分享本澳常見的眼疾問題，以及日常護眼方法。



另外，中國銀行澳門分行亦於10月27日，與奧比斯合辦「中銀・奧比斯護眼嘉年華」，邀請了中銀員工及家屬、以及過百位長者參加。當日活動包括遊戲攤位、圖片展覽及免費視力檢查，以宣揚保護視力及關愛老弱的訊息。中銀更於當日將「愛眼行動」籌得的澳門幣20萬元善款捐贈奧比斯。

奧比斯亦鼓勵捐款者拍攝與「愛眼行動」相關的照片，上載至澳門奧比斯facebook專頁，在網上散播愛眼訊息。得到最多「讚好」的相片的捐款者，獲贈由卓越眼鏡送出的新款太陽眼鏡一副。

經過連月呼籲，超過8,300位本澳市民支持了本年「愛眼行動」，籌得逾澳門幣93萬元善款，其中包括以下最高籌款機構：

冠軍：中國銀行澳門分行員工

亞軍：永利澳門及員工

季軍：聖家學校

第四名：金沙中國有限公司

第五名：銀河娛樂集團

奧比斯在此衷心感謝各個本澳機構及市民大力支持「愛眼行動2012」，在保護視力之餘，亦幫助全球2億8500萬眼疾患者重拾健康視力，與我們一起「看得健康・看得型」！

「愛心獻光明」中秋義賣活動



每年8月及9月的「愛心獻光明」中秋義賣是奧比斯非常受歡迎的籌款活動。除了極具代表性的奧比斯吹氣飛機醫院燈籠之外，今年

奧比斯再次得到奇華餅家慷慨贊助月餅及茗茶禮盒，以及香港著名插畫家「馬仔」二度操刀設計出得意可愛的「光明餅」迷你月餅盒，各款精美中秋義賣品於短時間內火速售罄！奧比斯在此衷心感謝奇華餅家及馬仔的支持。

我們亦於9月23日於氹仔舉行了中秋街頭推廣日，義賣中秋禮品包及招募每月捐款者，鼓勵更多市民在佳節當前獻出愛心，為眼疾患者帶來復明希望。活動得到市民踴躍支持，成績令人鼓舞，一眾義工功不可沒！今次中秋街頭推廣日有幸得到五十多位大小義工於活動前及活動當日鼎力協助，其中年紀最小的義工只有七歲！奧比斯在此再次感謝各位義工及捐款者的熱心奉獻，讓更多眼疾病人可以在下一個佳節與我們共賞美麗月色。

如果您也有興趣加入奧比斯的義工行列，歡迎致電2830 0787與我們聯絡，或瀏覽www.orbis.org.mo下載義工登記表格。



齊心顯色彩

環保利是封義賣，為尼泊爾兒童籌款

去年11月24日至本年1月20日期間，奧比斯聯同友邦洋紙有限公司、佳能香港有限公司(澳門辦事處)、滙洋印刷有限公司、藝之軒合辦了「點·睛」奧比斯環保利是封慈善義賣」活動；並邀得9位本澳及香港著名設計師創作出16款獨特的龍年利是封，當中包括朱焯信先生、周小良先生、洪駿業先生、陳小珍小姐及楊振傑先生，香港設計師陳超宏先生、梁秋生先生、羅曉騰先生及麥雅端小姐。是次合作計劃獲得本澳市民熱烈支持，合共籌得逾澳門幣85,000元之善款，以作支持奧比斯尼泊爾救盲行動之用。在此我們由衷感謝各界的善心捐助。

「Facebook讚好」慈善行動

Original Technology於本年4月舉辦了「Like Original - 讓更多人看得見」Facebook網上籌款活動。透過大眾於Facebook專頁「讚好」，Original便捐出澳門幣10元支持奧斯於發展中國家展開救盲工作；同期，Original亦向購買指定電子產品之客戶送贈奧比斯慈善獎乙張，進一步支奧比斯！是次活動共籌得逾澳門幣38,200萬之善款。

聖心慈善步行為奧比斯籌善款

嘉諾撒聖心英文中學於2月25日舉行了年度慈善步行籌款活動，該活動三十多年來一直深受全校師生及家長支持，今年奧比斯首次以受惠機構之一的身份參與其中。約2,000名參加者歷經兩小時的慈善步行，籌得4萬元善款捐贈給奧比斯作防盲救盲工作。奧比斯在此感謝各位師生及家長的熱心支持。

旅遊學院學生善用創意為愛籌款

旅遊學院旅遊會展及節目管理學生一向落力支持奧比斯，多屆學生均善用他們的專業和創意，舉辦各種活動，為奧比斯籌募救盲經費。今年3月至5月期間，該院三年級學生舉辦了多項籌款活動，當中包括名為「愛·體驗」的暗黑晚宴，在場90位參加者嘗試蒙眼進餐，體驗失明滋味。一系列活動為奧比斯籌得澳門幣19,089元救盲經費。

另外，四年級學生亦於5月份舉辦了一場慈善桌球賽，特別引入英式六紅球賽制，令賽事更緊張刺激。比賽共吸引了33支隊伍、66人參賽，並安排了著名花式桌球好手Rocky Lane由新西蘭蒞臨表演。是次比賽共籌得澳門幣54,015元，全數撥捐奧比斯救盲防盲工作；各個得獎隊伍更當場將獎金慷慨捐送奧比斯。澳門奧比斯在此感謝各位學生、贊助單位及捐款者的鼎力支持。

澳門銀河 寓慶典於慈善



澳門銀河™一向不遺餘力支持慈善活動，多次於節慶期間為奧比斯籌募善款。例如澳門銀河為慶祝開業一周年誌慶，於5月19日下午假UA「銀河影院」舉行「黃金歌劇之夜慈善特別場」，播放經典歌劇「卡門」的3D電影版本；獲邀出席的嘉賓均來自本地各社區團體的代表，而銀娛的多名管理層亦出席支持，共襄善舉。奧比斯非常榮幸獲邀成為該活動唯一受惠機構，籌得逾萬元救盲經費。

另外，澳門銀河亦於9月份舉辦「粵港澳國慶花燈設計比賽」，並舉行「我最喜愛國慶花燈」慈善投票，公眾於網上投票給心儀的入圍作品，澳門銀河即捐出澳門幣5元支持奧比斯的眼疾治療工作。是次活動為奧比斯籌得澳門幣42,800元善款。

鉅記餅家熱心支持救盲工作



澳門鉅記餅家一向以各款美味手信為市民及遊客所熟悉，同時鉅記亦致力回饋社會，支持需要幫助的人士。早前鉅記餅家便捐贈了澳門幣20萬元予澳門奧比斯，協助奧比斯在世界各地進行救盲防盲工作。奧比斯在此由衷感謝鉅記餅家的熱心捐獻。

美國駐港農業貿易處與安得利攜手籌款

今年9月，美國駐香港農業貿易處與安得利澳門飲食服務有限公司合作舉辦了一場晚宴，向港澳商戶推廣美國進口牛肉；主辦單位特意於晚宴期間舉行禮品及抽獎券義賣，與一眾嘉賓共襄盛舉，為奧比斯籌得逾萬元救盲經費。奧比斯在此衷心感謝。

怡情粵韻籌款粵劇專場

本地粵劇社團「怡情雅致粵劇社」今年再次舉辦慈善專場，為奧比斯籌款。活動於10月6日假永樂戲院舉行，一眾演員落力演出之餘，更於中場休息時段親自向觀眾募捐，當晚籌得澳門幣79,802元善款，為眼疾病人帶來光明希望。



澳電慈善月曆義賣

適逢澳門電力股份有限公司40週年紀念，澳電於9月份舉辦了學生繪畫比賽，並將得獎作品製成精美座檯曆，於10月14日舉辦的「電力同樂日」當中作義賣，為眼疾病人籌款。有見當日活動得到市民熱心支持，奧比斯現備有少量月曆，若您有興趣購買，歡迎致電2830 0787與我們聯絡。

中銀·奧比斯護眼嘉年華

藉著中國銀行成立100週年紀念，中國銀行澳門分行與奧比斯於10月27日合辦「中銀·奧比斯護眼嘉年華」，邀請了中銀員工及家屬、以及過百位長者參加。當日活動包括遊戲攤位、圖片展覽及免費視力檢查，以宣揚保護視力及關愛老弱的訊息。中銀更於當日將「愛眼行動」籌得的澳門幣20萬元善款捐贈奧比斯。



現代流行都市眼疾 - 乾眼症

近年，隨著科技日新月異，電子產品大行其道。無論在公共交通工具上，每人均「沉溺」於智能上網手機、平板電腦以及形形式式的電子遊戲機等，眼睛長時間沒有得到適當的休息，久而久之，很容易患上近年流行的都市眼疾 — 乾眼症。

甚麼是乾眼症

淚水由淚腺製造，一般情況下，淚腺會分泌足夠的淚水來維持眼球的正常生理。當淚水分泌不足或淚水分佈不平均，沒有適當地滋潤眼球表面，就是乾眼症。

淚水的功用

其功能包括：

(1) 令角膜保持濕潤，有潤滑作用。 (2) 維持角膜的良好光學性能。 (3) 替角膜提供氧份。 (4) 沖走進入眼內的雜質和異物。 (5) 淚水中的抗體酵素能抵抗外來細菌，角膜因而得到保護。

淚水的成份

淚液膜可分為三層：

(1) 油質層 — 這是最外層。眼睫毛下的分泌腺產生小量的潤滑劑，使淚水在眼球表面產生張力及防止水份蒸發。 (2) 水層 — 這是中間層。

由淚腺產生，是淚水的主要成份。 (3) 潤滑層 -

這是最內層。結膜細胞分泌出潤滑劑，使淚水平均分佈，令眼睛不致乾涸。

乾眼症的病徵

一般情況下，淚腺會分泌足夠的淚水，但若分泌不足，眼睛會有乾澀的感覺，有時甚至有異物感、眼痛、刺熱或短暫朦朧的情況。

乾眼症的成因

(1) 淚水分泌會隨年齡的增長而減少，女性更年期後會易有乾眼現象，這可能與體內荷爾蒙分泌變化有關。 (2) 有些病人除了眼乾，亦有口乾及身體免疫系統疾病如類風濕性關節炎等病徵，我們稱之為斯格倫徵候群 (Sjogren's Syndrome)。 (3) 長期配戴隱形眼鏡，以及有矽油或慢性結膜炎的病人，因淚水分佈不均或淚液分泌細胞受到傷害而造成乾眼症。

診斷

眼科醫生可透過不同的檢查方法確定病人是否患有乾眼症，而淚水分泌試驗(Schirmer's test)是最常用的診斷方法。

治療方法

(1) 用人造淚液來補充淚水。 (2) 防止淚水蒸發，如戴保護性眼鏡或在冬天使用暖氣設施時，應盡量將室內濕度提升，防止乾燥。 (3) 把淚阜小孔(punctum)阻塞，以便延長淚水留存在眼球表面的時間。

資料提供：香港眼科學會

我願意 成為「奧比斯之友」每月捐款者，幫助患有眼疾人士重見光明：

澳門幣 150 250 500

其他金額(多少無拘)：澳門幣 _____

我願意 一次過捐助以下金額支持奧比斯全球救援工作：

澳門幣 500 其他金額(多少無拘)：澳門幣 _____

捐款者個人資料：

姓名：_____ (先生 / 女士 / 小朋友)

身分証號碼：_____ 捐款者編號：_____ (如適用)

出生日期：____ 年 ____ 月 ____ 日 聯絡電話：_____

電郵地址：_____

通訊地址(請盡量以英文或葡文填寫)：_____

捐款方法：

銀行戶口每月自動轉賬 (自動轉賬授權書將於稍後寄上)

*永亨銀行戶口持有人適用

信用卡一次性或每月定期捐款： VISA卡 萬事達卡

信用卡持有人姓名：_____

信用卡號碼：_____

信用卡有效日期：____ 月 / ____ 年

信用卡持有人簽署：_____

支票(抬頭請寫「澳門奧比斯」)支票號碼：_____

銀行直接存款 (請將存款收據連同此表格寄回或傳真至奧比斯，以便發出收據。)

中國銀行 01-01-20-804446 永亨銀行 031-658-001

澳門大西洋銀行 9005198391 大豐銀行 201-2-77855-0

網上捐款 (請不用交回此回條)

• 每月捐款：www.orbis.org.mo/Macau/monthly

• 一次性捐款：www.orbis.org.mo/Macau/oneoff

如閣下為中國銀行客戶，可使用「中銀E道」、「中銀E網」或「中銀流動銀行」捐款。
(請不用交回此回條)

*以上資料只會作為發收據及募捐用途，我們可能將有關資料提供予第三者服務供應人進行以上有關運作，但所有資料均絕對保密。

請填妥表格寄回「**澳門奧比斯：澳門郵政信箱478號**」或傳真至 (853) 2835 6061。 **查詢電話 (853) 2830 0787。**

奧比斯為國際志願教育組織，澳門辦事處於2006年正式在澳門註冊成立。

(CY1280208/ CY1283207)

奧比斯

澳門板樟堂街16號F-L顯利商業中心2字樓32室
電話：(853) 2830 0787 | 傳真：(853) 2835 6061 | 電郵：info@mo.orbis.org
www.orbis.org.mo

睛彩動向

奧比斯「救盲三十年」紀念郵品發行

適逢奧比斯救盲旅程踏入30周年的重要日子，奧比斯非常榮幸與澳門郵政攜手，發行一套四款題為「奧比斯救盲三十年」的紀念郵品，希望藉此喚起更多本澳市民關注全球失明患者的受困與無助，及提高大眾對保護健康視力的意識。這套郵票更是澳門郵政首次發行附有捐款的郵票，讓大家在生活小節如寄信之餘，也可身體力行捐助眼疾病人，可謂意義重大！

是次郵品設計揉合奧比斯救盲工作的主要元素，包括獨一無二的眼科飛機醫院、義務醫療人員，以及受助小病人等。一套四款郵品包括郵票、小版張、首日封及資料單張，由2012年10月9日至2013年4月8日或售罄為止，於郵政總局、水坑尾、港澳碼頭及澳門國際機場郵政分局，以及通訊博物館發售。各位集郵愛好者及奧比斯支持者切勿錯過！

我們在此衷心感謝澳門郵政的支持。



永亨銀行推出「奧比斯30周年慈善信用卡」



永亨銀行向來積極支持奧比斯的各項活動，早於2007年便聯同奧比斯推出「奧比斯VISA卡」，深受奧比斯支持者及銀行客戶歡迎。適逢2012年奧比斯30周年紀念，永亨銀行、全藝社和奧比斯攜手推出「奧比斯30周年慈善信用卡」。

是次合作計劃成功邀得16位本澳知名藝術家，創作30款卡面設計。30款設計別具心思，題材豐富，16位藝術家以其獨特的藝術風格，切合奧比斯救盲理念為題，創作出動人的藝術作品、以表達對眼疾病患者最真切的祝福、美好事物的憧憬及生命的鼓舞。客戶不僅可以挑選自己心愛的特色信用卡，每次憑卡消費，永亨銀行更會將簽賬額的0.3%自動捐助奧比斯，購物之餘亦可同時捐助救盲工作，讓眼疾病人重見、重生。

「奧比斯30周年慈善信用卡」現已正式發行，您可登入www.whbmac.com/orbis30細閱30款卡面設計以及藝術家的創作意念。不費分毫即可寓慈善於消費，何樂而不為？

奧比斯在此衷心感謝永亨銀行、全藝社及參與此次活動的本地藝術家：MO-Design（周小良先生、洪駿業先生）、百強先生、朱焯信先生、李少莊小姐、吳衛鳴先生、唐重先生、郭恬熙小姐、郭倩齊小姐、彭韞小姐、黃家龍先生、楊子健先生、雷美儀小姐、黎小傑先生、黎鷹先生、戴永寧先生。

中銀開通網上及手機捐款渠道

科技改變生活，越來越多朋友依靠網絡及手機處理各項公私事務。有見及此，中國銀行澳門分行特意與奧比斯開通新的捐款渠道，讓大家更方便奉獻愛心。由即日起，中銀戶可於「中銀e網」及「中銀流動銀行」的「慈善捐款」項目，選擇從自己的中銀帳戶捐款給奧比斯，支持救盲工作。安坐家中即可捐獻助人，何樂而不為？

(註：如欲收取奧比斯發出的捐款收據，請列印捐款憑據，連同姓名及日間聯絡電話交回奧比斯澳門辦事處。查詢請電2830 0787。)

2013 慈善獎券義賣預告

冬日是節慶的季節！作為奧比斯支持者，您是否已經期待著農曆新年以及奧比斯一年一度的慈善獎券義賣？新一年的「奧比斯慈善獎券義賣」將於2013年2月舉行，今次我們很高興邀請香港著名設計師麥雅端小姐，將Chocolate Rain可愛冬菇頭女孩化身慈善獎券主角，為新一年揭開愉快一頁！活動詳情快將公佈，敬請密切留意！

若您或您的機構有意贊助抽獎禮品，請致電2830 0787與我們聯絡。

