

## O que esperar

Uma cirurgia típica de substituição do ombro realizada por uma equipa cirúrgica especializada e experiente tem uma duração de uma a duas horas. Após a cirurgia, muitos doentes ficam internados no hospital durante uma a duas noites, embora, frequentemente, os doentes saudáveis possam regressar a casa no próprio dia da cirurgia com o braço numa suspensão braquial. Poderá sentir dor pós-cirúrgica, mas a maioria dos doentes com um implante Catalyst começa a retomar atividades normais de baixo impacto no dia seguinte à cirurgia, dependendo das instruções do seu cirurgião. Será elaborado um programa de exercícios e/ou fisioterapia especificamente para cada doente, para fortalecer o ombro. A remoção da suspensão braquial e a condução de veículos ocorrem normalmente ao fim de algumas semanas, e o regresso à prática desportiva, geralmente ao fim de alguns meses, mas é importante seguir as orientações do seu cirurgião.

Embora sejam raras, podem ocorrer complicações durante e após uma cirurgia de substituição do ombro. Para minimizar o potencial de complicações, recomenda-se que discuta com o seu cirurgião ortopédico que atividades devem ocorrer antes e depois da cirurgia.

## Testemunho do doente



Annette é uma mulher de 68 anos que sofreu de artrite avançada em ambos os ombros.

- Em março de 2016, o seu ombro direito foi substituído por um sistema tradicional de artroplastia do ombro.
- Em janeiro de 2017, o seu ombro esquerdo foi substituído por um sistema Catalyst CSR.

Apenas consigo dizer “UAU!” Com o Catalyst, o resultado foi tão melhor. Após a cirurgia do ombro direito [tradicional], tive de dormir numa cadeira durante três semanas. Desta vez [com o sistema Catalyst CSR], logo na primeira noite após a cirurgia, dormi na minha cama a noite toda. Senti-me muito bem e praticamente sem dor.

Três meses depois, sinto que nem sequer fui operada. Consigo arrumar a louça na prateleira de cima e pendurar roupa sem dificuldade nem dor. Definitivamente, não conseguia fazer isso nesta altura após a cirurgia ao ombro direito.



## Referências

1. Dados em arquivo na Catalyst OrthoScience
2. Budge MD, Orvets N. Stemless total shoulder arthroplasty using a novel multiplanar osteotomy and elliptical humeral head results in both improved early range of motion and radiographic center of rotation compared with standard total shoulder arthroplasty. J Shoulder Elbow Surg 2023. 318-325.



Para saber mais sobre os sistemas de substituição de ombro Catalyst, visite:

[www.catalystortho.com/patients](http://www.catalystortho.com/patients)

**Nota importante:** Esta brochura destina-se apenas a fornecer uma visão geral da cirurgia de substituição do ombro. As informações contidas neste documento não representam nem constituem aconselhamento ou recomendações médicas. Esta informação não se destina a substituir as recomendações e instruções verbais e escritas fornecidas pelo seu médico pessoal ou cirurgião. Os resultados e experiências individuais podem variar de doente para doente. Esta brochura não deve ser utilizada para determinar a elegibilidade para substituição do ombro, uma vez que nem todos os doentes são candidatos para estes produtos e/ou procedimentos.



© indica o registo de marca comercial nos EUA. Todas as marcas comerciais e/ou imagens são propriedade dos respetivos proprietários ou titulares.  
©2026 Catalyst OrthoScience Inc. Todos os direitos reservados.

Catalyst OrthoScience Inc.  
14710 Tamiami Trail N. Suite 102  
Naples, FL 34110  
(800) 587.5137  
1230-2111-B-PT-US

## Compreender a cirurgia de substituição do ombro

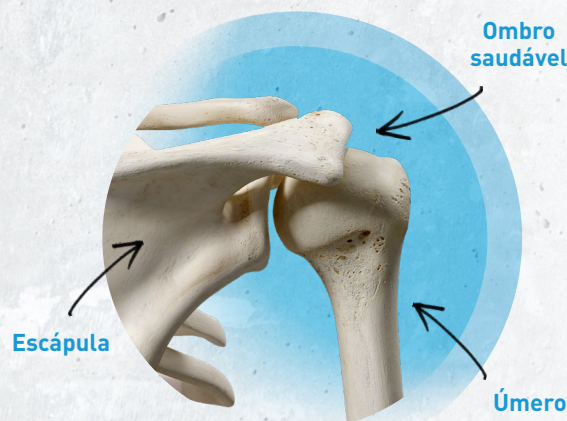


Se o seu cirurgião recomendou cirurgia de substituição do ombro, este guia irá ajudar a compreender melhor o procedimento desenvolvido para aliviar a dor e permitir que regresse às atividades que pretende e que precisa de realizar na sua vida quotidiana.



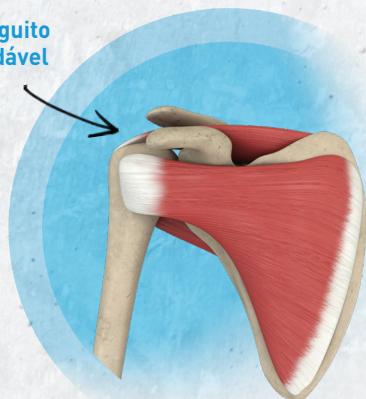
## Anatomia do ombro

A articulação do ombro é uma articulação do tipo esfera e encaixe, na qual o úmero (osso do braço superior) roda dentro da cavidade glenoidal da escápula (omoplata). As extremidades de cada um destes ossos estão rodeadas por um revestimento liso de tecido chamado cartilagem, que permite que os ossos deslizem uns contra os outros sem atrito nem dor.



O manguito rotador é um conjunto de quatro músculos e tendões que rodeiam a articulação do ombro, auxiliam no movimento e ajudam a manter a estabilidade do ombro.

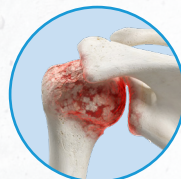
**Manguito saudável**



## Condições do ombro

A artrite é uma doença que faz com que o tecido de cartilagem articular das superfícies do osso se decomponha, deixando as superfícies ósseas expostas. À medida que estas superfícies ósseas ásperas roçam umas nas outras e há contacto direto osso com osso, os doentes sentem dor, inchaço e limitação de movimentos.

Existem muitos tipos de artrite do ombro, mas estes são alguns dos mais comuns:

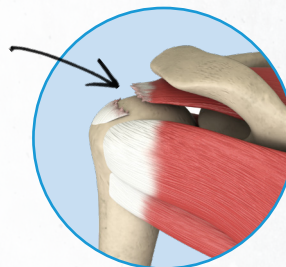


**A osteoartrite** é a forma mais comum de artrite, também conhecida como artrite de "desgaste", muitas vezes associada ao envelhecimento.

**A artrite reumatoide** é uma doença na qual o sistema imunitário ataca a sua própria cartilagem saudável, incluindo potencialmente a da sua articulação do ombro.

**A artrite pós-traumática** é a artrite causada por danos na cartilagem que resulta diretamente de uma lesão no ombro.

**A artropatia por rotura do manguito rotador** é um tipo de artrite específico do ombro, em que uma rotura prévia do manguito rotador leva a uma articulação instável e resulta em contacto direto osso com osso.



## Procedimentos de substituição do ombro

Quando o tratamento não cirúrgico da artrite do ombro não reduz a dor, pode ser um candidato para um procedimento de substituição do ombro. Os principais objetivos da cirurgia de substituição do ombro são aliviar a dor e restaurar o movimento, substituindo as superfícies ósseas desgastadas por outras artificiais, que são lisas e não possuem terminações nervosas capazes de detetar a dor. Apenas as partes do osso doentes ou danificadas são substituídas nas regiões articulares do osso. Dependendo das suas condições específicas, o seu cirurgião decidirá se é candidato a uma substituição anatómica ou inversa do ombro.

## Artroplastia anatómica do ombro

Uma artroplastia anatómica do ombro remove as secções danificadas dos ossos e da cartilagem e substitui-as por um componente esférico metálico na cabeça do úmero e por um componente em plástico na superfície da glenóide. Isto preserva a orientação original de esfera e encaixe do seu ombro. O sistema de prótese anatómica do ombro Catalyst CSR foi desenvolvido para preservar a maior parte do seu osso existente, forte e saudável, e pode remover até 72 % menos osso do que os sistemas concorrentes [Ref. 1]. Além disso, minimiza a lesão dos tecidos circundantes durante a cirurgia, o que pode favorecer uma recuperação mais rápida. O sistema Catalyst CSR tem sido clinicamente associado a uma restauração mais precoce da mobilidade do ombro, em comparação com sistemas concorrentes [Ref. 2], permitindo-lhe regressar mais rapidamente às suas atividades diárias.



## Prótese de ombro invertida

Se o seu cirurgião decidir que o estado do seu manguito rotador é demasiado precário para suportar o funcionamento de uma prótese anatómica de ombro, será considerado para uma prótese de ombro invertida. Na cirurgia de prótese de ombro invertida, a anatomia é invertida, sendo que uma esfera metálica é fixada à cavidade glenoidal e uma haste com uma cavidade de plástico é colocada no úmero. Ao inverter esta anatomia, o músculo deltoide é utilizado para ajudar a compensar o manguito rotador danificado. Após a cicatrização, o ombro funciona de forma semelhante à que tinha antes de ocorrer qualquer lesão ou doença. Tal como o sistema anatómico Catalyst, o sistema de prótese de ombro inversa Catalyst foi desenvolvido para preservar o osso existente e reduzir o tempo de cirurgia e a exposição à anestesia.

