

Qué esperar

Una operación de reemplazo de hombro típica realizada por un equipo quirúrgico especializado y experimentado tiene una duración de una a dos horas. Después de esta, muchos pacientes pasan una o dos noches en el hospital, aunque los pacientes sanos con frecuencia pueden regresar a su hogar el mismo día de la operación con un cabestrillo en el brazo. Si bien es posible que experimente dolor posoperatorio, la mayoría de los pacientes con un implante Catalyst comienzan a reanudar las actividades habituales de bajo impacto el día después de la operación, según las instrucciones de su cirujano. Se diseñará un programa de ejercicios o fisioterapia específicamente para cada paciente a fin de ayudarlo a fortalecer el hombro. Luego de unas pocas semanas, se le retira el cabestrillo y puede conducir, y en unos pocos meses, suele ser posible retomar la actividad física, pero es importante que siga las indicaciones del cirujano.

Aunque son poco frecuentes, pueden ocurrir complicaciones durante una operación de reemplazo de hombro y después de esta. Para minimizar la posibilidad de que ocurran, se recomienda que analice con su cirujano ortopédico qué actividades deben realizarse antes y después de la operación.

Testimonio de una paciente



Annette es una mujer de 68 años que sufría artritis avanzada en ambos hombros.

- En marzo de 2016, se le reemplazó el hombro derecho por un sistema tradicional de artroplastía de hombro.
- En enero de 2017, se le reemplazó el hombro izquierdo por un sistema CSR de Catalyst.

Lo único que puedo decir es: ¡increíble! Mi resultado con Catalyst es mucho mejor. Después de la operación [tradicional] del hombro derecho, dormí en una silla durante tres semanas. Esta vez [con el sistema CSR de Catalyst], la primera noche después de la operación pude dormir en mi cama toda la noche. Me sentía muy bien y prácticamente no tenía dolor.

Ya han pasado tres meses y siento que ni siquiera me han hecho una operación. Puedo guardar los platos en el estante de arriba y colgar la ropa sin dificultad ni dolor. Definitivamente no podría hacerlo en este momento de la recuperación después de mi operación del hombro derecho.



Referencias

1. Datos de archivo de Catalyst OrthoScience
2. Budge MD, Orvets N. Stemless total shoulder arthroplasty using a novel multiplanar osteotomy and elliptical humeral head results in both improved early range of motion and radiographic center of rotation compared with standard total shoulder arthroplasty. J Shoulder Elbow Surg 2023. 318-325.



Para obtener más información sobre los sistemas de reemplazo de hombro de Catalyst, visite:

www.catalystortho.com/patients

Nota importante: Este folleto está diseñado únicamente para proporcionar una descripción general de la operación de reemplazo de hombro. La información incluida en el presente documento no representa ni constituye recomendaciones ni consejos médicos. Tampoco pretende reemplazar las recomendaciones e instrucciones escritas y verbales específicas proporcionadas por su médico personal o cirujano. Los resultados y las experiencias individuales pueden variar de un paciente a otro. Este folleto no debe utilizarse para determinar la elegibilidad para el reemplazo de hombro, ya que no todos los pacientes reúnen los requisitos para estos productos o procedimientos.



© indica el registro de una marca en los EE. UU. Todas las marcas comerciales y/o imágenes son propiedad de sus respectivos propietarios o titulares. ©2026 Catalyst OrthoScience Inc. Todos los derechos reservados.

Catalyst OrthoScience Inc.
14710 Tamiami Trail N. Suite 102
Naples, FL 34110
(800) 587.5137
1230-2111-B-ES-US 02/26

Lo que debe saber sobre la operación de reemplazo de hombro

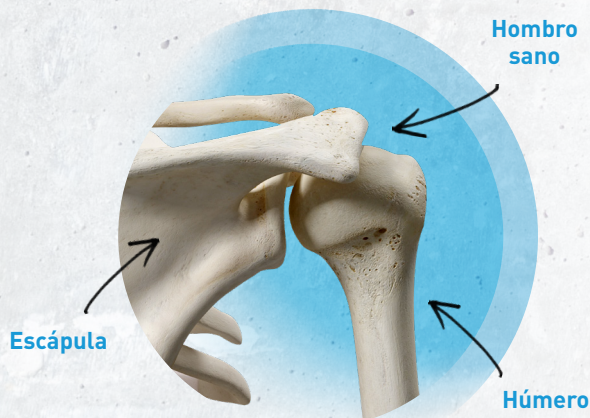


Si su cirujano le ha recomendado someterse a una operación de reemplazo de hombro, esta guía lo ayudará a familiarizarse con este procedimiento, que está diseñado para aliviar el dolor y permitirle volver a las actividades que desea y necesita hacer en su vida diaria.

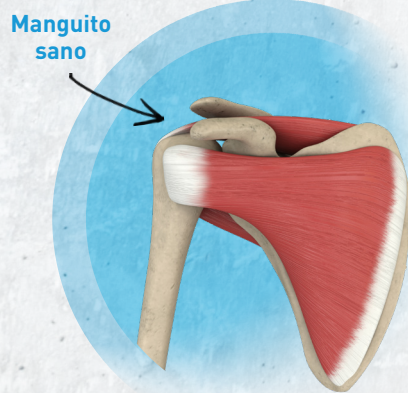


Características anatómicas del hombro

La articulación del hombro es una enartrosis (articulación de bola y cavidad) donde el húmero (hueso de la parte superior del brazo) rota dentro de la cavidad glenoidea de la escápula (omóplato). Los extremos de cada uno de estos huesos están rodeados por un recubrimiento liso de tejido llamado cartílago, que permite que los huesos se deslicen uno contra el otro sin que haya fricción ni dolor.



El manguito de los rotadores es un grupo de cuatro músculos y tendones que rodean la articulación del hombro, ayudan con el movimiento y estabilizan el hombro.



Afecciones del hombro

La artritis es una enfermedad que hace que el tejido del cartílago articular que se encuentra en la superficie de los huesos se descomponga y la deje expuesta. Debido a que estas superficies de los huesos ásperas se rozan unas con otras y entran en contacto directo, los pacientes experimentan dolor, hinchazón y una reducción del movimiento.

Si bien hay muchos tipos de artritis del hombro, estos son algunos de los más frecuentes:

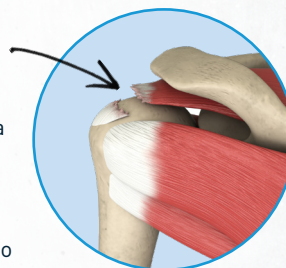


La **osteoartritis** es el tipo de artritis más frecuente. También se conoce como artritis por "desgaste" y se suele asociar con el envejecimiento.

La **artritis reumatoide** es una enfermedad en la que el sistema inmunitario ataca a su propio cartílago sano, incluidos posiblemente los que se encuentran dentro de la articulación del hombro.

La **artritis postraumática** se debe al daño cartilaginoso ocasionado por una lesión previa en el hombro.

La **artropatía por rotura del manguito de los rotadores** es un tipo de artritis exclusiva del hombro, en la que una rotura previa del manguito de los rotadores provoca inestabilidad en la articulación y, como consecuencia de ello, un contacto



Procedimientos de reemplazo de hombro

Cuando el tratamiento no quirúrgico de la artritis del hombro no alivia el dolor, es posible que pueda someterse a un procedimiento de reemplazo de hombro. Los objetivos principales de la operación de reemplazo de hombro son aliviar el dolor y restaurar el movimiento a través de la sustitución de las superficies de los huesos desgastadas por otras artificiales que sean lisas y que no tengan terminaciones nerviosas que detecten el dolor. Solo se reemplazan las partes enfermas o dañadas del hueso en las regiones articulares del hueso. Según las afecciones específicas que tenga, su cirujano decidirá si un reemplazo

Reemplazo anatómico de hombro

En un reemplazo anatómico de hombro, se eliminan las secciones dañadas de los huesos y el cartílago, y se las reemplaza por un componente metálico en forma de bola en la cabeza del húmero y un componente plástico en forma de cavidad en la superficie de la cavidad glenoidea. Esto conserva la orientación original de la enartrosis del hombro. El sistema de reemplazo anatómico de hombro CSR de Catalyst está diseñado para conservar la mayor parte del hueso sano y fuerte existente y puede eliminar hasta un 72 % menos de hueso que los sistemas de la competencia [Ref. 1]. También minimiza la alteración de los tejidos circundantes durante la operación, lo que puede estimular una recuperación más rápida. El sistema CSR de Catalyst se ha asociado clínicamente con una restauración del movimiento del hombro en un menor plazo que con los sistemas de la competencia [Ref. 2], lo que le permite volver a sus actividades diarias más rápido.



Reemplazo inverso de hombro

Si su cirujano decide que la salud de su manguito de los rotadores es demasiado débil para soportar un reemplazo anatómico de hombro, se lo considerará para un reemplazo inverso de hombro. En una operación de reemplazo inverso de hombro, se invierten las características anatómicas, es decir, se fija una bola metálica a la cavidad glenoidea y se coloca un vástago con una cavidad de plástico en el húmero. Al realizar esta inversión, se utiliza el músculo deltoides para ayudar a compensar el daño en el manguito de los rotadores. Una vez curado, el hombro funciona de manera similar a antes de que ocurriera el daño o la enfermedad. Al igual que el sistema anatómico Catalyst, el sistema de reemplazo inverso de hombro Catalyst Reverse fue diseñado para preservar el hueso existente y reducir el tiempo de operación y la exposición a la anestesia.

