

فهم جراحة استبدال مفصل الكتف



المراجع

Data on file at Catalyst OrthoScience. 1

Orvets N. Stemless total shoulder arthroplasty, Budge MD.2 using a novel multiplanar osteotomy and elliptical humeral head results in both improved early range of motion and radiographic center of rotation compared with standard total .325-shoulder arthroplasty. J Shoulder Elbow Surg 2023. 318



لمعرفة المزيد عن أنظمة استبدال مفصل الكتف من Catalyst،
تفضل بزيارة:

www.catalystortho.com/patients

ما ينبغي توقعه

تستغرق عملية استبدال مفصل الكتف التقليدية التي يُجريها فريق جراحي متمرّس ومختص ما بين ساعة إلى ساعتين. وبعد العملية، يقضي العديد من المرضى ليلة أو ليلتين في المستشفى، وإن كان المرضى الذين يتمتعون بصحة جيدة قادرين غالبًا على العودة إلى منازلهم في نفس يوم الجراحة مع وضع الذراع في حمالة تثبيت. قد تشعر ببعض الآلام اللاحقة للجراحة، غير أن معظم المرضى الذين يُركب لهم غرسة Catalyst يبدؤون في العودة لممارسة أنشطتهم اليومية الخفيفة في اليوم التالي للجراحة مباشرة، بناءً على تعليمات الجراح. كما يتم إعداد برنامج تمارين أو علاج طبيعي مخصص لكل مريض بأسلوب يضمن المساعدة في تقوية مفصل الكتف. وعادة ما يستغرق الاستغناء عن حمالة الذراع واستئناف قيادة السيارات بضعة أسابيع، بينما يتطلب التحاكي بالأنشطة الرياضية مجددًا بضعة أشهر، غير أنه من الضروري بمكان الالتزام بتوجيهات الجراح دائمًا.

وعلى الرغم من ندرة المضاعفات، فقد تطرأ بعض المضاعفات خلال عملية استبدال الكتف أو بعدها؛ وللمحد من احتمالية حدوث أي مضاعفات، يُوصى بمناقشة الأنشطة والممارسات المقررة قبل الجراحة وبعدها باستفاضة مع جراح العظام.

شهادة مريضة



"أنبت" مريضة تبلغ من العمر 68 عامًا، كانت تعاني من التهاب مفاصل متقدم في كلا الكتفين.

- في مارس 2016، خضعت لعملية استبدال لمفصل الكتف الأيمن باستخدام نظام تقليدي لتقويم المفصل.
- في يناير 2017، خضعت لعملية استبدال لمفصل الكتف الأيسر باستخدام نظام Catalyst CSR.

كل ما يمكنني قوله هو: مذهل! نتائج جراحتي بنظام Catalyst أفضل بكثير؛ إذ بعد جراحة الكتف الأيمن [التقليدية]، اضطررت للنوم على كرسي لمدة ثلاثة أسابيع. أما هذه المرة [مع نظام Catalyst CSR]، فقد نمت في فراشي طوال الليل منذ الليلة الأولى بعد الجراحة مباشرة. كنت أشعر براحة كبيرة وكأني بلا ألم تقريبًا.

بعد مرور ثلاثة أشهر، أشعر وكأنني لم أجر أي جراحة من الأساس. أصبح بإمكانني ترتيب الأطباق في الرفوف العلوية وتعليق الملابس دون أدنى صعوبة أو ألم، وهو ما لم يكن بمقدوري فعله إطلاقًا في مثل هذا التوقيت بعد جراحة كتفي الأيمن.



إذا أوصى الجراح بإجراء جراحة استبدال مفصل الكتف، فهذا الدليل سيساعدك على فهم تفاصيل هذه العملية؛ والتي تُجرى بهدف تخفيف الآلام ومساعدتك على العودة لممارسة أنشطتك اليومية الضرورية والمفضلة بكل أريحية.



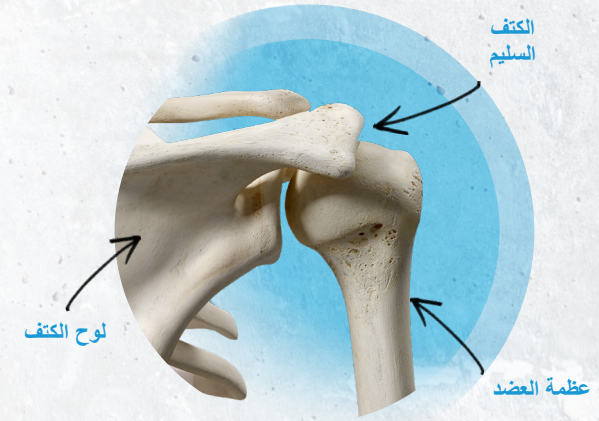
تسجل العلامة © إلى تسجيل العلامة التجارية في الولايات المتحدة الأمريكية. جميع العلامات التجارية و/أو الصور هي ملك لأصحابها أو حازيها المعنيين. حقوق الطبع والنشر © Catalyst 2026 OrthoScience Inc. جميع الحقوق محفوظة.

Catalyst OrthoScience Inc
Tamiami Trail N. Suite 102 14710
FL 34110, Naples
587.5137 (800)
1230-2111-B-AR-US



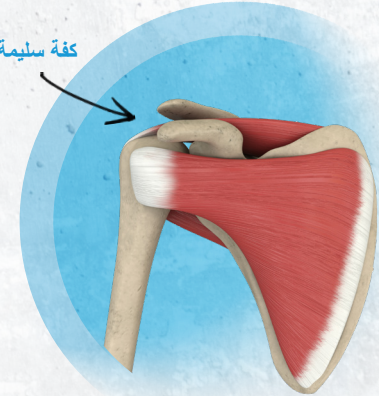
تشريح الكتف

يُعدّ مفصل الكتف مفصلاً كروياً حُقياً؛ حيث تدور رأس عظمة العضد (العظمة العليا للذراع) داخل التجويف الحَقاني للوح الكتف. وتُحاط نهايات كل من هاتين العظمتين بطبقة ناعمة من الأنسجة تُعرَف بالغضروف، وهي طبقة تُنتج للعظام الانزلاق بسلاسة ودون احتكاك أو ألم.



الكفة المدورة هي مجموعة تتألف من أربع عضلات وأوتار تُحيط بمفصل الكتف، وتُسهّم في تسهيل حركة الذراع والحفاظ على ثبات المفصل واستقراره.

كفة سليمة

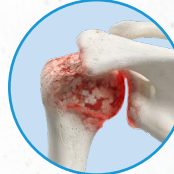


أمراض الكتف

التهاب المفاصل هو مرض يؤدي إلى تآكل نسيج الغضروف المفصلي المبطن لأسطح العظام، مما يؤدي إلى انكشافها. ومع احتكاك هذه الأسطح العظمية الخشنة ببعضها وتماسها المباشر، يعاني المرضى من الألم والتورم ومحدودية الحركة.

تتعدد أنواع التهاب مفصل الكتف، ومن أكثرها شيوعاً ما يلي:

الفصل العظمي هو الصورة الأكثر شيوعاً لالتهاب المفاصل، ويُعرَف أيضاً بـ "التهاب التآكل والتلف"، وغالباً ما يرتبط بتقدم السن.



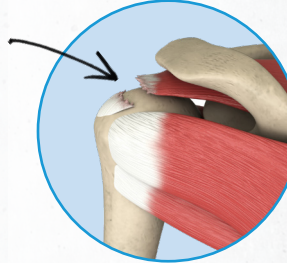
التهاب المفاصل الروماتويدي مرض يهاجم فيه جهاز المناعة الغضاريف السليمة في الجسم، بما في ذلك

الغضاريف الموجودة داخل مفصل الكتف.

التهاب المفاصل ما بعد الصدمات التهاب ينجم عن تلف الغضاريف كنتيجة مباشرة لإصابة سابقة في الكتف.

اعتلال المفاصل الناجم عن تمزق الكفة المدورة

نوع من التهاب المفاصل يقتصر على الكتف، حيث يؤدي تمزق سابق في الكفة المدورة إلى عدم استقرار المفصل، وينتهي باحتكاك مباشر بين العظام.



إجراءات استبدال مفصل الكتف

عندما تفشل العلاجات غير الجراحية لالتهاب المفصل في تخفيف الألم، قد تكون مرشحاً لإجراء عملية استبدال مفصل الكتف. تهدف هذه الجراحة بشكل أساسي إلى تسكين الألم وإعادة الحركة للمفصل من خلال استبدال الأسطح العظمية المتآكلة بأخرى اصطناعية ملساء وخالية من النهاية العصبية المسببة للشعور بالألم. ولا يتم استبدال سوى الأجزاء المتضررة أو المصابة فقط من المناطق المفصالية للعظم. وبناءً على حالتك الصحية الخاصة، سيحدد الجراح ما إذا كنت مرشحاً لإجراء استبدال تشريحي تقليدي أم استبدال مفصل الكتف العكسي.

استبدال مفصل الكتف التشريحي

يتضمن إجراء استبدال مفصل الكتف التشريحي إزالة الأجزاء المتضررة من العظام والغضاريف واستبدالها بمكونين: كرة معدنية تُثبت على رأس عظمة العضد، وتجويف بلاستيكي يُركَّب على سطح التجويف الحَقاني. ويحافظ هذا الإجراء على التوجيه الطبيعي الأصلي للكرة والتجويف في مفصل الكتف. وقد صُمِّمَ نظام Catalyst CSR لاستبدال مفصل الكتف التشريحي بهدف الحفاظ على معظم عظامك القوية والسليمة، حيث يمكنه تقليل حجم العظام المزلة بنسبة تصل إلى 72% مقارنةً بالأنظمة المُنافِسة [المرجع 1]. كما يقلل هذا النظام من تضرر الأنسجة المحيطة أثناء العملية، مما يساعد في تسريع التعافي. وقد أظهرت نتائج نظام Catalyst CSR سريريّاً استعادة حركة الكتف في وقت أسرع مقارنةً بالأنظمة المُنافِسة [المرجع 2]، مما يتيح لك العودة إلى ممارسة نشاطاتك اليومية بشكل أسرع.

استبدال مفصل الكتف العكسي

إذا تبيّن للجراح أن حالة الكفة المدورة لديك غير كافية لدعم وظيفة مفصل الكتف التشريحي، فسيتم توجيه الخيار نحو إجراء استبدال مفصل الكتف العكسي. وفي جراحة استبدال مفصل الكتف العكسي، يُعكس التشكيل التشريحي للمفصل؛ حيث يُثبت المكون الكروي المعدني في التجويف الحَقاني، بينما يوضع الجذع المزود بالتجويف البلاستيكي داخل عظمة العضد. ويسهم هذا العكس التشريحي في الاعتماد على العضلة الدالية لتعويض الخلل في الكفة المدورة التالفة. وبعد تمام الشفاء، يعمل الكتف بصورة مشابهة لما كان عليه قبل حدوث الإصابة أو المرض. وعلى غرار النظام التشريحي Catalyst، صُمِّمَ نظام Catalyst لاستبدال مفصل الكتف العكسي بهدف الحفاظ على العظام الحالية، وتقليل زمن العملية الجراحية ومدة التعرض للتخدير.

