Dios nos crea

La vocación de su hijo

Dios nos llama a conocerlo, amarlo y servirlo. Cada uno de nosotros vive este llamado de manera distinta, según nuestra vocación. Hablen con su hijo acerca de cómo utilizamos nuestros dones para servir a Dios y responder a las necesidades de los demás. Podrían decir: ***Un día vas a elegir una vocación, o un camino en la vida, que sea adecuado para ti. Ya estás siguiendo el plan de Dios por medio de tus relaciones, sobre todo cuando cumples tus promesas de comportarte de manera positiva.***

Honrar nuestras promesas

Todas las vocaciones implican un deseo de compartir el amor de Dios y de ser fieles y leales. Enfaticen a su hijo la importancia de cumplir las promesas que buscan servir a Dios y a los demás. Repasen la hoja de actividad *Being Faithful* [Honrar nuestras promesas] con su hijo. Compartan lo que ustedes hacen para honrar las promesas que hacen.

Maneras de fortalecer nuestro espíritu

Hablen con su hijo acerca de su Bautismo. Podrían compartir fotografías e historias de aquel día especial. Recuerden a su hijo la forma en que las promesas que hacemos en nuestro Bautismo reafirman nuestra fe en Dios y nuestro deseo de hacer el bien y evitar el mal. Hablen acerca de cómo la oración y la celebración de los sacramentos nos ayudan a ser fieles a nuestras promesas. Inviten a su hijo a compartir otras maneras de fortalecer nuestro espíritu.

El plan de Dios para nuestro futuro

Nuestras relaciones y decisiones morales influyen en quiénes nos convertimos. Recuerden a su hijo que respondemos al llamado de Dios todos los días y mediante todas nuestras relaciones. Compartan con su hijo algunas de las cosas que él o ella hacen que los llenan de orgullo. Luego hablen acerca de qué esperanzas y sueños ustedes y su hijo tienen para su futuro. Recen juntos el Acto de Fe o una oración propia.

LoyolaPress.
Creciendo con DIOS™
Growing with GOD
Seguros y sagrados
Safe and Sacred

© LoyolaPress. All rights reserved. W1812 www.GrowingwithGod.com © KathrynSK/DigitalVision Vectors/Getty Images; Vect0r0vich/iStock/Getty Images Plus/Getty Images

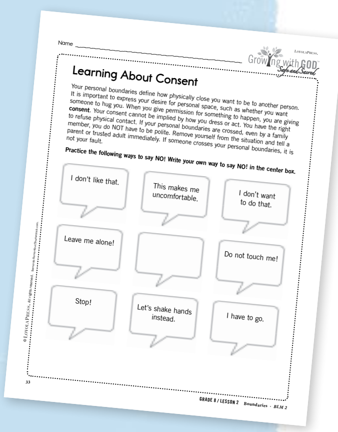
Los límites

Decir la verdad en lugar de delatar

Recuerden a su hijo que decimos la verdad para mantenernos a nosotros y a los demás seguros, para ayudar a otras personas y para resolver problemas. Enfaticen que decir la verdad sobre un posible peligro nunca es delatar. Aseguren a su hijo que siempre puede recurrir a ustedes si algo le preocupa, aún si se le hace difícil, y ustedes harán todo lo posible por escucharlo y ayudarlo.

Señales de advertencia

Hablen con su hijo acerca de las interacciones inapropiadas con menores o contacto físico inapropiado, trato preferencial y aislamiento de otras relaciones. Estas son señales de advertencia que pueden indicar que un adulto está tratando de acercarse a un menor con la intención de hacerle daño o abusar de élo ella. Podrían decir: ***Los adultos de confianza no comparten información personal con los adolescentes, no les piden que guarden secretos ni los tratan como adultos.*** Expliquen que esto se aplica a todos los adultos, incluyendo a los miembros de la familia y los amigos. Repasen la hoja de actividad *Learning About Consent* [Aprender sobre el consentimiento] con su hijo y ayúdenlo a completarla.


Name

Growing with GOD Safe and Sacred — LoyolaPress.

Learning About Consent

Your personal boundaries define how physically close you want to be to another person. It is important to express your desire for personal space, such as whether you want someone to hug you. When you give permission for something to happen, you are giving **consent**. Your consent cannot be implied by how you dress or act. You have the right to refuse physical contact. If your personal boundaries are crossed, even by a family member, you do NOT have to be polite. Remove yourself from the situation and tell a parent or trusted adult immediately. If someone crosses your personal boundaries, it is not your fault.

Practice the following ways to say NO! Write your own way to say NO! in the center box.

I don't like that.

This makes me uncomfortable.

I don't want to do that.

Leave me alone!

Do not touch me!

Stop!

Let's shake hands instead.

I have to go.

© LoyolaPress. All rights reserved.

33

GRADE 8 / LESSON 2 Boundaries · BLM 2

El valor de la honestidad

Hablen con su hijo acerca de cómo podemos ser ejemplos del amor de Dios al ser honestos. Túrnense para compartir las distintas maneras en las que decir la verdad fortalece y fomenta las relaciones dentro de su familia. Recuerden a su hijo que somos valientes cuando somos honestos y hacemos lo correcto para protegernos a nosotros mismos y a los demás.

Espíritu Santo, fortalécenos

Recen juntos al Espíritu Santo pidiendo la fortaleza y el valor para siempre decir la verdad. Recuerden a su hijo que si alguien le está causando daño, que le avise a un adulto de confianza o a la policía.

LoyolaPress.
Creciendo con DIOS — Seguros y sagrados
Growing with GOD Safe and Sacred

© LoyolaPress. All rights reserved. W1812 www.GrowingwithGod.com © shtonado/iStock/Getty Images Plus/Getty Images

La amistad y el acoso

Llamados a amar y a cuidar

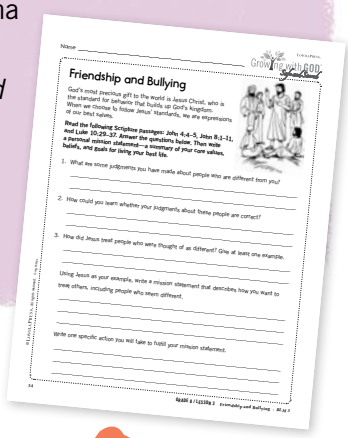
Se nos llama a amar y a cuidar los unos a los otros. Una forma de tener un espíritu de amistad es siendo conscientes de cómo usamos las palabras. Enfaticen la importancia de elegir las palabras cuidadosamente y de tratar a los demás con respeto. Digan a su hijo que podemos amar como Jesús al abrir nuestro corazón y elegir tratar a los demás con bondad y cariño, aun cuando sea difícil.

La empatía

Podemos usar la empatía para reconocer los sentimientos que podrían tener los demás. La próxima vez que su hijo esté teniendo problemas con un amigo o hermano, invítenlo a compartir sus pensamientos y sentimientos. Luego pidan a su hijo que imagine lo que su amigo o hermano podría estar pensando o sintiendo.

Formas de acoso

Hacer juicios precipitados sobre las personas a partir de su aspecto físico o modo de actuar es una forma de acoso. Hablen con su hijo acerca de cómo nuestras primeras impresiones de una persona pueden estar equivocadas. Brinden un ejemplo de una ocasión en la que ustedes cambiaron de parecer después de conocer mejor a alguien. Por otra parte, no ser amigables o excluir intencionalmente a los demás también es una forma de acoso. Hablen acerca de por qué es importante incluir a los demás, incluso a aquellos con quienes no tenemos una relación estrecha. La hoja de actividad *Friendship and Bullying* [La amistad y el acoso] explora este tema con más detalle.


Friendship and Bullying

Defender a los demás

Pregunten a su hijo si alguna vez ha sido testigo de comportamientos de acoso. Hablen con su hijo acerca de cómo se necesita valor para defender a alguien que está siendo acosado. Compartan ideas sobre maneras de poner fin a los comportamientos de acoso. Recen juntos la Oración por la paz de san Francisco o una oración propia.

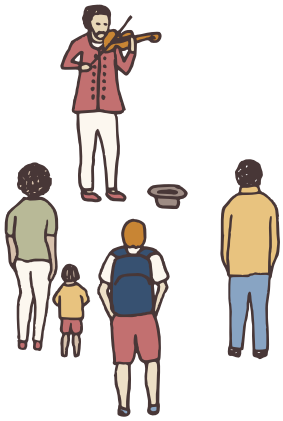
Loyola Press. Creciendo con DIOS™ Growing with GOD Safe and Sacred Seguros y sagrados

© Loyola Press. All rights reserved. W1812 www.GrowingwithGod.com © Gluiki/Shutterstock.com; Doloves/iStock/Getty Images Plus/Getty Images

Mantenerse seguros

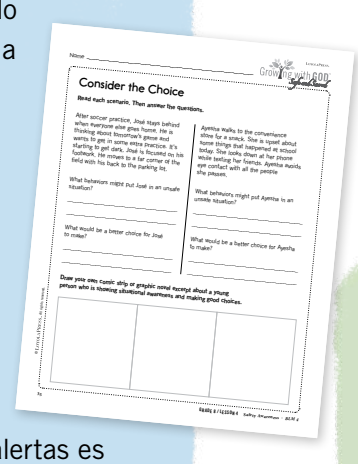
Nuevas libertades

Hablen acerca de las libertades y responsabilidades que conllevan el crecer y madurar. Hablen acerca de algunas de las decisiones y tentaciones que su hijo podría enfrentar a medida que adquiere mayor independencia y lo que puede hacer para tomar buenas decisiones y mantenerse seguro.



Conciencia de la situación

Repasen la hoja de actividad *Consider the Choice* [Consideren la opción] con su hijo. Hablen acerca de tener conciencia de la situación y usar los sentidos para observar lo que está pasando a nuestro alrededor. Salgan a caminar con su hijo. Hablen acerca de la importancia de evitar comportamientos que nos distraigan, como usar audífonos o mirar el teléfono u otro dispositivo en la calle o en sitios públicos. Recuerden a su hijo que ser conscientes de nuestro entorno y estar alertas es una manera de mantenernos seguros.


Consider the Choice

Read each scenario. Then answer the questions.

After soccer practice, José Hayn behind when everyone else goes home. He is thinking about Snowman's geese and wants to get in some extra practice. It's starting to get dark. José is focused on his footwork. He misses a far corner of the field with his back to the parking lot.

What behaviors might put José in an unsafe situation?

What would be a better choice for José to make?

Ayesha walks to the convenience store for a snack. She is upset about some things that happened at school today. She looks down at her phone while texting her friends. Ayesha avoids eye contact with all the people she passes.

What behaviors might put Ayesha in an unsafe situation?

What would be a better choice for Ayesha to make?

Draw your own comic strip or graphic novel excerpt about a young person who is showing situational awareness and making good choices.

El don de Dios de la razón

Dios nos dio la razón para ayudarnos a tomar decisiones seguras y responsables. Pidan a su hijo que comparta algunas maneras que ha aprendido para mantenerse seguro, como andar en grupo y en lugares bien iluminados de noche. Sugieran a su hijo que se pregunte: "¿Es esta una decisión segura?", antes de tomar decisiones y que verifique con ustedes si no está seguro.

Fortaleza y consuelo

Hablen con su hijo acerca de cómo nos fortalecemos espiritualmente cuando practicamos nuestra fe. La fe nos ayuda a tomar buenas decisiones y a encontrar fortaleza y consuelo cuando suceden cosas difíciles. Cuenten a su hijo sobre una ocasión en la que ustedes enfrentaron un desafío y cómo lo superaron. Recen juntos pidiendo fortaleza a Dios, sobre todo en los momentos difíciles. Den gracias a Dios por su amorosa presencia.

Loyola Press. Creciendo con DIOS™ Seguros y sagrados
Growing with GOD Safe and Sacred

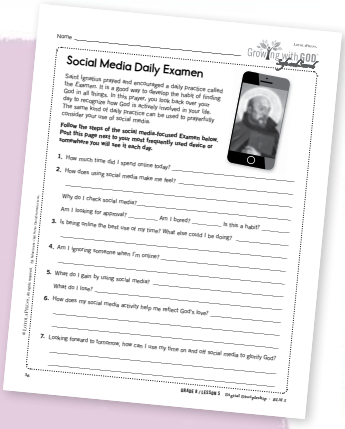
© Loyola Press. All rights reserved. W1812 www.GrowingwithGod.com © frimages/iStock/Getty Images Plus/Getty Images

Discipulado digital

Las redes sociales y las relaciones

Las redes sociales pueden afectar las relaciones de distintas maneras. Hablen acerca de los usos positivos de las redes sociales, como mantenerse en contacto con amigos, e inviten a su hijo a compartir sus ideas. Animen a su hijo a hablar de cualquier efecto preocupante que tengan las redes sociales, como sentirse tristes, celosos o impopulares después de leer ciertos mensajes. Ayuden a su hijo a entender que la mayoría de las personas comparten solo lo más destacable de su vida en línea y que todas las personas tienen dificultades, no importa cuán perfecta pueda parecer su vida.

Reflexionar sobre el uso de las redes


Name _____

Growing with GOD Safe and Sacred

Social Media Daily Examen

Saint Ignatius prayed and encouraged a daily practice called the Examen. It is a good way to develop the habit of finding God in all things. In this prayer, you look back over your day to recognize how God is actively involved in your life. The same kind of daily practice can be used to prayerfully consider your use of social media.

Follow the steps of the social media-focused Examen below. Put this page next to your most frequently used device or somewhere you will see it each day.

1. How much time did I spend online today? _____
2. How does using social media make me feel? _____
   Why do I check social media? _____
   Am I looking for approval? _____ Am I bored? _____ Is this a habit? _____
3. Is being online the best use of my time? What else could I be doing? _____
4. Am I ignoring someone when I'm online? _____
5. What do I gain by using social media? _____
   What do I lose? _____
6. How does my social media activity help me reflect God's love? _____
7. Looking forward to tomorrow, how can I use my time on and off social media to glorify God? _____

Hablen con su hijo acerca de la importancia de tener hábitos sanos en línea y fuera de internet, así como de tomar buenas decisiones al usar diversos dispositivos. Compartan ideas de hábitos sanos, incluyendo el uso de un cronómetro o hacer planes para actividades fuera de internet. Repasen la hoja de actividad *Social Media Daily Examen* [Reflexionar sobre el uso de las redes] con su hijo e inviten a todos los miembros de la familia a hacer un Examen enfocado en las redes sociales.

Practicar la moderación

La virtud de la moderación, o el autocontrol, nos ayuda a usar las redes sociales con sabiduría, seguridad y de forma positiva. Cuenten a su hijo sobre una ocasión en la que ustedes sintieron la necesidad de consultar algo en línea mientras estaba haciendo algo más. Pidan a su hijo que comparta sus experiencias. Oriéntenlo para que entienda que cuando nos sentimos atraídos por nuestros dispositivos, podemos dejar de lado a Dios y a los demás. Planifiquen tener tiempo en familia libre de dispositivos.

Encontrar y mantener el equilibrio

Recuerden a su hijo que no debemos anteponer nada a nuestra relación con Dios, que siempre deben estar presentes para los demás y mantener un equilibrio adecuado entre el tiempo que pasamos en línea y desconectados de internet. Recen juntos pidiendo a Dios su ayuda y su orientación.

LoyolaPress. Creciendo con DIOS™ Growing with GOD Safe and Sacred Seguros y sagrados

© LoyolaPress. All rights reserved. W1812 www.GrowingwithGod.com © aleksey-martynyuk/iStock/Getty Images Plus/Getty Images

Mi naturaleza sagrada

Un llamado de Dios

Dios llama a los esposos y a las esposas a estar dispuestos a tener hijos y a criarlos responsablemente. Digan a su hijo que él o ella son una bendición en su vida. Brinden ejemplos de aspectos positivos de su conducta y personalidad. Podrían decir: ***Eres un precioso don de Dios. Nos tomamos la responsabilidad de criarte muy en serio.***

Las etapas del embarazo

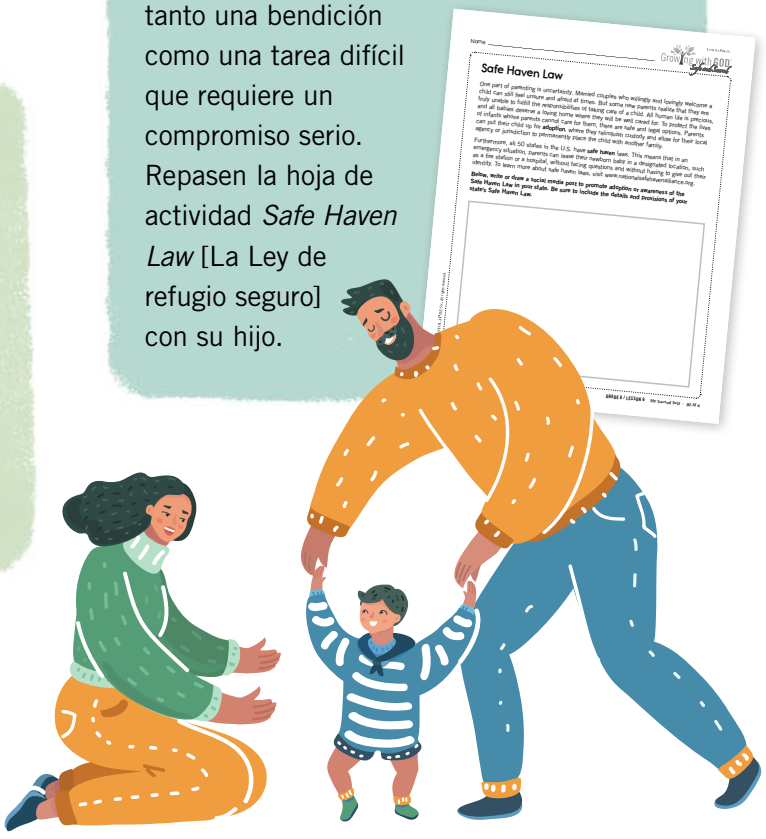
Aparten un tiempo tranquilo para abordar delicadamente este tema con su hijo, el cual puede introducir haciendo una pregunta como: "¿Sabes cómo empieza una nueva vida?". No se sientan presionados por tener todas las respuestas; más bien, inicien un diálogo con su hijo y continúen a partir de esa relación de confianza.

La iglesia doméstica

La familia puede considerarse como la iglesia doméstica. Es donde primero aprendemos sobre Dios y sobre la manera de vivir como hijos suyos. Hablen con su hijo acerca de las maneras en que su familia vive este llamado, por ejemplo amándose y cuidando los unos de los otros, ayudando a los necesitados y practicando la fe. Recuerden a su hijo que Dios está siempre presente y nos da fortaleza durante los momentos difíciles. Recen juntos y den gracias a Dios por la bendición de su familia.

La responsabilidad de ser padres

Ser un padre implica responder a las necesidades físicas, emocionales y espirituales de los hijos. Hablen con su hijo acerca de las disintas maneras en que los padres cuidan de sus hijos. Oriéntenlo para que reconozca que ser padres es tanto una bendición como una tarea difícil que requiere un compromiso serio. Repasen la hoja de actividad *Safe Haven Law* [La Ley de refugio seguro] con su hijo.



Creciendo con DIOS™ Seguros y sagrados

© LoyolaPress. All rights reserved. W1812 www.GrowingwithGod.com © Pavel Naumov/iStock/Getty Images Plus/Getty Images; cosmaa/iStock/Getty Images Plus/Getty Images