Dios nos crea

Usamos nuestros dones para servir a Dios

Su hijo posee habilidades y dones únicos. Dediquen tiempo para hablar con su hijo o hija acerca de sus dones. Señalen que estos dones provienen de Dios y le permiten a su hijo servir al Reino de Dios de una manera única. Inviten a su hijo a que piense en formas específicas en que puede servir al Reino de Dios. Repasen la hoja de actividad *Imagine and Invent* [Imagina e inventa] para obtener ideas de servicio a los demás, de ser necesario.

Las distintas funciones en el Reino de Dios

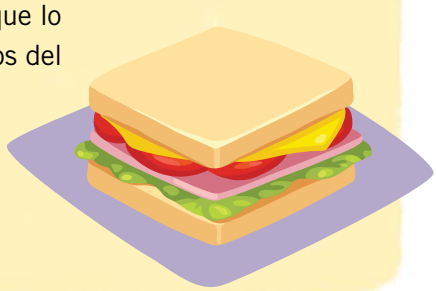
Para servir al Reino de Dios, todos asumimos distintas funciones según nuestras destrezas. Hablen con su hijo acerca de cómo cada miembro de su familia aporta dones y cualidades personales únicas a su vida doméstica. Juntos, recen en voz alta a Dios, dando gracias por los dones que le da a cada persona y pidiéndole que ayude a su hijo a usar esos dones para el Reino de Dios.

Los frutos del Espíritu Santo

Los 12 frutos del Espíritu Santo se reflejan mediante nuestras acciones. Los frutos del Espíritu Santo son:

caridad	***bondad***	***templanza***
alegría	***benignidad***	***afabilidad***
paz	***fidelidad***	***modestia***
paciencia	***mansedumbre***	***castidad***

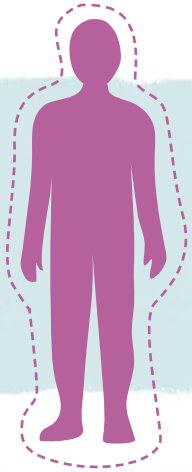
Mientras disfrutan de un bocadillo después de la escuela con su hijo o hija, pregunten cuáles frutos del Espíritu Santo encuentran en sí mismo. Compartan con su hijo las formas específicas en que lo ha visto demostrar los frutos del Espíritu Santo.



Loyola Press. Creciendo con DIOS™ Growing with GOD Safe and Sacred Seguros y sagrados

© Loyola Press. All rights reserved. W1808 www.GrowingwithGod.com © Kathryn Seckman Kirsch; Sudowoodo/iStock/Getty Images Plus/Getty Images; Karen Wolcott

Los límites

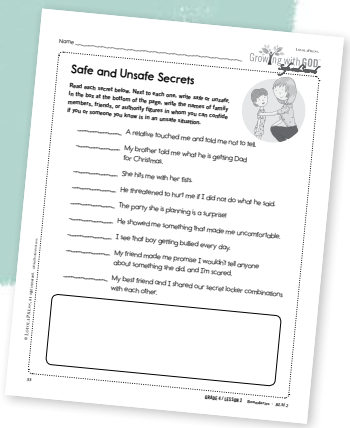


Límites personales

Su hijo puede identificar algunos de sus límites personales. Digan a su hijo que siempre lo apoyarán para establecer límites. Recuerden a su hijo que nuestro cuerpo y alma son dones preciosos de Dios. Cuando tratamos nuestro cuerpo como algo sagrado, alimentamos nuestra alma.

Secretos seguros e inseguros

Hay una diferencia entre secretos seguros e inseguros. Usen la hoja de actividad *Safe and Unsafe Secrets* [Secretos seguros e inseguros] para hablar acerca de los secretos inseguros con su hijo. Digan a su hijo que los secretos inseguros a menudo nos hacen sentir confundidos o molestos. Animen a su hijo a contarles si alguien le ha pedido que guarde un secreto que le hizo sentir de esta manera.



Safe and Unsafe Secrets

Read each secret below. Next to each one, write *safe* or *unsafe*. In the box at the bottom of the page, write the names of family members, friends, or authority figures in whom you can confide if you or someone you know is in an unsafe situation.

_____ A relative touched me and told me not to tell.

_____ My brother told me what he is getting Dad for Christmas.

_____ She hits me with her fists.

_____ He threatened to hurt me if I did not do what he said.

_____ The party she is planning is a surprise!

_____ He showed me something that made me uncomfortable.

_____ I see that boy getting bullied every day.

_____ My friend made me promise I wouldn't tell anyone about something she did and I'm scared.

_____ My best friend and I shared our secret locker combinations with each other.

Conductas comunes de acoso

Las conductas de acoso incluyen acciones que no respetan los límites de los demás. Digan a su hijo: ***Tú mereces ser tratado con amor y respeto. Nadie tiene derecho a tocarte de una manera que te haga sentir incómodo.*** Animen a su hijo a que les diga si alguien lo hace sentir incómodo de esta manera.

El cuerpo es un templo del Espíritu Santo

La Biblia dice que nuestro cuerpo es un templo del Espíritu Santo. Señalen que respetar los límites corporales de otras personas los honra a ellos y a Dios. Juntos recen una oración de acción de gracias a Dios por darnos nuestro cuerpo.

LoyolaPress.
Creciendo con DIOS™
Growing with GOD
Safe and Sacred
Seguros y sagrados

© LoyolaPress. All rights reserved. W1808 www.GrowingwithGod.com © Johanna Svennberg/iStock/Getty Images Plus/Getty Images

La amistad y el acoso

Compartimos el amor de Dios con los demás

Recuerden a su hijo que Jesús nos ama pase lo que pase. Él nos llama a amar y a perdonar. Hablen acerca de cómo su hijo puede mostrar amor hacia las personas a través de sus palabras y acciones.

La empatía es importante

Los amigos usan la empatía para comprender y compartir los sentimientos de los demás. Compartan con su hijo sobre un momento en que alguien le mostró empatía y cómo le hizo sentir. Inviten a su hijo a que les cuente sobre un momento en que alguien le brindó apoyo o verdaderamente se preocupó por él o ella.

Ser un amigo verdadero en cualquier circunstancia

Podemos ser amables con los demás, incluso cuando no estamos de acuerdo o hay un conflicto con ellos. Hablen acerca de cómo su hijo maneja los conflictos dentro de su grupo de amigos. Juntos pidan en oración a Dios la gracia para ser generosos, amables y comprensivos con los demás.

Contribuir a un grupo

Dediquen tiempo para hablar en familia sobre las buenas maneras en que se relacionan, por ejemplo, siendo respetuosos, alentadores y serviciales, y pedir ayuda. Hablen acerca de las áreas en las que su familia desea crecer en armonía.

Cómo responder al acoso

Hagan una lluvia de ideas con su hijo sobre algunas estrategias para responder al acoso. Enfaticen que su hijo merece ser tratado con amabilidad y respeto en todo momento y anímenlo a que les diga si alguna vez experimenta acoso. Hablen acerca de cómo el autocontrol nos ayuda a mostrar respeto a los demás y a mantener la calma cuando sufrimos maltrato de los demás. Usen la hoja de actividad *Self-Control* [Autocontrol] para hablar acerca de situaciones específicas en las que podría ser necesario ejercer autocontrol.

Self-Control

Take a deep breath and slowly count to five.

Talk to a friend or trusted adult.

Write an unkind post online.

Lock yourself in a room and scream.

Throw or break objects.

Write down your thoughts in a journal.

Go for a walk to clear your head.

Find an activity that calms you, such as reading or running.

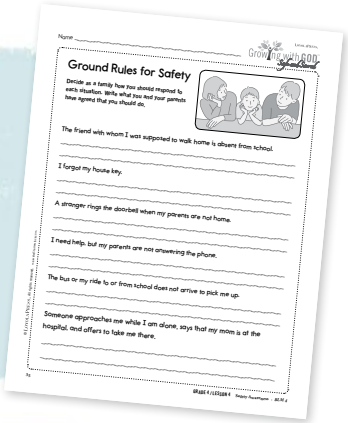
LoyolaPress. Creciendo con DIOS™ Growing with GOD Safe and Sacred Seguros y sagrados

© LoyolaPress. All rights reserved. W1808 www.GrowingwithGod.com © hisa_nishiya/Shutterstock.com

Mantenerse seguros

Manejar el miedo y mantener la calma

Las reglas familiares pueden ayudar a su hijo a mantener la calma y actuar debidamente en situaciones peligrosas o de riesgo. Usen la hoja de actividad *Ground Rules for Safety* [Reglas básicas de seguridad] para repasar las reglas de seguridad de su familia con su hijo. Expliquen con cuidado que, aunque su hijo podría enfrentarse a una situación de peligro, estas reglas le ayudarán a saber qué hacer.


Name _____

Growing with GOD Safe and Sacred

Ground Rules for Safety

Decide as a family how you should respond to each situation. Write what you and your parents have agreed that you should do.

The friend with whom I was supposed to walk home is absent from school.

I forgot my house key.

A stranger rings the doorbell when my parents are not home.

I need help, but my parents are not answering the phone.

The bus or my ride is or from school does not arrive to pick me up.

Someone approaches me while I am alone, says that my mom is at the hospital, and offers to take me there.

Estrategias para evitar y reaccionar al peligro

Su hijo puede aprender a reaccionar de manera decisiva ante situaciones inseguras. Expliquen que siempre está bien que su hijo diga no a un adulto que lo hace sentir inseguro o incómodo. Hagan una lista de los nombres de algunos adultos confiables, además de ustedes, a quienes su hijo puede acudir si alguna vez se siente inseguro.

El secuestro

Algunas reglas sencillas, como ser consciente de su entorno y nunca subirse a un automóvil a solas con un extraño, pueden evitar que su hijo sea víctima de un secuestro. Hablen acerca de estas reglas con su hijo. Enfaticen que, aunque el secuestro es un tema que nos asusta considerar, Dios se acercará a su hijo cuando él o ella más lo necesite. Señalen que Dios ha rodeado a su hijo con personas que lo apoyarán en momentos de necesidad.

Dios está con nosotros

Pidan a su hijo que les cuente su forma favorita de conectarse con Dios. Luego compartan sus formas favoritas de conectarse con Dios. Si desean, hagan una oración de agradecimiento por la presencia y la gracia ilimitada de Dios.

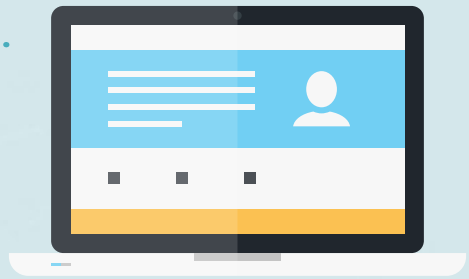
Loyola Press. Creciendo con DIOS™ Seguros y sagrados
Growing with GOD Safe and Sacred

© Loyola Press. All rights reserved. W1808 www.GrowingwithGod.com

Discipulado digital

Reflejen el amor de Dios a los demás en línea

La netiqueta, o la etiqueta en la red, es el comportamiento en línea que busca ser seguro y considerado con los demás. Recuerden a su hijo que un ser humano con sentimientos suele estar detrás de los nombres de pantalla que ve en línea. Hablen acerca de conductas positivas cuando su hijo esté desconectado que pueda aplicar a su actividad en línea.



Establecer un entorno seguro en línea en el hogar

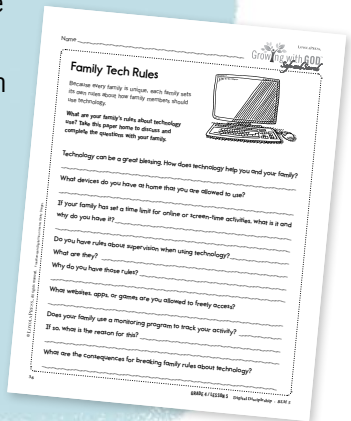
Si aún no han establecido expectativas y reglas claras para el comportamiento en línea de su hijo, consideren desarrollar algunas pautas y compartirlas con toda la familia. Por ejemplo, pueden establecer límites de tiempo para el uso de dispositivos, usar su navegador web para marcar una lista de sitios web apropiados para la edad de su hijo, o designar áreas específicas en su hogar donde se deben realizar actividades en línea. Hablen acerca del motivo de estas reglas con su hijo.

La seguridad en internet

Su hijo puede identificar situaciones inseguras en línea y adoptar estrategias para evitarlas. Hablen acerca de algunas posibles situaciones inseguras que su hijo podría enfrentar en línea, luego hagan una lluvia de ideas sobre cómo él o ella deberían reaccionar en esas situaciones.

Reglas familiares para las actividades en línea

Siéntense en familia y utilicen la hoja de actividad *Family Tech Rules* [Reglas familiares sobre la tecnología] para repasar las reglas de su familia sobre el comportamiento en línea y el uso de tecnología. Pidan a Dios que brinde orientación y protección a su familia cuando estén en línea. Inviten a su hijo a rezar por aspectos específicos del uso de tecnología que él o ella encuentre preocupantes o para los que busca la ayuda de Dios.


Family Tech Rules

Because every family is unique, each family sets its own rules about how family members should use technology.

What are your family's rules about technology use? Take this paper home to discuss and complete the questions with your family.

Technology can be a great blessing. How does technology help you and your family?

What devices do you have at home that you are allowed to use?

If your family has set a time limit for online or screen-time activities, what is it and why do you have it?

Do you have rules about supervision when using technology?
What are they?
Why do you have those rules?

What websites, apps, or games are you allowed to freely access?

Does your family use a monitoring program to track your activity?
If so, what is the reason for this?

What are the consequences for breaking family rules about technology?

© LoyolaPress. All rights reserved. W1808 www.GrowingwithGod.com © vasabii/iStock/Getty Images Plus/Getty Images; cosmaa/Shutterstock.com

LoyolaPress.
Creciendo con DIOS™
Growing with GOD
Seguros y sagrados
Safe and Sacred

Mi naturaleza sagrada

Los cuerpos cambian y crecen a distintos ritmos

Todos crecemos a distintos ritmos y de distintas maneras. Su hijo puede estar ansioso por crecer o puede comparar su propio crecimiento con el de los demás. Expliquen que todo sucede cuando Dios lo dispone y enfaticen que ustedes aman a su hijo tal como es.

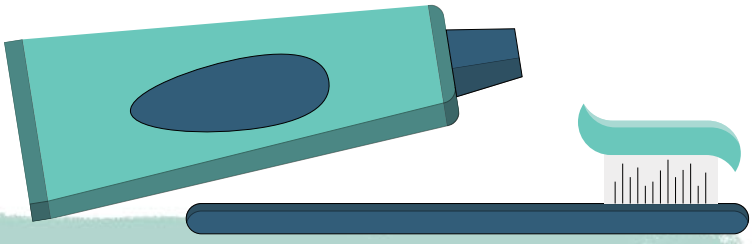
Las buenas creaciones de Dios

Usen la hoja de actividad *I Am God's Good Creation* [Soy una buena creación de Dios] para hablar acerca de cómo Dios solo quiere cosas buenas para su hijo, quien es su creación preciada. Señalen algo que ustedes aprecien de su hijo. Digan a su hijo cuán orgulloso están de la forma en que está creciendo y aprendiendo a usar los dones que Dios le ha dado.

I Am God's Good Creation

El camino del autocontrol o templanza

Hablen con su hijo acerca de cómo manejar las posibles situaciones en que sus compañeros lo tienten a hacer algo malo o peligroso. Recen con su hijo, pidiendo a Dios que le dé la fuerza y la sabiduría para hacer la voluntad de Dios.



Cuidamos de nosotros mismos

Inviten a su hijo a compartir ideas sobre cómo pueden cuidar de sí mismos de manera física, emocional y espiritual. Recuerden cuidadosamente a su hijo la importancia de la higiene personal y hablen acerca de cómo formar buenos hábitos de higiene.

LoyolaPress.
Creciendo con DIOS™
Growing with GOD
Safe and Sacred
Seguros y sagrados

© LoyolaPress. All rights reserved. W1808 www.GrowingwithGod.com © cosmaa/Shutterstock.com; Antonis Xatzakos/Shutterstock.com