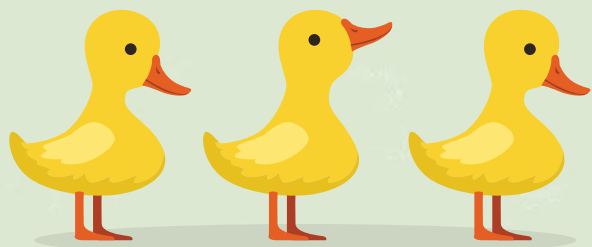


Dios nos crea



Creados por Dios

Cuando salgan a pasear con su hijo, hablen acerca de algunas de las maravillosas creaciones de Dios. Presten especial atención a cualquier “bebé” que observen, como polluelos, gatitos y patitos. Expliquen cómo los padres cuidan de su bebé y le enseñan a hacer cosas por sí solo y a permanecer seguro.



Sé cómo rezar la Señal de la Cruz

Inviten a su hijo a demostrarles los gestos que se usan cuando rezamos la Señal de la Cruz. Repasen los gestos con su hijo de ser necesario. Luego recen la Señal de la Cruz con su hijo lentamente, enfatizando cada gesto.



Dar gracias a Dios por las personas que me cuidan

A la hora de dormir, hablen con su hijo acerca de aquellas personas que lo cuidan y educan y ayudan a mantenerlo seguro. Recen juntos, dando gracias a Dios por cada una de esas personas. Comiencen y terminen la oración con la Señal de la Cruz.



Lo que he aprendido

Recuerden a su hijo que todos fuimos bebés alguna vez. A medida que crecemos, nuestros padres y seres queridos nos enseñan cómo hacer las cosas. Hablen acerca de las cosas maravillosas que su hijo ha aprendido.

Aprenderse nombres y números importantes

Ayuden a su hijo a completar la hoja de actividad *I Know Important Names and Numbers* [Me sé los nombres y números importantes] y colóquenla en el refrigerador. Por medio del juego, ayuden a su hijo a aprenderse los números y los nombres de la lista. Luego practiquen marcar los números importantes en un teléfono.

I Know Important Names and Numbers

Fill in the emergency information with your family. Then learn the names and phone numbers by heart.

My first and last names: _____ My photo: _____

My address: _____

Mom's first and last name: _____

Mom's phone number: _____

Dad's first and last name: _____

Dad's phone number: _____

Another important person's first and last name: _____

That person's phone number: _____

Los límites

La Palabra de Dios

Hojeen la Biblia con su hijo y expliquen que la Biblia es la Palabra de Dios. Digan a su hijo que las historias de la Biblia nos recuerdan lo mucho que Dios nos cuida y nos ama. Las historias nos enseñan lo que Dios quiere que hagamos.



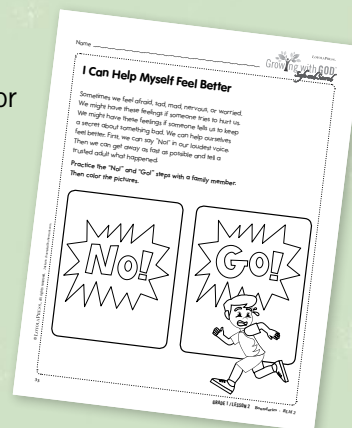
Usar las palabras apropiadas para describir nuestras emociones

Hablen con su hijo acerca de cómo cada persona tiene emociones y que sentimos emociones distintas dependiendo de lo que nos pase en el transcurso del día. Expliquen que usamos palabras como *enojado*, *feliz*, *tranquilo*, *triste* y *asustado* para expresar nuestras emociones. Tomen turnos para identificar las emociones que su hijo sintió hoy y los eventos que motivaron esas emociones.



Decir “no” y huir

Repasen la hoja de actividad con su hijo. Expliquen a su hijo que a veces nos sentimos amenazados por algo que alguien haya hecho. Esa persona puede ser un pariente, un amigo de la familia, un maestro, algún otro adulto o la niñera. Si su hijo no se siente cómodo o seguro, él o ella deben decir “no” a toda voz y luego huir de esa persona y decirles a ustedes o a un adulto de confianza acerca de lo ocurrido.



Mostrar aprecio a Dios

A la hora de dormir, hablen acerca de las distintas formas en que cuidamos nuestro cuerpo (por ejemplo, cepillándonos los dientes, bañándonos), reconociendo así lo mucho que Dios nos aprecia. Luego recen la Oración al ir a dormir o una oración personal para dar gracias a Jesús por cuidarnos. Comiencen y terminen la oración con la Señal de la Cruz.

La amistad y el acoso

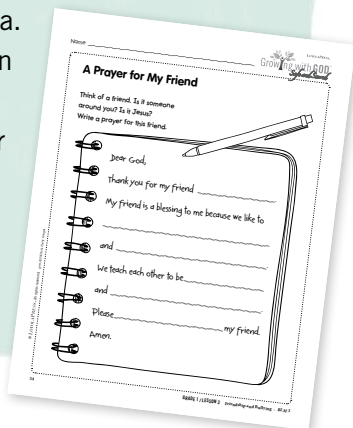
Cómo ser un buen amigo

Hablen con su hijo acerca de la amistad. Pregunten a su hijo qué cosas disfruta hacer con sus amigos y por qué le gusta tener amigos. Expliquen por qué los amigos disfrutan pasar tiempo juntos. Se tratan amablemente y se escuchan el uno al otro. Pregunten a su hijo qué cosas hace que refleja que es un buen amigo.



Oración por un amigo

Antes de ir a dormir, inviten a su hijo a rezar por uno de los amigos cuyo nombre haya escrito en la hoja. Luego recen por él en voz alta. Recuerden comenzar y terminar la oración con la Señal de la Cruz.



Los buenos amigos corrigen sus errores

Ayuden a su hijo a entender que los amigos trabajan juntos para hacer las paces cuando haya sentimientos heridos. Usen como referencia un conflicto de una serie televisiva o de dibujos animados para hablar acerca de enmendar las amistades. Hablen acerca de cómo pedir disculpas sinceramente y aceptar disculpas de una manera cordial.

Reflejar el amor y la luz de Dios

Ser amable con los amigos es una forma de reflejar el amor y la luz de Dios. Recuerden a su hijo alguna ocasión en la que él o ella hayan reflejado el amor de Dios a los demás. Pidan a su hijo que comparta algunas maneras en que las personas reflejan el amor de Dios a él o ella.

Mantenerse seguros



Encontrar a un adulto confiable

Hablen con su hijo acerca de los pasos a seguir en caso de que se separen en una tienda o algún sitio público. Explíquense que en caso de que no encuentre a una persona conocida, debe acercarse a una persona que le inspire confianza y pedirle ayuda. Señalen los adultos confiables que hay, como un policía, un cajero o una mujer con niños.

“¡No!”, huir, gritar y contar

Hablen acerca de lo que su hijo o hija necesite para estar a salvo en caso de que necesite huir de alguien. Digan a su hijo que debe gritar “¡No!”, huir lo más rápido posible, gritar a toda voz lo que está sucediendo y contarle a un adulto confiable. Practiquen estos pasos con su hijo. Reafirmen a su hijo que estas situaciones peligrosas no suelen ocurrir, pero quieren que él o ella sepan cómo estar a salvo, en caso de que ocurra.

La valentía, un don de Dios

Antes de irse a dormir, recuerden a su hijo que la valentía es un don de Dios que nos da la fortaleza para protegernos a nosotros mismos, incluso cuando nos sentimos asustados. Recen juntos, dando gracias a Dios por estar siempre con nosotros y por darnos la valentía para pedir ayuda cuando la necesitamos. Comiencen y terminen la oración con la Señal de la Cruz.



Dile a un adulto de confianza

Pueden utilizar la hoja de actividad para hablar acerca de aquellos adultos confiables con su hijo o hija. Asegúrense de que su hijo se aprenda los nombres y los números telefónicos de al menos dos adultos de confianza, en caso de que tengan que pedir ayuda. Hablen acerca de lo que su hijo podría decir cuando pida ayuda.

Trusted Adults I Know

A trusted adult is a grownup who makes you feel safe. It is an adult you can talk to about anything. It is an adult you can tell if you are scared.

Circle the trusted adults who you know. With a family member, write the names and phone numbers for two of your most trusted adults. Write these phone numbers by heart.

Mom	Big brother	I can call and tell these trusted adults when I need help.
Dad	Big sister	
Boys/girl	Teacher	Name _____
Grandma	Principal	Phone number _____
Grandpa	Police officer	Name _____
Foster mom	Neighbor	Phone number _____
Foster dad	Friend's parent	Name _____
Aunt	Coach	Phone number _____
Uncle	Church helper	

Discipulado digital

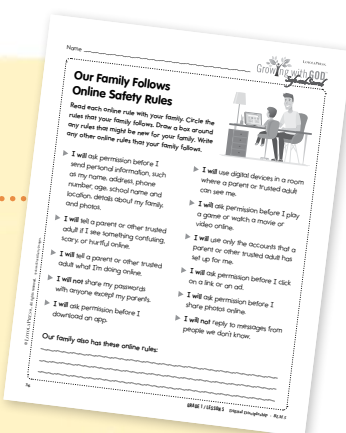
También seguimos las reglas de seguridad digital

Hablen con sus hijos acerca de las reglas de seguridad que seguimos en el hogar, en la escuela, en la iglesia y en nuestra comunidad. Indiquen cuáles son las reglas que nos mantienen seguros y previenen que nos hagamos daño o lastimemos a los demás. Expliquen que esas reglas también se aplican cuando estamos en línea. Hablen acerca de la importancia de seguir esas reglas cuando estamos en línea.



Nuestra familia sigue las reglas de seguridad digital

Completen la hoja de actividad sobre las reglas de seguridad digital en su familia y añadan reglas adicionales que su familia tenga establecidas. A medida que destaquen cada regla, expliquen por qué es importante seguir aquella regla.



Tomar buenas decisiones con la ayuda de Dios

Recuerden a su hijo que siempre podemos recurrir a Dios para que nos ayude a tomar buenas decisiones y mantenernos seguros en línea. Recen juntos para dar gracias a Dios por orientarnos constantemente y para pedir que nos ayude a tomar buenas decisiones que nos protejan y protejan a otros en línea. Comiencen y terminen con la Señal de la Cruz.



Compartir el amor de Dios en línea

Digan a su hijo que podemos ayudar a los demás a sentirse felices e importantes cuando compartimos el amor de Dios con ellos. Sugieran a su hijo compartir un mensaje digital que él o ella hayan escrito para compartir el amor de Dios con un amigo o un pariente. Ayuden a su hijo a enviar el mensaje por teléfono o un correo electrónico. Pueden dedicar más tiempo a planear otros mensajes del amor de Dios que puedan compartir con otros parientes o amigos.



Mi naturaleza sagrada

La Sagrada Familia

Hablen con su hijo acerca de la Sagrada Familia, la familia que Dios creó para Jesús en la tierra. Expliquen que Jesús necesitaba una familia en la tierra que cuidara de él, pues nació siendo bebé, como todos nosotros. Hablen acerca de cómo María y José cuidaron del Niño Jesús y lo ayudaron a crecer y a aprender.



Dios crea a las familias

Recuerden a su hijo que Dios nos crea y nos ama tal como somos. Miren una foto familiar y compartan sus recuerdos acerca de aquel día que aparece retratado. Expliquen que Jesús ama tanto a su familia que los unió para que se cuidaran y para que se ayuden a crecer y a aprender.



La fe de nuestra familia

Expliquen que su familia tiene fe en Dios para que los guíe a cuidar de cada uno. Recuerden a su hijo que el Avemaría es una oración que honra a María, la Madre de Dios. Recen juntos el Avemaría, y comiencen y terminen con la Señal de la Cruz.

Las familias comparten noticias alegres

Digan a su hijo que las familias comparten noticias alegres. Muestren fotos de su bautismo, nacimiento, o el certificado de adopción o algunas de las primeras fotos que tengan de su hijo. Cuenten cómo compartieron la noticia alegre acerca de su hijo con el resto de su familia. Luego, inviten a su hijo a compartir la noticia alegre que escribió en la hoja de actividad.

