

¿Qué puedo hacer sobre el coronavirus?

Puedo ayudar a protegerme al

Puedo ayudar a proteger a los demás al

mantener una distancia de seis pies entre yo y la persona más cercana a mí.

lavarme las manos con jabón y agua por al menos unos 20 segundos.

no tocar mi cara.

toser o estornudar hacia dentro de mi codo o en un pañuelo desechable y tirarlo a la basura inmediatamente.

lavar mis manos o usar desinfectante de manos después de estornudar o usar un pañuelo desechable.

ayudar a los adultos a mantener limpias las manijas de las puertas, las mesas, los escritorios, las pantallas y otras superficies.