

# EDUCANDO HIJOS EN LA PLENITUD DE LA FE

*Una página para los padres de familia*



*Kateri Tekakwitha de los Iroquois, Robert Lentz*

## Espiritualidad en acción

Dialoguen como familia sobre la manera en que pueden manifestar el amor entre ustedes y con los demás, y después escojan algo específico que harán para manifestar su amor. Motívense a realizar las acciones propuestas.



## Cimentados en la fe

### Beata Kateri Tekakwitha

**C**onocida como la azucena de Mohawks, su nombre es beata Kateri Tekakwitha (1656–1680), nacida en Auriesville, Nueva York. Se hizo bautizar a la edad de 20 años, a pesar del coraje que esto provocó a su tribu. Kateri tomó el voto de castidad y sufrió muchos insultos a causa de ello por parte de quienes no entendieron su dedicación a Jesucristo. Más tarde se marchó de casa y se fue a vivir a unos pueblos pequeños de Canadá, que también compartían la fe católica. Ahí llevó una vida de oración, ayuno, y cuidado por los pobres y ancianos. Kateri es la primera persona entre los nativos americanos que ha sido beatificada, cuando así lo declaró el Papa Juan Pablo II el 22 de junio de 1980. Kateri es un modelo para nosotros porque fue testigo de la fe católica y porque vivió la virtud de la castidad en circunstancias muy difíciles.

### Susciten el diálogo durante la cena

**D**ialoguen con su hijo o hija acerca de la ayuda disponible que existe para cuando encuentren alguna dificultad en el seguimiento de Jesús. Asegúrenle que siempre estarán dispuestos a guiarle.

## En nuestra parroquia

Ayuden a las personas jubiladas de su parroquia a que cuiden de sus cuerpos comenzando un programa de nutrición y de ejercicios físicos para ellos.



## Cimentados en la oración

Su hijo está reflexionando en la idea de que nuestros cuerpos son templos del Espíritu Santo. Hablen como familia acerca de las distintas cosas que puede hacer cada uno de sus miembros para cuidar de su cuerpo. Podrían hablar de nutrición, ejercicio e higiene.

