

# Los monasterios y la comunidad

Ten presentes estas ideas al estudiar la **Unidad 2, Sesión 8.**

Para fines del siglo V, el Imperio romano comenzó a derrumbarse y entró en un período denominado la Alta Edad Media. La vida era difícil para la mayoría de las personas. Durante este período de miedo, la vida monástica, en la que comunidades de monjes o monjas convivían y se dedicaban a la oración y al trabajo, ofreció esperanza a muchos fieles.

**PÁGINA 57**

Benito escribió una guía para la vida monástica que denominamos la Regla de san Benito. A través de los años, se han escrito muchas reglas para las comunidades.

**PÁGINAS 57 Y 58**

Los monjes benedictinos sirven a la Iglesia de muchas maneras, entre las que está alimentar a los hambrientos, brindar techo para los viajeros y peregrinos y curar a los enfermos.

**PÁGINA 58**

Los hombres o mujeres que viven en comunidades religiosas se consagran a Dios al profesar consejos evangélicos. Los consejos evangélicos son las virtudes de pobreza, castidad y obediencia que ayudan a hombres y mujeres a llevar vidas santas de acuerdo con el Evangelio.

**PÁGINA 59**

La templanza, o moderación, es la virtud cardinal que nos ayuda a controlar nuestra atracción al placer de modo que nuestros deseos naturales se mantengan dentro de los límites apropiados.

**PÁGINA 59**

Todos los cristianos bautizados son llamados a vivir vidas santas mediante la práctica de las virtudes de la pobreza, la castidad y la obediencia.

**PÁGINA 59**

Tomás de Aquino fue un gran teólogo, un experto en el estudio de Dios y su Revelación al mundo. Los dominicos han hecho contribuciones intelectuales a la Iglesia.

**PÁGINA 60**

Ignacio de Loyola fundó los Jesuitas, también conocidos como la Compañía de Jesús.

**PÁGINA 60**

San Antonio fundó el monacato cristiano, una forma de vida religiosa en la cual hombres y mujeres viven sus votos de pobreza, castidad y obediencia en una comunidad estable.

**PÁGINA 60**

Somos llamados a practicar los consejos evangélicos según nuestro estado en la vida, ya sea que nos unamos a comunidades religiosas, nos mantengamos solteros o nos casemos.

**PÁGINA 60**