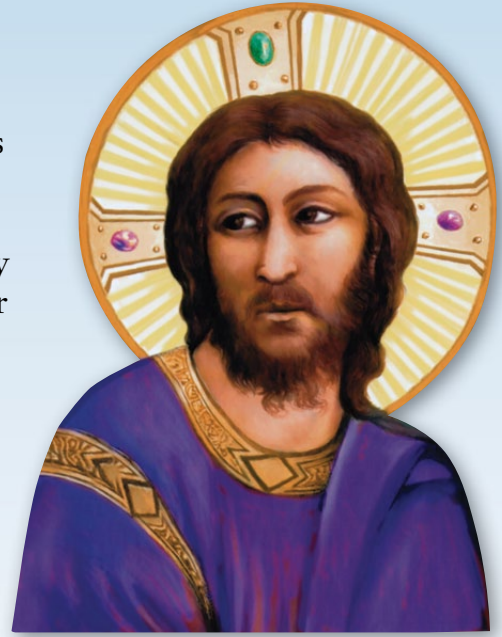


Resumen del tema

La Cuaresma es un tiempo de ayuno y oración. Ayunamos para recordar las necesidades de otras personas y nuestra confianza en Dios. Durante la Cuaresma también celebramos el sacramento de la Reconciliación. Es una fuente de sanación y fuerza que nos ayuda a prepararnos para celebrar la Pascua de Resurrección.



Palabra que aprendí

ayuno

Maneras de ser como Jesús

Jesús pide que amemos a nuestros enemigos y los tratemos bien. *Reza por tener la capacidad de perdonar a los que te hacen daño y mostrarles tu bondad.*



Oración

Querido Dios, ayúdanos a reconocer a quienes necesiten nuestra ayuda y entendimiento. Sé nuestra luz brillante y guíanos para hacer todo lo posible por ayudarlos y consolarlos.



Con mi familia

Actividad Cuando vayas a misa durante la Cuaresma y la Semana Santa, mira a tu alrededor en la iglesia. Busca ejemplos de lo que has aprendido en esta sesión. Comenta con tu familia lo que ves.

Fe para el camino Pregúntense unos a otros: *¿Adónde podemos ir durante la Cuaresma para rezar y prepararnos para recibir el sacramento de la Reconciliación?*

Oración en familia Durante la Cuaresma y la Semana Santa invita a los miembros de tu familia a turnarse para rezar por los líderes de la iglesia y el clero de tu parroquia.