

Resumen del tema

Jesús nos da la gracia que nos ayuda a tomar buenas decisiones morales en nuestra vida diaria. Tomar buenas decisiones morales implica respetar nuestro cuerpo y practicar la virtud de la castidad. La castidad une nuestra sexualidad física con nuestra naturaleza espiritual y nos ayuda a ser personas humanas completas.

Palabra que aprendí

castidad

Maneras de ser como Jesús

Jesús fue respetuoso con los demás y se mantuvo fiel a sí mismo. *Sé respetuoso con los demás y cuídate a ti mismo.*



Oración

Jesús, gracias por darme los sacramentos y mediante ellos la gracia para tomar buenas decisiones.



Con mi familia

Actividad Planea con tu familia hacer ejercicios juntos. Por ejemplo, den un paseo o monten en bicicleta por el vecindario o por un bosque o parque cercano.

Fe para el camino Pregúntense unos a otros: *¿Tienes algún lugar especial para cuando quieres estar solo? ¿Qué tiene de especial ese lugar?*

Oración en familia *Padre celestial, permítenos conocer el amor que sientes por nosotros. Por medio de este regalo de amor, ayúdanos a cuidar y proteger nuestro cuerpo y nuestra mente.*