

EDUCANDO HIJOS EN LA PLENITUD DE LA FE

Una página para los padres de familia



Cimentados en la fe

Los Diez Mandamientos

Cuando los judíos se reúnen en la sinagoga para dar culto a Dios, con reverencia hermosa y detallada traen frente a la asamblea los rollos que contienen la Torá, o la Ley. Recuerdan que Dios salvó a los israelitas de la esclavitud en Egipto. Cuando Dios le preguntó a la gente que si querían que continuara siendo su Dios, dijeron que sí. La Ley, centrada en los Diez Mandamientos, se les dio como un regalo. Los primeros tres mandamientos les enseñaron que solamente amando a Dios de manera exclusiva podrían permanecer libres. Los otros siete les dieron los principios básicos que necesitaban para vivir en paz unos con otros. Los Diez Mandamientos nos recuerdan a nosotros como católicos la enseñanza fundamental que Dios da para que vivamos en relación con él y con los demás.

Para realizar en casa



Realicen todos juntos una lista de cosas que les servirán para cultivar la paz y la justicia de acuerdo a los mandamientos de Dios. La lista debe incluir

acciones que son importantes para cada miembro de su familia. Por ejemplo, digan una oración por algún conocido que esté experimentando una situación difícil. Hagan una lista para cada miembro de la familia y péguenlas todas juntas en un lugar donde todos puedan verlas. Cada vez que uno de ustedes haya realizado una de las cosas mencionadas, márquenlo con una palomita. Reúnanse al final de la semana y platiquen sobre los logros obtenidos.

Susciten el diálogo durante la cena

Escojan un mandamiento que afecte la vida familiar, por ejemplo el cuarto, séptimo u octavo. Sugieran maneras positivas de vivir tal mandamiento.



Cimentados en la oración

Se motivó a su hijo o hija a que escribiera una oración de su propia inspiración. Pídanle a su hijo que les ayude a escribir una oración de su propia inspiración. No le pidan a su hijo que les enseñe la oración que escribió, pero estén dispuestos a hablar sobre ello en caso de que su hijo o hija quiera enseñarles la oración y hablar con ustedes acerca de ella.



Nuestra herencia católica

Durante muchos siglos los cristianos han recitado ciertas oraciones en momentos específicos a lo largo del día. Este conjunto de oraciones se le conoce como La Liturgia de las Horas. El Cántico de liberación que se encuentra en Éxodo 15:1–8, conocido también como el Cántico de Miriam, es una de las oraciones que se encuentra en la Liturgia de las Horas.