

EDUCANDO HIJOS EN LA PLENITUD DE LA FE

Una página para los padres de familia

Cimentados en la fe

Respondiendo a la tragedia

En los días posteriores al 11 de septiembre de 2001, las iglesias estuvieron llenas de gente. Se encendieron miles de veladoras alrededor del mundo en honor a quienes habían fallecido. Los santuarios improvisados fueron inundados con flores y expresiones de fe. Se ofrecieron oraciones por los muertos y por sus familias. Ante estas tragedias es normal que nuestros hijos tengan preguntas acerca de Dios y el cielo. Tomen esas preguntas con mucha seriedad y respeto. Sean pacientes, reconozcan que no tienen todas las respuestas. Finalmente, oren con sus hijos por todas aquellas personas que están experimentando alguna tragedia.



Susciten el diálogo durante la cena

Piensen en formas concretas por medio de las cuales puedan ser una fuente de ayuda y apoyo para las personas que sufren, especialmente quienes enfrentan situaciones trágicas.



Para realizar en casa

Infórmese sobre el nombre de una persona de su parroquia que no pueda salir de casa, ya sea por enfermedad o alguna otra razón. Visitenla en compañía de su hijo o hija. Preparen juntos un ramo de flores frescas o un plato de galletas que hayan horneado, y compártanlos con esta persona. Procuren visitarla con frecuencia y así ofrezcan

Cimentados en la oración

Su hijo está aprendiendo cómo amar a Dios amando a otra gente, respondiendo a sus necesidades físicas y espirituales.

Lean junto con su hijo el texto de Mateo 25:31-46, en el cual Jesús nos dice cómo debemos tratar a otras personas. Luego de orar en silencio, pídanle a Dios que los ayude a reconocer las necesidades de los demás y a hacer algo bueno por ellos.



Nuestra tradición católica

Desde el siglo V el ayuno eucarístico ha sido una práctica común en la Iglesia. Al principio, la gente ayunaba a partir de la medianoche (a fin de poder comulgar al siguiente día), esto incluía ayunar de agua y medicina también. En 1964, el Papa Pablo VI lo redujo a un ayuno de ahora, dicho ayuno incluía comida y bebida, pero permitió que la gente tomara agua y medicina. En 1973 el ayuno eucarístico se redujo para los ancianos a sólo 15 minutos.

www.findinggod.com