



# Encontrando a Dios

Nuestra respuesta a los dones de Dios

© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

## ARTÍCULOS

**PÁGINA 2:** Tomar buenas decisiones

Nuestra conciencia nos ayuda a distinguir el bien del mal.

**PÁGINA 3:** Fe y esperanza en Vietnam

Todas las personas tienen dignidad y merecen respeto.

**PÁGINA 4:** ¿Es la modestia cosa del pasado?

La modestia protege nuestra belleza.

## Una oración demasiado grande

Cuando era joven y soltera, antes de que se me ocurriera pensar en orar en familia, presencié cómo una familia rezaba unida. Lo inusual fue verlos rezar juntos en la iglesia, no como individuos, sino como familia. Esta historia ocurrió hace 40 años.

Yo estaba sentada en la iglesia detrás de mi mejor amiga y su familia. Esa fue la primera vez en que vi a alguien tomarse de las manos para rezar el Padrenuestro durante la misa dominical. El papá de mi amiga tenía cáncer y llevaba bastante tiempo luchando contra esta enfermedad. Siendo un individuo muy reservado, para él no era fácil compartir la lucha que estaba librando. Mantuvo en secreto su enfermedad por muchos meses hasta que finalmente lo reveló a sus familiares más cercanos.



su hija y hacía lo mismo. Permanecieron con las manos entrelazadas durante el transcurso de toda la oración. Me conmovió verlos rezar de esta manera.

Hoy en día, es común que alguien nos tome de la mano al rezar el Padrenuestro en la iglesia. Cuando alguien extiende su mano hacia mí, no me siento incómoda. Me pongo a pensar: “Quizás esa persona tiene cáncer”, “Quizás sea la última vez que recemos juntos”, “Quizás esta oración sea demasiado grande como para no compartirla”.

Quizás nuestras historias de oración en familia también sean demasiado grandes como para no compartirlas. †

**Jane Knuth** es la autora de *The Prayer List and Other True Stories of How Families Pray* [La lista de oraciones y otras historias verdaderas de cómo rezan las familias] (Loyola Press, 2018). Disponible solo en inglés.

Para cuando llegó el domingo al que me refiero, ya todos sabían que él padecía de cáncer. Vi cómo él tomaba la mano de su esposa suavemente y luego se volvía hacia



3

MINUTOS DE RETIRO

### Momentos de belleza

**Estamos pasando por una época de gran polarización.** Cada uno de nosotros parece tomar partido por un bando, y rara vez asumimos una actitud misericordiosa hacia el bando contrario, sea cual sea este. En medio de tantas acusaciones y recriminaciones desagradables, los instantes de belleza parecen ser excepcionales.

Coloque las manos sobre su regazo, con las palmas hacia arriba en gesto de actitud receptiva. Pida al Espíritu Santo que lo guíe en esta meditación. Repase brevemente su día y recuerde los momentos de belleza. Elija uno de esos momentos y recuerde la mayor cantidad de detalles posible. ¿Cómo describiría ese momento? ¿Cómo lo hizo sentir? Eleve en silencio una oración de acción de gracias por el don de la belleza. Pida al Señor la gracia de poder compartir esta belleza con otros. ■



Para un retiro de 3 minutos diario, visite [www.3MinuteRetreat.com/retiro](http://www.3MinuteRetreat.com/retiro).



## MOMENTOS INESPERADOS DE UNA MAMÁ

### Ráfagas inesperadas de alegría

Lo grandioso de ser padres es que de tanto en tanto nos permite experimentar ráfagas inesperadas de alegría que nos dejan sin aliento. La amplia sonrisa que recibo de Luke — con sus pícaros y dulces ojitos marrones— atraviesa mi corazón como una flecha y compensa la tarea de restregar las manchas de comida impresas en los rodapiés junto a su sillita de comer. Se necesitan muchas pilas de ropa sucia para equiparar la electrizante alegría que siento cuando Matthew corre a mi encuentro riendo y diciendo “¡Mami!” al salir del jardín infantil. En verdad no es posible describir ni cuantificar esos momentos.

Me gustaría que hubiera alguna forma de que la paternidad no implicara sacrificio. Pero el universo no funciona así. Muchas facetas de la persona que fui han muerto y siguen muriendo.



Pero hay una nueva persona en mí que surge de esa muerte. Esa nueva “yo” puede quedar sin palabras ante la alegría de sentir esa mano pequeña, aún cálida por las cobijas, que instintivamente se estira para tocar la mía. ■

Fragmento de *Random MOMents of Grace: Experiencing God in the Adventures of Motherhood* [Momentos inesperados de gracia: sentir a Dios en las aventuras de la maternidad] de **Ginny Kubitz Moyer** (Loyola Press, 2013). Disponible solo en inglés.

## VIVIR NUESTRA FE | Una conciencia bien formada

Los padres de familia tienen la responsabilidad de ayudar a sus hijos a tomar decisiones morales, es decir, juzgar si sus acciones son buenas o malas. Al determinar si algo es moral, debemos tener en cuenta el objeto elegido (¿qué estoy eligiendo hacer?), la intención (¿por qué estoy tomando esta decisión?) y las circunstancias (¿cuándo, dónde y cómo estoy haciendo lo que elijo hacer?).

La conciencia nos ayuda a determinar si estamos tomando buenas decisiones por las razones correctas, así como a evaluar las circunstancias que influyen nuestras acciones. Formar nuestra propia conciencia de la

manera apropiada es una tarea de por vida. Para tal fin podemos leer las



Sagradas Escrituras, aprender lo que la Iglesia nos enseña, estudiar la vida de los santos y vivir los Diez Mandamientos.

Por supuesto, tenemos libre albedrío. Quizáselijamos hacer el mal aun sabiendo la diferencia entre el bien y el mal. En el sacramento de la Reconciliación, examinamos nuestra conciencia para identificar aquellos momentos en que decidimos hacer el mal. Asumimos

responsabilidad por nuestras acciones, expresamos arrepentimiento y experimentamos la gracia del perdón de Dios. Aquella gracia que nos fortalece para tomar mejores decisiones en el futuro.

**Actividad en familia.** Establezcan juntos algunas reglas para el hogar que les ayudarán como familia, como por ejemplo, no irse a la cama enojados. Coloquen las reglas en la puerta del refrigerador.

**La fe en movimiento.** Pregúntense unos a otros: ¿Sientes que es difícil tomar buenas decisiones? ¿Por qué?

**Oración en familia.** Padre celestial, ayúdanos a distinguir el bien del mal. Danos la fortaleza para actuar correctamente y mantenernos cerca de ti. ■

Para obtener más información sobre cómo vivir la fe con su familia, visite [www.findinggod.com/familia](http://www.findinggod.com/familia).

## Hacer divino el amor humano

“Cuando el amor de Dios posee el corazón, hace el amor humano divino, por así decirlo”.

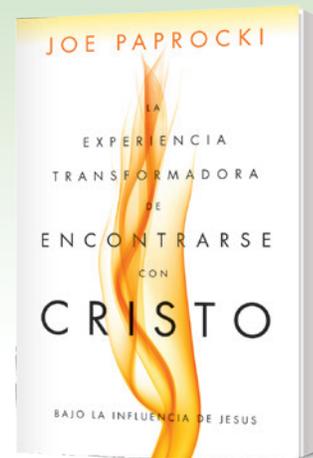
—SANTA TERESA DE LOS ANDES (1900–1920)



## Vivir el Evangelio

En *La experiencia transformadora de encontrarse con Cristo*, el reconocido autor Joe Paprocki explica complejos conceptos espirituales mediante cautivantes comentarios con el fin de que los católicos comunes integren y articulen su fe y logren vivir el Evangelio de una manera sencilla, convincente, contemporánea, liberadora y transformadora. ■

**La experiencia transformadora de encontrarse con Cristo** por Joe Paprocki (Loyola Press, 2014).



Encontrando a Dios: Nuestra respuesta a los dones de Dios

Un boletín informativo para padres y sus familias, publicado por Loyola Press

Colaboradores: Bob Burnham, OFS; Jane Knuth; Ginny Kubitz Moyer; Joe Paprocki; Kimberly Penrod Pelletier; Tom McGrath

Traducción: Edisio-Sanchez-Gomez

Ilustraciones: Página 1: Ijubaphoto/Getty Images, George Doyle/Getty Images, Vitelle/Shutterstock.com, TTstudio/Shutterstock.com, Página 2: Elvira Koneva/Shutterstock.com, Iryna Imago/Shutterstock.com, Kathryn Seckman Kirsch, nhungboon/Shutterstock.com, Página 3: Color\_Brush/Getty Images, monkeybusinessimages/Getty Images, Comstock Images/Getty Images, Página 4: pixelheadphoto/digitalskillet/Shutterstock.com, Tasha/Shutterstock.com, quisp65/Getty Images, Pavel Kobysh/Shutterstock.com.

Para contactar a nuestros escritores, escribanos a [newsletter@loyolapress.com](mailto:newsletter@loyolapress.com).

Los textos bíblicos corresponden a *La Biblia de nuestro pueblo* © 2006 Pastoral Bible Foundation y © Ediciones Mensajero. Todos los derechos reservados.

Loyola Press publica estos boletines siete veces al año (incluyendo Adviento y Cuaresma).

## LOYOLA PRESS. UN MINISTERIO JESUITA

3441 N. Ashland Avenue  
Chicago, Illinois 60657  
(800) 621-1008  
[www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

Visite [www.loyolapress.com/familia](http://www.loyolapress.com/familia) para acceder a actividades, consejos y otros recursos a fin de fomentar una vida de fe en familia.

Número Web: W1618

Copyright © Loyola Press, 2019

Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de estos materiales sin el permiso explícito de la editorial.

# CREADOS A IMAGEN Y SEMEJANZA DE DIOS

**Quat Trinh y su hija, Thuan, viven en Vietnam.** Thuan tiene parálisis cerebral y no puede caminar ni moverse con facilidad. Cuando Thuan era pequeña, su madre se sentía frustrada y lloraba con frecuencia. Quat quería que su hija aprendiera, pero Thuan no era lo suficientemente fuerte para ir a la escuela. Además, las escuelas en Vietnam suelen carecer de recursos para atender a estudiantes con discapacidades.



Quat aprendió a ejercitar los músculos de Thuan y a enseñarle a comer por su propia cuenta. Escribió el alfabeto en la pared junto a la cama de Thuan para que la niña pudiera aprenderlo. Quat también recibió ayuda de un tutor que trabajó de cerca con Thuan. Al principio, Thuan ni siquiera podía sostener un bolígrafo. Con el tiempo, logró escribir muchas cosas, ¡incluyendo problemas de matemáticas y hasta poemas! El tutor de Thuan quedó maravillado de sus logros.

No obstante, Quat y Thuan se enfrentaban a muchos desafíos diarios por falta de apoyo. Quat ayudó a organizar una asociación local de padres de familia con el fin de compartir sugerencias sobre cómo criar hijos con discapacidades, celebrar los logros de sus hijos y apoyarse mutuamente durante los momentos difíciles. Quat está orgullosa de su hija —de cuya inteligencia hace alarde— y está agradecida por todo lo que ha logrado.

## Comenten en familia algunas o todas estas preguntas:

- **¿De qué modo las acciones de Quat honraron la dignidad de su hija?** Cada vida es sagrada y toda persona es digna de respeto, sin importar quién es o dónde vive.
- **¿De qué modo la discapacidad de Thuan limitó su acceso a las cosas que solemos dar por sentado?** Se nos invita a vivir como Jesús y tratar a las demás personas con dignidad en nuestra vida cotidiana.

- **¿Cómo se tratan unos a otros en familia, con los amigos y con los miembros de su comunidad?** Se nos llama a cuidar de toda vida humana.



## Oración en familia

Creador de todas las personas:

Rogamos porque nunca olvidemos que todas las personas son creadas maravillosamente a tu imagen.

Ayúdanos a tratar a los demás de una manera que honre y respete su dignidad.

Amén.

La actividad y la oración fueron adaptadas de “Lección de vida y dignidad de la persona humana: Vietnam”, por *Catholic Relief Services*. Para obtener más información sobre cómo ayudar a que prosperen las familias que viven en la pobreza en diversas partes del mundo, visite [www.crsespanol.org](http://www.crsespanol.org).



A menudo discuto con mis hijos sobre la ropa que llevan puesta en público. ¿Acaso la modestia es cosa del pasado?



**r:** *La modestia, en esencia, no está relacionada con la moda sino con el respeto propio, la autoestima y la intimidad.* Comienza con el entendimiento de que la belleza es parte de Dios, a cuya imagen fuimos creados. La modestia no consiste en ocultar algo malo, sino en celebrar aquello que es bueno y bello. Esto se logra de manera más efectiva al “cubrir con un velo”, no ocultar,

aquello que es bello. La meta de la moda debe ser atraer la mirada de la gente hacia la persona en su integridad, de tal modo que se nos aprecie por la persona que somos.

La modestia, a diferencia de la mojigatería, busca guardar lo que es íntimo y bello: “Designa el rechazo a mostrar lo que debe permanecer velado” (*Catecismo de la Iglesia Católica, 2521*). Cuando enseñamos a nuestros hijos a vestirse de manera modesta, les enseñamos autoestima y respeto propio, y les ayudamos a crecer con un firme sentido de responsabilidad hacia su propio cuerpo. La mejor manera de lograr esto es acompañar a los hijos a elegir y comprar el vestuario apropiado, en vez de batallar a diario para que no se pongan la ropa inadecuada. ■

**Joe Paprocki** es asesor nacional para la formación de la fe en Loyola Press.

## 5 COSAS

### Cinco cosas que aprendí de...

INTERNET • LIBROS • MÚSICA • TELEVISIÓN



## El ciclismo

De niña fui una ciclista entusiasta. El verano pasado retomé este pasatiempo y salí a pasear en bicicleta por las tardes.

- 1. Escuchar lo sorprendente.** El sonido de las cigarras en una tarde de verano me hace recordar que debo abrir los oídos para discernir adónde me llama Dios.
- 2. Saludar a la gente que veo a mi paso.** Un saludo amigable a un desconocido casi siempre produce una sonrisa, recordándome que Dios me llama a brindar su hospitalidad al mundo.
- 3. Sentir el calor.** Al dejar la comodidad de una casa con aire acondicionado para dar una vuelta en bicicleta, recuerdo que Dios nos ama en todas las estaciones, incluso cuando el calor es insoportable.
- 4. Deambular un rato.** Pasear en bicicleta sin rumbo fijo me hace enfocarme en las alegrías sencillas que Dios nos brinda.
- 5. Trabajar duro, descansar y disfrutar.** Así como a una dura cuesta en bicicleta le sigue una alegre cuesta abajo, Dios me sostendrá en mi esfuerzo, incluso cuando necesito un descanso. ■

**Kimberly Penrod Pelletier** es directora espiritual y madre de tres niños. Toma bastante kombucha para impulsar sus paseos en bicicleta.



## LAS SAGRADAS ESCRITURAS EN FAMILIA

### Amor y devoción

“Queridos, amémonos unos a otros, porque el amor viene de Dios; todo el que ama es hijo de Dios y conoce a Dios. Quien no ama no ha conocido a Dios, ya que Dios es amor”.

—1 JUAN 4:7–8

La película animada de Disney-Pixar, *Up: una aventura de altura*, se inicia con una serie de escenas que captan una relación a lo largo de los años, desde el primer encuentro, pasando por el matrimonio y la vejez. Es una de las mejores ilustraciones de cómo el

amor crece a través de sencillos actos y gestos que se dan y se reciben a través del tiempo.



La piedad, a veces conocida como devoción, crece lentamente y se nutre de pequeñas obras diarias que expresan nuestro amor —sea a Dios o a otras personas— en el transcurso cotidiano de nuestros días, tales como poner una

nota alentadora en la lonchera de un miembro de la familia, realizar un quehacer del hogar para relevar a un familiar que ha tenido un día difícil, o elevar en silencio una oración de gratitud. Tal devoción crece naturalmente cuando nuestro corazón se fija en Dios, en nuestra familia, en nuestro prójimo, en nuestros colegas, e incluso en los desconocidos que encontramos a nuestro paso. ■

**Tom McGrath** es director de misión e identidad para Loyola Press y autor de *Educando hijos en la plenitud de la fe* (Loyola Press, 2005).