



# Encontrando a Dios

Nuestra respuesta a los dones de Dios

© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

## ARTÍCULOS

**PÁGINA 2:** Podemos ser héroes  
El discipulado es heroico.

**PÁGINA 3:** Grandes cosechas  
Cuidamos la creación porque la tierra nos sustenta.

**PÁGINA 4:** ¿Qué significa “temor de Dios”?  
No nos atemorizamos ante Dios; nos acercamos a él con reverencia.

## Dele a Dios lo mejor de usted (¡y deje que él se encargue del resto!)

Cuando iniciaba el tercer año de mi carrera en la pastoral juvenil de la parroquia San Pedro Claver, en Nueva Orleans, mi vida cambió para siempre: me convertí en “padre” de una hija adolescente.

La madre de una adolescente que era parte de nuestro ministerio juvenil había fallecido a



causa de complicaciones de salud. La abuela de la chica, después de elogiar el trabajo que realizábamos, me preguntó: “¿Podría ser el tutor de mi nieta?”

Lo pensé por un segundo y le contesté: “¡Por supuesto!”. Primero me sentí feliz, pero luego me embargó el temor. ¿Qué acababa de hacer? En ese entonces yo apenas tenía 24 años. ¿Cómo iba a criar una hija adolescente cuando yo apenas era un adulto joven?

Todo lo que podía hacer era confiar en Dios y dar lo mejor de mí mismo. Así fue como logré desempeñar mi nuevo papel:

- **Recordé que no estaba solo (Isaías 41:13).** Dios siempre está con nosotros, y nos brinda una aldea de amigos, una familia extendida y una parroquia para ayudarnos. *¿En qué momentos ve a Dios brindándole los recursos para ayudarlo?*
- **Yo sabía que Dios me cuidaría (Mateo 6:26).** Dios estaba obrando a través de mí para criarla a ella, y sé que Dios nos cuida como sus hijos. Esto fue lo que nos ayudó a encontrar un nuevo hogar tras el huracán Katrina, cuando nos tuvimos que mudar de un estado a otro. *¿Cómo puede seguir confiando en Dios ante las adversidades?*

Ahora, 16 años después, mi “hija” está comprometida en matrimonio y vive feliz en Atlanta. Seguimos hablando y discutiendo, pero ella sabe que su bienestar es lo primero para mí. †

**El Dr. Ansel Augustine** ha participado en el pastoral por más de 20 años. Como miembro de Loyola Press Speaker Corps, ha dado conferencias por todo el país y ha escrito diversos artículos sobre el ministerio.



3

### MINUTOS DE RETIRO

#### En Dios confiamos

Las palabras *In God We Trust* [En Dios confiamos] aparecieron por primera vez en los Estados Unidos en la moneda de dos centavos durante la Guerra Civil. En 1938 estas palabras se estamparon en todas las monedas de la nación. En 1956 el presidente Eisenhower firmó una ley que designó la frase “En Dios confiamos” como lema nacional, y en 1957 estas palabras fueron impresas en los billetes de Estados Unidos.

Podemos confiar en la providencia de Dios para que nos guíe durante los momentos de crisis. Cuando se sienta abrumado por los muchos retos de la vida, haga una pausa por un momento y repita estas palabras del Salmo 91: “Tú eres mi refugio y mi alcázar, mi Dios en quién confío”. Deje que estas palabras fluyan naturalmente y sin ningún esfuerzo con cada respiración. Comparta sus inquietudes y preocupaciones con el Señor, sabiendo que Dios se preocupa por su bienestar. ■



Para un retiro de 3 minutos diario, visite [www.3MinuteRetreat.com/retiro](http://www.3MinuteRetreat.com/retiro).

- **Recé constantemente (1 Tesalonicenses 5:17).** Siempre que conversábamos, discutíamos o teníamos que tomar una decisión juntos, rezaba para poder discernir la voluntad de Dios. *¿En qué momentos de su vida como padre de familia puede usted rezar más?*



## MOMENTOS INESPERADOS DE UNA MAMÁ

### Nadie es perfecto

Ser padres de familia es una prueba contundente de que la satisfacción y la frustración van de la mano y que pueden convivir en un mismo espacio. A veces, la maternidad ha enaltecido mi alma, mientras que otras veces me ha doblegado por completo. Me ha hecho pensar que tengo la bendición y el privilegio de realizar el trabajo glorioso de criar a



otra persona, y me ha hecho sentir que un hada malvada me condenó a una vida en la que no dispongo de un minuto para contestar un simple correo electrónico sin tener que apaciguar una pelea acalorada por un tren de juguete. En ocasiones estos sentimientos se entremezclan tanto, que me siento desorientada o desubicada, como si hubiera perdido la razón.

En todo caso, aceptar que en la vida hay momentos buenos y malos —a veces simultáneamente— es una concepción que debemos adoptar si queremos tener un punto de vista del universo más allá de la de un niño de preescolar. Nada, aparte de Dios, es perfecto todo el tiempo. ■

Fragmento de *Random MOMents of Grace: Experiencing God in the Adventures of Motherhood* [Momentos inesperados de gracia: sentir a Dios en las aventuras de la maternidad] de **Ginny Kubitz Moyer** (Loyola Press, 2013). Disponible solo en inglés.

# VIVIR NUESTRA FE | Llevar una vida heroica

Todos queremos sentir que nuestra vida tiene sentido. Queremos saber que de alguna manera, de cierto modo, estamos haciendo un aporte positivo al mundo. Queremos saber que somos parte de algo superior a nosotros. En resumidas cuentas, queremos ser héroes.

Jesucristo nos muestra lo que es ser héroe. Una y otra vez, él deja de lado sus propias necesidades para cuidar de otros. Su acto supremo de amor abnegado fue, por supuesto, morir en la cruz para que nuestros pecados fueran perdonados. Los sacramentos de la Iniciación —Bautismo, Confirmación y Eucaristía— nos ayudan a poner de lado nuestras necesidades para poder marcar una diferencia positiva en la vida de otras personas. En el Bautismo, asumimos a Cristo. En la Confirmación, somos llamados a llevar a cabo la misión de Cristo. En la Eucaristía, somos sostenidos por el Cuerpo y la Sangre de Cristo.

El llamado a seguir a Cristo es simple y llanamente heroico. Cristo mismo nos ha encomendado la misión de ser sus discípulos. Día a día los padres de familia y los tutores legales tienen la oportunidad de llevar vidas heroicas al ayudar a sus hijos a crecer en la fe.

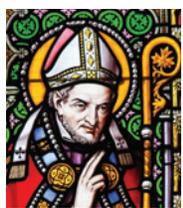


**Actividad en familia.** Durante el transcurso de la próxima semana, compartan juntos una comida especial. Antes de comer, recuerden elevar una oración de agradecimiento a Dios.

**La fe en movimiento.** Pregúntense unos a otros: *¿De qué modo recibir la Eucaristía te ayuda a vivir como discípulo de Jesús?*

**Oración en familia.** *Dios, te damos las gracias por el don de la Eucaristía. Que este nos fortalezca para vivir como tus discípulos.* ■

Para obtener más información sobre cómo vivir la fe con su familia, visite [www.findinggod.com/familia](http://www.findinggod.com/familia).



## Confíe en Dios

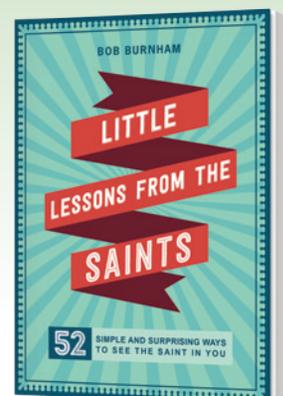
“Quien confía en sí mismo está perdido. Quien confía en Dios todo lo logra”.

—SAN ALFONSO LIGORIO (1696–1787)

## Llamados a ser santos

En *Little Lessons from the Saints* [Pequeñas lecciones de los santos], Bob Burnham evita la típica biografía de santos y santas y en su lugar ofrece breves y poderosas lecciones espirituales de 52 santos distintos, cada una seguida por una breve meditación. Burnham logra exitosamente ofrecer maneras sencillas de aplicar el particular carisma de cada santo a nuestra propia vida. Inspirador y práctico, *Little Lessons from the Saints* nos ayuda a percatarnos de que nosotros también somos llamados a ser personas santas. ■

***Little Lessons from the Saints*** [Pequeñas lecciones de los santos] por Bob Burnham (Loyola Press, 2017).



© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

Encontrando a Dios: Nuestra respuesta a los dones de Dios

Un boletín informativo para padres y sus familias, publicado por Loyola Press

Colaboradores: Bob Burnham, OFS; Dr. Ansel Augustine; Ginny Kubitz Moyer; Joe Paprocki; Amara Barnes; Tom McGrath

Traducción: Edesio Sánchez-Gómez

Ilustraciones: Página 1: Elka-art/Shutterstock.com, PeopleImages/iStock/Getty Images Plus/Getty Images, Monkey Business Images/Shutterstock.com, Página 2: Monkey Business Images/Shutterstock.com, Dorling Kindersley/Getty Images, Monkey Business Images/Shutterstock.com, Marina Seoane, jorisvo/Shutterstock.com, Página 3: Boonchuy1970/Shutterstock.com, Pierre-Yves Babelon/Shutterstock.com, ANURAK PONGPATIMET/Shutterstock.com, azgAr DonmaziStock/Getty Images Plus/Getty Images, Página 4: DavidTB/Shutterstock.com, Pavel Vozmischev/Shutterstock.com, Eisfrei/Shutterstock.com, nld/Shutterstock.com

Para contactar a nuestros escritores, escribanos a [newsletter@loyolapress.com](mailto:newsletter@loyolapress.com).

Los textos bíblicos corresponden a *La Biblia de nuestro pueblo* © 2006 Pastoral Bible Foundation y © Ediciones Mensajero. Todos los derechos reservados.

Loyola Press publica estos boletines siete veces al año (incluyendo Adviento y Cuaresma).

## LOYOLAPRESS. UN MINISTERIO JESUITA

3441 N. Ashland Avenue  
Chicago, Illinois 60657  
(800) 621-1008  
[www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

Visite [www.loyolapress.com/familia](http://www.loyolapress.com/familia) para acceder a actividades, consejos y otros recursos a fin de fomentar una vida de fe en familia.

Número Web: W1617

Copyright © Loyola Press, 2019

Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de estos materiales sin el permiso explícito de la editorial.

# LA PRESERVACIÓN PRODUCE MAYORES COSECHAS

**Suzy Razafindrafara es agricultora.** Vive en Madagascar, una isla en la costa oriental de África. Hace algunos años, Suzy aprendió una nueva forma de cultivar arroz en la que se utiliza menos agua y menos semillas. Al comienzo, la idea parecía un tanto loca: ¿cómo se podía cultivar más arroz con menos agua y menos semillas? Sus vecinos se rieron de ella por querer intentarlo. Pero cuando sus campos produjeron 1.5 veces más cantidad de arroz que los de ellos, todos dejaron de reírse. Ahora la gente de su pueblo quería aprender el nuevo método. Este nuevo modo de cultivo requiere más trabajo. Suzy y los otros agricultores solían inundar sus campos para deshacerse de las malezas. Pero aprendieron que esto daña las raíces de sus plantas de arroz y, además, hace que se desperdicie agua. Así que ahora sacan las malezas a mano, una tarea en la que cuatro personas tardan dos días completos. Pero



© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.



el esfuerzo adicional vale la pena. Antes de que Suzy aprendiera esta nueva forma de cultivo, su familia cosechaba arroz apenas

para alimentarse por unos 10 meses. Ahora la cosecha de arroz rinde para todo el año. Muchas veces la familia tiene arroz adicional para vender, lo cual le ayuda a Suzy a costear la educación de sus hijos. Ahora todos los agricultores en la aldea de Suzy están empleando este nuevo método de cultivo. Están conservando valiosos recursos como el agua y las semillas, a la vez que producen mayores cosechas.



## Comenten en familia algunas o todas estas preguntas:

- **¿Cómo cuidaron Suzy y su familia de la creación?** Creemos en que Dios creó el mundo y todos los seres vivos. Dios nos invita a cuidar de toda su creación, sin importar qué tan grande o pequeña sea.
- **¿Cómo se compaginan en esta historia el cuidado de la tierra y el cuidado de la comunidad?** Las personas que dependen directamente de la creación para su alimento son muy vulnerables a los desastres naturales, como el cambio climático.
- **¿De qué modo puede nuestra familia ser corresponsable de la creación así como Suzy?** Ser “corresponsable” de la creación es ser alguien que cuida del medio ambiente y de todo lo creado.



## Oración en familia

Dios de amor:

Nos has dado un bello hogar y nos pides que lo cuidemos.

Ayúdanos a recordar que somos quienes cuidan de la tierra y a ser respetuosos y a amar todos los elementos de tu creación.

Te lo pedimos de todo corazón.

Amén.

La actividad y la oración fueron adaptadas de “Lección sobre el cuidado de la creación de Dios: Madagascar” por *Catholic Relief Services*. Para obtener más información sobre cómo ayudar a que prosperen las familias que viven en la pobreza en diversas partes del mundo, visite [www.crsespanol.org](http://www.crsespanol.org).



El “temor de Dios” es un don del Espíritu Santo. ¿Por qué debo temer a Dios?

**r:** *En El mago de Oz, Dorothy y sus compañeros tiemblan al acercarse al gran y poderoso Oz debido a su apariencia aterradora e intimidante.*

Esto **no** es lo que la Iglesia tiene en mente cuando habla del “temor de Dios” como un don del Espíritu Santo. Puesto que solemos sentir temor de las cosas malas y que nos pueden causar daño, parece contradictorio temerle a Dios. Sin embargo, el temor de Dios del cual hablan las Sagradas Escrituras no es un temor aterrador o paralizante, sino más bien una reverencia profunda



hacia Dios, quien es el Misterio Divino. Lo que tememos es hablar y actuar de una manera que no complazca a Dios, siendo Dios tan bueno.

El temor de Dios puede ser entendido como un temor a enfrentar las consecuencias de desobedecer la ley de amor de Dios y la

posibilidad de apartarnos de Dios a través del pecado. El temor de Dios no se basa en la amenaza del castigo, sino en la posibilidad de perder el mayor don imaginable: la cercanía con Dios. Practicamos el “temor de Dios”, no al postrarnos ante Dios, sino al acercarnos a él con profunda reverencia. ■

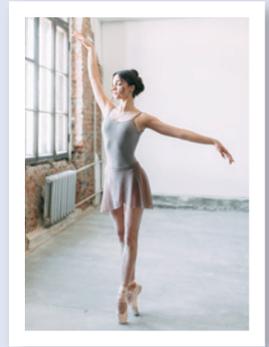
**Joe Paprocki** es asesor nacional para la formación de la fe en Loyola Press.

**5**  
COSAS

**Cinco cosas que aprendí de...**  
INTERNET • LIBROS • MÚSICA • TELEVISIÓN

**El baile**

Durante mi trayectoria como bailarina, el baile me ha acercado aún más a Dios.



**1. El baile alaba a Dios.**

El baile me permite rezar cuando las palabras no bastan.

**2. El baile es para todos.**

A Dios no le importa qué tan buena sea mi presentación; lo que le importa a Dios es la pasión con la que bailo.



**3. El baile crea lazos con la familia y los amigos.**

He encontrado a Dios en las personas que me ayudaron a desarrollar mi talento: amigos, maestros y compañeros de baile.

**4. El baile exige disciplina.**

He tenido que esforzarme mucho por años. Esa disciplina me ayudó a crecer en la apreciación de los dones que Dios me dio.

**5. El baile abre el corazón humano.**

Puedo mostrarle al mundo quién soy verdaderamente y quién quiere Dios que yo sea. ■

**Amara Barnes** es bailarina, consejera clínica y catequista de noveno grado.

© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

**LAS ESCRITURAS EN LA FAMILIA**

**¡Usted puede ser más valiente de lo que cree!**

**N**o temas, que yo estoy contigo; no te angusties, que yo soy tu Dios: te fortalezco y te auxilio y te sostengo con mi diestra victoriosa.

—ISAÍAS 41:10

Hace muchos años fui consejero en un campamento juvenil y tuve a mi cargo una cabaña llena de muchachos. Una noche, después de apagar las luces, escuché que Tony sollozaba

calladamente contra su almohada. "¿Qué te pasa?", le pregunté. "Tengo miedo", contestó. Queriendo tranquilizarlo, me senté en el suelo junto a su catre y, sin ser de mucha ayuda, le dije: "No tengas miedo". Tony me miró de manera inquisitiva y me preguntó: "Entonces, ¿qué más puedo hacer?".

Y esa es una muy buena pregunta. El miedo es natural. Para la mayoría de nosotros, especialmente como padres de familia, el miedo es un intruso regular, o al menos frecuente, en nuestra vida, usualmente cuando intentamos conciliar el sueño. Pero el Espíritu Santo nos ofrece una alternativa al miedo: la fortaleza, uno

de los siete dones del Espíritu Santo. La fortaleza nos predispone a ser valientes, a mantenernos firmes y a ser constantes ante la adversidad, el peligro o el dolor. La fortaleza nos ayuda a tomar el siguiente paso acertado, que podría incluir tener la gracia para aceptar las cosas que no pueden cambiarse. Solo recuerde la promesa de Dios: "Te fortalezco y te auxilio". ■

**Tom McGrath** es director de misión e identidad para Loyola Press y autor de *Educando hijos en la plenitud de la fe* (Loyola Press, 2005).

