

# Encontrando a Dios

Nuestra respuesta a los dones de Dios



## ARTÍCULOS

**PÁGINA 2:** Nuestra comunidad única  
La Iglesia es una, santa, católica y apostólica.

**PÁGINA 3:** Solidaridad  
Somos llamados a ver a los demás como hermanos.

**PÁGINA 4:** ¿Cómo puedo enseñar a mis hijos a ser mansos?

Jesús nos muestra que la mansedumbre es fortaleza.

## Las buenas decisiones son decisiones divinas

En el programa *This Is Us* (Así somos), de la cadena de televisión NBC, vemos a la familia Pearson en el año 2018, pero a la vez vemos sucesos pasados y futuros. Esta travesía por el tiempo es lo que más me gusta de este programa. Me gustaría saber de qué modo las decisiones que tomo hoy afectarán mi porvenir, y a veces no puedo evitar preguntarme sobre el pasado: ¿Qué tan diferente sería mi vida actual si hubiera tomado otro camino?

Como padres y tutores, nada puede ser más intimidante que la gran cantidad de decisiones que tomamos en nombre de nuestra familia. Deseamos que nuestros hijos lleguen a ser adultos seguros de sí mismos, resilientes, fieles, felices y capaces de tomar buenas decisiones.

Si oramos con fe para tomar la mejor decisión, Dios nos dará la sabiduría para hacerlo: "Si a alguno de ustedes le falta sabiduría, pídale a Dios, y la recibirá, porque él da a todos generosamente y sin reproches" (Santiago 1:5). Esta sabiduría ayudará a nuestros hijos a saber tomar decisiones trascendentales en su vida — como a qué universidad ir o con quién casarse— así como a tomar pequeñas decisiones, como perdonar, ser pacientes y ofrecer su tiempo y atención a alguien que los necesita. Cada día tenemos la oportunidad de mejorar el día de otra persona, siempre y cuando *decidamos* hacerlo.

Mis alumnos de último año de secundaria viven en medio del *¿qué pasaría si . . . ?* Mientras sopesan sus opciones con respecto a la universidad y una carrera, se les



anima a discernir, confiando en que Dios sabe lo que es mejor para ellos. Y cuando cometen errores, la sabiduría de Dios los ayudará a aprender de sus errores y a enmendarlos.

Las buenas decisiones pueden ser difíciles de tomar. Cuando crezcamos en nuestra relación con Dios, reconoceremos las huellas divinas en los sucesos cotidianos de nuestra vida, y esas huellas nos llevarán a donde Dios quiere que estemos. †

**Judie Gillespie** es presidenta del departamento de teología de *Divine Savior Holy Angels High School* en Milwaukee, Wisconsin.



3

## MINUTOS DE RETIRO

### Dame paciencia

**"Un siervo de Dios", escribió san Francisco de Asís, "no puede saber cuánta paciencia y humildad alberga en su interior mientras esté contento".** La paciencia, al parecer, no se puede encontrar cuando todo marcha bien; es algo que nos ayuda a responder a la adversidad con gentileza y alegría, no con palabras duras y enojo.

Haga una breve pausa y respire profundamente. Recuerde un momento en el que perdió la paciencia. ¿Cuál fue la fuente de su irritación? Imagínese respondiendo a esa irritación con gentileza y amabilidad.

¿Qué hubiera podido hacer diferente? Pídale al Señor la gracia que necesite para responder con paciencia a futuras situaciones irritantes y dé gracias a Dios por los momentos en que ha sido paciente. ■



Para un retiro de 3 minutos diario, visite [www.3MinuteRetreat.com/retiro](http://www.3MinuteRetreat.com/retiro).

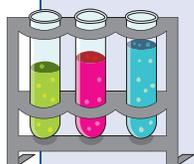


## MOMENTOS INESPERADOS DE UNA MAMÁ

### Laboratorio para padres

Ser padres es un gran y antiguo laboratorio, el crisol en el que hay que pasar pruebas de fuego constantemente y de muy diversas maneras. Es el lugar en el que

vemos las cosas que quedan en nuestra médula, cuando se han quemado todos los desechos.



A veces no me siento tan triunfante en ese laboratorio para padres. A menudo, cuando profundizo, no me siento muy contenta con lo que encuentro. Cierta día, cuando Matthew me estaba volviendo loca con sus lloriqueos y desobediencia, y yo me estaba poniendo irritable y odiosa, me di cuenta de que no soy tan paciente como solía ser. Entonces tuve que detenerme y pensar: Tal vez no se trate de que ser menos paciente que antes. Tal vez nunca fui tan paciente como creía.

Después de todo, nunca me habían puesto a prueba de esta manera. Es bastante humillante darse cuenta de esto. La buena noticia es que, si quiero, esto me ofrece algo en qué trabajar (y la mayoría de las veces, quiero). ■



Fragmento de *Random MOMents of Grace: Experiencing God in the Adventures of Motherhood* [Momentos inesperados de gracia: sentir a Dios en las aventuras de la maternidad] de **Ginny Kubitz Moyer** (Loyola Press, 2013). Disponible solo en inglés.

# VIVIR NUESTRA FE | La Santísima Trinidad

Ninguno de nosotros está en una isla donde debemos hacer todo por nuestra cuenta. Somos interdependientes, es decir, todos dependemos unos de otros para ayudarnos a llegar a ser las personas que Dios quiere que seamos. Estamos llamados a vivir en una comunidad que nos ayudará a crecer en el amor y la fe. A través de nuestro Bautismo, tenemos la bendición de ser miembros de una comunidad muy especial: ¡la Iglesia católica!

Esta comunidad única tiene cuatro características o rasgos distintivos: La Iglesia es una, santa, católica y apostólica. La Iglesia es **una** porque reconocemos a un solo Señor. La Iglesia es **santa** porque es la obra de Dios. **Católica** significa que la Iglesia proclama la plenitud de la fe. Y la Iglesia es **apostólica** porque está encabezada por el papa y los obispos, que son los sucesores de los Apóstoles.

Estas características, que se denominan atributos de la Iglesia, hacen que la Iglesia se distinga de cualquier otro club, organización o institución. Proclamamos estos rasgos cuando pronunciados las



siguientes palabras en el Credo: "Creo en la Iglesia, que es una, santa, católica y apostólica".

**Actividad en familia.** Preparen un paquete de agradecimiento para su párroco. Incluyan pequeños regalos y una carta dándole las gracias por su liderazgo.

**La fe en movimiento.** Pregúntense unos a a otros: ¿quién te ayudó a ser la persona que eres hoy?

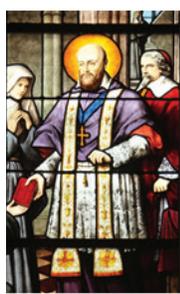
**Oración en familia.** Recen juntos la [Oración de la Mañana](#). Anímense unos a otros a seguir el ejemplo de Jesús todos los días. ■

Para más información sobre cómo vivir la fe con su familia, visite [www.findinggod.com/familia](http://www.findinggod.com/familia).

## Acerca de la paciencia

Ten paciencia con todos, pero especialmente contigo mismo. Quiero decir, no te preocupes demasiado por tus imperfecciones, pero siempre ten la valentía suficiente para levantarte de nuevo cuando caigas en alguna de ellas.

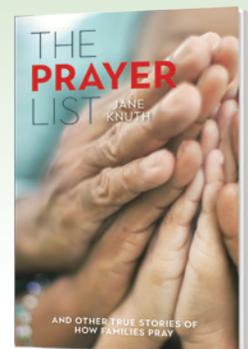
—SAN FRANCISCO DE SALES (1567–1622)



## Que Dios sea parte de su familia

¿Le cuesta encontrar la forma correcta de integrar la oración diaria a su vida familiar? En *The Prayer List* [La lista de oraciones], Jane Knuth comparte historias reales sobre el modo en que familias de diversas tradiciones religiosas —cristianas, no cristianas o sin religión definida— rezan juntas de manera significativa. ■

***The Prayer List*** [La lista de oraciones], de Jane Knuth (Loyola Press, 2018). Disponible solo en inglés.



Encontrando a Dios: Nuestra respuesta a los dones de Dios

Un boletín informativo para padres y familias, publicado por Loyola Press

Colaboradores: Bob Burnham, OFS; Judie Gillespie; Ginny Kubitz Moyer; Joe Paprocki; Suzanne Ecklund

Traductor: Luis Baudry-Simón

Ilustraciones: Página 1: jefunne/iStock/Getty Images Plus/Getty Images, Hero Images/Hero Images/Getty Images, m-imagephotography/iStock/Getty Images Plus/Getty Images, Página 2: LightFieldStudios/iStock/Getty Images Plus/Getty Images, KathrynSK/Digital-Vision Vectors/Getty Images, Robert Nicholas/OJO Images/Getty Images, Priscilla Gragg/Blend Images/Getty Images, Página 3: Brasil2/E+/Getty Images, Aldo Murillo/iStock/Getty Images Plus/Getty Images, Página 4: Peopleimages/E+/Getty Images, Tropper2000/Shutterstock, RyanJLane/E+/Getty Images, Cyndi Monaghan/Moment/Getty Images, Peopleimages/DigitalVision/Getty Images.

Para contactar a nuestros escritores, escribanos a [newsletter@loyolapress.com](mailto:newsletter@loyolapress.com).

Los textos bíblicos corresponden a *La Biblia de nuestro pueblo* © 2006 Pastoral Bible Foundation y © Ediciones Mensajero. Todos los derechos reservados.

Loyola Press publica estos boletines siete veces al año (incluyendo Adviento y Cuaresma).

## LOYOLAPRESS. UN MINISTERIO JESUITA

3441 N. Ashland Avenue  
Chicago, Illinois 60657  
(800) 621-1008  
[www.loyolapress.com](http://www.loyolapress.com)

Visite [www.loyolapress.com/familia](http://www.loyolapress.com/familia) para acceder a actividades, consejos y otros recursos para fomentar una vida de fe en familia.

Número Web: W1615

Copyright © Loyola Press, 2018

Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de estos materiales sin el permiso explícito de la editorial.

# UNA OPORTUNIDAD DE COCINAR

Cuando tenía 14 años y estaba en octavo grado, Rosenilda Santos abandonó la escuela, se alejó de la escuálida casa de su familia y se fue a vivir a una choza en uno de los barrios más peligrosos de Recife, una ciudad portuaria en la costa noreste de Brasil. Trabajaba vendiendo brochetas en la playa, lo que le dejaba una ganancia de \$60 al mes.



La pobreza, la miseria, la violencia y el analfabetismo no son excepcionales en Recife ni en muchas otras ciudades de Brasil, un país que ha experimentado una rápida urbanización. Alrededor del 80 por ciento de la población de Brasil vive en ciudades, un aumento significativo del 15 por ciento desde 1940.

Con ese crecimiento, las oportunidades de ganar un salario digno han disminuido dramáticamente. Pero la vida de Rosenilda Santos cambió cuando ingresó a un programa escolar culinario llamado "Mãos de Moleque" dirigido por el Centro para la Prevención de las Dependencias, una organización local no gubernamental. Rosenilda se capacitó para ser cocinera de un restaurante, se graduó del programa y ahora trabaja en "Quina do Futuro", un restaurante japonés de primera clase ubicado en Recife.

Rosenilda está ganando el doble que antes y espera ganar el triple. Eso sumaría unos \$180 mensuales, lo suficiente para mantener a su hija y continuar sus estudios.

### Comenten en familia estas preguntas:

- **¿Qué significa ponerse en los zapatos de otra persona?** Imaginense en los zapatos de Rosenilda. ¿Qué harían en su situación? ¿Qué pueden aprender de ella?
- **¿Cómo podemos ser solidarios con Rosenilda?** Dios es nuestro Padre, y todos somos hermanos y hermanas



entre sí. La solidaridad une a las personas y nos ayuda a reconocer que todos dependemos unos de otros.

- **¿Cómo pueden ser solidarios con las personas de su propia comunidad?** Identifiquen grupos y organizaciones de su comunidad que ayudan a personas necesitadas. Comenten de qué maneras su familia podría ayudar a esas organizaciones.



## Oración en familia

Dios de amor:

Impulsado por el amor que nos tienes, enviaste a tu Hijo, Jesús, al mundo para que podamos amar a los demás. A través de nuestro Bautismo, enviaste tu Espíritu para habitar dentro de nosotros.

Al amar a los demás, mostramos nuestro amor por ti. Ayúdanos a vivir el llamado bautismal de amar y cuidar de los demás. Ayúdanos a vivir siempre por el bien común.

Te lo pedimos en el nombre de Jesús.

Amén.

La historia, la actividad y la oración fueron adaptadas de *In Another's Shoes* [En los zapatos de otro] por [Catholic Relief Services](http://CatholicReliefServices.org). Para obtener más información sobre cómo puede ayudar a que prosperen las familias que viven en la pobreza en diversas partes del mundo, visite [www.crsespanol.org](http://www.crsespanol.org).



## ¿Cómo puedo enseñar a mis hijos a ser gentiles y mansos?

**r:** *En las Escrituras, la mansedumbre no significa debilidad.* Más bien, es una fuerza silenciosa adquirida a través de la

autodisciplina. Jesús es nuestro modelo de lo que significa ser mansos. Demostró gran fortaleza y moderación cuando se enfrentó a personas que abusaban de su propio poder y que buscaban destruirlo. Jesús confiaba pacientemente en que Dios tenía un plan más grande para él. Este tipo de mansedumbre —con disciplina



**Jesús es nuestro modelo de lo que significa ser mansos.**

y fortaleza bien encausada— nos permite buscar algo más que una respuesta mezquina, sabiendo que tenemos un arma más poderosa y un objetivo más grande que la venganza. Los padres queremos y debemos enseñarles a nuestros hijos a ser fuertes y a defenderse por sí mismos. Como seguidores de Jesús, les enseñamos a disciplinar y aprovechar esa fuerza y temprarla con otras virtudes, como la paciencia y la bondad. Los padres muestran gentileza y mansedumbre al disciplinar el mal comportamiento de sus hijos con respuestas mesuradas y justas. Los niños, a su vez, aprenden del ejemplo de sus padres al practicar la moderación en su propia vida. Jesús no quiere tapetes que cualquiera pueda pisar; él quiere discípulos fuertes que sepan manejar su fortaleza. ■

**Joe Paprocki** es consultor nacional de formación en la fe para Loyola Press.

## 5 COSAS

### Cinco cosas que aprendí de...

INTERNET • LIBROS • MÚSICA • TELEVISIÓN



## Colorear

Para ganarme la vida, trabajo con palabras.

Como pasatiempo, coloreo patrones textiles, mandalas y otros diseños. Esto es lo que he descubierto al colorear:

**1. La relajación es algo divino.** Es bueno alejar mi enfoque de las palabras y permitir que una parte diferente de mi cerebro funcione. ¡Eso es relajante!

visualizar un patrón terminado, pero debo permitir que un color se complemente con otro. ¡Eso alienta la paciencia!

**2. Encuentro a Dios en la libertad.** Debido a que las artes visuales no son mi fuerte,

**4. Tengo una fe curiosa.** Es posible volver a colorear una pieza completa aplicando una capa de color sobre otra. ¡Eso alimenta mi curiosidad y mi voluntad de arriesgarme!



no estoy obligada a impresionar a nadie. ¡Es algo liberador!

**3. La paciencia es una virtud.** No puedo

**5. La humildad es la clave.** Colorear tiene el efecto deseado solo cuando lo hago por placer, no para lograr algo. ¡Eso contribuye a mi humildad! ■

**Vinita Hampton Wright** es novelista, presentadora de talleres y directora editorial en Loyola Press.

© LOYOLA PRESS. Todos los derechos reservados.

### LAS ESCRITURAS EN LA FAMILIA

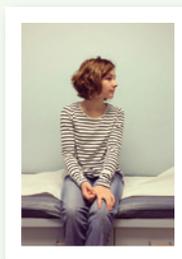
## Esperar con el Señor

**E**spera en el Señor, sé valiente, ¡ten ánimo, espera en el Señor!

—SALMO 27:14

Soy una persona muy paciente en determinadas situaciones. Soy paciente con las personas mayores, con los niños y con las mascotas (¡hasta con mi gato sinvergüenza!). Pero cuando se trata de situaciones inciertas en mi vida o en la vida de mis seres queridos, a veces la incertidumbre me resulta insoportable. No soy muy buena para esperar.

Hace poco mi sobrina se puso muy enferma. Fue un momento aterrador ya que su futuro era incierto. Batallé por vivir en el momento. Batallé por esperar.



Se necesita paciencia para esperar en una cola o en medio del tráfico. Pero también se necesita paciencia para soportar las dificultades de la vida. Aunque no podemos dictar el resultado

de los tiempos difíciles, podemos orar pidiendo paciencia para superar esos momentos. Y podemos descansar en



la seguridad de que Dios responderá a nuestra oración.

Mi sobrina superó ese momento difícil. Y yo también lo hice, esperando y con el Señor. ■

**Suzanne Ecklund** es terapeuta de actividades en un hogar de ancianos en Atlanta.