

Encontrando a Dios®

Nuestra respuesta a los dones de Dios



ARTÍCULOS

PÁGINA 2: Jesús el sanador

Dios puede restaurar todo nuestro ser.

PÁGINA 3: Los distintos rostros de la misericordia

La misericordia toma distintas formas.

PÁGINA 4: ¿Qué puedo hacer para que mis hijos estén atentos durante la misa?

Participar en la liturgia como familia.

La “reina de la cocina criolla”

La noche del 1 de junio de 2019, el mundo perdió a una matriarca. Hasta el día de su muerte, doña Leah Chase trabajó incansablemente para alimentar al mundo. No solo nos dio de comer los sabrosos platillos por los que se distinguió —como *gumbo* y pollo frito— sino que también nos alimentó con su sabiduría. Su presencia en esta tierra fue un don. Su restaurante, Dooky Chase, ubicado en Treme (el barrio afroamericano más antiguo de los Estados Unidos), sirvió de refugio para que activistas por los derechos civiles, músicos, artistas y líderes como Martin Luther King, pudieran comer y reunirse durante la época de la segregación institucionalizada por las leyes de Jim Crow.

Doña Leah atendió a presidentes y otros dignatarios de los Estados Unidos. Sirvió de inspiración para la película de Disney, *La princesa y el sapo*, pero por sobre todo, fue una verdadera “madre” para muchos de los que vivíamos en el barrio de Treme. En lo personal, la señora Chase, o doña Leah como le decía de cariño, me apoyó y me animó en mi ministerio. Durante mi juventud, ella solía regañarme amorosamente cuando veía que no estaba aprovechando todo mi potencial, pero luego comenzó a elogiarme a menudo por haber llegado a ser una persona de la cual la comunidad entera estaba orgullosa. Doña Leah no solo fue feligrés de la iglesia católica de San Pedro Claver, sino que también apoyó con entusiasmo el programa del ministerio de jóvenes



cuando fui director del mismo y del programa de jóvenes adultos de nuestra parroquia durante la época previa al huracán Katrina.

Sus palabras y su presencia ayudaron en la formación y la autoestima de muchos miembros de nuestra comunidad. Gracias a que ella creyó en mí, supe que yo podía creer en muchos de los jóvenes de mi comunidad, muchos de los cuales hubieran podido ser marginados de la sociedad. La sabiduría de doña Leah seguirá viviendo en el mundo porque estaba fundamentada en su fe en Jesucristo. Que esta buena y fiel sierva de Dios descanse en paz. †

El dr. Ansel Augustine es conferencista nacional y trabaja con jóvenes y adultos jóvenes en la Arquidiócesis de Nueva Orleans.



3

MINUTOS DE RETIRO

La lógica de la Cruz

Jesús nos dice: “Quien no carga con su cruz y me sigue no puede ser mi discípulo” (Lucas 14:27).

Jesús nos está diciendo que debemos hacer sacrificios, a veces hasta llegar a sacrificarlo todo. La lógica de la cruz de Jesús nos muestra que cuando lo sacrificamos todo por amor, obtenemos la vida eterna.



Haga un alto y perciba la presencia de Dios en su interior y a su alrededor. Reflexione sobre las cosas que ha dejado por amor: ¿qué bendición recibió gracias a ese sacrificio? Por ejemplo, quizás cedió su asiento a alguien en el autobús o el tren y recibió a cambio un cordial “¡Gracias!”. Concluya con su oración preferida. ■

Para un retiro de 3 minutos, visite www.loyolapress.com/retiro.





MICROCAMBIOS

Simplificar la oración

Jesús nos dice cómo debemos rezar. Para ello nos ofrece el Padrenuestro, que todos podemos rezar al despertar. Colocar a Dios al frente de nuestra conciencia es una manera excelente de comenzar el día. En esta oración honramos a Dios, reconocemos su Nombre sagrado y nos postramos ante la soberanía de su voluntad. Al rezar el Padrenuestro, pedimos que se nos suplan nuestras necesidades diarias, que se nos perdonen nuestras transgresiones y que se nos proteja de todo mal. Rezar esta oración es reconocer a Jesús, una indicación de que hemos acatado su consejo y que, como él, aceptamos poner nuestra vida en las manos de Dios.

El Padrenuestro nos demuestra que la oración debe ser fácil y sencilla. Dios quiere que nuestras oraciones sean eficientes y que luego prosigamos con nuestra jornada haciendo lo que nos pide a todos, es decir, servir a los demás y cuidar de su creación. ■

Fragmento de [MicroShifts: Transforming Your Life One Step at a Time](#) [MicroCambios: cómo transformar su vida un paso a la vez] por **Gary Jansen** (Loyola Press, 2019).



Ejercicios espirituales en familia

San Ignacio de Loyola enseñó una manera de rezar con las Sagradas Escrituras llamada “contemplación imaginativa”. En esta forma de oración, uno se coloca en la escena del Evangelio como si fuera partícipe del suceso. La meta es desarrollar una amistad más profunda con Jesús.

En este número, les invito a contemplar el misterio de cómo sana Jesús.

Otro sábado entró en la sinagoga a enseñar. Había allí un hombre que tenía la mano derecha paralizada. Los letrados y los fariseos lo espían para ver si sanaba en sábado, para tener algo de qué acusarlo. Él, leyendo sus pensamientos, dijo al hombre de la mano paralizada: “Levántate y ponte de pie en medio”. Él se puso en pie. Después, dirigiendo una mirada a todos, dijo al hombre: “Extiende la mano”. Lo hizo y la mano quedó sana.

—Lucas 6:6–8,10

Leer. Lea el pasaje de las Sagradas Escrituras varias veces hasta que se familiarice con la historia y pueda compartirla con otra persona.

Imaginar. Imagínese en la escena. ¿Dónde se encuentra? ¿Cómo se ve la mano paralizada del hombre? ¿Cómo se acerca Jesús al hombre? ¿Cómo reaccionan los letrados y los fariseos ante Jesús y el hombre con la mano paralizada?

Percibir. Vea y escuche cómo se desenvuelve la escena. ¿Qué ocurre al cuando la mano del hombre queda sana? ¿Cómo reaccionan los letrados y los fariseos? ¿Cómo reacciona usted?



Responder. ¿Qué parte de su ser siente que está paralizada? ¿Dónde necesita sanación? Imagine que Jesús lo está invitando a recibir su sanación. ¿Cómo responde a su invitación?

Descansar. Deje que Dios le hable sobre lo que vio, escuchó y sintió.

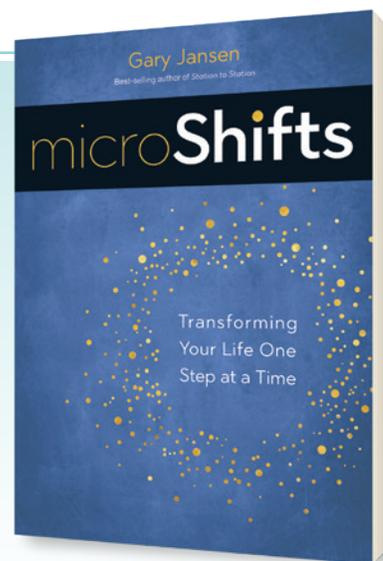
Reflexionar. ¿Qué le dice esta experiencia acerca del ministerio de Jesús? ¿De qué manera puede ser parte de él? ■

Becky Eldredge es esposa, madre, directora espiritual y autora del libro [Busy Lives & Restless Souls](#) [Vidas ocupadas y almas inquietas] (Loyola Press, 2017).

Cambios pequeños, resultados grandes

El escritor Gary Jansen sabe lo difícil que puede ser generar un cambio significativo y sostenible en nuestra vida. Mediante una combinación de relatos magistralmente narrados y docenas de consejos prácticos, *MicroShifts* [MicroCambios] sugiere cambios sencillos y pequeños en diversos aspectos de nuestra vida que pueden generar grandes resultados a nivel físico, mental y espiritual. ■

[MicroShifts](#) [MicroCambios] por Gary Jansen (Loyola Press, 2019).



Encontrando a Dios: Nuestra respuesta a los dones de Dios

Un boletín informativo para padres y sus familias, publicado por Loyola Press

El boletín de Encontrando a Dios es una expresión de la obra de Loyola Press, un ministerio de la Compañía de Jesús, los Jesuitas.

Colaboradores: Bob Burnham, OFS; Ansel Augustine; Gary Jansen; Becky Eldredge; Kerry Weber; Joe Paprocki; Edesio Sánchez-Gómez; James Holzhauser-Chuckas

Traducción: Edesio Sánchez-Gómez

Ilustraciones: Art Credits: Página 1: schnuddel/iStockphoto/Getty Images, bhofack2/iStockphoto/Getty Images, Marina Seoane, iightphoto/iStockphoto/Getty Images, Página 2: FatCamera/iStock/Getty Images, ZU_09/Digital Vision Vectors/Getty Images, Leland Bobbe/DigitalVision/Getty Images, Página 3: Hero Images/Getty Images, Irina_Strelnikova/iStock/Getty Images Plus, RoBeDeRo/E+/Getty Images, Página 4: ColorBlind/Photodisc/Getty Images, Katrina Brown/iStockphoto/Getty Images, Daisy-Daisy/iStockphoto/Getty Images.

Para contactar a nuestros escritores, escribanos a newsletter@loyolapress.com.

Los textos bíblicos corresponden a *La Biblia de nuestro pueblo* © 2006 Pastoral Bible Foundation y © Ediciones Mensajero. Todos los derechos reservados.

Loyola Press publica estos boletines siete veces al año (incluyendo Adviento y Cuaresma).

LOYOLAPRESS. UN MINISTERIO JESUITA

3441 N. Ashland Avenue
Chicago, Illinois 60657
(800) 621-1008
www.loyolapress.com

Visite www.loyolapress.com/familia para acceder a actividades, consejos y otros recursos a fin de fomentar una vida de fe en familia.

Número Web: W1763

Copyright © Loyola Press, 2020

Todos los derechos reservados. Está prohibida la reproducción de estos materiales sin el permiso explícito de la editorial.

UNA PERSONA PARA LOS DEMÁS

Vivir la misericordia todos los días

Cuando concluí mis estudios universitarios, trabajé como voluntaria de tiempo completo en una escuela para niños con necesidades especiales en la Nación Navajo. Quería emprender un compromiso de servicio, con la esperanza de que una experiencia espiritual y cultural cambiara mi vida. Y así fue. Lo que no esperaba fue la sensación de frustración, estancamiento e inutilidad que experimenté cuando terminé el año escolar y retorné a mi vida “normal”. Me preguntaba si debía ir a otro lugar remoto para sentirme útil nuevamente. Pero a medida que encontré una nueva comunidad y que se me abrieron nuevos horizontes, poco a poco me di cuenta de que mi nueva realidad ofrecía una amplia oportunidad de servicio a los demás. Era simple cuestión de reconocerlo.



Para llevar una vida de misericordia no es necesario aventurarnos lejos de nuestro hogar. Estar atentos a las cosas pequeñas puede ser fundamental en nuestro propósito de vivir una vida de misericordia, puesto que esas cosas pequeñas son importantes. Más aún, a medida que nos esforzamos por hacer más por los demás, podemos dedicar el tiempo para observar y exaltar aquellos momentos de misericordia que surgen en el curso de la vida diaria.

En muchas ocasiones he escuchado a personas decir que no tienen tiempo para servir porque cuidan a un niño en casa o a un padre enfermo. Sin embargo, estos

son, en efecto, actos de servicio. Las obras de misericordia que realizamos por nuestra familia tienen verdadero valor. La labor de alimentar a un niño o de cuidar a un padre anciano es sagrada. Es vista por Dios y refleja el amor de Dios.

La misericordia puede adquirir distintas formas en distintas etapas de nuestra vida, y eso es normal. Conviene rezar pidiendo la habilidad de reconocer estos momentos de misericordia en nuestra vida, de permitir que estos momentos nos acerquen a Dios y unos a otros, de ver hacia dónde nos conducen. Bien podría ser una experiencia que cambie nuestra vida. ■

Kerry Weber es la editora ejecutiva de *America: The Jesuit Review* y la autora de *Mercy in the City* [Misericordia en la ciudad] (Loyola Press, 2014).



hambre y sus posibles soluciones siguen sin respuesta? ¿Qué podemos hacer en familia para responder a la inseguridad alimentaria? ■

La actividad fue adaptada de *Live Mercy: Feed the Hungry* [Misericordia viva: alimentar al hambriento] por *Catholic Relief Services*.



Una familia para los demás

Alimentar al hambriento

Las personas padecen de hambre por diversas razones. El tener acceso limitado a alimentos nutritivos se conoce como inseguridad alimentaria. Esto puede obligar a que una persona prescinda de ciertas comidas, consuma menos alimentos nutritivos o dependa de bancos de alimentos o de cocinas comunitarias.

Materiales: canasta de ropa, artículos informativos

Instrucciones: Comenten las razones que conducen a la inseguridad alimentaria, como un desastre natural, un conflicto armado, la pobreza y la falta de educación. Compartan artículos informativos que resalten algunas de estas situaciones. Llenen la canasta de ropa con alimentos para donar al banco de alimentos de su localidad.

Diálogo en familia: ¿Qué preguntas sobre las causas del



¿Cómo puedo evitar que mis hijos se distraigan durante la misa?

r: *Muchos padres de hijos pequeños suelen sentarse lo más atrás posible*

en la iglesia cuando asisten a misa. Esto puede ser un intento de “esconder” el comportamiento de sus hijos o facilitar una “escapatoria” rápida en caso de que uno o más de sus hijos se porte mal. Si bien esto tiene sentido, lamentablemente también



tiene un efecto secundario: los niños se distraen más fácilmente porque no pueden ver lo que está pasando en el presbiterio.

En un esfuerzo por enseñarles a sus hijos a comportarse debidamente durante la misa, muchos padres se sientan al frente con sus hijos pequeños, incluso en la primera banca. Aunque esto parezca contraproducente, permite que los niños vean y escuchen todos los elementos de la liturgia. Al presenciar de frente los movimientos, los gestos, las acciones, los signos

y los símbolos de la misa, hay menos probabilidades de que se distraigan. Es conveniente que los padres les digan a sus hijos por adelantado lo que pasará y que luego les pregunten sobre lo que observaron y escucharon. De esta manera, se estarán formando para ser miembros de la asamblea que participan plenamente de la ceremonia. ■

Joe Paprocki es asesor nacional para la formación de la fe en Loyola Press y autor de *Vivir los sacramentos* (Loyola Press, 2018).

Una Iglesia joven

Llevar la delantera

Jeffrey García se hizo miembro de su actual parroquia hace pocos años. Cuando su familia se unió a la parroquia, él se incorporó de inmediato al ministerio de jóvenes. Desde temprana edad, sabía que quería ser líder en el ministerio de jóvenes. Durante su preparación para la Confirmación, también cursó el programa de “capacitación de líderes” y fue aceptado en el concilio juvenil que brinda asesoría a los líderes de la pastoral juvenil en cuestiones de programación. Jeffrey mostró una gran habilidad de liderazgo. Cuando la



Arquidiócesis de Chicago se acercó a la parroquia buscando dos representantes para el Concilio Pastoral Juvenil Arquidiocesano (APYC, por sus siglas en inglés), él fue uno de los primeros candidatos en ser considerado. Jeffrey sirvió en el APYC durante sus últimos dos años de secundaria. Ya que estaba

un año académico adelante, Jeffrey se graduó con un año de anticipación. Poco antes de ingresar a la universidad dijo: “El ministerio de jóvenes ha desempeñado un papel fundamental en mi vida. Me ha ayudado a adquirir confianza y aceptar mi papel como líder de jóvenes”. El catequista de Confirmación de Jeffrey dijo: “Jeff siempre ha llevado la delantera. Es excepcional, y esto lo reconocimos de inmediato”. ■

James Holzauer-Chuckas, ObSB, es director regional de pastoral juvenil en la región de Evanston y Skokie de la Arquidiócesis de Chicago y es oblató de la Orden de san Benito.

5
COSAS

Cinco cosas que aprendí de . . .

INTERNET • LIBROS • MÚSICA • TELEVISIÓN

La improvisación

Improvisar en un escenario frente a un público es un acto en el que se comparte la fe:



- 1. Decir “Sí, y...”** conduce a algo mejor. Constantemente vivimos experiencias nuevas y emocionantes, las cuales aceptamos, ampliamos y compartimos con los demás.
- 2. No se trate de mí, sino de los demás.** La improvisación consiste fundamentalmente en crear comunidad y fomentar las relaciones entre todos los participantes.
- 3. A la expectativa de lo inesperado.** Debo dejarme sorprender y confiar en que lo que se revele será algo nuevo y maravilloso.
- 4. Los errores no existen.** Los errores son oportunidades para crecer y experimentar la alegría.
- 5. Escuchar activamente.** Al escuchar y fijar mi atención en las necesidades de los demás, reconozco su valor propio y los acepto tal como son. ■

Edesio Sánchez-Gómez es editor de proyectos bilingües para Loyola Press e improvisador en escenarios de Chicago.