



Carta para la familia

La Iglesia antes y ahora

Usted juega un papel vital en el desarrollo de la fe de su hijo o hija. El libro *The Church then and Now* [La Iglesia, entonces y ahora], de la serie *Christ Our Life* [Cristo, nuestra vida] que sus hijos van a estudiar este año, puede ser también de gran ayuda para usted. Le invitamos a que se familiarice con los objetivos y contenido del libro para que pueda responder de la manera más efectiva a los retos de formar a su adolescente como cristiano católico. Al hacerlo aumentará su conocimiento sobre la Iglesia y podrá hablar más fácilmente acerca de lo que significa el ser católico. Al tomarse el tiempo de participar en este proceso de formación de fe, esperamos que usted crezca en su amor por Dios al igual que por su hijo.

Objetivos para el año

Los objetivos del libro y de las instrucciones de la clase de este año son el desarrollar en los estudiantes una apreciación por la Tradición, el misterio y los testigos de la Iglesia. Los estudiantes aumentarán su capacidad de valorar su unión con Cristo en la Iglesia, de vivir de acuerdo con el Espíritu y de dar testimonio de su fe y sus valores cristianos. Durante el año es posible que también usen un libro complementario sobre la Confirmación y la dedicación a la vida cristiana. Se motiva a los estudiantes a leer la Biblia frecuentemente, incluso a diario, mientras usan estos libros.

Mientras aprenden cómo un sin fin de cristianos de todos los tiempos aceptaron y crecieron en la fe, los estudiantes serán retados a crecer más fuertes en y a través de la Iglesia. Se proveen sugerencias para celebraciones litúrgicas y servicios de oración.

La Iglesia entonces y ahora: haciéndolo un programa familiar

Su testimonio como padre católico tiene un impacto profundo en su hijo. La serie *Christ Our Life* [Cristo, nuestra vida] reconoce este hecho y por ello le ofrece una estructura para experimentar y compartir su fe dentro del núcleo familiar. Muchas características de este libro pueden asistirle en su propio deseo de crecer en Cristo y de promover el reino de Dios en la tierra. Estas características incluyen cartas para la familia, la sección de *Tendiendo una mano* en el libro de texto del estudiante, y de una reunión de padres y jóvenes.

Cartas para la familia

El catequista tiene cartas para la familia en la guía del maestro para cada unidad del libro del estudiante. Estas cartas están diseñadas para ser duplicadas y enviadas a casa para ayudarle a estar informado y poder involucrarse en el crecimiento espiritual de sus hijos. Siguiendo esta idea, usted recibirá una copia de cada carta tan pronto como la clase empiece una nueva unidad.

Leer las cartas es solamente el primer paso. Se le recomienda reflexionar sobre ellas, hablar de ellas, decidir cómo implementarlas y por último llevarlas a cabo. De esta manera, usted no solamente está informado sino que también forma parte del desarrollo de la fe de sus hijos.

Tendiendo una mano

Al final de cada capítulo en el libro del estudiante hay una sección llamada *Tendiendo una mano*. En ella se encuentran actividades diseñadas para ayudar a los estudiantes a llevar el mensaje de Jesús desde el salón de clase a todas las áreas de la vida. Estas actividades pueden ser realizadas con miembros de la familia o amigos, en la parroquia o en el vecindario. Con ellas se involucra al estudiante en la oración, el estudio y el servicio. Muchos de los proyectos requieren el apoyo de un adulto. Sabiendo dónde y cómo podemos tender una mano le ayudará a comunicarse con su hijo adolescente.

Reunión con padres y jóvenes

Usted no está solo este año. Otros padres y jóvenes que aprenden con la serie *Christ Our Life* [Cristo, nuestra vida] están tomando caminos similares para el desarrollo de la fe. Ustedes están invitados a unirse para compartir sus esperanzas mutuas y recibir de los catequistas ideas prácticas adicionales. Esperamos sinceramente que usted haga todo lo posible para venir a la reunión para padres y jóvenes. Podría ser la mejor cosa que usted puede hacer para mejorar el crecimiento espiritual de sus hijos este año. Usted será notificado del día y hora de la junta. ¡Esperamos verlo ahí!

Para obtener más recursos para utilizar con su familia, visite www.christourlife.org/family. Disponibles sólo en inglés.



Carta para la familia. Unidad 1.

El misterio de la Iglesia

Investigando los misterios de la vida

Vivimos rodeados de misterios. Muchos de ellos son misterios naturales que son entendidos sólo a través de la ayuda de Dios. Nuestra fe contiene muchos misterios que podemos investigar solamente de forma parcial con nuestros intelectos limitados. Jesús nos ofrece una relación personal con él que nos permite ver las verdades de nuestra fe con mayor claridad.

Como padres, podemos llevar a nuestros hijos hacia una relación más profunda con Jesucristo. Sus hijos están comenzando la Unidad 1, *The Mystery of the Church* [El misterio de la Iglesia]. Esta unidad está diseñada para ayudar a los jóvenes a identificarse con Jesús en su Iglesia. El enfoque de esta unidad puede ayudar a los jóvenes a entender lo siguiente:

- La unidad en la Iglesia que Jesús fundó.
- La santidad ofrecida a través del Espíritu Santo.
- La fidelidad de la enseñanza apostólica.
- La fuerza necesaria para un viaje de por vida de fe como católico.

Viendo con Jesús

Jesús, a través de su persona, palabras y obras, nos revela el misterio de la Iglesia. La Escritura nos da las imágenes que Jesús usó para describir a la Iglesia, como una viña, un redil y como el cuerpo de Cristo. Jesús nos reta a parecernos más a estas imágenes a medida que crecemos en nuestro entendimiento de la Iglesia.

Respondiendo al misterio

Encontramos al Espíritu Santo donde sea que nos juntemos en nombre de Jesús para orar y para servir. Es el Espíritu quien nos da la fuerza para crecer. El Espíritu Santo continúa el papel de Jesús sacerdotal, profético y sirviente. A lo largo de nuestras vidas somos testigos de las cuatro características de la Iglesia: una, santa, católica y apostólica. Nosotros respondemos siendo los testigos de Cristo en el mundo.

Creciendo dentro de la responsabilidad cristiana

Cuando sus hijos lo ven buscando consejo en la oración, sirviendo a otros al dar su tiempo y expresando su fe en alabanza, ellos ven un ejemplo para el desarrollo de la fe. Los años adolescentes pueden ser un tiempo de rechazo de reglas y leyes. Su testimonio como adulto católico, viviendo en fe y con alegría, es extremadamente importante.

Enfocándonos en la unidad

Los miembros de una familia están unidos entre sí. Como familia, hablen sobre las siguientes cualidades. Revisen cuáles son las que desean desarrollar:

- Escuchar a otros.
- Perdonarse los unos a los otros.
- Cuidar de las necesidades de los unos y los otros.

Siendo testigos de la santidad

Hable de maneras en las que su familia puede servir a los pobres y necesitados. Haga una lista de cómo pueden hacerlo y ponga a cada miembro de la familia a cargo de una actividad diferente.

Desarrollándose como adulto católico

Piense en cómo su familia puede practicar lo siguiente. Ello ayudará a sus hijos a desarrollarse como adultos católicos:

1. Hablen en familia sobre acontecimientos de la actualidad y de cómo la Iglesia está respondiendo.
2. Suscríbase a periódicos católicos y dialoguen como familia sobre algunos de los artículos.
3. Planee una actividad familiar en la cual usted va a ayudar en un lugar de beneficencia, comedor o refugio para gente desamparada.
4. Pídale a cada miembro de la familia que participe en su contribución a la parroquia.

Para obtener más recursos para utilizar con su familia, visite www.christourlife.org/family. Disponibles sólo en inglés.

Carta para la familia. Unidad 2.

Las características de la Iglesia

Una familia de fe

La responsabilidad principal de la familia es el transmitir un sentimiento de pertenecer, de ser parte de algo más grande que nosotros mismos. En nuestras familias estamos unidos los unos con los otros a través de cosas que tenemos en común. Lo mismo es verdad de nuestra familia católica, la cual compartimos con nuestros hermanos y hermanas en la fe a través del mundo. A medida que su hijo explora la Unidad 2, *The Marks of the Church* [Las características de la Iglesia], él obtendrá un sentido más fuerte de la identidad católica, de lo que supone el pertenecer a una familia de fe que es una, santa, católica y apostólica. En nuestra propia familia, esta identidad católica se expresa a través de nuestros esfuerzos para construir la unidad para ayudar a llevar la misión de Cristo en la tierra, para proclamar la Buena Nueva a todos y para seguir los pasos de los apóstoles.

Entregándose al Espíritu

La Iglesia es sagrada porque fue fundada por Jesús y porque es guiada por el Espíritu Santo. El Espíritu Santo le guiará y le ayudará a usted en su papel como padre a alumbrar el camino a la bendición en la vida de sus hijos. Las Escrituras nos muestran vívidos ejemplos de cómo aceptar la gracia del Espíritu. El *sí* de María a Dios es un claro ejemplo de ello, que nos hace reflexionar sobre la magnitud de una fe que le permitió entregarse plenamente a la voluntad divina. “Yo soy la sirvienta del Señor: que se cumpla en mí tu palabra” (Lucas 1:38). ¿Pero cómo nos permitimos el ceder tan completamente, el dejar que el Espíritu nos dirija? Con la meditación diaria podemos lograr la misma claridad de sentir con el corazón que María sintió y así aceptar la paz que nos envuelve al convertirnos en uno con el Espíritu.

Un tiempo para la oración

Encontrar el tiempo para la oración y el silencio es uno de los retos más grandes para su hijo. Esto es una verdad general en una cultura donde la actividad y el ruido son vistos como algo bueno y donde el tiempo de reposo se ve como improductivo. Usted puede haber notado, en cualquier caso, que la acción sin reflexión puede dejarnos sin un sentido de propósito, como un corredor que está corriendo en todas direcciones pero no puede encontrar la meta final. Una manera de alimentar la vida espiritual de su familia es pasando tiempo juntos en oración o dedicando tiempo para la reflexión individual silenciosa. Ya que estamos hechos para Dios, en algún momento llegaremos a descubrir (o re-descubriremos) que él es nuestro verdadero destino.

Volver a lo básico

Cuando nuestras vidas se vuelven demasiado ajetreadas, el hacer estas cosas básicas como familia pueden ayudarle a re-enfocar su fe:

- Orar antes de las comidas.
- Llegar a la misa de los domingos con unos minutos de antelación; leer los pasajes de las Escrituras por adelantado.
- Hacer del domingo un día especial pasando tiempo juntos, retirados de la televisión y otras distracciones.
- Practicar una devoción católica tradicional, como el Rosario o las estaciones de la cruz.

Para obtener más recursos para utilizar con su familia, visite www.christourlife.org/family. Disponibles sólo en inglés.

Carta para la familia. Unidad 3.

La historia de la Iglesia (1ª parte)

Escuchando la llamada

Si hemos recibido la fe a través de nuestros padres o abuelos, esta es sin duda nuestra más preciosa herencia.

¿Qué otra cosa podemos heredar que nos ofrezca la unión con Dios y sus santos y prometa felicidad en este mundo y en el próximo? Este año, su hijo o hija aprenderá cómo el mensaje de la salvación que ofrece Dios ha sido fielmente transmitido a través de la Iglesia.

Cada etapa de la historia de la Iglesia nos enseña cómo adaptarnos a cambios similares. Usted está invitado a participar en este viaje de descubrimiento ahora que empezamos la tercera unidad de *The Church Then and Now* [La Iglesia, entonces y ahora]. ¡Sea esta una manera para que usted pueda fortalecer la fe en su familia y para que esa fe sea pasada radiante y viva a la próxima generación!

Mirando hacia Jesús

Jesús, nuestro Señor, fue una persona con un magnetismo especial cuando caminó por este mundo. Él atrajo a la gente hacia su persona, les enseñó y les pidió que “fueran e hicieran discípulos” como él había hecho. Jesús prometió estar siempre con su Iglesia. Les aseguró a sus discípulos que todo aquel que declarase públicamente que pertenecía a Jesús sería reconocido por él en la presencia del Padre celestial. Antes de su regreso al Padre, Jesús prometió que su Espíritu se quedaría y que continuaría enseñando a la Iglesia hasta el fin del tiempo. Y así ha sido. El Espíritu Santo ha guiado a la Iglesia a través de los siglos.

Siguiendo su senda

Cuando examinamos la historia vemos que la Iglesia ha sido una fuente constante de crecimiento espiritual para un sin fin de personas.

La Iglesia continúa siendo hoy una fuente de fuerza espiritual para todos nosotros. Especialmente los adolescentes necesitan lo que la Iglesia ofrece. Su hijo está desarrollándose, pero todavía no han alcanzado la madurez de un adulto. Por ello le sigue necesitando a usted para guiarle hacia una relación más adulta con Jesús en la Iglesia. Piense

sobre cómo el conocer la evolución de la Iglesia a través de la historia le puede ayudarle a satisfacer las necesidades de su adolescente:

Pertenecer: Al estudiar sus raíces religiosas, su hijo desarrollará un sentimiento de pertenecer a la Iglesia.

Seguridad: A medida que su hijo descubra cómo el Espíritu Santo puede convertir en buenas las consecuencias de todos los acontecimientos de la historia y de nuestras vidas, él o ella va a crecer en confianza y seguridad.

Ideales: Al examinar la vida de los santos de todos los tiempos, los jóvenes se sienten inspirados por su ejemplo para seguir a Cristo más de cerca.

Educación para el crecimiento en la fe

Califique su habilidad en las siguientes áreas. Una calificación de 1 es muy débil; 10 es muy fuerte.

Diariamente trato de comunicarme honesta y cariñosamente con mi hijo:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Muestro comprensión al guiar a mis hijos hacia una relación más madura con Jesús y la Iglesia:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Le sirvo a mis hijos de testigo como una persona que está comprometida con la Iglesia a través de mi renovación personal:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Enfocándonos en actividades familiares

Para renovar la apreciación por el pasado y para fortalecer la fe de su familia, trate de:

- Compartir la historia de cómo la fe llegó a su familia y cómo fue transmitida de generación en generación.
- Celebrar en familia las fiestas de diferentes santos.
- Visitar las iglesias donde su familia celebró sus sacramentos.
- Planificar una visita con un sacerdote o un padrino.

Para obtener más recursos para utilizar con su familia, visite www.christourlife.org/family. Disponibles sólo en inglés.

Carta para la familia. Unidad 4. *La historia de la Iglesia (2ª parte)*

Respondiendo con amor

El mundo a nuestro alrededor está cambiando constantemente. Mientras algunos cambios pueden ser negativos o hasta destructivos, otros cambios son necesarios como parte del proceso de crecimiento. Tal vez, en ningún otro momento en la vida de una familia son el crecimiento y el cambio más aparentes que cuando se educa a un adolescente.

De forma similar, nuestra familia de fe, la Iglesia, se enfrentó a retos y cambios durante tiempos tumultuosos y de crecimiento. La Unidad 4, *The History of the Church: Part II* (La historia de la Iglesia: 2º parte), cubre muchos de los serios retos y preguntas a los que se enfrentó la Iglesia en el transcurso de los siglos. Al estudiar estos tiempos difíciles, él o ella obtendrá un entendimiento de cómo la Iglesia aprendió, con la guía del Espíritu Santo, a responder a estos retos con amor. Sus respuestas le servirán como ejemplo a sus hijos en tiempos difíciles y les enseñarán a cómo enfrentarse a los retos de la vida de forma similar.

Agentes de la divina gracia

Las Escrituras describen al Espíritu Santo como una presencia constante de luz en el mundo. Jesús nos llama a seguir la guía del Espíritu y a actuar como agentes de la gracia de Dios: “Convocó a los Doce . . . y los envió a proclamar el reino de Dios y a sanar [a los enfermos]” (Lucas 9:1–2). El objetivo de esta unidad es el llevar a sus hijos a explorar más profundamente el ideal cristiano de cuidar de los necesitados, creciendo así en un espíritu cristiano de servicio y de compasión.

Hombres y mujeres santos

La Unidad 4 examina las vidas de muchos santos, quienes respondieron a la llamada de Jesús para proclamar el reino de Dios. San Vicente de Paúl (1756–1660) fue un hombre que cuidó de los pobres y que trabajó para corregir aquellos sistemas que llevaban a condiciones de vida inhumanas. Organizó grupos de caridad para proveer comida y ropa para quienes sufrían y mandó sacerdotes a zonas rurales para predicar la Buena Nueva.

Julie Billiart (1754–1816) también vivió esta llamada a servir a los más desfavorecidos. Fundó las Hermanas de Notre Dame para enseñar a los niños pobres. Sus hijos pueden obtener inspiración y guía a través de estos hombres y mujeres y otros santos que pusieron su fe católica en acción.

Ayudantes sagrados

Cada persona joven es diferente y tenemos la bendición de contar con numerosísimos ejemplos de santidad en las vidas de los santos. El aprender sobre las vidas de los santos con los siguientes ejercicios pueden ayudarles a usted y a su hijo a crecer más cerca de Dios:

- Elija un “santo del mes” y haga que cada miembro de la familia presente un aspecto diferente de la vida de esta persona.
- Ore con su familia por la intercesión de este santo por usted.
- Invite a los miembros de su familia a compartir aspectos o reflexiones a los que han llegado en sus estudios y oraciones.

Para obtener más recursos para utilizar con su familia, visite www.christourlife.org/family. Disponibles sólo en inglés.

Carta para la familia. Unidad 5. *El testimonio de la Iglesia*

Mirando hacia la madurez cristiana

Con la bendición del Sacramento del Matrimonio y la gracia del Espíritu Santo, Dios le da fuerza para guiar a su hijo a tomar decisiones morales correctas. En un mundo que frecuentemente rehúsa los valores cristianos, los padres son los que tienen más influencia en el desarrollo moral de los hijos. Su presencia y dirección cariñosa pueden inculcar profundos valores morales en el corazón de su hijo. La unidad 5, *The Witness of the Church* [El testimonio de la Iglesia], puede ayudarle a presentar valores cristianos y a llevar a su hijo a:

- Descubrir como la moralidad cristiana nos libera, para así poder alcanzar nuestro potencial completo.
- Cómo aplicar principios morales cristianos a situaciones de la vida.
- Dar testimonio de Cristo con palabras y obras.
- Aprender la Biblia, los sacramentos y la oración.

Conociendo a Cristo y a nosotros mismos

Jesús preguntó a sus discípulos: “¿Quién dicen ustedes que soy yo?”. Sólo Simón Pedro habló con convicción: “Tú eres el Cristo, el Hijo de Dios vivo.” Después de que Pedro identificara a Jesús como el Mesías, Jesús le reveló su identidad, llamándole Pedro, la roca sobre quien él levantaría su Iglesia (ver Mateo 16:13–18). De forma similar, cuando aceptamos a Jesús como Señor y aceptamos a su Iglesia, descubrimos nuestra verdadera identidad como católicos.

Somos los hijos amados de Dios, el pueblo redimido, miembros de la Iglesia de Cristo y sus testigos. Escuchando al Espíritu Santo aprendemos a vivir como lo hizo Jesús. El Espíritu nos da el valor para ser testigos de Cristo Jesús, quien nos revela cómo somos llamados a servir en su Iglesia:

Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón,
con toda tu alma, con todas tus fuerzas, con
toda tu mente, y al prójimo como a ti mismo.

Lucas 10:27

Creciendo como testigos

Uno de los más importantes retos que los adolescentes deben aprender a afrontar es cómo tomar las decisiones correctas. La gente joven necesita la guía y el apoyo de sus padres para tomar las decisiones adecuadas en temas como el alcohol, las drogas, la

autoridad, la libertad, la religión, la sexualidad y la presión ejercida por las amistades. Necesitan que se les recuerde que los temas morales pueden ser tratados dentro del mensaje central de la Revelación: Dios nos ama, él envió a su Hijo para salvarnos y su Espíritu Santo habita dentro de nosotros. Al saber que Dios nos ama somos libres de amar a otros y podemos ser testigos de Cristo.

Como padres de familia, háganse las siguientes preguntas. ¿Cómo

- me puede ayudar Dios a guiar a mis hijos?
- impacto con mi propio testimonio?
- fomento la comunicación sobre temas morales?
- soy testigo del amor de Cristo? ¿Puedo mejorar?
- ayudo a mis hijos a madurar al tomar decisiones?
- fomento una oración familiar viva y activa?

Madurando moralmente en el amor

Antes de su muerte Jesús nos dio el mandamiento según el que gobernar nuestras vidas: “Este es mi mandamiento: que se amen unos a otros como yo los he amado” (Juan 15:12). El amor de Cristo nos permite desarrollar su capacidad de tomar decisiones. Usted puede ayudar a su hijo a tomar decisiones responsables. Por ejemplo:

- Ponga límites, pero respete su independencia.
- Permita la posibilidad de decisiones incorrectas sin retirar su apoyo.
- Muestre cómo aprender de sus errores.
- Hable de las opciones morales con sus hijos.
- Elogie las decisiones correctas y valientes.

Respondiendo en oración al amor de Dios

Las siguientes sugerencias pueden ayudarle a mantener su relación con Dios, esencial para el desarrollo espiritual:

1. Mantenga una atmósfera de oración en su casa preparando un lugar para la oración.
2. Haga una caja de oraciones para la familia. Escriban oraciones de alabanza, agradecimiento y petición. Póngalas dentro. Orenlas antes de la comida y en otros momentos.
3. Celebre los aniversarios del Bautismo.

Para obtener más recursos para utilizar con su familia, visite www.christourlife.org/family. Disponibles sólo en inglés.