



Carta para la familia

Jesús, el Camino, la Verdad y la Vida

A la vez que su hijo o hija comienza la serie del programa de *Christ Our Life* [Cristo, nuestra vida], nos gustaría familiarizarle con sus objetivos, contenido y metodología. Usted es una parte vital de este programa. A medida que usted continúe respondiendo a los retos de criar a un adolescente en una vida cristiana católica, usted crece en la fe y el amor por su hijo y por Dios.

Objetivos del programa de este año

El título del programa de este año es *Jesus the Way, the Truth, and the Life* [Jesús, el Camino, la Verdad y la Vida]. Los estudiantes reflexionarán sobre la persona de Jesús y la llamada bautismal a recorrer con él el camino hacia el Padre. Escucharán la verdad de su enseñanza y meditarán sobre el don de la vida nueva, que nos es ofrecida a través de los sacramentos y de la muerte y Resurrección de Jesús. Los estudiantes serán retados a responder a Jesús caminando por su senda y animando a otros a seguirlo, a vivir de acuerdo con la verdad que él enseñó y a compartir su vida y amor con el resto de las personas en sus vidas.

Los estudiantes meditarán sobre las palabras y hechos de Jesús para llegar a conocer cómo es Dios. También reflexionarán sobre su propia vida y preguntarán en oración que deben decir o hacer como seguidores de Jesús.

Haciéndolo un programa familiar

La serie de *Christ Our Life* [Cristo, nuestra vida] reconoce que su fe como padre o madre causa un profundo impacto en la vida de sus hijos, sin importar su edad. Por ello se proveen ideas que pueden ayudarle a compartir la experiencia de fe que se vive en su familia. Estas sugerencias buscan el estimular sus propios deseos de crecer en Cristo y vivir su vida fiel al mensaje del Evangelio. Al mismo tiempo también están diseñadas para asistirle en la comunicación con su joven adolescente, de una manera que lo apoyará en su seguimiento de Jesús. Las secciones específicas enfocadas en la participación familiar son la *Carta para la familia* que usted recibirá cuando su hijo comience cada unidad, las páginas del *Perfil*

familiar al principio de cada unidad, las secciones en el libro titulado *Reach Out* [Tendiendo la mano] y la reunión para los padres y los jóvenes.

Cartas para la familia

Una *Carta para la familia* acompañará a cada unidad del libro. Normalmente usted recibirá una copia cuando su hijo comience una nueva unidad. Esto le permitirá conocer el tema de la unidad y ver el ejemplo de Jesús como se recoge en el Evangelio.

Las cartas para la familia también le sugerirán que usted mire el ejemplo de Jesús como ayuda para criar a sus hijos. Jesús fue el Maestro que llevó a la gente a madurar en la fe. Usted puede aprender de él cómo ayudar a sus hijos en su búsqueda de conocimiento y encontrar la libertad necesaria para ser un fiel discípulo. Se sugieren ideas para apoyar su esfuerzo en el aprendizaje de lo que significa el seguir a Jesús.

Tendiendo la mano

Además de usar las cartas para la familia, usted puede ayudar a sus hijos al involucrarse en las actividades ofrecidas en cada lección bajo la sección titulada *Tendiendo la mano*. Estas actividades ayudan a los estudiantes a llevar el mensaje de Jesús desde la clase a todas las áreas de la vida. Incluyen oración, vida familiar, relaciones de amistad y proyectos que hacen que el estudiante participe en actividades cívicas o parroquiales. Muchos de los proyectos se enriquecen con la asistencia de los padres o de otro adulto.

Reunión de padres y jóvenes

El programa del año incluye una reunión con los padres y estudiantes. En esta reunión se le hace ver a padres y a estudiantes la importancia de su apoyo mutuo en este viaje que compartimos con Cristo hacia el Padre. Usted será notificado de la fecha y hora de la reunión.



Para obtener más recursos para utilizar con su familia, visite www.christourlife.org/family. Disponibles sólo en inglés.

Carta para la familia. Unidad 1.

Jesucristo, el Camino

Su hijo adolescente está comenzando el estudio de la Unidad 1, *Jesus Christ the Way* [Jesucristo, el Camino]. A medida que los estudiantes miran hacia Jesús, quien llamó a los discípulos a seguirlo, recordarán su llamada bautismal de seguirle. A través de la oración y el estudio llegarán a conocer a Jesús y al camino por el que él nos pide que le sigamos.

Mirando hacia Jesús

Jesús es el ejemplo perfecto para cualquier familia. Al leer con detenimiento el Evangelio, fíjese con especial atención en la interacción entre Jesús y sus discípulos. Se dará cuenta de que Jesús ayudaba a madurar a las personas. Él mismo fue quien los guió por la senda hacia el Padre.

Miremos un incidente registrado en Lucas 22:24–27. Una disputa surgió entre los apóstoles acerca de quién era el mejor. Jesús escuchó, reconociendo las actitudes de los apóstoles como lo opuesto a lo que él estaba buscando enseñar. Pero no se enojó con ellos. Al contrario, les dio un ejemplo de cómo sus vecinos no creyentes miraban las cosas y les permitió ver que ellos estaban reflejando las mismas actitudes. Él les volvió a repetir su enseñanza: el mejor es el que se entrega. Después les mostró la autenticidad de sus palabras al recordarles de que esta era la manera que él vivía. Este es el sendero hacia el Padre.

Jesús escuchó. Se enfrentó. Vivió de acuerdo con lo que pensaba. Invitó a los apóstoles a comenzar nuevamente, a caminar su senda con él.

Siguiendo su senda

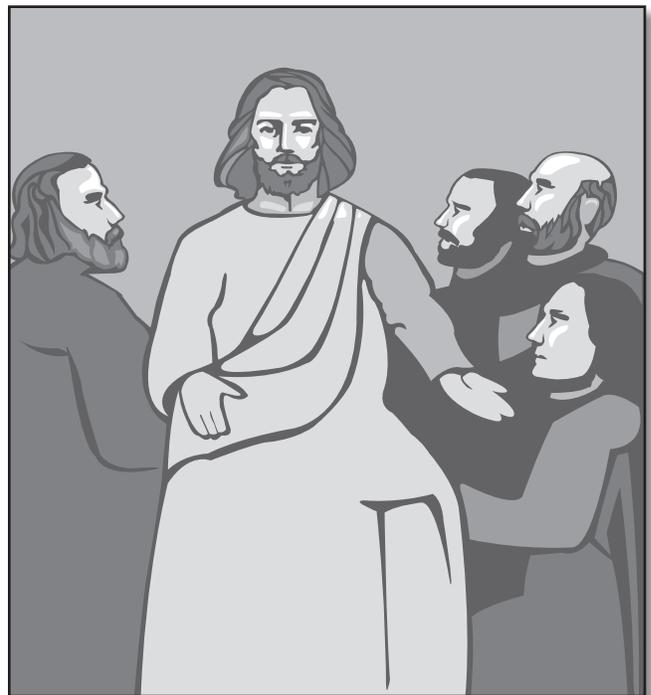
La adolescencia es un tiempo de transición, un tiempo de paso de una manera de actuar a otra nueva. Recuerde cuando su hijo estaba aprendiendo a caminar. Recuerde el sostener a su hijo firmemente, permitiéndole a sus pequeñas piernas aprender el equilibrio y el movimiento. Recuerde cómo usted le dio gradualmente más y más libertad, pero también seguridad total, para que cuando sus piernas empezaran a flojear, usted lo pudiera mantener de pie. Pronto era capaz de dejarlo ir, pero usted se mantenía al alcance.

Finalmente usted supo que era el momento de hacerse a un lado y dejar a su hijo para que caminara solo. Recuerde la alegría que usted compartió con su hijo al verlo cruzar el cuarto sin problemas y llegar hasta sus brazos.

Estas alegrías deberían ser tuyas una vez más, ya que sus hijos están empezando a ponerse de nuevo en camino. Esta vez no son piernas y pies los que trabajan por la independencia; esta vez son mentes y voluntades.

Los jóvenes adolescentes están comenzando a pensar por sí mismos. Esta es una parte normal del crecimiento. A medida que los jóvenes se desarrollan miran cada área de sus vidas, buscando, preguntando y tratando de tomar sus propias decisiones para responder positivamente a la fe de su Bautismo.

En su lucha por lograr la independencia, los jóvenes necesitan amor, ser aceptados y apoyados más que nunca. Necesitan estas señales de amor de su familia, especialmente cuando son torpes y cuando cometen errores. Ellos quieren y necesitan familias que pongan límites y expandan los horizontes sólo gradualmente.



Los adolescentes desean y necesitan adultos maduros que caminen por la senda hacia el Padre. Quieren adultos que admitan los largos pesares del viaje pero que hayan encontrado paz profunda y felicidad al caminar por la senda de Cristo con él y con su gente.

Lista familiar

Una de las tareas importantes para una familia es la de ayudar a los niños a desarrollar y mantener una buena autoimagen. Las siguientes preguntas están diseñadas para ayudarlo a ver la forma en la que usted está haciéndolo y para mostrarle maneras en las que usted puede mejorar. Piense en cada pregunta, preguntándose a sí mismo cómo lo está haciendo. Déle gracias a Dios por ayudarlo a hacerlo lo mejor que puede y pida a Jesús que le otorge la gracia para ayudarlo a mejorar donde lo necesita.

¿Les demuestro a mis hijos que aprecio sus buenas cualidades?

¿Sabían mis hijos que los amo de una forma única y profunda?

¿Sienten mis hijos el amor pleno y total de Dios en mi respuesta a accidentes, faltas de consideración o mal comportamiento?

¿Expreso interés en lo que mis hijos consideran importante?

¿Mis palabras y acciones, ayudan a mis hijos a desarrollar el respeto por el don de la sexualidad y el sentido de la modestia?

¿Escucho a mis hijos y le demuestro que me importa lo que piensan?

¿Les doy a mis hijos el ejemplo de una persona que está realmente enfocada en seguir a Jesús?

Enfocándose en la familia

Aquellos que caminan con Jesús serán capaces de quedarse con él. "Aquí estoy yo entre ustedes, como un sirviente".

Haga que cada miembro de su familia escriba las maneras en que ha visto a los otros servir en la familia. Comparta estas buenas noticias. Dense las gracias los unos a los otros por caminar el camino con Jesús.

Animen a los miembros de la familia a hacer un acto especial de servicio por un miembro diferente de la familia cada día. Traten de dedicar un tiempo especial cada día a la oración familiar.

Para obtener más recursos para utilizar con su familia, visite www.christourlife.org/family. Disponibles sólo en inglés.



Carta para la familia sobre los sacramentos

Estimada familia:

¡Bienvenidos en el Señor! Sabemos cuánto valora usted la educación religiosa de sus hijos y cuánto le gusta participar en la medida en que puede.

Los alumnos han estado estudiando los sacramentos de iniciación: Bautismo, Confirmación y Eucaristía. Han aprendido la importancia de cada uno de estos sacramentos para hacerse cristiano. Ahora van a confeccionar un pequeño libro sobre los sacramentos de iniciación, donde van a recordar a personas importantes y los acontecimientos relacionados con el recibimiento de estos sacramentos. Es muy importante para ellos su punto de vista. ¿Podría usted escribir una carta a su hijo o hija e incluir algo de lo siguiente?

- La importancia de su hijo o hija para su familia.
- Cualidades que su hijo posee que lo ayudarán a ser un cristiano fuerte y fiel.
- Momentos específicos en los que usted ha visto evidencia de su hijo o hija adolescente viviendo su fe.
- Reflexiones sobre cuánto lo quiere a él o ella.
- Meditaciones sobre cuán importante es para usted su fe católica.

Por favor mande su carta a la escuela en un sobre cerrado, con el nombre de su hijo y el nombre del maestro en el frente. Esta será distribuida durante la lección.

Por todas partes encontramos evidencia del amor que Dios nos tiene. Una de las cosas más hermosas es cuando vemos este amor en nuestras familias y parroquia.

Gracias por apoyarnos en este tremendo trabajo de educación religiosa. Si tiene alguna pregunta, por favor no deje de llamarnos.

Sinceramente en Cristo,

Carta para la familia. Unidad 2. *Jesucristo, la Verdad*

Su joven adolescente está comenzando a estudiar la Unidad 2, *Jesus Christ the Truth* [Jesucristo, la Verdad]. Aprenderá por medio de las enseñanzas y ejemplos de Cristo a cómo vivir de acuerdo con los Diez Mandamientos, las Bienaventuranzas y su nueva ley del amor, el Evangelio.

Enfocándose en Jesús

Como un cariñoso Padre, Dios nos tendió su mano para salvarnos al mandar a su Hijo. La misión de Jesús era la de anunciar el reino de Dios. Él también llamó a la gente a vivir de acuerdo con su nueva ley del amor.

Los Evangelios presentan la nueva manera de pensar y vivir de Cristo. En ellos vemos que Jesús no es solamente paciente con sus discípulos sino que también les corrige. De forma gradual, a través de sus palabras y acciones, les muestra el significado de su nuevo mandamiento: “Ámen como yo los he amado”.

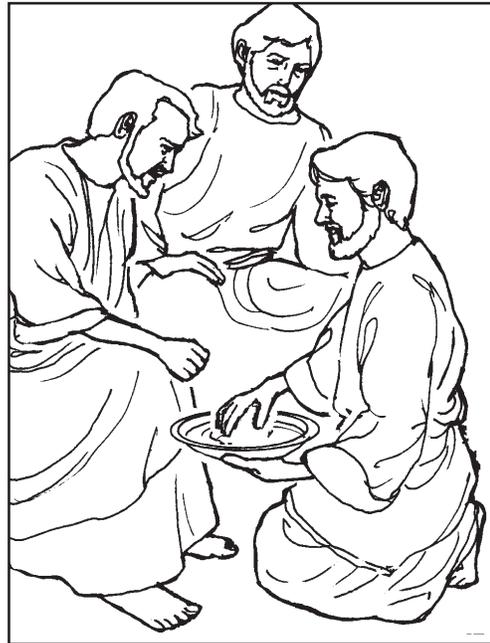
Fijémonos en el incidente reflejado en John 13:1–15. En la noche previa a su muerte, Jesús sabe que uno de sus discípulos le traicionará y los otros le abandonarán. Aun así, Jesús muestra su amor por ellos. Envuelve una toalla en su cintura, se arrodilla ante cada apóstol y les lava los pies a cada uno. Es un simple gesto que es humilde y cariñoso. Es entonces cuando él le pide a sus seguidores que sigan su ejemplo de amor y servicio a los demás.

Como una familia, son llamados a amar a sus hijos como Jesús los ama y aservirles guiando su crecimiento moral, de acuerdo con los valores de Cristo.

Enfocándose en la adolescencia

Una parte importante del desarrollo moral de los adolescentes es la relación con su familia. ¿Cómo puede mantener un saludable “da y toma” con sus hijos?

Una forma es el darse cuenta de cómo estas personas jóvenes enriquecen su vida y lo ayudan a crecer. A medida que ellos crecen, desarrollan un nuevo enfoque de las cosas familiares que tal vez usted había dado por supuesto. Es un



enfoque que puede ser alarmante pero también tener humor. Su infinita energía y planes creativos pueden significar una pausa refrescante para su rutina. Con sus preguntas ellos estimulan su capacidad de razonar. Usted está llamado a guiar su crecimiento moral con sus principios cristianos y su ejemplo diario.

¿Cómo puede apoyar a su adolescente en su desarrollo moral? Jesús enseñó por medio de la palabra y el ejemplo. Usted también puede enseñar a su hijo a vivir de acuerdo con los criterios de Cristo y su Iglesia con sus palabras y ejemplo. Ore para que Cristo les guíe y les fortalezca a usted y a su hijo. Es bueno recordar que sus adolescentes sentirán la necesidad de separarse de su familia y ser independientes. Ellos van a necesitar de su familia paciencia, amor y entendimiento, al igual que firmeza.

Usted también puede proveer de forma consistente y firme algunas reglas y límites razonables. Los jóvenes adolescentes normalmente aceptarán y apreciarán una regla si ellos entienden lo siguiente:

- Lo que se les requiere.
- El por qué es algo bueno.
- Cómo puede lograrse.

Con la palabra y el ejemplo

Uno de los deberes más importantes de la familia es el ayudar a sus hijos a ver que nuestra fe se vive en nuestras acciones, especialmente en cómo tratamos a los miembros de nuestra familia.

Las siguientes preguntas están diseñadas para ayudarle a ver algunas de las formas en las que usted está haciendo esto y algunas de las formas en las que usted puede mejorar. Reflexione sobre cada pregunta al preguntarse a usted mismo cómo lo está haciendo. Dé gracias a Dios por ayudarle a hacerlo mejor que puede y pídale a Jesús que le mande la bendición para ayudarle a mejorar donde lo necesite.

- ¿Paso tiempo a solas con mi hijo y le escucho?
- ¿He establecido y mantenido límites razonables en lo que concierne a la tarea, la hora de llegar a casa o trabajos del hogar?
- Cuando surgen conflictos, ¿explico mi posición tan clara y honestamente como me es posible?
- ¿Escucho al otro, sin echarle las culpas a nadie?
- ¿Realmente admito que es mi culpa cuando es así?
- ¿Estoy listo para olvidar, sin referirme al incidente en ocasiones futuras?

Enfocándose en actividades familiares

1. Reconozca cómo cada miembro de la familia contribuye en la familia, la iglesia o escuela. Use un pizarrón o refrigerador para poner anuncios y notas de felicitaciones.
2. Como familia, piensen en conflictos que hayan ocurrido recientemente. Elija un conflicto y haga que cada miembro que estuvo envuelto explique su punto de vista mientras el resto escucha respetuosamente. Después, piensen juntos alternativas realistas para disminuir la tensión o solucionar el problema. Pida al grupo que se ponga de acuerdo sobre una alternativa, anote la decisión en un lugar prominente y termine con un comentario positivo acerca del triunfo.

3. Promueva diálogos abiertos con sus hijos. Aquí hay algunas sugerencias:

- Cuando ven la televisión hablen sobre la implicación moral de lo que están viendo. Use una forma de hablar que no resulte amenazante o como un sermón.
- Al jugar como familia, promueva actitudes de juego limpio, buena conducta y afirmación.
- Al hablar sobre tensiones en el trabajo o situaciones de familia, muestre cómo aplica su fe y cómo sus principios cristianos y su vida social se combinan.

Enfocándose en la oración familiar

Cuando los niños se vuelven adolescentes su forma de ver la oración familiar puede cambiar. En lugar de estar encantados de inventar oraciones, pueden volverse silenciosos y dejan que sean los demás los que oren. Esto puede no ser una total negativa, sino el resultado de ser más consciente de sí mismos o el deseo de buscar otras maneras más significativas de orar.

Es ahora cuando usted necesita evitar el sentirse culpable o el ser idealista. La paciencia y el entendimiento son buenos.

Aquí hay algunas sugerencias:

- Haga tiempo para la oración familiar.
- Tenga una sesión de lectura de las Escrituras en la que varios miembros de la familia eligen el texto y proclaman la lectura.
- Mantenga una atmósfera en la cual los miembros de la familia se sientan libres de contribuir o quedarse en silencio.
- Ore sobre las experiencias de su familia y relaciones familiares.
- Deje que una actitud de oración esté presente cuando miembros de la familia sean conscientes de lo linda y sagrada que es su vida familiar.

Para obtener más recursos para utilizar con su familia, visite www.christourlife.org/family. Disponibles sólo en inglés.

Carta para la familia. Unidad 3. *Jesucristo, la Vida*

Su hijo están comenzando a estudiar la Unidad 3, *Jesus Christ the Life [Jesucristo, la Vida]*. Va a aprender sobre el viaje espiritual, el viaje personal de la fe que se desarrolla a través de una creciente amistad con Jesús y que será completado en la plenitud de la vida eterna.

Su hijo estudiará el viaje que fue la vida de Jesús a través de su muerte y Resurrección. Viendo la pasión de Jesús, verá que sufriendo con y por Cristo es parte de la vida cristiana.

Al considerar los acontecimientos ocurridos después de la Pascua, se dará cuenta del inmenso júbilo de la Resurrección, porque por ella la presencia de Jesús continúa a través del Espíritu Santo, quien guía a la Iglesia.

Enfocándonos en Jesús

Jesús esperaba que sus seguidores aceptaran los retos de la vida. Él los guió pacientemente según la voluntad de su Padre. Pero nunca pidió más de sus seguidores que de si mismo.

Él les dijo que sirvieran a otros.

Él pasó un sin fin de horas respondiendo a las necesidades de otros.

Él perdonó tanto a amigos como a enemigos, aun a aquellos que continuaron burlándose mientras él estaba muriendo.

Él les dijo que amaran.

Él ofreció su vida por todos para que todos pudieran tener vida eterna.

Como familia, usted quiere preparar a sus hijos para enfrentarse a las incertidumbres del futuro y a los retos de la vida con esperanza y valor cristianos. Usted es un ejemplo para sus hijos de una vida cristiana madura.

Enfocándonos en la adolescencia

¿Cómo puede usted ayudar a sus hijos a ver que la fe cristiana y la amistad con Jesús le ayudarán a crecer como un cristiano maduro? ¿Cómo puede ayudar a sus hijos a enfrentarse a los retos diarios?

Cuando su hijo lo vea disfrutando de la vida, buscando guía en la oración y luchando para

resolver los problemas, él recibirá el mensaje de que la vida es buena y que vale la pena el ser un adulto cristiano maduro.

Pero de vez en cuando sus hijos van a necesitar ser animados para ver que su vida es buena. Necesitarán ayuda para distinguir entre situaciones de la vida que pueden ser aceptadas con entusiasmo y otras que deben ser examinadas cuidadosamente de acuerdo con las enseñanzas de Cristo. Los adolescentes necesitan experimentar la verdad de que aquellos que viven los valores y las enseñanzas de Cristo seriamente encontrarán inevitablemente conflictos.

Los adolescentes necesitan aprender cómo conseguir un equilibrio y encontrar la alegría y la plenitud de la vida, aun cuando se enfrentan a problemas. Para alcanzar esta etapa de madurez espiritual necesitarán el apoyo del sistema cristiano y el calor y amor de una familia que comparta los mismos ideales y objetivos.

Finalmente, sus hijos necesitan saber que son valioso y que el mundo necesita de sus refrescantes perspectivas sobre la fe.

Enfocándonos en la vida

Como familia, ustedes están constantemente tratando de satisfacer las necesidades de sus seres queridos, las demandas de su trabajo y las obligaciones de su vida personal. Como cabeza de su familia, su ejemplo tiene gran influencia en la vida de sus hijos. Las siguientes preguntas le podrán ayudar a mirar de nuevo a su propio viaje de fe espiritual.

- ¿Cómo me siento con Dios “en casa”? ¿Me acerco a él como un amigo, como alguien en quien se puede confiar cuando hay problemas, como uno que realmente me ama?
- ¿Con qué frecuencia rezo?
- ¿Cómo puedo calificar mi participación en la Eucaristía del domingo?
- ¿De que forma estoy tratando de aprender más acerca de Dios y de madurar en mi fe?
- ¿Cómo muestro mi sincera preocupación por el desarrollo espiritual y moral de mi familia?



Enfocándonos en los dones para el servicio

Existen diversos dones espirituales, pero un mismo Espíritu . . .

1 Corintios 12:4

Cada persona tiene diferentes dones, talentos y habilidades que le permiten llegar a otros de una manera especial. Como una familia, hablen de cuáles de los siguientes dones tiene cada miembro de la familia.

El don de:

- Dar su tiempo y servicio con alegría.
- Hacer sentir a la gente que es bienvenida en nuestra casa.
- Ser honesto con valentía.
- Ser paciente con los otros miembros de la familia.
- Curar y consolar a otros cuando están heridos.
- Mantener las promesas y ser leal.
- Ver a Dios trabajando en situaciones diarias.
- Dejar a otros descubrir y usar sus dones.
- Organizar actividades familiares para que las cosas vayan bien.
- Contribuir con buen humor a las conversaciones familiares.

Enfocándonos en actividades familiares

1. Cada miembro de la familia está en un viaje de fe a lo largo de su vida. Celebre los momentos especiales de la vida: cumpleaños, aniversarios bautismales o sacramentales y triunfos individuales. Hagan una fiesta para un miembro de la familia con el tema "Tú eres especial". Los otros miembros de la familia pueden hacer carteles, tarjetas, decoraciones y pequeños regalos.
2. Sea el primero en acoger un espíritu de reconciliación en la familia. Esta actitud puede gradualmente acercar a todos los miembros en un amor y apoyo mutuos.
 - Discúlpese por momentos de impaciencia o tensión.
 - Deje de lado reproches o heridas pasadas que pueden causar tensión en las relaciones.
 - Afronte los conflictos menores a medida que surjan para que los malos entendimientos no se multipliquen.

Enfocándonos en la oración familiar

La oración es una parte vital de una vida espiritual saludable. La oración familiar nos une a Dios y a la familia. Nuestros horarios llenos puede que no dejen mucho tiempo, pero sí es posible realizar una oración corta.

- En la cocina ponga un calendario con el nombre de un familiar escrito en cada día. La familia ora por el miembro al que le pertenece ese día.
- Copie un versículo de un salmo y póngalo en la mesa del desayuno o en la puerta del refrigerador.
- Haga que la familia componga una oración y póngala en la puerta del refrigerador. O escriba la oración en papel de construcción, cúbralos con plástico y úselo como manteles individuales.
- Una letanía de acción de gracias puede ser un buen final para el día. Haga que cada miembro de la familia escriba dos o tres cosas por las cuales esté agradecido.
- Use pasajes cortos de la Escritura como parte de la oración en la tarde o use una oración tradicional que todos sepan.

Para obtener más recursos para utilizar con su familia, visite www.christourlife.org/family. Disponibles sólo en inglés.