



# South Carolina Emergency Management Division

Office of the Adjutant General

2779 Fish Hatchery Road, West Columbia, S.C. 29172

## LISTA DE VERIFICACIÓN DEL KIT DE EMERGENCIA

Es importante tener suficientes suministros en tu hogar para satisfacer las necesidades de tu familia durante al menos tres días. Prepara un Kit de Emergencia Familiar con artículos que puedas necesitar en caso de emergencia o evacuación. Guarda estos suministros en contenedores resistentes y fáciles de llevar, como maletas, bolsas de lona o contenedores de almacenamiento con tapa.

### Incluye como mínimo:

- ☐ **Agua**, dos galones de agua por persona por día durante al menos tres días, para beber y sanidad
- ☐ **Alimentos**, al menos un suministro de tres días de alimentos no perecederos.
- ☐ Radio a pilas o de manivela y una Radio Meteorológica NOAA con alerta de tono y baterías extra para ambos
- ☐ Linterna y baterías extra
- ☐ **Botiquín de primeros auxilios**
- ☐ Silbato para pedir ayuda
- ☐ Toallitas húmedas, bolsas de basura y lazos de plástico para la sanidad personal
- ☐ Llave inglesa o alicates para cerrar los servicios públicos
- ☐ Abrelatas manual para alimentos (si el kit contiene alimentos enlatados)
- ☐ Mapas locales
- ☐ Teléfono móvil con cargadores
- ☐ Medicamentos recetados y gafas
- ☐ Fórmula infantil y pañales
- ☐ Alimento para mascotas y agua extra para tu mascota
- ☐ Documentos importantes de la familia como copias de pólizas de seguro, identificación y registros de cuentas bancarias en un contenedor portátil e impermeable
- ☐ Información de contacto de emergencia de la familia
- ☐ Dinero en efectivo o cheques de viajero y cambio

### Artículos adicionales a considerar:

- ☐ Saco de dormir o manta cálida para cada persona. Considera ropa de cama adicional si vives en un clima frío.
- ☐ Cambio completo de ropa incluyendo una camisa de manga larga, pantalones largos y zapatos resistentes. Considera ropa adicional si vives en un clima frío.
- ☐ Extintor
- ☐ Herramienta multiusos
- ☐ Fósforos en un contenedor impermeable
- ☐ Cinta adhesiva
- ☐ Mascarilla para polvo para ayudar a filtrar el aire contaminado
- ☐ Suministros femeninos y artículos de higiene personal
- ☐ Kits de comida, vasos de papel, platos y utensilios de plástico, toallas de papel
- ☐ Papel y lápiz
- ☐ Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños

### Agua:

- ☐ Almacena el agua en contenedores de plástico como botellas de refresco o jarras de leche de plástico. Evita usar contenedores que se rompan, como botellas de vidrio. Una persona normalmente activa necesita beber al menos dos cuartos de agua cada día. Los ambientes calurosos y la actividad física intensa pueden duplicar esa cantidad. Los niños, las madres lactantes y las personas enfermas necesitarán más.
- ☐ Almacena dos galones de agua por persona por día (un galón para beber, un galón para la preparación de alimentos/sanidad)
- ☐ Mantén al menos un suministro de tres días de agua para cada persona en tu hogar.

## Lista de verificación para el kit de emergencia Página 2

### Alimentos:

- ☐ Almacena al menos un suministro de alimentos no perecederos para tres días. Selecciona alimentos que no necesiten refrigeración, que requieran poca preparación o cocción y poco o nada de agua. Opta por alimentos que sean compactos y ligeros.
- ☐ Carnes, frutas y verduras enlatadas listas para comer
- ☐ Jugos, leche, sopa enlatados (si son en polvo, almacena agua adicional)
- ☐ Básicos—azúcar, sal, pimienta
- ☐ Alimentos energéticos—mantequilla de cacahuete, jalea, galletas saladas, barritas de granola, mezcla de frutos secos
- ☐ Vitaminas
- ☐ Alimentos para bebés, personas mayores o con dietas especiales
- ☐ Alimentos de confort/estrés—galletas, caramelos duros, cereales dulces, piruletas, café instantáneo, bolsas de té

### Botiquín de primeros auxilios:

- ☐ Reúne un botiquín de primeros auxilios para tu hogar y otro para cada coche. Contacta a tu capítulo local de la Cruz Roja Americana para obtener un manual básico de primeros auxilios. Cada botiquín de primeros auxilios debe incluir:
- ☐ Gasas estériles de 2 pulgadas (4-6)
- ☐ Gasas estériles de 4 pulgadas (4-6)
- ☐ Cinta adhesiva hipoalergénica
- ☐ Vendajes triangulares (3)
- ☐ Vendajes enrollables estériles de 2 pulgadas (3 rollos)
- ☐ Vendajes enrollables estériles de 3 pulgadas (3 rollos)
- ☐ Tijeras
- ☐ Pinzas
- ☐ Aguja
- ☐ Toallitas húmedas
- ☐ Antiséptico
- ☐ Termómetro
- ☐ Paletas de lengua (2)
- ☐ Tubo de vaselina u otro lubricante
- ☐ Alfileres de seguridad de varios tamaños
- ☐ Agente limpiador/jabón
- ☐ Guantes de látex (2 pares)
- ☐ Protector solar

### SUGERENCIAS Y RECORDATORIOS:

- ☐ Guarda tu kit en un lugar accesible conocido por todos los miembros de la familia. Mantén una versión más pequeña del Kit de Emergencia Familiar en el maletero de tu coche.
- ☐ Guarda los artículos en bolsas plásticas herméticas.
- ☐ Cambia tu suministro de agua almacenada cada seis meses para que se mantenga fresca.
- ☐ Rota tus alimentos almacenados cada seis meses.
- ☐ Reevalúa tu kit y las necesidades de tu familia al menos una vez al año. Sustituye las pilas, actualiza la ropa, etc.
- ☐ Consulta con tu médico o farmacéutico sobre el almacenamiento de medicamentos recetados.