



South Carolina Emergency Management Division

Office of the Adjutant General
2779 Fish Hatchery Road, West Columbia, S.C. 29172

비상 키트 체크리스트

비상 상황이나 대피 시 가족의 필요를 최소한 3일 동안 충족할 수 있는 물품을 집에 보관하는 것이 중요합니다. 견고하고 휴대하기 쉬운 여행 가방이나 수납함에 가족 비상 키트를 준비하세요.

최소한 포함할 항목:

- **물:** 하루에 한 사람당 최소 2갤런의 물을 준비하세요. 이는 마실 물과 위생을 위한 물을 포함합니다.
- **식량:** 최소한 3일간의 비상식량을 준비하세요.
- 배터리로 작동하거나 손으로 돌릴 수 있는 라디오와 NOAA 기상 라디오, 그리고 여분의 배터리
- 손전등과 여분의 배터리
- **응급 처치 키트**
- 도움을 요청할 수 있는 호루라기
- 습기 있는 물티슈, 쓰레기 봉투, 개인 위생을 위한 플라스틱 끈
- 수도를 잠글 수 있는 렌치나 플라이어
- 통조림이 포함된 경우, 수동 깡통 따개
- 지역 지도
- 충전기가 있는 휴대전화
- 처방약과 안경
- 유아용 분유와 기저귀
- 애완동물 식량과 추가 물
- 보험 증서, 신분증, 은행 기록과 같은 중요한 가족 문서를 방수 포장된 휴대용 용기에 보관
- 가족 비상 연락처 정보
- 현금이나 여행자 수표, 잔돈

추가로 고려할 항목:

- 각 사람을 위한 침낭이나 따뜻한 담요. 추운 지역에 거주하는 경우 추가 침구를 고려하세요.
- 긴 소매 셔츠, 긴 바지, 튼튼한 신발을 포함한 완전한 갈아입을 옷. 추운 지역에 거주하는 경우 추가 옷을 고려하세요.
- 소화기
- 다목적 공구
- 방수 용기에 담긴 성냥
- 덕트 테이프
- 오염된 공기를 걸러줄 먼지 마스크
- 여성용품과 개인 위생 용품
- 식기 세트, 종이컵, 접시, 플라스틱 식기, 종이 타월
- 종이와 연필
- 아이들을 위한 책, 게임, 퍼즐 등

물:

- 플라스틱 음료수 병이나 우유통에 물을 보관하세요. 유리병과 같은 깨지기 쉬운 용기는 피하세요. 일반적으로 활동적인 사람은 하루에 최소 두 쿼트의 물을 마셔야 합니다. 더운 환경이나 격렬한 신체 활동은 필요량을 두 배로 증가시킬 수 있습니다. 어린이, 수유 중인 엄마, 아픈 사람은 더 많은 물이 필요합니다.
- 한 사람당 하루에 2갤런의 물을 준비하세요 (하루에 한 갤런은 마시는 용도, 다른 한 갤런은 음식 준비/위생 용도)
- 가구의 각 사람을 위해 최소 3일분의 물을 보관하세요.

비상 키트 체크리스트 페이지 2

식품:

- 최소 3일 분량의 비상식량을 보관하세요. 냉장이 필요 없고, 준비나 조리가 간단하며 물이 거의 필요 없는 식품을 선택하세요. 또한, 크기가 작고 가벼운 식품을 선택하세요.
- 즉석 섭취 가능한 통조림 고기, 과일, 채소
- 통조림 주스, 우유, 수프 (분말일 경우 물 추가 보관)
- 기본 조미료--설탕, 소금, 후추
- 고열량 식품--땅콩버터, 잼, 크래커, 그래놀라 바, 트레일 믹스
- 비타민
- 유아, 노인, 특별식이 필요한 사람을 위한 식품
- 위안/스트레스 해소 식품--쿠키, 단단한 사탕, 달콤한 시리얼, 막대사탕, 인스턴트 커피, 티백

응급처치 키트:

- 가정용 및 차량용 응급처치 키트를 준비하세요. 기본 응급처치 매뉴얼은 가까운 적십자 지부에 문의하세요. 각 응급처치 키트에는 다음이 포함되어야 합니다:
- 2인치 멸균 거즈 패드 (4-6개)
- 4인치 멸균 거즈 패드 (4-6개)
- 저자극성 접착 테이프
- 삼각 붕대 (3개)
- 2인치 멸균 롤러 붕대 (3롤)
- 3인치 멸균 롤러 붕대 (3롤)
- 가위
- 핀셋
- 바늘
- 습윤 티슈
- 소독제
- 온도계
- 혀 억제기 (2개)
- 바셀린 튜브 또는 기타 윤활제
- 안전핀 다양한 크기
- 세척제/비누
- 라텍스 장갑 (2쌍)
- 자외선 차단제

권장 사항 및 주의 사항:

- 키트를 가족 모두가 알 수 있는 편리한 장소에 보관하세요. 가족 비상 키트의 작은 버전을 차량 트렁크에 보관하세요.
- 물품은 밀폐된 플라스틱 봉투에 보관하세요.
- 저장된 물은 6개월마다 교체하여 신선하게 유지하세요.
- 저장된 음식은 6개월마다 교체하세요.
- 1년에 최소 한 번 키트와 가족의 필요 사항을 재평가하세요. 배터리 교체, 옷 업데이트 등을 하세요.
- 처방 약물의 보관에 대해서는 의사나 약사에게 문의하세요.