



South Carolina Emergency Management Division

Office of the Adjutant General
2779 Fish Hatchery Road, West Columbia, S.C. 29172

应急工具包清单

确保家中有足够的物资，以满足家人至少三天的需求。准备一个家庭应急工具包，包含在紧急情况下或撤离时可能需要的物品。将这些物资存放在坚固、便于携带的容器中，如行李箱、运动包或带盖的储物箱。

至少包括：

- ☐ **水**，每人每天至少两加仑，供饮用和清洁使用，至少准备三天的量。
- ☐ **食物**，至少三天的非易腐食物储备。
- ☐ 电池供电或手摇收音机，以及具有语音警报功能的NOAA天气收音机，配备额外的电池
- ☐ 手电筒及备用电池
- ☐ **急救箱**
- ☐ 哨子以便呼救
- ☐ 湿巾、垃圾袋和塑料扎带用于个人清洁
- ☐ 扳手或钳子用于关闭公用设施
- ☐ 手动开罐器（若工具包内有罐装食品）
- ☐ 本地地图
- ☐ 带充电器的手机
- ☐ 处方药和眼镜
- ☐ 婴儿奶粉和尿布
- ☐ 宠物食物和额外的水
- ☐ 重要家庭文件，如保险单、身份证明和银行账户记录的复印件，存放在防水的便携容器中
- ☐ 家庭紧急联系信息
- ☐ 现金或旅行支票以及零钱

考虑额外物品包括：

- ☐ 每人一个睡袋或保暖毯。如果居住在寒冷气候地区，请考虑额外的寝具。
- ☐ 完整的换洗衣物，包括长袖衬衫、长裤和结实的鞋子。如果居住在寒冷气候地区，请考虑额外的衣物。
- ☐ 灭火器
- ☐ 多功能工具
- ☐ 放在防水容器中的火柴
- ☐ 胶带
- ☐ 防尘口罩以帮助过滤污染空气
- ☐ 女性用品和个人卫生用品
- ☐ 餐具包、纸杯、盘子和塑料餐具、纸巾
- ☐ 纸和铅笔
- ☐ 供儿童使用的书籍、游戏、拼图或其他活动

水：

- ☐ 将水存放在塑料容器中，如软饮料瓶或塑料牛奶壶。避免使用会破裂的容器，如玻璃瓶。通常情况下，活跃的人每天至少需要喝两夸脱的水。炎热的环境和剧烈的体力活动可能会使这个量加倍。儿童、哺乳期母亲和病人需要更多的水。
- ☐ 每人每天存储两加仑的水（一加仑用于饮用，一加仑用于食物准备/清洁）
- ☐ 确保家中每人至少有三天的水供应。

紧急物品清单 第2页

食物：

- 储备至少三天的非易腐食品。选择无需冷藏、简单准备或烹饪，并且不需要水的食物。选取紧凑轻便的食物。
- 即食罐装肉类、水果和蔬菜
- 罐装果汁、牛奶、汤（如果是粉状，需备额外水）
- 基本调料——糖、盐、胡椒
- 高能量食物——花生酱、果酱、饼干、燕麦棒、混合坚果
- 维生素
- 适合婴儿、老人或特殊饮食者的食品
- 安慰/减压食物——饼干、硬糖、甜麦片、棒棒糖、速溶咖啡、茶包

急救箱：

- 为家中和每辆车准备一个急救箱。联系当地红十字会获取基本急救手册。每个急救箱应包括：
- 2英寸无菌纱布垫（4-6块）
- 4英寸无菌纱布垫（4-6块）
- 低敏感性胶带
- 三角绷带（3条）
- 2英寸无菌绷带（3卷）
- 3英寸无菌绷带（3卷）
- 剪刀
- 镊子
- 针
- 湿纸巾
- 消毒剂
- 温度计
- 压舌板（2块）
- 凡士林或其他润滑剂
- 多种尺寸的安全别针
- 清洁剂/肥皂
- 乳胶手套（2双）
- 防晒霜

建议和提醒：

- 将急救箱储存在家人皆知的便利位置。将一个小型家庭急救箱放在车后备箱。
- 将物品放在密封塑料袋中。
- 每六个月更换储存的水，以保持新鲜。
- 每六个月轮换储存的食物。
- 至少每年评估一次急救箱和家庭需求。更换电池，更新衣物等。
- 咨询医生或药剂师关于处方药的储存建议。