

Are You READY!

¡La electricidad ilumina nuestro mundo!

Piense en todas las formas en que dependemos de la electricidad: para mantener los alimentos frescos, cocinar y obtener información a través de Internet o la televisión. Nos mantiene calientes en invierno, frescos en verano y conectados entre nosotros durante todo el año. ¡A menudo, usamos la electricidad para jugar y divertirnos! ¿Está usted y su familia preparados si ocurre un desastre y su hogar se queda sin electricidad?



¿Cómo
veríamos de
noche sin
electricidad?

¡Ayuda a tu familia a armar un botiquín de emergencia! Reúne estos artículos y guárdalos en un lugar seguro que puedas encontrar fácilmente. Asegúrate de tener suministros suficientes para al menos **tres días**.

Lista de suministros de emergencia

- | | |
|--|---|
| ☐ Suministro de alimentos no perecederos para 3 días (frutos secos, atún enlatado, mantequilla de maní, etc.) | ☐ Agua: al menos un galón por persona, por día. |
| ☐ Abrelatas | ☐ Radio alimentada por batería o con manivela y baterías adicionales |
| ☐ Botiquín de primeros auxilios | ☐ Linternas con pilas extra |
| ☐ Saco de dormir o manta cálida para todos los miembros de la familia. | ☐ Celular con cargador, batería extra y cargador solar |
| ☐ Cambio de ropa para 3 días, incluyendo zapatos resistentes; considere el clima donde vive | ☐ Silbato para pedir ayuda |
| ☐ Fósforos en un recipiente impermeable (deja que un adulto los manipule) | ☐ Mapas locales |
| ☐ Cepillo de dientes, pasta de dientes, jabón. | ☐ Suministros para mascotas |
| ☐ Platos de papel, vasos y utensilios de plástico, toallas de papel. | ☐ Suministros para bebés Libros, |
| | ☐ Juegos o rompecabezas. |
| | ☐ Un animal de peluche o mant favorita |

Recuerde,
¡los semáforos
no funcionan!

¡Embárcate en una misión con tu familia!

¡Crea una búsqueda del tesoro!

¡Haz que la planificación sea divertida!



<http://www.ready.gov/kids>

Are You READY!

Algunos desastres ocurren sin previo aviso. ¿Has pensado en los suministros que más necesitarás?

Por lo general, serán los más difíciles de conseguir. Pida a sus hijos que le ayuden a reunir suministros para el botiquín de emergencia de la familia. Esto le traerá una sensación de alivio y a sus hijos una sensación de empoderamiento.

Asegúrate de tener provisiones suficientes para al menos **tres días**.

Piensa en dónde vives y tus necesidades.

Considere tener un kit grande en casa y un kit portátil más pequeño en el automóvil o en el lugar de trabajo.

Si viene una gran tormenta...

- ✓ Llene su carro con gasolina
- ✓ Llena bolsas de plástico con agua y colócalas en el congelador.
- ✓ Sacar dinero extra del banco
- ✓ Llenar recetas

Lista de suministros de emergencia

- | | |
|--|--|
| ☐ Suministro de alimentos no perecederos para 3 días (frutos secos, atún enlatado, mantequilla de maní, etc.) | ☐ Silbato para pedir ayuda |
| ☐ Abrelatas | ☐ Blanqueador doméstico con cloro y gotero para medicamentos (cuando se diluye nueve partes de agua por una parte de blanqueador, el blanqueador se puede usar como desinfectante. O en caso de emergencia, puede usarlo para tratar el agua usando 16 gotas de blanqueador doméstico líquido común por galón de agua. No use blanqueadores perfumados, que no dañen el color o con limpiadores agregados). |
| ☐ Platos de papel, vasos y utensilios de plástico, toallas de papel. | ☐ Mapas locales |
| ☐ Toallitas húmedas, bolsas de basura y bridas de plástico para higiene personal | ☐ Efectivo o cheques de viajero |
| ☐ Agua: al menos un galón por persona, por día, para beber y para la higiene. | ☐ Material de referencia de emergencia, como un libro de primeros auxilios o información de www.ready.gov |
| ☐ Botiquín de primeros auxilios | ☐ Documentos familiares importantes, como copias de pólizas de seguro, documentos de identidad y registros bancarios en un contenedor portátil e impermeable. |
| ☐ Medicamentos recetados y gafas | ☐ Suministros para mascotas |
| ☐ Saco de dormir o manta cálida para todos los miembros de la familia. | ☐ Fórmula infantil y pañales |
| ☐ Cambio de ropa que dure al menos 3 días, incluidos zapatos resistentes; tenga en cuenta el clima del lugar donde vive | ☐ Papel y lápiz |
| ☐ Fósforos en un recipiente impermeable | ☐ Libros, juegos o rompecabezas (¡deja que tus hijos los elijan ellos mismos!) |
| ☐ Cepillo de dientes, pasta de dientes, jabón y otros artículos personales. | ☐ El peluche favorito de tu hijo manta de seguridad o animal |
| ☐ Suministros de higiene femenina | ☐ Comida para mascotas y agua extra para tu mascota |
| ☐ Extintor de incendios | |
| ☐ Llave inglesa o alicates para cerrar los servicios públicos. | |
| ☐ Máscara antipolvo, láminas de plástico y cinta adhesiva para ayudar a filtrar el aire contaminado. | |
| ☐ Radio a pilas o con manivela y baterías adicionales | |
| ☐ Linternas y baterías extra | |
| ☐ Celular con cargador, batería extra y cargador solar | |

¡No olvides pensar en los bebés, los ancianos, las mascotas o cualquier miembro de la familia con necesidades especiales!

